

## ¿VIOLENCIA DE PAREJA EN MEDICINA? PERCEPCIONES Y REALIDADES DE JÓVENES UNIVERSITARIOS

### INTIMATE PARTNER VIOLENCE IN MEDICINE? PERCEPTIONS AND REALITIES OF UNIVERSITY STUDENTS

Yeyetsy G. Ordóñez-Azuara<sup>1a\*</sup>, Raúl F. Gutiérrez-Herrera<sup>1</sup>, Fernando G. Ruiz-Hernández<sup>2b</sup>, Juan J. Meraz-Rico<sup>1c</sup>, Irán Zapata-Nava<sup>2d</sup> y Angélica L. Ramos-Méndez<sup>2e</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Medicina Familiar, Hospital Universitario Dr. José Eleuterio González; <sup>2</sup>Facultad de Medicina. Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, N. L., México

ORCID: <sup>a</sup>0000-0002-4425-8770; <sup>b</sup>0000-0003-4912-180X; <sup>c</sup>0000-0003-0218-8281; <sup>d</sup>0000-0003-0064-7173; <sup>e</sup>0000-0003-1981-674X

Señor editor:

El término violencia de pareja se refiere a cualquier comportamiento dentro de una relación íntima que cause daño físico, psicológico y/o sexual por parte de una pareja actual o anterior, sean o no cónyuges<sup>1,2</sup>.

En 2022 se publicó un estudio en la *Revista Mexicana de Medicina Familiar* por Rosas-Muñoz et al. con una muestra de 76 mujeres derechohabientes de la Unidad de Medicina Familiar N.º 1 en Ciudad Obregón, Sonora, México, resultando en una correlación positiva entre codependencia y violencia de pareja ( $\rho$ : 0.67;  $p > 0.001$ ); además, se describe la frecuencia de los tipos de violencia, siendo la psicológica la más frecuente, seguida de la física y la sexual<sup>2</sup>. Este estudio fue realizado en mujeres de aproximadamente 30 años; sin embargo, en adolescentes y jóvenes se ha descrito poco sobre la violencia de pareja.

La violencia de pareja en adolescentes y jóvenes puede iniciar desde la etapa de noviazgo, impactando en su vida hasta la edad adulta.

A corto plazo, tanto las víctimas como los victimarios tienen tendencia a baja autoestima, sentimientos de culpa, dolor, ansiedad e ira; también, tienen problemas de comunicación, menos habilidades de resolución de conflictos, e identifican la violencia como una forma de cambiar la conducta de los demás. A largo plazo, los estudios describen problemas de salud mental como depresión e ideación suicida, uso de sustancias, victimización y desconfianza en las futuras parejas<sup>3</sup>.

Si bien este problema ocurre a nivel global, en diferentes culturas y diferentes estratos sociales, la prevalencia más alta se observa en jóvenes de entre 18 y 24 años, siendo las mujeres el género más afectado. En México, instituciones como el IMJUVE (Instituto Mexicano de la Juventud) y la UNAM (Universidad Nacional Autónoma de México) reportan alrededor de un 35% de violencia de pareja en jóvenes de entre 15 y 24 años<sup>3,4</sup>.

Actualmente diversas instituciones reportan que las llamadas y denuncias sobre

#### Correspondencia:

\*Yeyetsy G. Ordóñez-Azuara  
E-mail: yeyetsy\_10@hotmail.com

Fecha de recepción: 17/05/2022  
Fecha de aceptación: 07/07/2022

Disponible en internet: 08-09-2022  
Rev Mex Med Fam. 2022;8:75-7  
DOI: 10.24875/RMF.22000041

**Tabla 1.** Percepciones y realidades de relaciones conflictivas en jóvenes universitarios en una facultad de medicina mexicana

Percepción de relaciones de pareja y violencia de pareja de jóvenes universitarios (jóvenes de 18 a 24 años)		Años prepandemia y pospandemia	
		Año sin pandemia por COVID-19	Año en pandemia por COVID-19
	Cuestionario autoaplicable	2019 n = 220	2021 n = 389
Percepciones	¿Conoces alguna relación de pareja tóxica? Respuesta: Sí	96%	96%
	¿Crees que has sido parte de una relación de pareja tóxica? Respuesta: Sí	48%	62%
	¿Crees que eres parte de una relación de pareja tóxica? Respuesta: Sí	4%	9%
	¿Crees que serás parte de una relación de pareja tóxica? Respuesta: Sí	16%	12%
Realidad:			
Frecuencia de violencia de pareja	Se aplicó el cuestionario CADRI de autoinforme sobre la violencia en las relaciones de pareja, con coeficientes alfa > 0.83	20%	37%

CADRI: *Conflict in Adolescent Dating Relationships Inventory*; COVID-19: enfermedad por coronavirus 2019.

Fuente del cuestionario CADRI: Valdez-Santiago et al., 2015<sup>8</sup>.

violencia de pareja e intrafamiliar incrementaron durante la pandemia por COVID-19, pero hay pocos estudios de investigación en que describan y permitan hacer una comparativa previa y durante la pandemia<sup>5</sup>. La Secretaría de Salud en México ha reportado que, desde el 2016, las agresiones están dentro de las 10 primeras causas de mortalidad a nivel nacional, incluso por encima de enfermedades pulmonares, insuficiencia renal o VIH; por lo tanto, es de suma importancia investigar y reportar este fenómeno<sup>5,6</sup>.

Por otro lado, hablar, hoy en día, de «parejas tóxicas» (relaciones conflictivas) es cada vez más frecuente, y los estudios indican que la violencia de pareja en jóvenes es un fenómeno más común de lo que se pensaba, que incrementó durante esta pandemia, pero hay pocos estudios y aún menos en población de estudiantes de medicina.

En relación con esto, en el 2019 se realizó un simposio de bioética con el Grupo Estudiantil de Bioética e Investigación en Medicina (GEBIMED), en el que se abordó el tema «Ser o no ser pareja tóxica, ese es el dilema»... ¿en medicina? Durante el evento

se realizó una casuística sobre percepciones y realidades de las relaciones conflictivas en estudiantes de medicina, identificando que hasta el 20% padecía violencia de pareja. Se invitó a los participantes involucrados a acudir a la consulta de medicina familiar en el Hospital Universitario, y se realizaron actividades educativas y de promoción de la salud en redes sociales, sobre relaciones de pareja. Esta experiencia dio lugar, incluso, a la publicación de un libro (2020): *Pareja tóxica: ¿es amor o padecemos amorismo? #Acción Bioética*, que aborda esta problemática desde la especialidad médico-familiar, y plantea soluciones con el uso de la disciplina bioética. Esto sentó las bases para una nueva investigación que se realizó en el 2021, durante el periodo de pandemia por COVID-19, donde se determinó que hasta el 37% de los jóvenes padecía violencia de pareja<sup>7</sup> (Tabla 1).

La Organización de las Naciones Unidas (ONU) recomienda que el aumento de violencia durante la pandemia por COVID-19 se debe solucionar de manera urgente, y ha hecho un llamado a todos los

gobiernos a que hagan prevención y gestionen planes de respuesta y atención. Por este medio se trata de alertar a los profesionales de la salud graduados o en formación sobre la alta incidencia de este fenómeno; así como estrategias desde diferentes disciplinas (no solo medicina) para el abordaje de la violencia de pareja. La principal es la psicoterapia y el abordaje médico familiar integral, donde es fundamental el apego a la Ley General de la Salud y a la Norma Oficial Mexicana 046, y hacer uso de la investigación y divulgación científica para implementar soluciones y modelos de prevención biopsicosocial<sup>7-9</sup>.

Cualquier persona puede padecer violencia como producto de patrones aprendidos a lo largo de su vida, pero es necesario dejar de normalizarla, educarse y alzar la voz en las instancias adecuadas; así como acudir a atención médica y de psicoterapia, de ser necesario. Particularmente los jóvenes estudiantes de medicina deben interiorizar y hacer suya la máxima *primum non nocere*, lo primero es no dañar, no solo al paciente o a los seres que más amas, sino también para uno mismo<sup>5,7,8</sup>.

## AGRADECIMIENTOS

Los autores agradecen a GEBIMED de la UANL, a Alejandra Marilú Rodríguez Flores y a José Luis Rodríguez Guajardo, por el tiempo y apoyo durante esta investigación.

## FINANCIAMIENTO

La presente investigación no ha recibido ninguna beca específica de agencias de los sectores públicos, comercial, o con ánimo de lucro.

## CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

## RESPONSABILIDADES ÉTICAS

**Protección de personas y animales.** Los autores declaran que para esta investigación no se han realizado experimentos en seres humanos ni en animales.

**Confidencialidad de los datos.** Los autores declaran que han seguido los protocolos de su centro de trabajo sobre la publicación de datos de pacientes.

**Derecho a la privacidad y consentimiento informado.** Los autores han obtenido el consentimiento informado de los pacientes y/o sujetos referidos en el artículo. Este documento obra en poder del autor de correspondencia.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Miller E, McCaw B. Intimate partner violence. *N Engl J Med*. 2019;380(9):850-7.
2. Rosas-Muñoz OA, Arrambí-Díaz C, Luna-Bernal IJ, Lugo-Valenzuela R. Dependencia emocional y violencia de pareja en usuarias del primer nivel de atención. *Rev Mex Med Fam*. 2022;9(1).
3. Pérez-Marco A, Soares P, Davó-Blanes MC, Vives-Cases C. Identifying types of dating violence and protective factors among adolescents in Spain: A qualitative analysis of Lights4Violence materials. *Int J Environ Res Public Health*. 2020;17(7):2443.
4. Valenzuela-Varela A, Vega-López MG. Violencia en el noviazgo en adolescentes un problema de salud pública. *Sal Jal*. 2015;2(3):164-8.
5. Mlambo-Ngcuka P. Violencia contra las mujeres: la pandemia en la sombra [Internet]. Organización Mundial de la Salud; 2020 [citado: 19 de agosto de 2021]. Disponible en: <https://www.unwomen.org/es/news/stories/2020/4/statement-ed-phumzile-violence-against-women-during-pandemic>
6. Soto-Estrada G, Moreno-Altamirano L, Pádua Díaz D. Panorama epidemiológico de México, principales causas de morbilidad y mortalidad. *Rev Fac Med*. 2016;59(6):8-22.
7. Ordóñez-Azuara YG. Pareja tóxica: ¿es amor o padecemos amorismo?: #acciónbioética. *Voz de Loto*; 2020.
8. Valdez-Santiago R, Martín-Rodríguez J, Arenas-Monreal L, Híjar-Medina M. Adherencia terapéutica a programas de reeducación para mujeres y hombres en relaciones de pareja violentas. *Salud Publica Mex*. 2015;57(6):537-46.
9. Wolfe DA, Scott K, Reitzel-Jaffe D, Wekerle C, Grasley C, Straatman AL. Development and validation of the Conflict in Adolescent Dating Relationships Inventory. *Psychol Assess*. 2001;13(2):277-93.