

<https://doi.org/10.23913/ride.v16i31.2515>

Artículos científicos

Revisión Sistemática sobre el Estrés Generado por Factores Psicosociales en Enfermería

Systematic Review of Stress Generated by Psychosocial Factors in Nursing

Revisão Sistemática do Estresse Gerado por Fatores Psicossociais na Enfermagem

Marco Alfonso Contreras-Preciado

Universidad Autónoma de Baja California UABC

acontreras63@uabc.edu.mx

<https://orcid.org/0000-0002-4214-6476>

Resumen

El estrés laboral en enfermería es un problema de salud ocupacional derivado de diversos factores psicosociales que afectan el bienestar y el desempeño profesional. Objetivo: Realizar una revisión sistemática sobre factores psicosociales, estrés y desempeño en enfermería en México. Método: Se realizó una búsqueda en la base de datos Google Académico (motor de búsqueda) de artículos publicados entre 2015 y 2024. Se seleccionaron estudios que abordaran el estrés psicosocial en enfermería, incluyendo investigaciones sobre factores de riesgo, instrumentos de medición, consecuencias del estrés y estrategias de intervención, publicadas en México. Resultados: Se identificaron tres capítulos de libro y 17 artículos. Conclusión: Esta revisión sistemática analizó la literatura reciente sobre el tema, basándose en estudios que abordan factores de riesgo, impacto en la salud y estrategias de intervención. El estrés en el personal de enfermería es un fenómeno complejo influenciado por múltiples factores. Estrategias de intervención como la meditación, el fortalecimiento del apoyo social y la regulación organizacional pueden ayudar a mitigar sus efectos negativos y mejorar la calidad del desempeño y el bienestar laboral del personal de enfermería en México.

Palabras clave: psicología organizacional; calidad de vida; enfermería.



Abstract

Workplace stress in nursing is an occupational health problem derived from various psychosocial factors that affect well-being and professional performance. Objective: This study aims to conduct a systematic review of psychosocial factors, stress, and performance in nursing in Mexico. Method: A search was conducted in the Google Scholar database for articles published between 2015 and 2024. Studies addressing psychosocial stress in nursing were selected, including research on risk factors, measurement instruments, consequences of stress, and intervention strategies published in Mexico. Results: Three book chapters and 17 articles were identified. Conclusion: This systematic review analyzed recent literature on the topic, based on studies that address risk factors, health impact, and intervention strategies. Stress in nursing staff is a complex phenomenon influenced by multiple factors. Intervention strategies such as meditation, the strengthening of social support, and organizational regulation can help mitigate its negative effects and improve the performance quality and occupational well-being of nursing staff in Mexico.

Keywords: organizational psychology; quality of life; nursing.

Resumo

O estresse no local de trabalho na enfermagem é um problema de saúde ocupacional resultante de vários fatores psicossociais que afetam o bem-estar e o desempenho profissional. Objetivo: Realizar uma revisão sistemática de fatores psicossociais, estresse e desempenho de enfermagem no México. Método: Foi realizada uma busca na base de dados Google Acadêmico por artigos publicados entre 2015 e 2024. Foram selecionados estudos que abordassem o estresse psicossocial na enfermagem, incluindo pesquisas sobre fatores de risco, instrumentos de medida, consequências do estresse e estratégias de intervenção publicadas no México. Resultados: Foram identificados três capítulos de livros e 17 artigos. Conclusão: Esta revisão sistemática analisou a literatura recente sobre o tema, com base em estudos que abordam fatores de risco, impacto na saúde e estratégias de intervenção. O estresse na equipe de enfermagem é um fenômeno complexo influenciado por múltiplos fatores. Estratégias de intervenção como meditação, fortalecimento do apoio social e regulação organizacional podem ajudar a mitigar seus efeitos negativos e melhorar a qualidade do desempenho e o bem-estar ocupacional da equipe de enfermagem no México.

Palavras-chave: psicologia organizacional; qualidade de vida; enfermagem.



Introducción

El personal de enfermería enfrenta un entorno laboral caracterizado por altas demandas emocionales, carga de trabajo excesiva y factores organizacionales que contribuyen al estrés (Nava Gómez et al., 2024_A; Brito Ortiz et al., 2024_A). lo que puede derivar en burnout y en una disminución del desempeño, afectando el trato digno que se ofrece al paciente, así como, afectaciones a la salud mental y física del personal de enfermería (Brito Ortiz et al., 2015; Nava Gómez et al., 2017). Esta revisión sistemática busca sintetizar los hallazgos más recientes sobre el estrés generado por factores psicosociales en enfermería (Juárez García et al., 2023; Brito Ortiz et al., 2022_A).

El estrés psicológico se define como el resultado de la interacción entre el individuo y el ambiente, en la que la persona percibe una amenaza que compromete su bienestar. Este concepto se comprende en dos dimensiones principales: el distrés, que representa el estrés negativo, y el eustrés, que se considera una forma positiva de estrés. Analizar el estrés en el personal de enfermería es relevante debido a la alta carga laboral y la exposición constante a situaciones estresantes dentro del contexto sanitario. El estudio de Brito-Ortiz et al., (2016) se enfocó en evaluar la validez de constructo de la *Escala de Estrés Percibido (PSS14)* y el *Cuestionario de la Calidad del Desempeño del Personal de Enfermería* basado en la opinión del superior jerárquico (COSCD). Se analizó la relación entre el estrés percibido y el desempeño laboral en una muestra en personal de enfermería en 181 participantes, en Morelos, México. Los resultados evidenciaron que el estrés percibido tiene una relación curvilínea con el desempeño, lo que sugiere, que niveles moderados de estrés pueden ser beneficiosos, mientras que niveles extremos pueden ser perjudiciales.

Asimismo, desde el enfoque de la satisfacción laboral, estudios previos han demostrado que los factores determinantes en el bienestar del personal de salud incluyen la calidad de las relaciones con los superiores y sus colegas. Un estudio realizado en instituciones públicas de tercer nivel en México confirmó que estas relaciones interpersonales son predictores significativos de la satisfacción laboral (Brito Ortiz et al., 2018). Además, la satisfacción laboral está relacionada con el estrés percibido y puede influir en el bienestar emocional y motivacional del personal de enfermería (Brito Ortiz et al., 2022_B).

En un esfuerzo por reducir el estrés y mejorar la calidad del trato digno, se implementó un programa de entrenamiento en meditación y relajación. En un estudio con 150 participantes, se observó una reducción significativa del estrés percibido, así como un aumento en la percepción del trato digno. Las pruebas estadísticas confirmaron diferencias significativas entre las mediciones previas y posteriores al entrenamiento (Brito Ortiz et al., 2019_A).

La investigación también ha explorado la relación entre factores psicosociales y el Síndrome de Burnout en enfermeras mexicanas. Un estudio con 357 profesionales de enfermería encontró que el estrés psicológico mediaba la relación entre: la demanda psicológica, el control laboral y el apoyo social con las dimensiones del Burnout, tales como la ilusión por el trabajo, el desgaste psíquico, la indolencia y la culpa (Brito Ortiz et al., 2019_B). Los resultados sugieren la importancia de estrategias de intervención para mantener niveles moderados de estrés y fortalecer el apoyo social y el control laboral.

En el ámbito académico, la Escala de Estrés Percibido de Cohen, Kamarak y Mermelstein fue validada en una muestra de 537 estudiantes universitarios en México. El estudio demostró una alta confiabilidad ($\alpha = .86$) y un ajuste adecuado del modelo de medida ($GFI = .91$, $RMSEA = .056$, $NFI = .97$, $CFI = .98$). Estos hallazgos confirman la validez del instrumento para evaluar el estrés percibido en estudiantes universitarios y sugieren la necesidad de replicar el estudio en diferentes contextos (Brito Ortiz et al., 2019_C).

El estrés académico también ha sido identificado como un factor de riesgo para la depresión en estudiantes de enfermería. Un estudio con 900 participantes encontró una correlación positiva significativa entre el distrés y la sintomatología depresiva ($r = .691$, $p < .05$), indicando que los eventos estresantes en la vida académica pueden contribuir al desarrollo de la depresión (Brito Ortiz et al., 2024_B).

Por otro lado, la evaluación de factores de riesgo psicosocial en el trabajo ha cobrado relevancia en la Psicología Organizacional (Brito Ortiz et al., 2023_A). La Norma Oficial Mexicana 035 (NOM-035-STPS-2018) establece lineamientos para identificar y prevenir estos factores. Un estudio sobre la calidad psicométrica del cuestionario de la NOM-035 con 299 trabajadores demostró niveles adecuados de confiabilidad y validez, lo que respalda su aplicabilidad en el contexto laboral mexicano (Brito Ortiz et al., 2024_B).

Por otro lado, la ética profesional en la Psicología Organizacional es un tema que requiere mayor investigación. Reflexiones sobre los dilemas éticos en este campo evidencian

la necesidad de desarrollar principios éticos claros, lo que es fundamental para el ejercicio profesional responsable (Brito Ortiz et al., 2024_C).

La pandemia de COVID-19 también impactó la salud mental de los estudiantes universitarios. Un estudio con 414 participantes encontró una correlación significativa entre el miedo al COVID-19 y el Trastorno de Ansiedad Generalizada ($r = .28, p < .01$). Además, los resultados mostraron una diferencia significativa en los niveles de ansiedad entre mujeres y hombres (Brito Ortiz et al., 2024_D).

En cuanto al engagement académico durante la pandemia, un estudio con 650 estudiantes en dos universidades de Baja California evidenció que aquellos con experiencia previa en educación remota mostraban niveles más bajos de estrés y mayor compromiso académico que aquellos que migraron de manera abrupta a la educación en línea (Brito Ortiz et al., 2023_B).

El estrés disminuye el desempeño del personal de enfermería, esto puede evaluarse mediante el trato que otorgan al paciente, el trato digno en el área de enfermería ha sido evaluado en diversos estudios (Nava-Gómez et al., 2011). Una investigación realizada en Morelos, México, encontró que el 64% de los centros de salud evaluados se encontraban por debajo del umbral de aceptabilidad. Se identificó una correlación negativa entre el trato digno y variables como el número de enfermeras en el centro de salud y la población del área de influencia (Nava Gómez et al., 2017).

Otro tema que permite evaluar el desempeño en enfermería son los planes y cuidados al paciente para prevenir las infecciones de vías urinarias asociadas a sonda "IVU-AS" (Nava Gómez et al., 2024_A). El estudio de estrategias para prevenir las IVU-AS. Revisiones bibliográficas recientes han identificado acciones clave para la correcta instalación, mantenimiento y retiro de sondas vesicales, lo que contribuye a reducir la incidencia de IVU-AS (Nava Gómez et al., 2024_B).

Materiales y métodos

Se llevó a cabo una búsqueda sistemática utilizando Google Académico como herramienta de búsqueda para identificar de artículos científicos publicados entre 2015 y 2024. Se seleccionaron estudios en idioma español que abordaran el estrés psicosocial en enfermería, incluyendo investigaciones sobre factores de riesgo, instrumentos de medición, consecuencias del estrés y estrategias de intervención realizadas en Baja California, México. Las palabras clave fueron: estrés en enfermería, entusiasmo, satisfacción laboral en

enfermería. Se seleccionaron aquellos estudios realizados en Baja California, que incluyeran al personal de enfermería de hospitales tanto públicos como privados.

Resultados

Factores Psicosociales y Estrés en Enfermería

Brito Ortiz et al. (2019_A) desarrollaron un modelo de trayectorias causales para analizar la relación entre factores psicosociales, niveles de estrés y síntomas de burnout en personal de enfermería.

Román Brito et al. (2024) realizaron una revisión sistemática sobre intervenciones para reducir los factores de riesgo psicosocial en enfermería, y concluyeron que el apoyo organizacional y la capacitación continua son claves clave para mitigar el impacto del estrés.

Instrumentos de Medición del Estrés

Brito Ortiz, et al. (2019_B) evaluaron la validez de la Escala de Estrés Percibido en estudiantes de las licenciaturas en enfermería, odontología y psicología.

Brito Ortiz et al. (2024_A) validaron un instrumento psicométrico destinado a la identificación de factores de riesgo psicosocial en entornos laborales.

Impacto del Estrés en la Salud del Personal de Enfermería

Brito Ortiz et al. (2024_B) analizaron la relación entre estrés y depresión en estudiantes de enfermería, señalando su relevancia como problema emergente de salud pública en el ámbito académico.

Brito Ortiz et al. (2023_C) demostraron que el apoyo percibido por parte del profesorado actúa como un factor protector frente a los efectos del estrés académico.

Intervenciones para la Reducción del Estrés en Enfermería

Brito Ortiz et al. (2022_A) evaluaron el efecto de un programa de entrenamiento en manejo del estrés sobre la percepción del trato digno brindado por el personal de enfermería, encontrando mejoras significativas tras la intervención.

Brito Ortiz y Nava Gómez (2024_C) analizaron los dilemas éticos en entornos laborales de altas exigencias, destacando el rol de apoyo como intervención institucional.

Discusión

Los estudios revisados destacan la relevancia de los factores psicosociales en la generación de estrés en enfermería y su impacto en la salud mental, así como en el desempeño profesional. A raíz de este estudio se reconoce la necesidad de realizar una mayor producción de investigaciones orientadas a los factores desencadenantes del estrés, así como estrategias para el logro del bienestar psicosocial del personal de enfermería (Nava-Gómez et al., 2025).

las investigaciones sobre calidad de vida permiten identificar factores psicosociales vinculados al estrés laboral, cuyo reconocimiento es clave para intervenir en el bienestar personal y profesional del personal de enfermería, ya que a través de los resultados se identifican las problemáticas, con el propósito de proponer soluciones eficaces (Nava-Gómez et al., 2024_C). En los estudios encontrados y realizados por los diversos autores puntualizan la importancia de reducir los factores psicosociales (Román-Brito et al., 2025).

El análisis de la literatura con la finalidad de identificar dichos factores es de suma importancia en este estudio al igual que en lo realizado por Román Brito et al. en el año 2024. La validación de instrumentos de medición como la Escala de Estrés Percibido permite contar con instrumentos válidos y confiables para evaluar el estrés percibido lo cual es subrayado por Brito Ortiz et al. (2021), quienes destacan la importancia de contar con herramientas psicométricas confiables.

Tanto en el estudio de Brito Ortiz (2023) como en el presente análisis, se coincide en la necesidad de profundizar en la investigación sobre el impacto de los factores psicosociales en el personal de enfermería.

Sin embargo, al realizar esta revisión sistemática en el motor de búsqueda de Google Académico, se encontró que diversos autores han realizado intervenciones con la finalidad de reducir los factores que ocasionan estrés. Por ejemplo, Nava Gómez et al. (2024), exploraron la ética profesional en la psicología organizacional, aportando reflexiones sobre el rol del apoyo psicológico en entornos laborales exigentes.

De igual manera Brito Ortiz (2024) investigó, junto con sus colaboradores, el impacto que tiene implementar un entrenamiento para el manejo del estrés sobre la percepción del trato digno en enfermería.



Recientemente se llevó a cabo una revisión sistemática sobre la Norma Oficial Mexicana 035 que promueve mantener bajos factores de riesgo psicosocial que generan estrés en el personal (Román-Brito et al. 2025).

A través de esta investigación y de los resultados obtenidos se subraya la necesidad de implementar estrategias de intervención efectivas, tales como capacitaciones periódicas, fortalecimiento del apoyo social y organizacional, así como evaluaciones sistemáticas del clima laboral (Brito Ortiz et al. 2023_C).

Conclusión

La medición y el análisis de los factores psicosociales en el personal de salud es de carácter prioritario, ya que son ellos los que brindan la atención directa a la sociedad en el ámbito de la atención a la salud. Por consiguiente, cuando los niveles de estrés son bajos, se favorece la calidad de la atención sanitaria.

El estrés en enfermería es una problemática compleja influenciada por una amplia variedad de factores psicosociales. La identificación de estos factores y la implementación de estrategias integrales de manejo y prevención del estrés laboral son fundamentales para mejorar el bienestar del personal de enfermería.

Futuras líneas de investigación

Se recomienda llevar a cabo investigaciones sobre los factores de estrés del personal de enfermería, estos deben enfocarse a cada uno de los servicios en específico, es decir, estudiar a la población de enfermería que labora en el servicio de medicina interna, cirugía, quirófano, urgencias, entre otros, deben de ser diseños diferenciados por unidad de atención, de igual modo, realizar estudios comparativos entre servicios hospitalarios para identificar los probables factores de estrés y si estos son similares o iguales.

Referencias

- Brito-Ortiz, J. F., Nava-Gómez, M. E., y Juárez-García, A. (2015). Un modelo estructural de las relaciones entre apoyo social, estrés percibido y burnout en enfermeras mexicanas. *Psicología y Salud*, 25(2), 157-167. Recuperado de: <https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/1816>
- Brito-Ortiz, J. F., Nava-Gómez, M. E., Brito-Nava, E., Juárez-García, A., y López, M. (2016). Estrés percibido y desempeño laboral en enfermeras: un análisis estructural. *RV MEX SAL TRAB*; 7-8(17-18): 10-17. Recuperado de: https://www.researchgate.net/publication/309354295_Estres_percibido_y_desempeño_laboral_en_enfermeras_un_analisis_estructural
- Brito-Ortiz, J. F., Juárez-García, A., Nava-Gómez, M.E., y Cruz-González, A.A., (2018). La satisfacción laboral como mediador de la relación entre apoyo social, estrés e ilusión en el trabajo en personal de salud. *Revista Seguridad Laboral*, 70-74. https://www.researchgate.net/publication/325795434_La_satisfaccion_laboral_como_mediador_de_la_relacion_entre_apoyo_social_estres_e_ilusion_en_el_trabajo_en_personal_de_salud
- Brito-Ortiz, J. F., Juárez-García, A., Nava-Gómez, M. E., Castillo-Pérez, J. J., y Brito-Nava, E. (2019_A). Factores psicosociales, estrés psicológico y burnout en enfermería: un modelo de trayectorias. *Enfermería universitaria*, 16(2), 138-148. <https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2019.2.634>
- Brito-Ortiz, J. F., Nava-Gómez, M. E. y Juárez-García, A. (2019_B). Escala de estrés percibido en estudiantes de odontología, enfermería y psicología: validez de constructo. *Revista ConCiencia EPG*, 4(2), 42-54. <https://doi.org/10.32654/CONCIENCIAEPG.4-2.4>
- Brito-Ortiz, J. F., Juárez-García, A., Nava-Gómez, M. E., Castillo-Pérez, J. J., y Brito-Nava, E. (2019_C). Validez Factorial del cuestionario sobre trato digno en enfermería. *Revista De Enfermería Del Instituto Mexicano Del Seguro Social*. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2019/eim192f.pdf>
- Brito-Ortiz, J. F., Nava-Gómez, M.E., Merino-Soto, C., Brito-Nava, E., Esquivel-Lagunas, O., y Juárez-García, A. (2022_A). Entrenamiento sobre técnicas de manejo del estrés laboral y su influencia en el indicador Trato digno en enfermeras. En Juárez-García, A. (Coord.), *Intervención y control de los factores psicosociales del estrés laboral: experiencias latinoamericanas*. (pág. 226-245). Recuperado de:

https://books.google.com.mx/books?hl=en&lr=&id=hNf8EAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT115&dq=info:SUU9mVrwRh0J:scholar.google.com&ots=zfHKhUzuyuc&sig=5EOg6mblwqldK3WoXtyHUcRfknA&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false

- Brito-Ortiz, J. F., Nava-Gómez, M. E., Brito-Nava, E., Román-Brito, G. A., Lagunas, O. E., & Contreras-Preciado, M. A. (2022_B). Satisfacción laboral intrínseca y engagement en personal de servicio social profesional de enfermería. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(6), 6114-6132. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.3862
- Juárez-García, A., Merino-Soto, C., Brito-Ortiz, J. F., Nava-Gómez, M. E., y Monroy-Castillo, A. (2023). Is it the perceived stress scale (PSS) Undimimensional and invariant? A Bifactor analysis in Mexican adults. *Current Psychology (New Brunswick, N.J.)*, 42(9), 7252–7266. <https://doi.org/10.1007/s12144-021-02067-x>
- Brito-Ortiz, J. F., Nava-Gómez, M. E., Juárez-García, A., Brito, E., Román, G. A. & Esquivel, O. (2023_A). Vulnerabilidad por sexo y nivel académico en la exposición a factores psicosociales en el trabajo bajo la NOM-035-STPS-2018 en una empresa del sector comercial joyero. *Rev mexicana salud trabajo*; 10 (20). <https://www.imbiomed.com.mx/articulo.php?id=117489>
- Brito-Ortiz, J. F., Nava-Gómez, M. E., Juárez-García, A., Nava-Brito, E., Román-Brito, G. A., Esquivel-Lagunas, O., y Vargas-Jiménez, R. (2023_B). Transdisciplinaridade entre psicologia e saúde pública, engajamento acadêmico na modalidade remota em época de pandemia. *Revista Psicologia, Diversidade E Saúde*, 12, e5316. <https://doi.org/10.17267/2317-3394rpd.2023.e5316>
- Brito-Ortiz, J. F., Nava-Gómez, M. E., Orozco-González, C. N., Cruz-González, A. A., y Vargas-Jiménez, R. (2023_C). Apoyo social del profesorado factor protector contra el estrés en estudiantes durante el servicio social. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(1), 1751-1771. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i1.4522
- Brito-Ortiz, J. F., Nava-Gómez, M. E., Juárez-García, A., Román-Brito, G. A., González-Torres, V., y Brito-Nava, E. (2024_A). Calidad psicométrica de un cuestionario para identificar factores de riesgo psicosocial en el trabajo. *Revista InveCom*, 5(3), 1–10. <https://doi.org/10.5281/zenodo.14511166>
- Brito-Ortiz, J. F., Nava-Gómez, M.E., y Vargas-Jiménez, R. (2024_B). Estrés negativo y depresión en estudiantes de enfermería, un problema de salud pública en el norte de México. En RG Flores, COA Quiroz, & JT Quintana (Coords.), *Estudios psicológicos*

en el ámbito de la salud, calidad de vida y bienestar: Una mirada a la vulnerabilidad
(pág. 209-222):

https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=pnI_EQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT208

Brito-Ortiz, J. F., y Nava-Gómez, M. E. (2024_C). Ética profesional del psicólogo organizacional en México: análisis crítico. *Revista Costarricense De Psicología*, 43(2), 1–13. <https://doi.org/10.22544/rcps.v43i02.01>

Brito-Ortiz, J. F., Nava-Gómez, M.E., Vargas-Jiménez, R., Brito-Nava, E., y Esquivel-Lagunas, O. (2024_D). El miedo al COVID-19 y su relación con la ansiedad en estudiantes universitarios mexicanos. *Revista Digital Internacional De Psicología Y Ciencia Social*, 10(1), e1012024534. <https://doi.org/10.22402/j.rdipycs.unam.e.10.1.2024.534>

Nava-Gómez, M. E., Brito-Ortiz, J. F., Valdez-Escobedo, A., y Juárez-García, A. (2011) Trato digno otorgado por enfermeras en centros de salud en Morelos, México. *Revista De Enfermería Del Instituto Mexicano Del Seguro Social*, 19(2): 91–98. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=31758>

Nava-Gómez, M.E., Arias-Galicia, L. F., y Brito-Ortiz, J. F. (2017). Mejoría del trato digno a usuarios en centros de salud mediante la capacitación diagnóstico y evaluación de resultados. En Arias-Galicia, L. F. (Coord.), *Calidad de vida en las organizaciones, las familias y la sociedad*. Editorial: Juan Pablos Editor. (pág. 523-543). Recuperado de: https://www.researchgate.net/publication/333321465_Mejoria_del_trato_digno_a_usuarios_en centros de salud mediante la capacitacion diagnostico y evaluacion de resultados

Nava-Gómez, M. E., Brito-Ortiz, J. F., Valdez-Escobedo, A., Brito-Nava, E., y Orozco-González, C. (2024_A). Infección de vías urinarias asociada a sonda: artículo de revisión. *Enfermería Investiga*, 9(2), 91–100. <https://doi.org/10.31243/ei.uta.v9i2.2423.2024>

Nava-Gómez, M. E., Valdez-Escobedo, A., Brito-Ortiz, J.F., y Brito-Nava, E. (2024_B). Propuesta de capacitación dirigida al personal de enfermería sobre infecciones de vías urinarias asociadas a sonda. *Revista Espacios*, 45(1), 51-70. Recuperado de: https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0798-10152024000100051

- Nava-Gómez, M.E., Brito-Ortiz, J.F., Cruz-González, A.A., Ruiz-Bugarin, C.L., Román-Brito, G.A., Brito-Nava, E., y Contreras-Preciado, M.A., (2024_C). Cuestionario psicométrico de calidad del contenido laboral aplicado al personal de enfermería para identificar el estrés laboral. *Revista De Gestão Social E Ambiental*, 18 (10), e09347. DOI: <https://doi.org/10.24857/rgsa.v18n10-262>
- Nava-Gómez, M. E., Brito Ortiz, J. F., Juárez-García, A., Brito. Nava, E., Román-Brito, G., González-Torres, V., Cruz-González, A., & Ruiz-Bugarín, C. (2025). Estrés psicológico percibido por docentes de enfermería: confiabilidad y validez del instrumento de medición. *Revista Cubana de Salud y Trabajo*, 26. <https://revsaludtrabajo.sld.cu/index.php/revsyt/article/view/925>
- Román-Brito, G. A., Nava-Gómez, M. E., Brito-Ortiz, J. F., Juárez-García, A., y Brito-Nava, E. (2024). Intervenciones para disminuir los factores de riesgo psicosocial en el trabajo en personal de enfermería: Revisión sistemática. *Revista Científica De Salud Y Desarrollo Humano*, 5(2), 1142–1161. <https://doi.org/10.61368/r.s.d.h.v5i2.219>
- Román-Brito, G. A., Nava-Gómez, M. E., Brito-Ortiz, J. F., Juárez-García, A., Brito-Nava, E., & González-Torres, V. (2025). Confiabilidad y Validez de la NOM-035-STPS-2018: Una Revisión. *Ciencia Y Reflexión*, 4(1), 764–785. <https://doi.org/10.70747/cr.v4i1.93>