

Sensibilización al huevo en población pediátrica y adulta con síntomas compatibles: estudio prospectivo

Egg Sensitization in Pediatric and Adult Populations with Compatible Symptoms: A Prospective Study

Gina Maribel Melendez-Díaz¹

¹Colegio Mexicano de Inmunología Clínica y Alergia

Correspondencia:

Gina Maribel Melendez Díaz
ginamelendezaic@gmail.com

Rev Alerg Mex 2025; 72 (3): 92

<https://doi.org/10.29262/ram.v72i3.1524>

Resumen

Introducción: La alergia al huevo es una causa frecuente de hipersensibilidad alimentaria, especialmente en población pediátrica, con una prevalencia estimada del 9%. Las principales proteínas implicadas son el ovomucoide (Gal d 1), la más alergénica, y la ovoalbúmina (Gal d 2), la más abundante. Aunque la mayoría de los casos remite en la infancia, ciertos factores se asocian a persistencia en la adultez, como niveles elevados de IgE específica, presencia de otras alergias alimentarias y enfermedades atópicas.

Objetivo: Determinar la frecuencia de sensibilización al huevo en pacientes con síntomas referidos tras su consumo y describir las características clínicas de la población sensibilizada.

Métodos: Estudio prospectivo realizado entre agosto de 2024 y febrero de 2025. Se incluyeron 57 pacientes (pediátricos y adultos) con sintomatología sugestiva de alergia al huevo. Se realizaron pruebas cutáneas a ovoalbúmina, ovomucoide y yema de huevo. En los pacientes pediátricos, se determinó IgE específica sérica.

Resultados: La sensibilización fue positiva en el 37.5% de los niños y en el 14% de los adultos. La reactividad a ovomucoide se observó en el 66% de los niños y 85% de los adultos sensibilizados, a ovoalbúmina en el 100% de los niños y 57% de los adultos, y a yema de huevo en el 33.3% y 42%, respectivamente. Las comorbilidades más frecuentes fueron rinitis alérgica (60%), alergia a otros alimentos (40%) y dermatitis atópica (10%). El 57% de los adultos presentaba antecedentes de anafilaxia.

Conclusiones: La sensibilización al huevo fue más frecuente en población pediátrica. El ovomucoide fue el alérgeno más implicado. La presencia de enfermedades atópicas fue común, especialmente en adultos. Aunque las pruebas cutáneas no confirman el diagnóstico de alergia, su alto valor predictivo negativo las hace útiles como herramienta de exclusión.

Palabras clave: Sensibilización; Huevo; Pruebas cutáneas; Ovomucoide; Ovoalbúmina; Alergia alimentaria.

Abstract

Introduction: Egg allergy is a common cause of food hypersensitivity, especially in the pediatric population, with an estimated prevalence of 9%. The main proteins involved are ovomucoid (Gal d 1), the most allergenic, and ovalbumin (Gal d 2), the most abundant. Although most cases remit in childhood, certain factors are associated with persistence into adulthood, such as elevated levels of specific IgE, the presence of other food allergies, and atopic diseases.

Objective: To determine the frequency of egg sensitization in patients with symptoms reported after egg consumption and to describe the clinical characteristics of the sensitized population.

Methodology: A prospective study was conducted between August 2024 and February 2025. 57 patients (pediatric and adult) with symptoms suggestive of egg allergy were included. Skin tests to ovalbumin, ovomucoid, and egg yolk were performed. In pediatric patients, serum-specific IgE was determined.

Results: Sensitization was positive in 37.5% of children and 14% of adults. Reactivity to ovomucoid was observed in 66% of sensitized children and 85% of sensitized adults, to ovalbumin in 100% of children and 57% of adults, and to egg yolk in 33.3% and 42%, respectively. The most common comorbidities were allergic rhinitis (60%), allergy to other foods (40%), and atopic dermatitis (10%). 57% of adults had a history of anaphylaxis.

Conclusions: Sensitization to egg was more frequent in the pediatric population. Ovomucoide was the most frequently implicated allergen. The presence of atopic diseases was common, especially in adults. Although skin prick tests do not confirm the diagnosis of allergy, their high negative predictive value makes them useful as an exclusion tool.

Keywords: Sensitization; Egg; Skin prick tests; Ovomucoide; Ovalbumin; Food allergy.