

Sensibilización a aeroalergenos en adultos con rinitis alérgica en un hospital de tercer nivel de la Ciudad de México

Sensitization to aeroallergens in adults with allergic rhinitis in a tertiary care hospital in Mexico City

María Elizabeth Loredó Colunga¹ , María de Guadalupe López Rivera¹, Luis Moisés Silva Goytia¹, Verónica Arroyo Martínez¹, Patricia María O'Farrill Romanillos¹, Diana Andrea Herrera Sánchez¹

¹Servicio de Alergia e Inmunología Clínica, UMAE Hospital de Especialidades "Dr. Bernardo Sepúlveda Gutiérrez", Centro Médico Nacional Siglo XXI, IMSS. Ciudad de México, México

Correspondencia:

María Elizabeth Loredó Colunga
eli12_loredo@hotmail.com

Rev Alerg Mex 2025; 72 (3): 87

<https://doi.org/10.29262/ram.v72i3.1510>

Resumen

Introducción: La rinitis alérgica es la enfermedad alérgica más común en el mundo. El asma y la conjuntivitis son comorbilidades altamente asociadas, siendo los ácaros del polvo una de las fuentes principales de alérgenos involucrados. El objetivo principal fue conocer los aeroalergenos más frecuentes en pacientes con rinitis alérgica así como evaluar factores demográficos y determinar las comorbilidades más prevalentes.

Métodos: Se trató de un estudio transversal, descriptivo, observacional y retrospectivo mediante la revisión de expedientes clínicos de pacientes con diagnóstico de rinitis alérgica atendidos en la clínica de Inmunoterapia del servicio de Alergia e Inmunología Clínica.

Resultados: Se estudiaron 200 pacientes, 74% fueron mujeres, con una mediana de edad de 38 años, la mayoría de la población evaluada perteneciente a zonas del sur de la Ciudad de México, principalmente de la delegación de Iztapalapa (22.50%), Álvaro Obregón (14%) y Coyoacán (12.50%). Las comorbilidades más frecuentes fueron asma (61%) y conjuntivitis (60%). El 88% de los pacientes presentaron polisensibilización. El *Fraxinus excelsior* fue el aeroalergeno más frecuente con un (47.50%), seguido por los ácaros de polvo, *Dermatophagoides Pteronyssinus* (42%) y *Dermatophagoides Farinae* (40%).

Conclusiones: Aunque los ácaros del polvo suelen ser considerados los alérgenos más frecuentes, en este estudio el *Fraxinus* fue el más prevalente. Las comorbilidades corresponden tal cual está descrito en la literatura. El estudio consiguió alcanzar su objetivo principal e identificar las comorbilidades más comunes y factores demográficos, aportando un mejor conocimiento de las características de nuestra población actual.

Palabras clave: Rinitis alérgica; Aeroalergenos; Adultos; Alergia respiratoria.

Abstract

Background: Allergic rhinitis is the most common allergic disease in the world. Asthma and conjunctivitis are highly associated comorbidities, with dust mites being one of the main sources of involved allergens. The primary objective was to identify the most frequent aeroallergens in patients with allergic rhinitis, as well as to evaluate demographic factors and determine the most prevalent comorbidities.

Method: This was a cross-sectional, descriptive, observational, and retrospective study through the review of clinical records of patients diagnosed with allergic rhinitis treated in the Immunotherapy Clinic of the Allergy and Clinical Immunology Service.

Results: A total of 200 patients were studied, 74% of whom were women, with a median age of 38 years. The majority of the population evaluated were from the southern areas of Mexico City, mainly from the Iztapalapa delegation (22.50%), Álvaro Obregón (14%), and Coyoacán (12.50%). The most frequent comorbidities were asthma (61%) and conjunctivitis (60%). 88% of the patients showed polysensitization. *Fraxinus excelsior* was the most frequent aeroallergen (47.50%), followed by dust mites, *Dermatophagoides Pteronyssinus* (42%) and *Dermatophagoides Farinae* (40%).

Conclusions: Although dust mites are typically considered the most frequent allergens, in this study, *Fraxinus* was the most prevalent. The comorbidities correspond exactly as described in the literature. The study successfully achieved its primary objective of identifying the most common comorbidities and demographic factors, providing better insight into the characteristics of our current population.

Keywords: Allergic rhinitis; Aeroallergens; Adults; Respiratory allergy.