



# PROPORCIÓN Y RIESGO DE ADICCIÓN A INTERNET EN ADULTOS LABORALMENTE ACTIVOS: ENCUESTA COMPARATIVA

## *PROPORTION AND RISK OF INTERNET ADDICTION IN WORKING ADULTS: A COMPARATIVE SURVEY*

Flor del R. Flores-Hernández<sup>1,2</sup>, Airam Regalado-Ceballos<sup>2,3</sup>, Humberto de-León-Gutiérrez<sup>2,3</sup>,

Gabriela G. Elizondo-Omaña<sup>1,2</sup>, Gloria Navarrete-Floriano<sup>1,2</sup>, Juan C. Romo-Salazar<sup>1,2</sup> y Neri A. Álvarez-Villalobos<sup>1,2,3,4\*</sup>

<sup>1</sup>Unidad de Medicina Familiar 64, Instituto Mexicano del Seguro Social, Santa Catarina, Nuevo León, México; <sup>2</sup>Departamento de Posgrado, Especialidad en Medicina Familiar, Universidad de Monterrey, Monterrey, Nuevo León, México; <sup>3</sup>Facultad de Medicina, Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, Nuevo León, México; <sup>4</sup>Unidad de Investigación en Conocimiento y Evaluación, Mayo Clinic, Rochester, Minnesota, EE.UU.

**RESUMEN:** **Antecedentes:** El uso de internet está creciendo exponencialmente, observándose problemáticas similares a una adicción y trayendo consigo un nuevo término: adicción a internet (AI). Estudios en jóvenes registraron un consumo problemático de internet de hasta un 30%, sin embargo, no se han descrito los perfiles demográficos en personal de salud. **Objetivo:** Determinar la proporción de AI en los trabajadores de la salud (TS), y compararla con la de no trabajadores de la salud (NTS). **Métodos:** Se realizó un estudio observacional, transversal, comparativo, tipo encuesta, donde se incluyeron TS y NTS. El instrumento de evaluación fue la escala *Internet Addiction Test* validada al español, considerando como ciberadicción aquellos participantes con 50 o más puntos en la escala. **Resultados:** Se incluyen 190 participantes, 95 TS y 95 NTS; la edad promedio fue de  $35.5 \pm 8.5$  y  $35.7 \pm 8.5$  respectivamente ( $p = 0.85$ ). Se encontró un porcentaje de ciberadicción del 2.1% en TS y el 11.6% en NTS ( $p = 0.01$ ). **Conclusiones:** En el presente estudio, el ser TS y el ser mujer se comportaron como factores protectores para padecer AI. Por otro lado, aunque la proporción de AI fue relativamente baja, dos tercios presentaron un uso problemático de internet al pasar más de una quinta parte del día en internet.

**Palabras clave:** Adicción a internet. Personal de salud. Dispositivos electrónicos.

**ABSTRACT:** **Background:** The use of the internet is growing exponentially, observing similar problems to addiction, bringing a new term: internet addiction (IA). Studies in young people registered a problematic internet consumption of up to 30%, however, demographic profiles in health personnel have not been described. **Objective:** To determine the proportion of AI in health workers (HW) and compare it with non-health workers (NHW). **Methods:** An observational, cross-sectional, comparative, survey-type study was carried out, that included HW and NHW. The evaluation instrument was The Internet Addiction Test Scale validated Spanish version, considering as cyber addiction those participants with  $\geq 50$  on the scale. **Results:** 190 participants were included, 95 HW and 95 NHW; the mean age was  $35.5 \pm 8.5$  and  $35.7 \pm 8.5$ , ( $p = 0.85$ ) respectively. A cyber addiction percentage of 2.1% was found in HW and 11.6% in NHW ( $p = 0.01$ ). **Conclusions:** In the present study, being HW and being a woman behaved as protective factors to suffer from IA. On the other hand, although the proportion of IA was relatively low, two-thirds had a problematic use of the internet, spending more than a fifth of the day on the internet.

**Keywords:** Internet addiction. Health personnel. Electronic devices.

**Correspondencia:**

\*Neri A. Álvarez-Villalobos

E-mail: neri\_alex@hotmail.com

Fecha de recepción: 04-10-2021

Fecha de aceptación: 18-12-2021

Disponible en internet: 24-02-2022

Rev Mex Med Fam. 2022;9:12-9

DOI: 10.24875/RMF.21000112

## INTRODUCCIÓN

En la actualidad, el uso diario de internet está creciendo exponencialmente en todo el mundo. Con ello, se ha observado que su uso, aunado a los múltiples beneficios, trae consigo problemáticas similares a una adicción, por lo cual se ha acuñado el término de adicción a internet (AI)<sup>1</sup>. La AI puede definirse ampliamente como preocupación desadaptativa y uso excesivo e impulsivo de internet, que causa angustia significativa y deficiencias en el funcionamiento diario<sup>2</sup>.

La primera persona en establecer criterios diagnósticos para la AI fue el psiquiatra Iván Goldberg (1995) basados en los criterios del abuso de sustancias<sup>3</sup>. Posteriormente, en 1996, la doctora Kimberly Young, basada en los criterios de juego patológico, propuso un cuestionario de siete preguntas en el que al responder afirmativamente a tres o más de estas, se considera AI, siempre que no exista un trastorno mental<sup>4</sup>.

Ha sido un debate importante determinar a cuánto tiempo se considera una adicción. Según Young et al., las personas con adicción regularmente muestran un exceso en el uso de internet pasando en promedio desde cuatro hasta 12 horas diarias, con sesiones que podrían durar hasta 20 horas consecutivas<sup>5</sup>.

Estudios realizados en jóvenes registran un consumo problemático de internet que va desde un 12 hasta un 30%<sup>6,7</sup>. Uno de los mayores problemas relacionados a la AI en adolescentes es la gran cantidad de tiempo, pues cerca del 10% pasan más de 25 horas a la semana en juegos electrónicos y ordenadores, lo cual repercute en una pérdida del interés por otras actividades<sup>8-10</sup>. Enfatizando el deterioro potencial en áreas claves del desarrollo psicosocial como la empatía, el distanciamiento afectivo, el desentrenamiento en habilidades sociales, la pérdida de la capacidad de escucha, así como la disminución en las habilidades de comunicación no verbal<sup>8</sup>.

De igual manera, se ha encontrado que aquellos que presentan un mayor tiempo de

uso de internet muestran mayor tendencia a la introversión, pensamiento pesimista y dificultades en la resolución de problemas<sup>11</sup>. Otros aspectos negativos relacionados con la AI son la ruptura con las actividades vinculadas a la vida diaria, desajuste emocional, sustracción de horas de sueño nocturno, así como pérdida de la noción del tiempo<sup>12</sup>.

Si bien se ha estudiado ampliamente la AI en la población adolescente y se han descrito sus efectos negativos, sigue siendo necesario reportar perfiles demográficos en el personal de salud, ya que con la creciente adopción de historias clínicas electrónicas, telemedicina, capacitaciones, medio de comunicación laboral y otros recursos en línea, los trabajadores de la salud (TS) se han visto expuestos constantemente a internet y este se ha adoptado como un componente importante de la atención médica moderna<sup>13</sup>.

El personal de salud se encuentra dentro de un nicho bastante particular, pues actualmente, debido a la pandemia de enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19), la atención médica depende en gran medida del uso de registros médicos electrónicos y telemedicina<sup>13</sup>. Previos estudios han señalado que en los últimos años la AI se asocia con una mayor carga de síntomas mentales y fatiga de los TS<sup>11</sup>. Esto, aunado a que durante la pandemia de COVID-19 se ha incrementado la incidencia de enfermedades mentales en el personal de salud, coloca a esta población en una situación especialmente vulnerable<sup>6,14</sup>. Asimismo, existen estudios que demuestran que los profesionales de la salud tienen un mayor riesgo de problemas de salud mental en comparación con la población general, incluyendo un riesgo elevado de suicidio, una mayor prevalencia de síntomas y trastornos depresivos, y abuso de sustancias<sup>13</sup>.

El consumo problemático de internet es un constructo complejo, insuficientemente investigado a nivel internacional, por lo que el reconocimiento oportuno y manejo apropiado de la AI en los TS puede ser importante para optimizar su desempeño laboral

y disminuir el riesgo de otros resultados adversos de salud mental<sup>7</sup>.

Los reportes sobre la AI en nuestro país son escasos, al igual que el conocimiento y conciencia del tema. Por lo cual, el objetivo de nuestro estudio fue determinar la proporción de la AI en el personal de salud en una clínica de primer nivel de atención y compararla con un grupo de no trabajadores de la salud (NTS), así como describir el perfil demográfico de estas poblaciones.

## MATERIAL Y MÉTODOS

### Descripción general del estudio

En este estudio observacional, transversal, comparativo, tipo encuesta se incluyeron, por medio de un muestreo por conveniencia, a los TS de una clínica perteneciente al Instituto Mexicano del Seguro Social; médicos, enfermeras, psicólogos, nutriólogos y trabajadores sociales que se encontraran activos durante el tiempo de reclutamiento, así como NTS que acudían a valoración como pacientes o acompañantes y que fueran laboralmente activos en trabajos no relacionados al sector salud; el periodo comprendió de agosto de 2020 a abril de 2021.

### Instrumento de evaluación

El instrumento de evaluación utilizado fue la traducción del *Internet Addiction Test* (IAT) o test de Kimberly Young<sup>2</sup> de Puerto-Cortés et al. en el 2013<sup>5</sup>, el cual es una herramienta de evaluación para la medición del uso adictivo de internet. Consta de una serie de 20 preguntas con respuestas tipo Likert, que el sujeto debe puntuar de 0 a 5 (0 = nunca/no aplica, 1 = casi nunca, 2 = ocasionalmente, 3 = frecuentemente, 4 = a menudo, 5 = siempre).

Aunque varios autores han utilizado diferentes puntos de corte para el diagnóstico de AI, todavía no se ha validado ningún punto de corte clínico o empírico para la IAT. Sin embargo, Kimberly Young sugirió dos criterios de puntos de corte diferentes<sup>15</sup>, y la última clasificación de 2011 señala que un puntaje de:

- 0-30 = usuario normal.
- 31-49 = uso leve. Sugiere cierto control sobre el uso de internet, aunque los tiempos de exposición pueden ser largos. Usuario promedio. Puede a veces excederse en los tiempos, pero tiene control sobre ello.
- 50-79 = uso moderado. Problemas de ocasionales a frecuentes debido al uso de internet. Se aconseja evaluar el impacto de su uso en la vida diaria.
- 80-100 = adicto severo. El uso de internet causa problemas significativos en la vida del sujeto. Se requiere abordar directamente la problemática en cuestión.

Dentro de nuestro estudio se consideró como ciberadicción aquellos participantes con 50 o más puntos en la escala, pues es a partir de donde pueden existir problemas con el uso de internet, como el abandono de actividades diarias o interacción social. El instrumento fue aplicado de forma consecutiva en las instalaciones de la clínica, y la información fue agrupada en hojas de cálculo para su posterior análisis. Ninguna encuesta fue eliminada, ya que se encontraban llenadas de manera adecuada.

### Cálculo de tamaño de muestra

Se utilizó una fórmula para comparación de proporciones entre dos grupos con un nivel de confianza del 95% y una potencia del 80% esperando una diferencia de proporciones de al menos un 20% en la presencia de AI, requiriendo un mínimo de participantes por grupo de 95.

### Análisis estadístico

Los análisis estadísticos se realizaron utilizando SPSS versión 20.0 (IBM Corp., Armonk, NY). Las variables numéricas se expresaron con medidas de tendencia central y dispersión como media y desviación estándar o mediana e intervalo intercuartílico, previa comprobación de su distribución con la prueba de Kolmogorov-Smirnov. La comparación de estas fue a través de la prueba t de Student para muestras

**Tabla 1.** Características sociodemográficas y comparabilidad entre grupos

Características sociodemográficas		Total n = 190	Trabajadores de la salud n = 95	No trabajadores de la salud n = 95	p
		Media ± DE	Media ± DE	Media ± DE	0.85
<b>Edad</b>		35.58 ± 8.5	35.5 ± 8.5	35.7 ± 8.5	
		n (%)	n (%)	n (%)	
<b>Sexo</b>	Femenino	125 (65.8)	71 (74)	54 (57.4)	0.01
	Masculino	65 (34.2)	24 (25)	41 (43)	
<b>Estado civil</b>	Soltero	80 (42.1)	40 (42.1)	40 (42.1)	0.99
	Casado	75 (39.5)	38 (40)	37 (39)	
	Divorciado	23 (12.1)	11 (11.5)	12 (12.8)	
	Unión libre	8 (4.2)	4 (4.2)	4 (4.2)	
	Viudo	4 (2.1)	2 (2.1)	2 (2.1)	
<b>Escolaridad</b>	Licenciatura	103 (54.2)	50 (52.6)	53 (55.8)	< 0.001
	Posgrado	29 (15.3)	23 (24.2)	6 (6.3)	
	Carrera técnica	10 (5.3)	10 (10.5)	0 (0)	
	Preparatoria	35 (18.4)	9 (9.5)	26 (27.4)	
	Secundaria	13 (6.8)	3 (3.2)	10 (10.5)	

DE: desviación estándar.

independientes. Las variables categóricas se compararon entre los tipos de actividad laboral mediante la prueba de Chi cuadrada de Pearson y la prueba exacta de Fisher para las tablas de 2x2 al comparar presencia de ciberadicción entre el tipo de trabajo. Un modelo de regresión logística fue realizado con el objetivo de calcular el riesgo que representa el tipo de trabajo con padecer ciberadicción, controlando con variables como sexo, estado civil y escolaridad. Un valor de  $p < 0.05$  se consideró estadísticamente significativo.

### Consideraciones éticas

El protocolo fue previamente aceptado por el comité de ética de la institución (número de registro institucional R-2020-1909-081), y todos los encuestados recibieron información del estudio, así como un consentimiento informado escrito, el cual fue aceptado y firmado previo a la aplicación de la encuesta.

## RESULTADOS

### Población de estudio

Un total de 190 participantes fueron incluidos, 95 pertenecientes y 95 no pertenecientes al grupo de TS. La edad promedio fue de  $35.5 \pm 8.5$  y de  $35.7 \pm 8.5$  ( $p = 0.85$ ) entre TS y NTS, respectivamente. Las personas de sexo femenino representaron el 74 y el 57.4% ( $p = 0.01$ ) entre TS y NTS, respectivamente. El estado civil más común fue soltero con un 42.1% en ambos grupos ( $p = 0.99$ ); la escolaridad más común fue licenciatura con un 52.6 y 55.8% ( $p \leq 0.001$ ) (Tabla 1).

### Proporción de ciberadicción

Considerando el punto de corte de  $\geq 50$  puntos en el IAT, se encontró una proporción de ciberadicción del 6.8% en la población estudiada. El grupo de TS mostró un 2.1% y el grupo de NTS de 11.6% ( $p = 0.01$ ) (Tabla 2).

**Tabla 2.** Proporciones de ciberadicción\*

	Total n = 190	Trabajadores de la salud n = 95	No trabajadores de la salud n = 95	p	OR (IC 95%)
Ciberadicción, n (%)	13 (6.8)	2 (2.1)	11 (11.6)	0.01	0.16 (0.03-0.76)

\*Valor de p obtenido por test exacto de Fisher para tablas de 2x2.

OR: razón de momios; IC 95%: intervalo de confianza del 95%.

**Tabla 3.** Horas de uso de internet por tipo de trabajo y ciberadicción

		Total, n (%) n = 190	≤ 5 horas, n (%) n = 52	> 5 horas, n (%) n = 138	p*
Trabajadores	Sector salud	95 (50)	28 (53.8)	67 (48.6)	0.62
	No sector salud	95 (50)	24 (46.2)	71 (51.4)	
Ciberadicción	Presente	95 (50)	1 (1.9)	12 (8.7)	0.11
	Ausente	95 (50)	51 (98.1)	126 (91.3)	

\*Valor de p obtenido por test exacto de Fisher para tablas de 2x2.

**Tabla 4.** Estado civil en participantes con y sin ciberadicción

Estado civil	Total, n (%) n = 190	Ciberadicción, n (%) n = 13	Sin ciberadicción, n (%) n = 177	p
Soltero	80 (42.1)	4 (30.8)	76 (42.9)	0.72
Casado	75 (39.5)	7 (53.8)	68 (38.4)	
Unión libre	23 (12.1)	1 (7.7)	22 (12.4)	
Divorciado	8 (4.2)	1 (7.7)	7 (4)	
Viudo	4 (2.1)	0 (0)	4 (2.3)	

\*Valor de p, obtenido por  $\chi^2$  de Pearson.

## Uso diario de internet

Respecto a la frecuencia de uso diario de internet, se observa que la mayoría de los encuestados (138 [72.6%]) tuvieron un uso de más de cinco horas, de los cuales 67 (48.6%) y 71 (51.4%) pertenecían a TS y NTS, respectivamente ( $p = 0.62$ ). En cuanto a la presencia de ciberadicción, 12 (92.3%) de los 13 participantes con puntuación mayor a 50 en el IAT y 126 (71.1%) de los 177 participantes sin ciberadicción pasaban más de cinco horas diarias utilizando internet ( $p = 0.11$ ) (Tabla 3).

En cuanto al estado civil y presencia de ciberadicción, ser casado (53.8%) y ser soltero (42.9%) fueron los estados civiles más frecuentes en los participantes con y sin

ciberadicción, respectivamente ( $p = 0.72$ ) (Tabla 4).

## Regresión logística con control de variables

Dentro de la regresión logística, controlando con las variables de estado civil y escolaridad, resultaron como factores protectores el ser mujer (razón de momios [OR]: 0.08; IC 95%: 0.016-0.40) y el ser TS (OR: 0.12; IC 95%: 0.02-0.71) para padecer ciberadicción (Tabla 5).

## DISCUSIÓN

### Hallazgos principales

En el presente estudio, con una muestra de 190 adultos trabajadores, en la cual la mitad tenían un trabajo relacionado al sector salud

**Tabla 5.** Regresión logística con control de variables

	Coeficiente	Error típico	Significación	OR ajustada	IC 95%
Sexo (femenino vs. masculino)	-2.509	0.820	0.002	0.081	0.016-0.406
Grupo (TS vs. NTS)	-2.118	0.906	0.019	0.120	0.020-0.710
Edad	0.041	0.048	0.388	1.042	0.949-1.145
Soltero			0.818		
Casado	-0.740	0.809	0.360	0.477	0.098-2.329
Unión libre	0.437	1.245	0.726	1.548	0.135-17.780
Divorciado	-0.872	1.432	0.543	0.418	0.025-6.922
Viudo	18.545	16,861.352	0.999	1.13E+08	0.00
Secundaria			0.687		
Posgrado	-19.937	10,038.240	0.998	0.000	0.00
Licenciatura	-19.455	10,038.240	0.998	0.000	0.00
Técnica	-2.727	15,344.045	1.000	0.065	0.00
Preparatoria	-18.261	10,038.240	0.999	0.000	0.00
Constante	28.219	10,038.241	0.998	1.80E+12	

OR: razón de momios; IC 95%: intervalo de confianza del 95%; TS: trabajador en el área de la salud; NTS: no trabajador en el área de la salud.

y la otra mitad era ajeno a este, se encontró que una décima parte presenta problemas con el uso de internet (ciberadicción). El grupo de TS mostró una proporción menor de ciberadicción respecto al grupo de NTS, lo que se comportó como un factor protector el ser TS para padecer ciberadicción. En general, más de dos tercios de la muestra estudiada presentó un uso de internet mayor a cinco horas diarias, y de los 13 participantes con ciberadicción solo uno reportó menos de cinco horas de uso diario de internet.

### Comparación con estudios previos e implicación clínica

Se ha reportado que existen niveles de AI entre los médicos, así como personal de enfermería y otros empleados sanitarios similares a los nuestros, con una prevalencia del 1.4%<sup>16</sup>. En 2020 se realizó una revisión sistemática y metaanálisis sobre la prevalencia de AI en los profesionales de la salud, reportando una tasa de prevalencia combinada de la AI del 9.7%, un valor considerablemente alto en comparación con el de nuestra población. Sin embargo, es importante señalar

que las poblaciones utilizadas en el estudio no fueron homogéneas y no representan al TS promedio, pues dentro de las nueve poblaciones estudiadas se encontraban grupos como médicos militares y estudiantes<sup>13</sup>.

En cuanto a poblaciones de NTS, específicamente en estudiantes, se ha reportado que alrededor del 90% de estos posee un consumo de internet y redes sociales sin provocar un perjuicio sobre su persona. Sin embargo, el 10.9% realiza un consumo perjudicial o con problemas para la integridad del individuo. El tiempo promedio de consumo de internet y redes sociales en dicha muestra fue de 2.7 horas<sup>8</sup>. Dentro de nuestra población de NTS se encontró una proporción comparable de AI, del 11.7%. Sin embargo, más del 70% de nuestra muestra en NTS utilizaba más de cinco horas el internet, esto nos da pauta a pensar que la cantidad de horas gastadas en el uso de internet debiese formar parte en la consideración de la AI.

Respecto a las características sociodemográficas, un estudio sugiere que el matrimonio y la paternidad puede ser un factor protector para la AI en los TS, debido a que

dicho estudio demostró que las personas casadas tienen menos riesgo de AI en comparación con las personas solteras y sin hijos. Los autores lo atribuyen a que las parejas casadas y con hijos tienen un mayor intercambio emocional, pueden discutir y resolver problemas juntos y experimentar menos soledad<sup>16</sup>. En nuestro estudio, dicha aseveración no se encontró, ya que al analizar esta situación no se demostró que jugase un rol como factor protector o de riesgo.

La AI recae en una situación bastante particular, pues al ser una problemática poco estudiada, relativamente reciente y constantemente cambiante debido a la aparición de múltiples servicios de la red, la terminología entre AI y «uso problemático de internet» es utilizada de manera arbitraria entre los autores, lo cual genera confusión en el tema. Lo anterior puede atribuirse a que la AI no se encuentra catalogada como adicción en el *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition* (DSM-5) de la *American Psychiatric Association* 2014, lo cual conlleva, como se mencionó previamente, a que haya quien no entienda que existe una adicción propiamente dicha, mientras exista quien hable de un uso problemático de internet en un mismo caso. Es necesario utilizar por separado ambos términos previamente mencionados para llegar a un consenso universal y evitar malinterpretación de información<sup>12</sup>.

La mayoría de los estudios en poblaciones de jóvenes y adultos reportan que las conductas desadaptativas de consumo de internet pueden encubrir otras adicciones, alteraciones psicopatógenas o síntomas de alteraciones psiquiátricas<sup>8</sup>.

En nuestro estudio, la baja proporción de participantes con AI en el grupo de TS nos sugiere que el pertenecer a un trabajo relacionado al área de la salud fungió como factor protector para padecer AI. Estos hallazgos podrían explicarse debido a la gran carga de trabajo y aumento de las responsabilidades clínicas. Sin embargo, es importante considerar que el uso de las tecnologías e internet en este sector puede verse normalizado por

el hecho de que estos recursos han sido ampliamente utilizados por mucho tiempo. Es relevante hacer mención de que la normalización del uso de internet en los distintos dispositivos puede hacer creer a la población que no se hace un uso inadecuado de internet, sin embargo, el invertir más de cinco horas al uso de internet puede caer en esta categoría.

Por ende, el reconocimiento y la preventión de la AI pueden desempeñar un papel clave en la mejora de la salud mental y, por lo tanto, en la mejora de la calidad de los servicios prestados en los hospitales. Si bien la capacitación y los medios de comunicación se han visto mejorados considerablemente con el incremento en la tecnología, también la carga laboral y pérdida en el tiempo personal se han visto afectadas considerablemente, lo que debería de considerarse y prever un problema a futuro.

En consecuencia, más estudios deberían evaluar la prevalencia de la AI, sus factores de riesgo y los efectos de esta para poder realizar intervenciones apropiadas, tanto a nivel individual como organizacional.

## LIMITACIONES Y FORTALEZAS

Una de las limitantes en el presente estudio es el uso de un instrumento autoaplicable para la identificación de ciberadicción, lo que puede asociarse a un sesgo en la respuesta, sin embargo, aunque en ambos grupos se empleó el mismo instrumento, creemos que el personal de salud se siente más obligado a contestar con menos honestidad las preguntas que ellos mismos consideren incorrectas, ya que trabajan en la unidad evaluadora. Sin embargo, una de las limitantes que siempre se tiene al utilizar un instrumento de evaluación autoaplicable, como en el presente estudio, es la subjetividad en la respuesta y el sesgo de respuesta. Otra limitación es el no haber evaluado la carga de trabajo en esta población, la cual podría limitar el uso de internet en el sector salud. Por lo cual creemos que una manera más objetiva de determinar el tiempo de uso

de internet y su adicción sería mediante la obtención de los perfiles de uso de pantalla de celulares, *tablets* o computadoras, lo cual podría posteriormente correlacionarse con la escala de Young.

## CONCLUSIÓN

La ciberadicción mostró ser menos frecuente en trabajadores del sector salud y en mujeres. Aunque este estudio encontró una proporción de ciberadicción relativamente baja, menor al 7%, se observó que más de dos tercios de la muestra estudiada pasan más de una quinta parte del día en internet. Esto justifica el estudio y prevención de hábitos de uso de internet tanto en TS como en NTS.

## FINANCIAMIENTO

La presente investigación no ha recibido ninguna beca específica de agencias de los sectores públicos, comercial o con ánimo de lucro.

## CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

## RESPONSABILIDADES ÉTICAS

**Protección de personas y animales.** Los autores declaran que para esta investigación no se han realizado experimentos en seres humanos ni en animales.

**Confidencialidad de los datos.** Los autores declaran que han seguido los protocolos de su centro de trabajo sobre la publicación de datos de pacientes.

**Derecho a la privacidad y consentimiento informado.** Los autores han obtenido el consentimiento informado de los pacientes y/o sujetos referidos en el artículo. Este documento obra en poder del autor de correspondencia.

## BIBLIOGRAFÍA

- Watters CA, Keefer KV, Kloosterman PH, Summerfeldt LJ, Parker JDA. Examining the structure of the Internet Addiction Test in adolescents: A bifactor approach. *Computers in Human Behavior*. 2013;29(6):2294-302.
- Young KS. internet addiction. *American Behavioral Scientist*. 2004;48(4):402-15.
- Goldberg I. Internet Addiction Disorder, un fenomeno sociale in espansione. *Rec Arts Science*. 1995;6-7.
- Young KS. Psychology of computer use: XL. Addictive use of the internet: A case that breaks the stereotype. *Psychol Rep*. 1996;79(3):899-902.
- Young KS. internet Addiction: The emergence of a new clinical disorder. *CyberPsychology & Behavior*. 1998;1(3):237-44.
- Zhang WR, Wang K, Yin L, Zhao WF, Xue Q, Peng M, et al. Mental health and psychosocial problems of medical health workers during the COVID-19 epidemic in China. *Psychother Psychosom*. 2020;89(4):242-50.
- Puerta-Cortés DX, Carbonell X. Uso problemático de internet en una muestra de estudiantes universitarios colombianos. *Avances en Psicología Latinoamericana/Bogotá/Colombia*. 2013;31(3):620-31.
- Barros BSM, Hernández RYC, Vanegas QOS, Cedillo AML, Alvarado MH, Cabrera GJA. Adolescentes de Básica Superior con adicción a internet y redes sociales y relaciones interpersonales. *Rev Elec Psic Izt*. 2017;20(3):42-68.
- Lara F, Fuentes M, de la Fuente R, Pérez F, Garrote G, Rodríguez MV, et al. Uso y abuso de las TIC en la población escolarizada burgalesa 10-18 años. Relación con otras variables psicosociales. Universidad de Burgos y Proyecto Hombre Burgos; 2009.
- Pérez del Río F. ¿El ocaso de la adicción a internet? Reflexiones sobre el origen, desarrollo y declive de un trastorno. *Revista Española de Drogodependencias*. 2014;39(2):82-91.
- Viñas Poch F. Uso autoinformado de internet en adolescentes: perfil psicológico de un uso elevado de la red. *Intern Jour Psych Psychol Ther*. 2009;9:109-22.
- Marín-Díaz V, Sampredo Requena BE, Vega Gea E. Estudio psicométrico de la aplicación del internet Addiction Test con estudiantes universitarios españoles. *Contextos Educativos Revista de Educación*. 2017;2:147.
- Buneviciene I, Bunevicius A. Prevalence of internet addiction in healthcare professionals: Systematic review and meta-analysis. *Int J Soc Psychiatry*. 2021;67(5):483-91.
- Hollander JE, Carr BG. Virtually perfect? Telemedicine for Covid-19. *N Engl J Med*. 2020;382(18):1679-81.
- Young KS. Caught in the Net: How to recognize the signs of internet addiction and winning strategy for recovery. Nueva York: Wiley & Sons; 1998.
- Kuşaslan Avci D, Avni Şahin H. Relationship between burnout syndrome and internet addiction, and the risk factors in healthcare employees. *Konuralp Tip Dergisi*. 2017;9(2):1-8.