

## AVANCES EN LA PSIQUIATRÍA

### Autoevaluación

Sección a cargo de Gerhard Heinze

#### 1. La terapia conjunta de tratamientos hormonales y antidepresivos podría ser benéfica en:

- a. Mujeres embarazadas.
- b. Niños con TDAH.
- c. Trastorno afectivo bipolar.
- d. Varones hipogonadales con depresión resistente.
- e. Pacientes con esquizofrenia.

Martínez-Mota L, Herrera-Pérez J, Olivares N et al. Participación de las hormonas gonadales en el efecto de los fármacos antidepresivos en la rata macho. Salud Mental, 35(5) septiembre-octubre, 2012.

#### 2. El declive en los niveles circulantes de andrógenos gonadales se asocia a:

- a. Cambios somáticos y psicológicos.
- b. Aumento de la fuerza muscular.
- c. Disminución de síntomas depresivos.
- d. Mejoría en la función sexual.
- e. Aumento de la energía.

Martínez-Mota L, Herrera-Pérez J, Olivares N et al. Participación de las hormonas gonadales en el efecto de los fármacos antidepresivos en la rata macho. Salud Mental, 35(5) septiembre-octubre, 2012.

#### 3. La corteza insular fue descrita por el alemán Johann Christian Reil en el siglo:

- a. XVII.
- b. XIX.
- c. XVI.
- d. XVIII.
- e. XX.

Coffeen U, Simón K, Mercado F et al. Procesamiento central del dolor neuropático: una aproximación integrativa. Salud Mental, 35(5) septiembre-octubre, 2012.

#### 4. En estudios en animales se ha observado que a menor cantidad de dopamina en el espacio extracelular cuando se induce un proceso inflamatorio:

- a. Experimenta menos dolor.
- b. Experimenta más dolor.
- c. Presenta anestesia.
- d. Experimenta placer.
- e. Presenta síntomas depresivos.

Coffeen U, Simón K, Mercado F et al. Procesamiento central del dolor neuropático: una aproximación integrativa. Salud Mental, 35(5) septiembre-octubre, 2012.

#### 5. El flavonoide nobiletina está relacionado con mecanismos de:

- a. Aprendizaje y memoria.
- b. Proinflamatorios.
- c. Proapoptóticos.
- d. Oxidantes.
- e. Envejecimiento precoz.

Estrada-Reyes R, Ubaldo-Suárez D, Araujo-Escalona A. Los Flavonoides y el Sistema Nervioso Central. Salud Mental, 35(5) septiembre-octubre, 2012,

#### 6. ¿Cuál de estos flavonoides tiene efecto analgésico?

- a. Liquiritigenina.
- b. Silimarina.
- c. Apigenina.
- d. Hesperidina.
- e. Kaemferol.

Estrada-Reyes R, Ubaldo-Suárez D, Araujo-Escalona A. Los Flavonoides y el Sistema Nervioso Central. Salud Mental, 35(5) septiembre-octubre, 2012.

#### 7. La hormona liberadora de tirotropina (TRH) interviene en la conducta alimentaria como:

- a. Un aplazador.
- b. Incrementándola.
- c. Un inhibidor.
- d. No interviene.
- e. Un autorregulador orexigénico.

Gortari P, González-Alzati M, Jaimes-Hoy L et al. La hormona liberadora de tirotropina (TRH) del núcleo paraventricular hipotalámico y sistema límbico como reguladora de la homeostasis energética y de la conducta alimentaria en animales con ayuno, restricción alimentaria y anorexia. Salud Mental, 35(5) septiembre-octubre, 2012.

#### 8. La inhibición de la óxido nítrico sintasa (NOS) causa:

- a. Mejoría en la plasticidad sináptica.
- b. Mejoría de la memoria.
- c. Inhibición de la potenciación a largo plazo.
- d. Mejoría del aprendizaje.
- e. Hipoxia mitocondrial.

León-Olea M, Sánchez-Islas E, Mucio-Ramírez S et al. Contaminantes ambientales neurotóxicos cercanos a nuestra vida diaria. Salud Mental, 35(5) septiembre-octubre, 2012.

**9. La exposición a bifenilos policlorinados (PCB) durante el desarrollo ha demostrado causar:**

- a. Alteraciones en el desarrollo cerebral.
- b. Mejora de la socialización en la edad adulta.
- c. Prevenir el autismo.
- d. Incremento del IQ.
- e. Mejoría de la función motora.

León-Olea M, Sánchez-Islas E, Mucio-Ramírez S et al. Contaminantes ambientales neurotóxicos cercanos a nuestra vida diaria. Salud Mental, 35(5) septiembre-octubre, 2012.

**10. Postuló la teoría de la selección natural:**

- a. Allan Miller.
- b. Robert Trivers.
- c. Connor Cunningham.
- d. Sari Van Anders.
- e. Charles Darwin.

Hernández-López L, Cerdá-Molina A. La selección sexual en los humanos. Salud Mental, 35(5) septiembre-octubre, 2012.

**11. En las mujeres la testosterona es una ventaja reproductiva debido a que:**

- a. Provoca irritabilidad.
- b. Causa hirsutismo.
- c. Mantiene el deseo y la gratificación sexual.
- d. Disminuye las características femeninas.
- e. Disminuye el deseo sexual.

Hernández-López L, Cerdá-Molina A. La selección sexual en los humanos. Salud Mental, 35(5) septiembre-octubre, 2012.

**12. En los pacientes con depresión las proteínas inflamatorias IL-6 y PCR se encuentran:**

- a. Disminuidas.
- b. Abolidas.
- c. Normales.
- d. Inactivas.
- e. Incrementadas.

Becerril V, Hernández G, Granados C et al. Los efectos conductuales modulados por las citosinas. Salud Mental, 35(5) septiembre-octubre, 2012.

**13. ¿Qué pasa con los receptores 5-HT1A cuando se administra de forma crónica INF- $\alpha$ ?**

- a. Hay regulación a la alta.
- b. Hay regulación a la baja.
- c. Aumenta la concentración de serotonina.
- d. Disminuye la concentración de noradrenalina.
- e. Son lisados.

Becerril V, Hernández G, Granados C et al. Los efectos conductuales modulados por las citosinas. Salud Mental, 35(5) septiembre-octubre, 2012.

**14. El tratamiento de la depresión asociada a la menopausia consiste en:**

- a. Psicoterapia.
- b. Inhibidores de testosterona.
- c. ISRS + tratamiento hormonal con estrógenos.
- d. IMAO.
- e. Metilfenidato.

Estrada-Camarena E. Factores que modifican el efecto antidepresivo de los estrógenos: evidencia preclínica. Salud Mental, 35(5) septiembre-octubre, 2012.

**15. En el modelo de abstinencia a GABA encontramos en el EEG:**

- a. Incremento de ondas delta.
- b. Focos epilépticos.
- c. Complejos espigas-onda de amplia frecuencia y amplitud.
- d. Complejos K.
- e. Complejos QRS.

Calixto E. La abstinencia al GABA: 20 años de un modelo de hiperexcitabilidad neuronal. Salud Mental, 35(5) septiembre-octubre, 2012.

**16. ¿Cuántas neuronas serotoninérgicas tienen aproximadamente los mamíferos?**

- a. 500.
- b. 200.
- c. 200 000.
- d. 9 000.
- e. 56.

Trueta C, Cercós M. Regulación de la liberación de serotonina en distintos compartimientos neuronales. Salud Mental, 35(5) septiembre-octubre, 2012.

**(Respuestas en la página 418)**