

## Analgésia en trabajo de parto

Dra. Lisette Castro-Garcés\*

\* Médico Anestesiólogo. Alta Especialidad en Medicina Perioperatoria y Anestesia de Alto Riesgo. Clínica de Dolor Agudo. Adscrita al Departamento de Anestesiología y Medicina Perioperatoria. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y de la Nutrición «Salvador Zubirán».

Colaborador de Red Mexicana PAIN OUT.  
<http://www.painoutmexico.com>

*Solicitud de sobretiros:*  
Dra. Lisette Castro Garcés  
Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición «Salvador Zubirán».  
Vasco de Quiroga Núm. 15, 1er piso,  
Col. Sección XVI, 14000,  
Alcaldía Tlalpan, Ciudad de México.  
Teléfono: (55) 54 87 09 00, ext. 5020 y 5021  
E-mail: lizymed@live.com.mx

Recibido para publicación: 15-01-2019  
Aceptado para publicación: 11-03-2019

Este artículo puede ser consultado en versión completa en  
<http://www.medigraphic.com/rma>

### RESUMEN

El dolor que experimentan las mujeres durante el trabajo de parto es considerado uno de los dolores más severos e intensos. La Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP) declaró al 2007 como el «Año Global Contra el Dolor en la Mujer», enfatizando la importancia que tiene el tratamiento del dolor y su impacto en la salud pública si este dolor es mal tratado y descuidado: se ha reportado un incremento alarmante en la incidencia de dolor agudo postparto y postcesárea de moderado a severo, que ha sido asociado con síndrome de estrés postraumático, depresión postparto y dolor persistente con datos de cronificación. El Colegio Americano de Ginecología y Obstetricia (ACOG), la Sociedad de Anestesia Obstétrica y de Perinatología (SOAP), la Sociedad Americana de Anestesiología (ASA) y la Asociación Internacional Para el Estudio del Dolor (IASP) han generado el modelo para manejo de dolor agudo universal (**para ver el artículo completo visite <http://www.painoutmexico.com>**).

**Palabras clave:** Trabajo de parto, manejo de dolor agudo, paciente obstétrica, técnicas de analgesia obstétrica.

### ABSTRACT

*The pain that women experience during labor is considered one of the most severe and intense pains. The International Association for the Study of Pain (IASP) declared the year 2007 as «The Global Year Against Pain in Women», emphasizing the importance of treating pain in pregnant women in relation to its impact on public health if this pain is poorly treated: there is an alarming increase in the incidence of moderate to severe acute pain postpartum and post-caesarean that has been associated with post-traumatic stress syndrome, postpartum depression and pain persistent with data cronification. The American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG), the American Society of Anesthesiologists (ASA), the Obstetric Anesthesia and Society for Obstetric Anesthesia and Perinatology (SOAP) and the International Association for the Study of Pain (IASP) have generated a model for pain management that provides universal standard care (**full version visit <http://www.painoutmexico.com>**).*

**Keywords:** Labor, management acute pain, obstetric patient, obstetric analgesia techniques.