

AVANCES EN LA PSIQUIATRÍA

Autoevaluación

Sección a cargo de Gerhard Heinze

1. Según Carlos Rojas ¿cuáles serían los núcleos constituyentes de la psiquiatría contemporánea?

- a) Neuronas en espejo, teoría de la mente y mecanismos de regulación de placer y dolor.
- b) Núcleo heteróclito y heterológico.
- c) El autoconocimiento, grados de libertad y decisiones de la propia existencia.
- d) Núcleo personal y colectivo.
- e) Núcleo histórico, núcleo de las ciencias sociales, humanidades y núcleo de las neurociencias.

Rojas C. Definición, contenido y límites de la psiquiatría contemporánea. Salud Mental 35(3) mayo-junio, 2012.

2. ¿Quién es el creador del término psiquiatría?

- a) Johann Christian Heinroth y Christian Reil.
- b) Sigmund Freud.
- c) Philippe Pinel.
- d) Francisco Alonso- Fernández.
- e) Emile Kraepelin.

Rojas C. Definición, contenido y límites de la psiquiatría contemporánea. Salud Mental 35(3) mayo-junio, 2012.

3. ¿Cuál es la alteración del bulbo olfatorio, y qué puede encontrarse en otras áreas cerebrales de pacientes con esquizofrenia?

- a) Disminución del volumen de los bulbos olfatorios.
- b) Disminución de estructuras de la corteza olfatoria primaria.
- c) Desacoplamiento de la transducción olorífica.
- d) Alteración hipocampal.
- e) Disminución de vías talámicas.

Solís-Chagoyan H, Domínguez-Alonso A, Calixto E, Benítez-King G. El cultivo de precursores neuronales del epitelio olfatorio: Un modelo para estudiar la neurofisiopatología de la esquizofrenia. Salud Mental 35(3) mayo-junio, 2012.

4. ¿Qué síntomas de la fase prodrómica se han descrito en la esquizofrenia?

- a) Descuido de la higiene personal y distanciamiento de núcleos sociales.
- b) Expresión de ideas fuera de contexto o inusuales.
- c) Deficiencia en la capacidad discursiva, irritabilidad.
- d) Presencia de ideas delirantes atenuadas.
- e) Todos los anteriores.

Solís-Chagoyan H, Domínguez-Alonso A, Calixto E, Benítez-King G. El cultivo de precursores neuronales del epitelio olfatorio: Un modelo para estudiar la neurofisiopatología de la esquizofrenia. Salud Mental 35(3) mayo-junio, 2012.

5. Es la medida de confiabilidad interna de un instrumento:

- a) T de Student.
- b) Chi cuadrada.
- c) Medidas repetidas.
- d) Alfa de Cronbach.
- e) Corrección de Bonferroni.

Lerma A, Salazar E, Pérez-Grovas H, Bermúdez L et al. Desarrollo y validación de un instrumento para la evaluación de distorsiones cognitivas en pacientes con insuficiencia renal crónica terminal. Salud Mental 35(3) mayo-junio, 2012.

6. ¿Cuáles de los siguientes fueron los constructos cognitivos presentes en pacientes mexicanos con IRC?

- a) Auto-etiquetación negativa.
- b) Perfeccionismo.
- c) Teatralidad.
- d) A y B son correctas.
- e) Todas son correctas.

Lerma A, Salazar E, Pérez-Grovas H, Bermúdez L et al. Desarrollo y validación de un instrumento para la evaluación de distorsiones cognitivas en pacientes con insuficiencia renal crónica terminal. Salud Mental 35(3) mayo-junio, 2012.

7. Son las tres dimensiones a evaluar en el estudio del miedo:

- a) Física, espiritual y conductual.
- b) Subjetiva, física y conductual.
- c) Religiosa, animal y de muerte.
- d) Subjetiva, conductual y emocional.
- e) Ninguna de las anteriores.

Ascencio M, Vila MG, Robles-García R, Páez F et al. Estudio de traducción, adaptación y evaluación psicométrica del Inventario de Miedos FSSC-II en una muestra de estudiantes de educación media superior. Salud Mental 35(3) mayo-junio, 2012.

8. Etapa de la vida donde inician las fobias y otros trastornos de ansiedad:

- a) Adulta.
- b) Lactante.
- c) Adulto mayor.
- d) Preescolar.
- e) Infancia y adolescencia.

Ascencio M, Vila MG, Robles-García R, Páez F et al. Estudio de traducción, adaptación y evaluación psicométrica del Inventario de Miedos FSSC-II en una muestra de estudiantes de educación media superior. Salud Mental 35(3) mayo-junio, 2012.

9. Son los tres roles más importantes que identifican al adulto en el ciclo vital:

- a) Vida familiar, profesional y comunitaria.

- b) Trabajo, civismo, economía.
- c) Familia, hijos y economía.
- d) B y C son correctas.
- e) Todas las anteriores.

Izquierdo T. Life Cycle and Psycho-social characteristics of unemployed adults. Salud Mental 35(3) mayo-junio, 2012.

10. ¿Cuál es la hormona relevante para producir acciones antidepresivas?

- a) 17β estradiol.
- b) Prolactina.
- c) Etilestradiol.
- d) Progesterona.
- e) Desipramina.

Flores M, Martínez L. Perimenopausia y trastornos afectivos: aspectos básicos y clínicos. Salud Mental 35(3) mayo-junio, 2012.

11. ¿Cuál es el porcentaje de incidencia de la depresión post parto?

- a) 90%
- b) 10 a 20%
- c) 50%
- d) 5%
- e) 30 a 40%

Flores M, Martínez L. Perimenopausia y trastornos afectivos: aspectos básicos y clínicos. Salud Mental 35(3) mayo-junio, 2012.

12. ¿Cuál es la etapa del ciclo vital en la que se inicia el consumo de sustancias ilegales?

- a) Infancia.
- b) Adulto.
- c) Adolescencia.
- d) Adulto joven.
- e) Todas las anteriores.

Vinet E, Faúndez X. Consumo de alcohol y drogas en adolescentes evaluado a través del MMPI-A. Salud Mental 35(3) mayo-junio, 2012.

13. Son conductas de riesgo secundarias al consumo de drogas en adolescentes:

- a) Riesgo de delincuencia, promiscuidad sexual, embarazo adolescente y dificultades familiares.
- b) Infartos al miocardio y cerebrales, diabetes mellitus, hipertensión arterial.
- c) Fobia específica, fobia social, trastornos de ansiedad y angustia.
- d) Pérdida del empleo, encarcelamiento, pérdida de custodia de los hijos.
- e) Ninguna de las anteriores.

Vinet E, Faúndez X. Consumo de alcohol y drogas en adolescentes evaluado a través del MMPI-A. Salud Mental 35(3) mayo-junio, 2012.

14. Son los problemas centrales de la estigmatización:

- a) Ignorancia.
- b) Prejuicio.

- c) Evitación.
- d) Psicosis.
- e) A, B y C.

Fresán A, Robles R, Cota M, Berlanga C et al. Actitudes de mujeres estudiantes de psicología hacia las personas con esquizofrenia: Relación con la percepción de agresividad y peligrosidad. Salud Mental 35(3) mayo-junio, 2012.

15. ¿Cuáles son las probables consecuencias de la estigmatización en el diagnóstico y tratamiento de pacientes con esquizofrenia?

- a) La búsqueda temprana de atención mejora el tratamiento.
- b) La mejoría del pronóstico mejora la calidad de vida de los pacientes.
- c) Los pacientes más saludables tienen menos recaídas.
- d) La reducción de probabilidades de búsqueda temprana de atención, empeora el pronóstico.
- e) La exclusión de los pacientes mejora la atención temprana.

Fresán A, Robles R, Cota M, Berlanga C et al. Actitudes de mujeres estudiantes de psicología hacia las personas con esquizofrenia: Relación con la percepción de agresividad y peligrosidad. Salud Mental 35(3) mayo-junio, 2012.

16. ¿Cuál es el grupo de mayor riesgo en consumo y abuso de marihuana según la Encuesta Nacional de Adicciones de 2008?

- a) 6-10 años.
- b) 12 y 17 años.
- c) 18-25 años.
- d) >30 años.
- e) 30-60 años.

Rodríguez R. Los productos de *Cannabis sativa*: situación actual y perspectivas en medicina. Salud Mental 35(3) mayo-junio, 2012.

17. Lugar de mayor concentración de receptores CB2 en el cuerpo:

- a) Corteza.
- b) Hipocampo.
- c) Hipotálamo.
- d) Sistema inmune.
- e) Ganglios basales.

Rodríguez R. Los productos de *Cannabis sativa*: situación actual y perspectivas en medicina. Salud Mental 35(3) mayo-junio, 2012.

18. Son algunos usos medicinales de la marihuana actualmente estudiados:

- a) Diabetes mellitus tipo 1.
- b) Asma.
- c) Glaucoma.
- d) Dolor crónico.
- e) B, C y D son correctas.

Rodríguez R. Los productos de *Cannabis sativa*: situación actual y perspectivas en medicina. Salud Mental 35(3) mayo-junio, 2012.

(Respuestas en la página 240)