



Avanzando en el abordaje del dolor crónico en México. A propósito del foro de la conciencia social ante el dolor crónico: la ruta para una comunidad movilizada

Advancing the approach to chronic pain in Mexico. Regarding the forum of social awareness in the face of chronic pain: the route for a mobilized community

Dr. Ángel Manuel Juárez-Lemus*

Citar como: Juárez-Lemus ÁM. Avanzando en el abordaje del dolor crónico en México. A propósito del foro de la conciencia social ante el dolor crónico: la ruta para una comunidad movilizada. Rev Mex Anesthesiol. 2024; 47 (3): 145-146. <https://dx.doi.org/10.35366/116164>

En el escenario complejo de la atención médica, el dolor crónico representa un problema de salud pública en México que requiere mayor visibilidad y un compromiso colectivo para su manejo.

Recientemente, se realizó el foro: «el desafío de la conciencia social ante el dolor crónico: la ruta para la comunidad movilizada», un evento que destacó las dificultades y oportunidades en el abordaje del dolor crónico, cuidados de soporte y cuidados paliativos en México.

Una de las reflexiones centrales fue la necesidad de un modelo ideal para el abordaje del dolor crónico en el sistema de salud. Durante la conferencia magistral se subrayó la importancia de las clínicas del dolor y la medicina de soporte como componentes esenciales en la atención integral de estos pacientes. Además, se discutió sobre la prioridad de implementar políticas públicas sólidas que faciliten el acceso a diagnóstico y tratamientos oportunos y efectivos.

Los paneles de discusión abordaron temas cruciales como las políticas públicas sobre el manejo del dolor crónico, el esfuerzo conjunto necesario para combatir esta condición, y la importancia de poner al paciente en el centro de las decisiones.

Además, se abordaron los desafíos y oportunidades en el campo de la innovación, especial-

mente en lo que respecta a nuevos tratamientos farmacológicos e intervencionistas. Estos avances son prometedores, plantean interrogantes éticas y prácticas, pero sobre todo requieren de un mayor presupuesto que cubra los tratamientos recomendados por las guías de manejo internacionales.

El acceso equitativo al tratamiento del dolor es fundamental; sin embargo, persiste una brecha significativa en el mundo ya que 90% de los opioides se concentra en sólo 10% de los países más ricos del mundo. Esta disparidad se refleja en la escasez de opioides en México y junto a la falta de estadísticas sobre el abuso de opioides en América Latina resalta la necesidad de una mayor atención a este problema. Desde la Pandemia COVID-19, la fabricación de fentanilo y morfina han disminuido en México, existiendo un marcado contraste con Estados Unidos y Canadá. Esto se puede observar también en datos alarmantes como los reportados por la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes (JIFE), con un consumo en nuestro país de 55 dosis de buprenorfina por cada millón de habitantes, mientras en Estados Unidos asciende a 9,322 dosis por millón de habitantes, evidenciando la complejidad de la situación.

La necesidad y urgencia de garantizar recursos para el acceso a medicamentos y ampliar la

* Presidente de la Asociación Mexicana para el Estudio y Tratamiento del Dolor (AMETD). Médico adscrito a la Clínica del Dolor del Instituto Nacional de Cancerología (INCan). ORCID: 0000-0002-6075-9815

Correspondencia:
Dr. Ángel Manuel Juárez-Lemus
E-mail: angeljuarezmd@gmail.com



cobertura para tratar a los pacientes no puede ser subestimada. En un país como México con 30 millones de habitantes que padecen dolor crónico, donde sólo 10 millones de mexicanos reciben un tratamiento adecuado para el dolor, es imperativo que se intensifiquen los esfuerzos para concientizar a la sociedad y los tomadores de decisiones sobre esta problemática. Con el aumento de la esperanza de vida de la población mexicana, la demanda de atención médica aumentará en los próximos años, subrayando la importancia de atender el derecho a la salud de manera equitativa y compasiva. Aunque se han logrado avances legislativos en materia de acceso a la salud en México, aún queda mucho por hacer en términos de implementación de políticas públicas que aumenten el personal de salud y garanticen el suministro adecuado de medicamentos.

El foro destacó la importancia de la colaboración interdisciplinaria y la movilización de la comunidad médica en su conjunto. Sólo a través de un esfuerzo conjunto, donde se integren diferentes especialidades médicas, se promueva la investigación continua y se abogue por políticas públicas que garanticen un acceso equitativo a la atención, podremos avanzar significativamente en este campo.

Es fundamental reconocer la importancia de poner al paciente en el centro de todas las decisiones relacionadas con su atención médica. Esto implica involucrar al paciente activamente en su propio cuidado, escuchando sus necesidades y preferencias individuales.

En este sentido, la salud digital juega un papel importante al ofrecer herramientas como la telemedicina y las recetas electrónicas que pueden mejorar la experiencia del paciente y la eficiencia en la atención.

De esta forma, podemos aprovechar las nuevas tecnologías para acercar la atención médica a lugares donde la presencia física de médicos es limitada, debido a diversas situaciones como la inseguridad. La salud digital tiene el potencial de superar estas barreras geográficas y mejorar el acceso a la atención médica para comunidades remotas o marginadas.

En resumen, este foro nos brindó una oportunidad invaluable para reflexionar sobre los avances, los desafíos y las oportunidades en el abordaje del dolor crónico en México. Sigamos trabajando juntos para construir un futuro donde el dolor sea gestionado de manera efectiva, y donde todos los pacientes reciban el cuidado compasivo y de calidad que requieren.