

## AVANCES EN LA PSIQUIATRÍA

### Autoevaluación

Sección a cargo de Gerhard Heinze

1. De los modelos analizados en el estudio, ¿cuál es la opción menos costosa para el tratamiento de la esquizofrenia en base al total de años vida ajustados por discapacidad?

- a) Tratamiento con antipsicóticos.
- b) Tratamiento con intervención psicosocial.
- c) Tratamiento con antipsicóticos e intervención psicosocial.
- d) Tratamiento con terapia electroconvulsiva.
- e) Tratamiento con estimulación magnética transcraneal.

Lara-Muñoz MC, Robles-García R, Orozco R et al. Estudio de costo-efectividad del tratamiento de la esquizofrenia en México. Salud Mental, 33(3), mayo-junio, 2010.

2. En los pacientes con cardiopatías y con trastorno de angustia, ¿cuáles fueron los mecanismos de defensa adaptativos que utilizaron más frecuentemente?

- a) Aislamiento social e inhibición.
- b) Ira y hostilidad.
- c) Identificación proyectiva y devaluación.
- d) Inhibición y proyección.
- e) Escisión y devaluación.

Ríos Martínez BP, Chávez Léon E, Rangel Rodríguez GA, Pedraza Moctezuma LG. Defense mechanisms in cardiovascular disease patients with and without panic disorder. Salud Mental, 33(3), mayo-junio, 2010.

3. En los pacientes con cardiopatías y trastorno de angustia, ¿cuáles fueron los mecanismos de defensa adaptativos que utilizan con menor frecuencia?

- a) Supresión, orientación al trabajo, sublimación, afiliación y humor.
- b) Represión, racionalización e intelectualización.
- c) Regresión, conversión e idealización.
- d) Sarcasmo, humor y sublimación.
- e) Racionalización, sublimación y negación.

Ríos Martínez BP, Chávez Léon E, Rangel Rodríguez GA, Pedraza Moctezuma LG. Defense mechanisms in cardiovascular disease patients with and without panic disorder. Salud Mental, 33(3), mayo-junio, 2010.

4. ¿Cuáles son las expresiones que los adolescentes reconocen más frecuentemente asociadas a la depresión?

- a) Reconocimiento por el rostro y gestualidad, encontrarse distante y aislado, estar desanimado o decaído.
- b) Reconocimiento por el lenguaje corporal, estar más emocionado que de costumbre, socializar con facilidad.
- c) Reconocimiento por el rostro, estar más emocionado que de costumbre, estar decaído por momentos.

- d) Reconocimiento facial, jocosidad explícita y explosividad intermitente.
- e) Encontrarse aislado y distante, realizar autolesiones y hablar mucho.

Martínez-Hernández A, Muñoz García A. «Un infinito que no acaba». Modelos explicativos sobre la depresión y el malestar emocional entre los adolescentes barcelonenses (España). Segunda parte. Salud Mental, 33(3), mayo-junio, 2010.

5. ¿Cuál fue la disfunción sexual más frecuente?

- a) Trastorno de la erección.
- b) Trastorno del orgasmo.
- c) Eyaculación precoz.
- d) Trastorno de la excitación.
- e) Disfunción sexual no especificada.

Sánchez Bravo C, Corres Ayala NP, Carreño Meléndez J, Henales Almaraz C. Perfiles de los indicadores relacionados con las disfunciones sexuales masculinas: trastorno de la erección, trastorno del orgasmo y eyaculación precoz. Salud Mental, 33(3), mayo-junio, 2010.

6. ¿Qué efectos producen las endorfinas 1-2 y la activación del receptor opioide y sobre el músculo liso del tracto gastrointestinal?

- a) Estimulación.
- b) Inhibición.
- c) Ninguno.
- d) Secreción
- e) Excreción.

Leff Gelman P, González Herrera NE, Matus Ortega ME, et al. Las endorfinas: implicaciones farmacológicas y funcionales de estos péptidos opioides en el cerebro de los mamíferos. Segunda parte. Salud Mental, 33(3), mayo-junio, 2010.

7. ¿En qué cromosoma se localizan las variantes en el número de copias de ciertos fragmentos genómicos que se presentan en número significativo de casos de esquizofrenia?

- a) Cromosoma 16p11.2
- b) Cromosoma 1q21.1 y 15q13.3
- c) Cromosoma 11p14.5
- d) Cromosoma 13q12.3
- e) Cromosoma 9p12.2

Martínez-Levy GA, Vásquez-Medina JA, Cruz-Fuentes CS. La variabilidad del genoma del mexicano. Implicaciones y perspectivas para la investigación en psiquiatría genética en México. Salud Mental, 33(3), mayo-junio, 2010.

---

8. ¿Qué porcentaje de las mujeres evaluadas presentó criterios para un trastorno de ansiedad?

- a) 21.7%.
- b) 32.5%.
- c) 19.1%.
- d) 43.7%.
- e) 66.6%.

Tiburcio Sainz M, Natera Rey G, Berenzon Gorn S. Utilización de servicios de atención a la salud mental en mujeres víctimas de violencia conyugal. Salud Mental, 33(3), mayo-junio, 2010.

---

9. Cuando una mujer es víctima de violencia familiar acude más frecuentemente a consulta especializada si es que presenta también algún trastorno:

- a) Depresivo y ansioso.
- b) Psicótico.
- c) Bipolar.
- d) De la conducta alimentaria.
- e) De control de impulsos.

Tiburcio Sainz M, Natera Rey G, Berenzon Gorn S. Utilización de servicios de atención a la salud mental en mujeres víctimas de violencia conyugal. Salud Mental, 33(3), mayo-junio, 2010.

---

10. ¿Cuál es la prevalencia de la depresión en la población mexicana en general?

- a) 10.4%.
- b) 3.3%.
- c) 9.8%.
- d) 6.2%.
- e) 34.5%.

Ponce M, Flores YN, Mudgal J, Huitrón G, Halley E et al. Jóvenes mexicanos y depresión: El rol de confidentes. Salud Mental, 33(3), mayo-junio, 2010.

---

11. De acuerdo al estudio, ¿cuál es el factor protector contra el trastorno depresivo que se asoció en jóvenes mexicanos?

- a) El tener amigos delincuentes.
- b) El tener un alto coeficiente intelectual.
- c) El tener un miembro de la familia con quién platicar.
- d) El tener una pareja sentimental estable.
- e) El tener una buena posición social y económica.

Ponce M, Flores YN, Mudgal J, Huitrón G, Halley E et al. Jóvenes mexicanos y depresión: El rol de confidentes. Salud Mental, 33(3), mayo-junio, 2010.

---

12. En el abuso sexual infantil, ¿Cuáles son las primeras manifestaciones que se presentan?

- a) Físicas.
- b) Psicológicas.
- c) Somáticas.
- d) Emocionales.
- e) Cognitivas.

Loredo Abdalá A, Trejo Hernández J, García Piña C et al. Maltrato infantil: una acción interdisciplinaria e interinstitucional en México. Comisión Nacional para el Estudio y la Atención Integral del Niño Maltratado. Salud Mental, 33(3), mayo-junio, 2010.

*(Respuestas en la página 272)*