



# Cincuenta años del Departamento de Medicina del Dolor y Paliativa del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición «Salvador Zubirán»

*Fifty anniversary of the department of pain and palliative medicine at the Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición «Salvador Zubirán»*

Dr. Alfredo Covarrubias-Gómez,<sup>\*,‡</sup> Dr. Ramón De Lille-y-Fuentes,<sup>§,¶</sup>  
Dr. Uria M Guevara-López,<sup>||</sup> Dra. Emma Capultitla-Rodríguez,<sup>\*</sup>  
Dr. Edwin Balan Nicasio-Espinoza<sup>\*</sup>

**Citar como:** Covarrubias-Gómez A, De Lille-y-Fuentes R, Guevara-López UM, Capultitla-Rodríguez E, Nicasio-Espinoza EB. Cincuenta años del Departamento de Medicina del Dolor y Paliativa del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición «Salvador Zubirán». Rev Mex Anestesiología. 2023; 46 (2): 116-120. <https://dx.doi.org/10.35366/110197>

**RESUMEN. Introducción:** en México, la primera clínica especializada en el alivio del dolor fue fundada en 1972 por el Dr. Ramón De Lille Fuentes en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición «Salvador Zubirán» (INCMNSZ). **Material y métodos:** se realizó una búsqueda histórica documental y entrevistas a quienes han colaborado con el Departamento de Medicina del Dolor y Paliativa del INCMNSZ desde su fundación. **Resultados:** nuestra visión es ofrecer atención del dolor, cuidados paliativos y apoyo continuo. Para ello, documentamos nuestra historia y los logros del departamento. **Conclusiones:** a 50 años de su fundación, el Departamento de Medicina del Dolor y Paliativa del INCMNSZ es un foro de desarrollo científico y de formación de capital humano con un enfoque humanista.

**ABSTRACT. Introduction:** in Mexico, the first clinic specializing in pain relief was founded in 1972 by Dr. Ramón De Lille Fuentes at the Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición «Salvador Zubirán» (INCMNSZ). **Material and methods:** a historical documentary search and interviews were carried out with those who have collaborated with the Department of Pain and Palliative Medicine of the INCMNSZ since its foundation. **Results:** our vision is to offer pain management, palliative care, and ongoing support. To do this, we document the history and achievements of the department. **Conclusions:** 50 years after its foundation, the INCMNSZ Department of Pain and Palliative Medicine is a forum for scientific development and human capital training with a humanistic approach.

## INTRODUCCIÓN

El dolor es una eventualidad frecuente en medicina, ha sido considerado el síntoma cardinal de las enfermedades y su semiología es una herramienta útil para la elaboración de un diagnóstico. Charles Scott Sherrington definió a este fenómeno como «el complemento psíquico de un reflejo protector imperativo»<sup>(1)</sup>.

Si bien es sabido que a lo largo de la historia la definición conceptual del dolor se ha modificado. A la fecha, la **Asociación Internacional para el Estudio del Dolor** (IASP, por sus siglas en inglés), lo refiere como «una experiencia sensorial y emocional desagradable que está asociada con, o es parecida a, un daño tisular real o potencial»<sup>(2)</sup>.

**Palabras clave:**  
historia, cuidados paliativos, medicina del dolor, clínica del dolor.

**Keywords:**  
history, palliative care, pain medicine, pain clinic.

\* Departamento de Medicina del Dolor y Paliativa del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición «Salvador Zubirán», Ciudad de México, México.

‡ Departamento de Educación e Investigación del Centro Algia para Educación en Salud, Ciudad de México, México.

§ Departamento de Medicina del Dolor y Paliativa del Hospital General de Cuautla «Dr. Mauro Belaunzarán Tapia», Cuautla, Morelos, México.

¶ Departamento de Medicina del Dolor y Paliativa del Centro Médico del Ángel, Cuautla, Morelos, México.

|| Facultad de Medicina y Cirugía de la Universidad Autónoma «Benito Juárez» de Oaxaca, Oaxaca, Oaxaca, México.

**Correspondencia:**

**Dr. Alfredo Covarrubias-Gómez**

Departamento de Medicina del Dolor y Paliativa del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición «Salvador Zubirán». Vasco de Quiroga Núm. 15 Col. Belisario Domínguez, Sección XVI, 14080, Alcaldía Tlalpan, Ciudad de México, México.

**E-mail:** alfredo.covarrubias@algia.org.mx

Recibido: 12-01-2023

Aceptado: 30-01-2023



## LA NECESIDAD DE ATENDER AL ENFERMO CON DOLOR

Se ha documentado que el dolor, en su manifestación aguda, afecta a 80% de los enfermos hospitalizados y que, en su forma crónica, aqueja a 20% de la población general adulta<sup>(1)</sup>. Estos elementos sugieren que este síntoma constituye un factor que impacta considerablemente en la calidad de vida de las personas<sup>(1,3)</sup>.

Estas consideraciones motivaron que, en la segunda mitad de la década de los cuarenta, se conceptualizara la creación de centros especializados capaces de atender en forma oportuna, óptima y fundamentada en la evidencia el dolor agudo o crónico, asociado a cáncer o no-oncológico, a los enfermos hospitalizados o ambulatorios<sup>(4)</sup>.

## LAS PRIMERAS CLÍNICAS DEL DOLOR EN EL MUNDO

La conformación de las primeras clínicas del dolor en el mundo está relacionada a dos médicos anestesiólogos con formación militar de la Unión Americana, ellos fueron John J. Bonica en el Tacoma General Hospital, y Duncan Alexander en el McKinney Veterans Hospital. Con diferencia de meses, ambos médicos implementaron los servicios especializados y multidisciplinarios para la atención de enfermos con dolor (en el año de 1946)<sup>(5)</sup>.

## LA PRIMERA CLÍNICA DEL DOLOR EN MÉXICO

La fundación de la primera clínica especializada en el alivio del dolor, en la República Mexicana, ocurrió en junio de 1972, en las instalaciones del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición «Salvador Zubirán» (INCMNSZ)<sup>(4-7)</sup>.

En el INCMNSZ, el Dr. Ramón De Lille Fuentes, médico adscrito al departamento de Anestesiología, tenía que intervenir ocasionalmente a enfermos con dolor (*Figura 1*). Esta acción asistencial motivó que tuviera una lectura más dirigida hacia la atención de sus pacientes<sup>(5)</sup>. En su asistencia a eventos científicos de las asociaciones médicas de anestesiólogos del país, pudo conocer al Dr. Vicente García Olivera, quién tuvo la oportunidad de formarse en el curso para el manejo del dolor con el Dr. Alexander, en el McKinney Veterans Hospital, en 1953<sup>(5)</sup>.

El conocimiento del Dr. García, en el área del dolor, influyó en la decisión del Dr. De Lille para invitarle a dar una conferencia en el INCMNSZ. Derivado de su exposición y con la aprobación del Dr. Salvador Zubirán Anchondo (director general del instituto de 1946 a 1980), así como con los apoyos de los doctores Javier Ramírez Acosta (jefe de anestesiología del instituto) y Manuel Campuzano Fernández (jefe de cirugía del instituto), los doctores De Lille y García inauguraron en forma conjunta la clínica del dolor

del INCMNSZ. Al Dr. García se le otorgó el cargo de médico voluntario honorario<sup>(5,6)</sup>.

## LOS INICIOS DE LA CLÍNICA DEL DOLOR DEL INCMNSZ (LOS PRIMEROS 30 AÑOS, DE 1972 A 2002)

1972: las actividades de la clínica se desarrollaban en: (i) un consultorio del área de consulta externa, (ii) la sala de la unidad de cuidados especiales y recuperación, así como (iii) las salas de cirugía y radiología. Al principio los procedimientos intervencionistas se realizaban con el método de placa por placa para identificar la correcta colocación de las agujas<sup>(6)</sup>.

1974: la clínica del dolor contó con la colaboración del Dr. Rodolfo Rodríguez Cantú, quien, al haber estudiado acupuntura en Taiwán, realizaba este tipo de procedimientos en los enfermos<sup>(6,7)</sup>.

1975: se realizaron los procedimientos intervencionistas mediante el empleo de fluoroscopia con intensificador de imágenes y brazo en «C»<sup>(6)</sup>.

1983: se incorporó el Dr. José A. Islas Velasco como médico adscrito a la clínica, quien concluyó sus actividades en el instituto en 1989<sup>(7)</sup>.

1984: se inició la formación de especialistas en algología, mediante un «curso tutorial» para anestesiólogos y psicólogos con una duración de seis meses<sup>(6,7)</sup>.

1985: se puso en marcha un curso interinstitucional con la clínica del dolor del Instituto Nacional de Cancerología (se suspendió esta colaboración en 2018)<sup>(6,7)</sup>.

1985-1996: las doctoras Raquel Huerta, Claudia Romero y Rosa M. Durán (entrenadas como acupunturistas en la República Popular China), realizaron trabajos de investigación sobre electroacupuntura<sup>(6)</sup>.



**Figura 1:**

Dr. Ramón De Lille y Fuentes en la jefatura de la clínica del dolor del INCMNSZ (1972-1999). Fotografía: Archivo INCMNSZ.



**Figura 2:** Dr. Uria Guevara López en la jefatura de la clínica del dolor del INCMNSZ (1999-2008). Médico anestesiólogo, doctor en ciencias médicas, maestro en bioética e investigador del Sistema Nacional de Investigadores. Académico de la Academia Nacional de Medicina. Fotografía: Archivo INCMNSZ.



**Figura 3:** Secretaria Verónica Flores Pareja. Fotografía: Cortesía del Dr. Ramón De Lille.

1989-1997: a principios de agosto de 1989 y hasta junio de 1997, la clínica del dolor contó con un primer espacio que era apropiado para la asistencia médica y psicológica, además de un área secretarial y un área para la realización de procedimientos intervencionistas<sup>(6)</sup>.

1991: el Dr. Uria Guevara López (anestesiólogo, maestro en ciencias e investigador), egresado como algólogo por el Instituto Nacional de Cancerología (generación 1990-1991), se integró como médico de base en la clínica del dolor (*Figura 2*). Fungió en ese entonces como subjefe de la clínica y fundó el laboratorio de dolor experimental<sup>(6,7)</sup>.

1993: el Dr. Guevara creó el Área de Cuidados Paliativos, que inició el servicio conjunto de Clínica del Dolor y Cuidados Paliativos. En ese año el servicio de clínica del dolor quedó conformado por dos médicos (Ramón De Lille y Uria Guevara), una secretaria (María del Pilar Figueroa Hernández

y, luego, Verónica Flores Pareja, *Figura 3*), dos enfermeras (Elena Arroyo y María de Lourdes Alamilla), una trabajadora social (Eva Almaraz Arriaga), psicólogos (actividad realizada por asistentes voluntarios y residentes de medicina conductual) y un psiquiatra (Arturo Fernández Cerdeño, que posteriormente fue sustituido por Edurne Merced Austrich Senosiain, quien continúa colaborando con el departamento hasta la fecha)<sup>(7)</sup>.

1998: ocurrió una reubicación y reorganización de la clínica del dolor con espacios y tiempos de atención bien definidos<sup>(6)</sup>.

1999: el Dr. De Lille se jubiló en 1999 y tomó la jefatura el Dr. Uria Guevara<sup>(7)</sup>. La Universidad Nacional Autónoma de México generó el curso de postgrado para anestesiólogos en la Clínica del Dolor (algología), misma que se ha impartido en el INCMNSZ; el profesor responsable en ese entonces fue el Dr. Guevara, pero en 2008 tal responsabilidad la asumió la Dra. Argelia Lara Solares<sup>(6)</sup>.

2000: ingresó como médico de base la Dra. Argelia Lara-Solares (*Figura 4*)<sup>(7)</sup>.

2002: el entonces departamento de Clínica del Dolor y Cuidados Paliativos obtuvo el «*Annual Institutional Award*» de la «*Internacional Association for Hospice and Palliative Care*» por ser el mejor proyecto de atención paliativa internacional<sup>(8)</sup>. El Dr. Guevara inauguró las instalaciones del departamento, con áreas específicas para la atención de enfermos paliativos en situación de terminalidad, con motivo del 30 Aniversario<sup>(7)</sup>.

### EL DEPARTAMENTO DE MEDICINA DEL DOLOR Y PALIATIVA «DR. RAMÓN DE LILLE FUENTES» DEL INCMNSZ DE 2002 A LA FECHA

2003: la Clínica del Dolor y Cuidados Paliativos se convirtió en el Departamento de Medicina del Dolor y Cuidados Paliativos<sup>(7)</sup>.

2004: ingresó como médico de base el Dr. Antonio C. Tamayo Valenzuela y como médico asistente voluntario el Dr. Alfredo Covarrubias-Gómez<sup>(7)</sup>.



**Figura 4:** Dra. Argelia Lara Solares en la jefatura de la clínica del dolor del INCMNSZ (desde 2008). Fotografía tomada de: Laboratorios Liomont.



**Figura 5:** El Dr. Alfredo Covarrubias Gómez es médico cirujano especialista en anestesiología con alta especialidad en medicina del dolor, postgraduado en medicina paliativa del enfermo geriátrico, intervencionismo en medicina del dolor y paliativa. Licenciado en Nutrición Aplicada. Fue presidente de la Asociación Mexicana para el Estudio y Tratamiento de Dolor, tesorero y secretario de la Federación Latinoamericana de Asociaciones para el Estudio del Dolor, miembro del *Working Group For Developing Countries* de la IASP. Actualmente miembro del *Committee on Committees* de la IASP y próximo presidente del Colegio de Anestesiólogos del estado de Tlaxcala. Colabora además con el departamento de oncología del INCMNSZ en el programa de atención oportuna al enfermo con cáncer avanzado «Te Acompañamos». Fotografía: Archivo INCMNSZ.

2006: el Dr. Alfredo Covarrubias-Gómez recibió su base como algólogo en el departamento (*Figura 5*)<sup>(7)</sup>.

2008: la Dra. Lara ocupó la jefatura del Departamento de Medicina del Dolor y Paliativa, tras la jubilación del Dr. Guevara<sup>(8)</sup>.

2008: se incorporó el Dr. Andrés Hernández-Ortiz, que es uno de los más recientes adscritos del departamento<sup>(8)</sup>.

### **EL INVALUABLE PAPEL DE LA ENFERMERÍA EN LA ASISTENCIA DE ENFERMOS CON DOLOR Y HACIA EL FINAL DE LA VIDA, EN EL DEPARTAMENTO DE MEDICINA DEL DOLOR Y PALIATIVA «DR. RAMÓN DE LILLE FUENTES»**

1972 a 1993: se asignaron diversas auxiliares de enfermería (entre ellas, la auxiliar de enfermería Elena Arroyo).

1993 a 1999: la subdirección de enfermería asignó a la auxiliar de enfermería María de Lourdes Alamilla.

2000 a 2002: fueron asignadas las auxiliares de enfermería Rosa María Gutiérrez y Ana María González.

2002: se integró oficialmente la profesión de enfermería en el campo de medicina del dolor y paliativa; de esta manera, iniciaron las actividades técnicas, administrativas, docentes y

de investigación con la licenciada en Enfermería (LE) Leticia Tlatempa Leyva.

2003 a 2004: se integró el LE Jorge Salinas Cruz y se iniciaron las rotaciones de pasantes de licenciatura en enfermería, de estudiantes de especialidad externa y, en los últimos años, de estudiantes de los cursos de postgrado en Enfermería del anciano y Atención al paciente en estado crítico.

2004: la enfermera Leticia Tlatempa rotó en los servicios externos del instituto, además se integró a la LE, Verónica Bautista Eugenio.

2010: la enfermera Leticia Tlatempa se reincorporó a la clínica y cambió de servicio en 2015.

2015: las enfermeras especialistas, Ma. Adriana González Lobera y Carmen Hernández Maya, dieron continuidad a las actividades programadas en el servicio.

2016: la enfermera especialista, Emma Capultitla Rodríguez, se incorporó a la clínica y sustituyó a Carmen Hernández, quien, en trabajo colaborativo con la enfermera Adriana González, llevó a cabo la renovación de la logística hasta entonces trabajada, lo cual mostró cada vez más y mejores resultados.

2017: se jubiló la licenciada en Enfermería Especialista (LEE) Adriana González, mientras la LEE Emma Capultitla dio continuidad a la mejora de los instrumentos de valoración de enfermería e incluyó material didáctico, con formatos escritos específicos de educación hacia la red familiar, para los cuidados de confort en el ámbito hospitalario y domiciliario del paciente paliativo.

2021: la LEE Emma Capultitla, como coordinadora y responsable del servicio, gestionó oficialmente la incorporación de un afanador en 2021 y un auxiliar administrativo en 2022.

### **LAS ACTIVIDADES SECRETARIALES, DE TRABAJO SOCIAL, PSICOLOGÍA Y EL VOLUNTARIADO**

Un departamento institucional requiere la colaboración de un grupo de trabajo que se extiende más allá de las acciones de



**Figura 6:** Departamento de Medicina del Dolor y Paliativa. Se aprecian el Dr. Uria Guevara-López, el Dr. Ramón De Lille Fuentes, el Dr. Joel Sagoya y la secretaria Verónica Flores Pareja. Fotografía: Cortesía de Verónica Flores.



**Figura 7:** Se identifican a la LEE Emma Capultitla, la LEE Adriana González, el Dr. Alfredo Covarrubias y la secretaria Verónica A. Nápoles. Fotografía: Cortesía de Alfredo Covarrubias.

médicos y enfermeras. Por ello, diversas personalidades han participado en el desarrollo del Departamento de Medicina del Dolor y Paliativa «Dr. Ramón De Lille Fuentes» del INCMNSZ (*Figura 6*).

Desde el área de psicología, la Dra. Anne Marie Bruggmann García, del entonces departamento de medicina psicológica, participaba con la clínica dando clases en el curso de algología, durante la jefatura del Dr. Guevara, al atender además a los pacientes desde un punto de vista psicoanalítico. Después, Lou González colaboró en la clínica con el mismo enfoque; y con ella, se comenzaron a recibir alumnos de la maestría en medicina conductual. Desde 2007, la Dra. Sofía Sánchez Román funge como supervisora de la maestría de los alumnos en medicina conductual que han rotado en la Clínica de Dolor. La atención desde 2007 ha sido con un enfoque cognitivo conductual y, últimamente, hemos incorporado cada vez más técnicas de tercera generación.

Desde el área de la psicología, se ha colaborado con el Departamento de Medicina del Dolor y Paliativa en tres ejes

principales: (i) sesiones semanales con los médicos residentes, para trabajar temas difíciles con los pacientes, o de interacción con el equipo; (ii) clases para el curso de los residentes de la alta especialidad; y (iii) atención de los pacientes/familiares que son referidos. Aunado a ello, la Dra. Sánchez desarrolló un proyecto denominado «*detección de necesidades psicológicas en el paciente con enfermedad avanzada y su cuidador primario*» con el apoyo de la Fundación Carlos Slim.

En el área de trabajo social se ha contado con las colaboraciones de las trabajadoras sociales Paula López Carbajal, Lourdes Pérez Pimentel, Elisa Villaseñor García, Paola Báez Castillo y Magali Cortés Nieto.

Desde el área secretarial, inicialmente se contó con la participación de María del Pilar Figueroa Hernández, de 1972 a 1993; posteriormente, de 1993 a 2005, con la de Verónica Flores Pareja. Después han participado diversas compañeras como Rosalba y Verónica A. Nápoles (*Figura 7*).

Un motor importante del departamento han sido sus alumnos, rotantes y aquellos que han realizado estancias voluntarias. Recientemente hemos contado con el voluntariado de adscritos como el Dr. Covarrubias (2004 a 2006) y el Dr. Hernández (2008 a 2012); y de médicos destacados en su formación como el Dr. Jonathan J. Mendoza (2012 a 2014), de la Dra. María F. Arboleda (2015 a 2016), así como de la Dra. Karla Jarquín y otros más que han demostrado su cariño y entrega a la institución.

## AGRADECIMIENTOS

A todos nuestros pacientes y profesionales de la salud que han colaborado directa e indirectamente con el Departamento de Medicina del Dolor y Paliativa «Dr. Ramón De Lille Fuentes» del INCMNSZ.

**Conflicto de intereses:** los autores no presentan conflicto de intereses.

**Financiamiento:** no se contó con financiamiento externo o interno para la realización de este trabajo.

## REFERENCIAS

1. Raffaelli W, Arnaudo E. Pain as a disease: an overview. *J Pain Res.* 2017;10:2003-2008.
2. Raja SN, Carr DB, Cohen M, Finnerup NB, Flor H, Gibson S, et al. The revised International Association for the Study of Pain definition of pain: concepts, challenges, and compromises. *Pain.* 2020;161:1976-1982.
3. Covarrubias-Gómez A, Guevara-López U, Betancourt-Sandoval J, Córdova-Domínguez JA. Epidemiología del dolor crónico en México. *Rev Mex Anest.* 2010;33:207-213.
4. Covarrubias-Gómez A. Las clínicas del dolor en México. *Rev Mex Anest.* 2008;31:66-70.
5. Covarrubias-Gómez A, Guevara-López U, De Lille-Fuentes R. La transición de la anestesiología a la medicina del dolor. En: Carrillo-Esper R. *Clínicas mexicanas de anestesiología: actualidades en dolor.* Editorial Alfil, S.A. de C.V., México, D.F., 2013.
6. De Lille-Fuentes R, Guevara-López U, Plancarte-Sánchez R. Manual de normas y procedimientos en la clínica del dolor. Capítulo 2: Antecedentes de las clínicas del dolor del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán y del Instituto Nacional de Cancerología. Corporativo Intermédica. México. 2002;10-13.
7. Guevara-López U. Unidad de medicina del dolor y paliativa (Clínica del dolor). En: García-Viveros M. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición: 60 años de vida. Editorial INCMNSZ. México. 2006, 333-334.
8. Medicina del Dolor. Departamento de Medicina del Dolor y Paliativa «Ramón de Lille Fuentes». Enero de 2018. [Recuperado el 01 de enero del 2023] Disponible en: <https://www.incmnsz.mx/opencms/contenido/medicina/subCritica/Dolor-Paliativa/directorio.html>