



Estrategias actualizadas de la Red Mexicana *Pain Out* para el Manejo del Dolor Postoperatorio

*Updated strategies of the Mexican Pain Out Network
for Postoperative Pain Management*

Acad. Dr. Raúl Carrillo-Esper*

Citar como: Carrillo-Esper R. Estrategias actualizadas de la Red Mexicana *Pain Out* para el Manejo del Dolor Postoperatorio. Rev Mex Anestesiología. 2024; 47 (4): 221. <https://dx.doi.org/10.35366/116226>

La evaluación y tratamiento integral del dolor postoperatorio es un gran reto al que se enfrentan cotidianamente las y los profesionales de la anestesiología. En los últimos años hemos sido testigos de los grandes avances en lo relacionado a las bases anatómicas, biología molecular y fisiología del dolor, lo que ha favorecido el desarrollo de nuevos abordajes farmacológicos e intervencionistas que se han trasladado a prácticamente todos los escenarios quirúrgicos.

El Colegio Mexicano de Anestesiología se suma al proyecto «*Pain Out*», convencido de que esta alianza es de gran importancia como parte de un proyecto de mejora de calidad encaminado a la actualización médica continua que resulta en el mejor tratamiento, desenlaces y seguridad de los pacientes postoperados. Como proceso integral de atención y de mejora de calidad va encaminado a la colección de datos y su evaluación, para de esta manera identificar las debilidades y amenazas, lo que resulta en la implementación de estrategias de mejora y su evaluación continua.

En este número se analizan por expertos nacionales e internacionales temas de actualidad relacionados al manejo del dolor postoperatorio, de los que destacan nuevas estrategias de anestesia regional, la importancia del ultrasonido para la guía de los procedimientos, nociplasticidad, guías para el manejo de opioides, dolor

postoperatorio persistente, el manejo del dolor en varios escenarios quirúrgicos y, en especial, la incorporación de nuevas tecnologías de las que destaca la realidad virtual y la inteligencia artificial en la gestión del dolor y la enseñanza de la algología.

Es importante reconocer el trabajo, dedicación y tiempo que han dedicado dos distinguidas anestesiólogas integrantes del Colegio Mexicano de Anestesiología, las doctoras Dulce María Rascón Martínez y Ana Lilia Garduño López, pioneras del Proyecto «*Pain Out México*», que, con determinación y objetivo claro, en conjunto con sus colaboradores, han logrado posicionarlo a nivel institucional y difundirlo con excelentes resultados. Ejemplo claro de esto, entre otros logros, es la revista que tienen en sus manos.

Este número de la *Revista Mexicana de Anestesiología* está dedicado al proyecto «*Pain Out*», es la segunda entrega y continuación de la primera en su tipo, publicada en el número 3 del año 2019. En estos años, el Proyecto «*Pain Out México*» rebasó con creces la meta inicial en los tres pilares de la medicina, la asistencia, academia e investigación. Estoy convencido de que los años que siguen serán mejores y más productivos, contando siempre con el dinamismo, visión vanguardista y liderazgo de las doctoras Garduño y Rascón. Mi respeto y admiración para ellas y su dinámico y profesional grupo de trabajo.

* Editor de la Revista Mexicana de Anestesiología. Vicepresidente de la Academia Nacional de Medicina de México.

Correspondencia:
Dr. Raúl Carrillo-Esper
E-mail:
cmx@revistacomexane.com

