



Cuidados paliativos en México. ¿Cómo vamos?

Palliative care in Mexico. How are we doing?

Dr. Uría Guevara-López*

Citar como: Guevara-López U. Cuidados paliativos en México. ¿Cómo vamos? Rev Mex Anesthesiol. 2025; 48 (1): 7. <https://dx.doi.org/10.35366/118360>

Los cuidados paliativos son una especialidad enfocada a mejorar la calidad de vida de los pacientes gravemente enfermos y sus familias. Organizaciones líderes globales han recomendado integrar los cuidados paliativos en la atención primaria a la salud basados en la evidencia de mejora de la carga sintomática del paciente, su afrontamiento, comprensión del pronóstico, estado de ánimo, angustia del cuidador y calidad de vida, además de la reducción de los costos hospitalarios.

En Estados Unidos de Norteamérica, 35% de los costos médicos directos de los pacientes con cáncer son atribuibles a las estadias hospitalarias, por lo que los cuidados paliativos son una intervención necesaria para los pacientes hospitalizados con esta patología y para las numerosas personas con enfermedades crónico degenerativas, progresivas, avanzadas, complejas, generadoras de gran sufrimiento, por lo que urge proveer una atención multidisciplinaria, multidimensional y humanizada.

En la República Mexicana, 128 millones de personas se encuentran distribuidas en forma heterogénea en 32 entidades federativas distribuidas en un amplio territorio. La diversidad, composición pluriétnica y multicultural es motivo de orgullo; sin embargo, también es el origen de inequidad en la cobertura en salud y de los diversos indicadores que reflejan una adecuada atención paliativa.

Para contar en México con un diagnóstico objetivo en esta materia, el Instituto de Medicina del Dolor y Cuidados Paliativos, Asociación Civil (IMEDOCP, A.C.) fundó en 2021 el Observatorio Nacional de Cuidados Paliativos (OCUPA), cuyos integrantes efectuaron un estudio para determinar las barreras y facilitadores existentes para la provisión de cuidados paliativos por entidad federativa, resultados que quedaron plasmados en la primera edición del *Atlas Mexicano de Cuidados Paliativos*.

En este contexto, expreso mi gratitud a los autores de los capítulos que integran este número especial, al Colegio Mexicano de Anestesiología (COMEXANE) por su interés en el tema y al director de la *Revista Mexicana de Anestesiología* (RMA), el Dr. Raúl Carrillo Esper, por su sensibilidad y tino para dedicar un número especial a este tema en el que destacados paliativistas mexicanos compartan su experiencia y conocimiento con la comunidad académico-científica del país y por la inmerecida distinción de invitarme para coordinar este número especial de la RMA.

Hago votos porque los numerosos lectores de la RMA se beneficien con la relevante información compartida y contribuyamos a mitigar el sufrimiento innecesario de los numerosos pacientes que requieran esta atención en nuestro país y en la región.

* Editor invitado.
Profesor investigador de la Facultad de Medicina y Cirugía (FMC), Universidad Autónoma «Benito Juárez» de Oaxaca (UABJO).
Coordinador del Observatorio Nacional de Cuidados Paliativos (OCUPA). Presidente del Instituto Medicina del Dolor y Cuidados Paliativos (IMEDOCP).

Correspondencia:
Uría Guevara-López
E-mail: uriaguevara271@gmail.com

