

## Intervencionismo guiado por ultrasonido para extremidad superior en dolor postoperatorio

Dra. Juana Rebeca Núñez-Mendoza,\* Dr. Carlos Javier Monroy-Álvarez,\*  
Dra. Arelly Seir Torres-Maldonado,\* Dra. Rebeca Patricia Isais-Millán\*

\* Departamento de Anestesiología del Instituto Nacional de Rehabilitación «Luis Guillermo Ibarra Ibarra» (INR).

Colaborador de la Red Mexicana PAIN OUT.  
<http://www.painoutmexico.com>

Solicitud de sobretiros:  
Dra. Juana Rebeca Núñez-Mendoza  
Instituto Nacional de Rehabilitación  
«Luis Guillermo Ibarra Ibarra».  
E-mail: [jenbecknm@hotmail.com](mailto:jenbecknm@hotmail.com)

Recibido para publicación: 15-01-2019  
Aceptado para publicación: 11-03-2019

Este artículo puede ser consultado en versión completa en  
<http://www.medigraphic.com/rma>

### RESUMEN

El uso de la ecografía es una técnica de creciente interés en la anestesia regional, ya que ha permitido la visualización directa de los nervios, la aguja, las estructuras adyacentes y, principalmente, el control de la distribución del anestésico local en tiempo real. La anestesia regional guiada por ultrasonido es totalmente dependiente del operador, se requiere de conocimiento anatómico, manejo de la técnica, prevención de las complicaciones del abordaje y la solución de ellas en caso de que aparezcan. En esta revisión nos enfocaremos a la revisión de bloqueos de plexo braquial comúnmente utilizados para la anestesia y la analgesia peroperatoria, con un recuento de abordajes clásicos y abordajes de reciente publicación, los beneficios de su utilización, las complicaciones, la reducción significativa del volumen, la latencia y la practicidad en la técnica. Incluye imágenes descriptivas, cuadros comparativos con dosis, duración de analgesia postoperatoria (**para ver el artículo completo y videos visite <http://www.painoutmexico.com>**).

**Palabras clave:** Anestesia regional de extremidad superior, bloqueos de extremidad superior guiado por ecografía.

### ABSTRACT

*The use of ultrasound is a technique of growing interest in regional anesthesia, since it has allowed the direct visualization of the nerves, the needle, the adjacent structures and mainly the control of the local anesthetic distribution in real time. The regional anesthesia guided by ultrasound is totally dependent on the operator, it requires anatomical knowledge, management of the technique, prevention of the complications of the approach and the solution of them in case they appear. In this review we will focus on the revision of brachial plexus blocks commonly used for anesthesia and perioperative analgesia, with a count of classic approaches and recently published approaches, the benefits of its use, complications, significant volume reduction, latency and practicality in the technique. It includes descriptive images, comparative tables with doses, duration of postoperative analgesia (**full version and videos visit <http://www.painoutmexico.com>**).*

**Keywords:** Regional upper limb anesthesia, regional blocks of upper limb guide by ultrasonography.