

Reencuentro en la oftalmología mexicana durante la pandemia de COVID-19

Reunion in Mexican ophthalmology during the COVID-19 pandemic

Denisse Pinkus-Herrera¹ e Irma M. Zamudio-Valderrama²

¹Coordinadora de Sesiones Extraordinarias de la Sociedad Mexicana de Oftalmología 2021; ²Presidenta de la Sociedad Mexicana de Oftalmología 2021. México

Con la aparición de un nuevo coronavirus en la ciudad de Wuhan, en China¹, y su propagación mundial afectando a millones de personas, el mundo entró en confinamiento para tratar de contener, o mejor dicho aplanar, la curva de la nueva pandemia.

Las actividades cotidianas y no esenciales se detuvieron, incluyendo la atención en muchas ramas de la medicina, como la oftalmología; incluso muchos colegas fueron reasignados a áreas de atención de pacientes con COVID-19.

Las reuniones académicas, como sesiones mensuales de los colegios estatales y de las asociaciones de alta especialidad, seminarios, coloquios, cursos, congresos y clases en los hospitales escuela, tuvieron que adaptarse y cambiar a la educación a distancia en forma digital, con un sinnúmero de *webinars* (seminarios web).

La curva se fue aplanando hace unos meses y la población comenzó a ser vacunada. Era de esperar que poco a poco las actividades presenciales se fueran retomando, intentando mantener medidas de protección dentro de lo posible. En los días 21 de junio a 4 de julio, el «Semáforo de Riesgo Epidémico» reportó 19 entidades federativas en verde, ocho en amarillo, cinco en naranja y ninguna en rojo².

El pasado 25 de junio inició el VI Curso Bienal de Actualización de la Sociedad Mexicana de Oftalmología, que finalizó el 27 de junio (Fig. 1). Fue llevado a cabo en un formato híbrido, con la sede presencial en la ciudad de Guadalajara, Jalisco, y otra virtual para los colegas que no pudieran asistir; de esta forma, se limitó la cantidad de personas de manera presencial. Después de analizar y discutir la situación y la posibilidad de realizar de forma híbrida este curso, se decidió hacerlo tomando precauciones para cuidar la salud de los colegas oftalmólogos asistentes.

La sede fue la Expo Guadalajara, en Jalisco. A todo asistente presencial se le realizó, a su llegada, una prueba de antígeno para detectar la COVID-19, y solo se permitió el acceso a aquellos con prueba negativa y asintomáticos. Cabe mencionar que la vacuna para el personal médico había estado disponible en el país desde meses antes.

Fue requisito utilizar cubrebocas en todo momento durante el congreso, excepto para la ingesta de bebidas y alimentos.

En la Expo Guadalajara se contó con personal muy capacitado para mantener el orden en la circulación y un control de los presentes en la sede. El pódium contó con separación de un metro y medio entre cada persona, así como entre los asistentes, manteniendo la

Correspondencia:

*Irma M. Zamudio-Valderrama

Email: zamudioirma@hotmail.com

0187-4519/© 2021 Sociedad Mexicana de Oftalmología. Publicado por Permanyer. Este es un artículo *open access* bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Fecha de recepción: 21-09-2021

Fecha de aceptación: 23-09-2021

DOI: 10.24875/RMO.M21000205

Disponible en internet: 05-11-2021

Rev Mex Oftalmol. 2021;95(6):233-234

www.rmo.com.mx



Figura 1. A: mesa directiva de la Sociedad Mexicana de Oftalmología durante la inauguración del curso (Dr. Mauricio Turati, Dra. Silvia Moguel, Dr. Marco Cantero, Dra. Irma Zamudio, Dr. Luis Porfirio Orozco, Dra. Linda Nasser, Dra. Lesley Farrell y Dr. Axel Orozco). **B:** exposición comercial. **C:** asistentes presenciales.

«sana distancia», y los espacios fueron amplios para mantener una adecuada ventilación. Se contó con múltiples pantallas distribuidas a lo largo del recinto para una adecuada visualización por los asistentes. Las conferencias fueron simultáneamente en forma presencial y virtual, por lo que pudimos contar con profesores nacionales e internacionales.

El curso se llevó a cabo de manera exitosa y segura. Fue el primer curso de oftalmología en el país, y tal vez en el mundo, en formato híbrido.

Lo más importante es que nuestros asistentes regresaron a casa sanos. De las 903 pruebas realizadas, solo una fue positiva, de un colega que tenía el esquema de inmunización incompleto, y se le indicó asistir al curso de manera virtual y tomar todas las medidas recomendadas para un portador asintomático.

Este curso, sin duda, es un parteaguas para las próximas reuniones académicas de oftalmología y de otras especialidades médicas, que podrán realizarse siempre y cuando se tomen todas las medidas necesarias.

En los Estados Unidos de América se llevó a cabo la reunión anual de la American Society of Cataract and Refractive Surgery del 23 al 27 de julio en la ciudad de Las Vegas, Nevada, con una gran cantidad de asistentes nacionales e internacionales. No fue requisito estar vacunado, pero se contó con un módulo para realizar la prueba diagnóstica de COVID-19 a quien lo requiriera, ya fuera por presentar síntomas o como obligatoriedad para viajar de regreso a su país. En este evento, el uso de cubrebocas no fue obligatorio³.

Próximamente se celebrará la reunión anual de la American Academy of Ophthalmology, del 12 al 15 de noviembre en la ciudad de Nueva Orleans, y en esta ocasión sí será requisito presentar el comprobante de vacunación completa para poder asistir⁴.

Aunque la vacunación masiva sin duda será de gran ayuda para la población médica y la población general, aun así puede haber infectados que transmitan la enfermedad, por lo que nuestra recomendación es seguir las pautas que se tomaron en nuestro curso, utilizando mascarilla, haciendo una prueba de COVID-19 al ingreso además de pedir el comprobante de vacunación, y manteniendo el distanciamiento social y una ventilación adecuada.

¡Qué bueno fue volvernos a ver!

Bibliografía

1. World Health Organization. Pneumonia of unknown cause — China. 2020. (Consultado el 6 de septiembre de 2021.) Disponible en: <https://www.who.int/emergencies/disease-outbreak-news/item/2020-DON229>
2. Gobierno de México. 19 entidades federativas estarán en verde del semáforo de riesgo epidémico. Secretaría de Salud. (Consultado el 7 de septiembre de 2021.) Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/prensa/19-entidades-federativas-estaran-en-verde-del-semaforo-de-riesgo-epidemico>
3. Hutton D. ASCRS 2021 going live. Ophthalmology Times. (Consultado el 7 de septiembre de 2021.) Disponible en: <https://www.ophtalmologytimes.com/view/ascrs-2021-going-live>
4. American Academy of Ophthalmology. Meeting information: Health and Safety. (Consultado el 7 de septiembre de 2021.) Disponible en: <https://www.aao.org/annual-meeting/health-safety>