

Presentación

Presentation

Juan Gabino González Becerril

Universidad Autónoma del Estado de México, México

En esta ocasión, en tiempos de pandemia, haremos referencia a la vulnerabilidad de la población de las principales zonas metropolitanas del Estado de México por Covid-19 (el criterio adoptado para las zonas metropolitanas es retomado de Sandoval *et al.* (2017). Un estudio previo de Garza (2020), sostiene que la Zona Metropolitana de Toluca (ZMT) presenta vulnerabilidad ante la citada pandemia, para ello se ha basado en el índice de vulnerabilidad, el cual se sintetiza en tres dimensiones de vulnerabilidad: demográfica, salud y socioeconómica.¹

Los datos aquí expuestos se refieren hasta el 20 de octubre, según la Secretaría de Salud del país estimaba que habían sobrevivido 80 mil enfermos de Covid-19 en la entidad y más de 13 mil fallecimientos por dicha enfermedad. Vale la pena apuntar que el Estado de México hasta esta fecha (20 de octubre) ocupaba los primeros lugares (tercero) en cuanto a contagios y fallecimientos junto con el estado de Nuevo León y la Ciudad de México.² Siguiendo el criterio de las zonas metropolitanas, decimos que los sobrevivientes por la pandemia, tenían como lugar de residencia la Zona Metropolitana de la Ciudad de México (ZMCM), 42.5 por ciento, 21.1 en la ZMT, en Santiago Tianguistenco (ZMST) 1.1 por ciento y en el resto de los municipios de la entidad 35.4 por ciento. Para las defunciones por Covid-19 en las zonas metropolitanas del Estado de México fue lo siguiente: 40 por ciento ocurrió en la ZMCM, 21.1 por ciento en la ZMT, 1.1 por ciento en la ZMST y en el resto de los municipios de la entidad 37 por ciento.

La exposición sobre el tema que hoy nos ocupa tiene el siguiente orden: las características demográficas de los sobrevivientes y fallecimientos por

¹ El trabajo de Garza incluía Indicadores de la dimensión demográfica; Población de 60 años o más; Población hablante de lengua indígena; Población hablante de lengua indígena que no habla español; Dimensión salud; Indicadores de la dimensión socioeconómica; Índice de marginación urbana; Porcentaje de población económicamente activa ocupada (PEAO); y Densidad de empleos.

² Véase en el mapa de casos de coronavirus en México por estados, hoy 20 de octubre, consultado el 15/11/2020, disponible en https://mexico.as.com/mexico/2020/10/20/actualidad/1603200397_158976.html

Covid-19 (expresado en porcentajes) según zona metropolitana; así como de sus comorbilidades y, por último, el tema de la movilidad socioeconómica (sin dejar de reconocer que en marzo, abril y mayo se puso un freno a la movilidad) de la población por la pandemia.

- a. En términos de su efecto en la *estructura demográfica* podemos decir lo siguiente: 75.9 por ciento de los sobrevivientes en la ZMC tenían edades de entre 30 y 69 años (se trata de población en edad activa); para la ZMT este porcentaje se ubicó en 75 por ciento; en el caso de ZMST fue de 74.5 por ciento y en el resto de los municipios mexiquenses fue de 76.6 por ciento, lo cual significa una mayor vulnerabilidad de las zonas rurales de nuestro estado. Caso similar, sucede con la defunciones, 78.7 por ciento en la ZMCM entre las edades de 50 o más años de edad; para la ZMT, este mismo indicador es de 78.7 por ciento; en la ZMST se ubicó en 81.6 por ciento y, para el resto de los municipios rurales, fue de 80.2 por ciento. Nuevamente, se expresa una mayor vulnerabilidad demográfica en edades avanzadas en los municipios rurales y es donde hacen falta unidades médicas para su atención.
- b. En cuanto a los sobrevivientes de Covid-19, tenemos que la mayor proporción se ubica entre los hombres con relación a las mujeres en algunas zonas metropolitanas de la entidad mexiquense. Por ejemplo, la ZMCM, 51.1 por ciento fueron hombres que sobrevivieron a la pandemia; en cambio la ZMT, este porcentaje se ubicó en 50.3 por ciento; en la ZNMST, 48 por ciento de los hombres en dicha zona sobrevivió y en el resto de los municipios este porcentaje se ubicó en 51 por ciento. Estos porcentajes pareciera que afectan de igual manera tanto a hombres como mujeres. El caso de las defunciones, tienen otra lectura, porque aquí sí se expresa la mayor vulnerabilidad del varón con relación a la mujer mexiquense, diferenciados por zonas metropolitanas. El 66.8 por ciento de las defunciones ocurridas en la ZMCM fueron de hombres; en la ZMT el porcentaje se ubicó en 67 por ciento; en la ZMST, 68.7 por ciento y en el resto de los municipios de la entidad mexiquense, 67.4 por ciento. La mayor vulnerabilidad ocurrió en hombres de Santiago Tianguistenco seguido por el resto de los municipios y la ZMT. Vale la pena mencionar que también las mujeres embarazadas que se han enfermado de Covid-19 representan un porcentaje que oscila entre uno y 1.6 por ciento de los sobrevivientes y las defunciones en 0.1 y 0.2 por ciento en las zonas metropolitanas en que se dividió la entidad.

- c. Sólo 0.5 por ciento de los sobrevivientes al Covid-19 son hablantes de lengua indígena en la ZMCM; en la ZMT, 0.8 por ciento y en el resto de la entidad, 0.5 por ciento. Los fallecimientos también representan 0.9 por ciento en la ZMCM; 1.7 por ciento en la ZMT y uno por ciento en el resto de la entidad. Lo cual, también, es una expresión de mayor vulnerabilidad de la población indígena dispersa en la entidad mexicana, pero llama la atención la existencia de una mayor vulnerabilidad de los indígenas residentes en la ZMT, la cual podría ser explicada debido a que muchas de las defunciones son de indígenas que pertenecen a la zona y otros que proceden de otros municipios y del interior del país.
- d. Para quienes declararon ser migrantes, el porcentaje de sobrevivientes en la ZMCM, representó 19.6 por ciento, 10 por ciento en la ZMT y 30 por ciento en el resto de la entidad. Para las defunciones, dichos porcentajes se ubicaron en 100 por ciento para la ZMCM y 50 por ciento en la ZMT, lo cual significa que ser migrante representa una mayor vulnerabilidad ante el Covid-19 en la ZMCM y la ZMT no es la excepción. Pero, sobre todo, si el migrante es de nacionalidad distinta a la mexicana.
- e. Las comorbilidades relacionadas con el Covid-19 en las principales zonas metropolitanas del Estado de México se manifiestan de la siguiente manera: la diabetes en la ZMCM, representó 12 por ciento del total; 11.6 por ciento para la ZMT; 12.6 por ciento para la ZMST y en el resto de los municipios del Estado de México con 12.9 por ciento. Para los fallecimientos por Covid-19 y cuya comorbilidad fue la diabetes, del total de los fallecidos de la ZMCM, el porcentaje se ubicó en 32.6, en la ZMT, 32.4; en la ZMST, 33.3 y 34.1 por ciento en los otros municipios. En términos simples, las posibilidades de fallecer por Covid-19 y diabetes son mayores en las zonas rurales de nuestro estado. El abultamiento podría obedecer a los fallecimientos ocurridos en las ciudades y registrados en los municipios de origen.
- f. Sobrevivir al Covid-19 y padecer la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es otra de las comorbilidades que implica riesgo de fallecer. Los sobrevivientes de esta combinación de enfermedades en la ZMCM es de 1.2 por ciento en relación al total de la zona, para la ZMT, 1.0, la ZMST, 1.4 por ciento y del resto de la entidad 1.4 por ciento. La historia cambia cuando se revisa el porcentaje de los fallecimientos y la comorbilidad citada: 3.6 por ciento para la ZMCM; 3.8 para la ZMT; 3.4 para la ZMST y cinco por ciento para el resto de los

municipios. Queda en evidencia que la mayor vulnerabilidad y el mayor riesgo de fallecer por esta combinación sucede en el ámbito rural del Estado de México.

- g. Lo anterior, nos lleva a revisar otra comorbilidad al Covid-19: el asma.³ Los sobrevivientes al Covid-19 y asmáticos para la ZMCM, representaron 1.6 por ciento, 1.8 para la ZMT, 1.4 para la ZMST y 1.8 por ciento para el resto de los municipios mexiquenses. El dato de las defunciones, para la ZMCM, representó uno por ciento de sus fallecidos; 1.2 para la ZMT y uno por ciento para el resto de los municipios no metropolitanos.
- h. Pero la comorbilidad de mayor efecto sobre la salud y sobrevivencia de los mexiquenses es la hipertensión.⁴ Quienes viven para contarlos, en la ZMCM, representan el 13.9 por ciento del total de esta zona; para la ZMT 14 por ciento; 13.4 para la ZMST y el resto 15.2 por ciento. En cuanto a los fallecimientos por esta combinación: para la ZMCM, representó 33.5 por ciento del total de dicha zona; 35.3 para la ZMT; 37.4 por ciento para la ZMST y el resto 37.2 por ciento del total de los municipios dispersos de la entidad. Con este último dato, podemos argumentar que la exposición a fallecer por dicha comorbilidad, en mayor medida, sucede en la ZMT, la de ZMST y el resto de la entidad. En la misma línea de ideas, la comorbilidad asociada a los problemas cardiovasculares, presentan una misma similitud en el caso anterior. Es decir, suceden porcentajes importantes de fallecimientos en la ZMCM, la cual fue de 33.5 de los totales de esta zona. Para la ZMT fue de 35.3 por ciento, la ZMST, 37.4 y el resto 37.2 por ciento.
- i. Sobre el tema de los problemas cardiovasculares y la sobrevivencia al Covid-19, destacamos lo siguiente: 1.4 por ciento para la ZMCM; 1.5 por ciento para la ZMT; 2.1 para la ZMST y 1.7 por ciento para el resto de la entidad. Para los fallecimientos con dicha comorbilidad, tres por ciento del total en la ZMCM fue por este hecho; para la ZMT, representó 3.9 por ciento del total de sus fallecimientos; para la ZMST, fue de 7.5 por ciento y el resto 4.1 por ciento. Lo cual llama la atención de la ZMST por su mayor proporción de fallecidos por Covid-19 asociados a los problemas cardiovasculares en relación al resto.

³ Enfermedad del aparato respiratorio que se caracteriza por una respiración anhelosa y difícil, tos, sensación de ahogo y ruidos sibilantes en el pecho.

⁴ La hipertensión, también conocida como tensión arterial alta o elevada, es un trastorno en el que los vasos sanguíneos tienen una tensión persistentemente alta, lo que puede dañarlos. Cada vez que el corazón late, bombea sangre a los vasos, que llevan la sangre a todas las partes del cuerpo.

- j. Los sobrevivientes por Covid-19 y la comorbilidad de la obesidad expresa la vulnerabilidad y desigualdad metropolitana. Para la ZMCM, quienes sobrevivieron a dicha enfermedad representó 14.6 por ciento de su total; en tanto que para la ZMT fue muy similar al ser de 14.5 por ciento; para la ZMST, fue de 10.7 por ciento y el resto 16.7 por ciento. Esto significa que a una mayor proporción de obesos en las zonas rurales de la entidad mayor es la exposición al riesgo de padecer Covid-19. Por su parte, los fallecimientos asociados a esta comorbilidad fue de 17.7 en la ZMCM, en relación a su total de fallecimientos de dicha zona; 18.9 por ciento para la ZMT; 17.7 para la ZMST y 20 por ciento en los municipios no metropolitanos de la entidad, lo cual expresa su mayor vulnerabilidad a esta combinación de comorbilidad y Covid-19.
- k. En cuanto a los sobrevivientes al Covid-19 y la comorbilidad de la insuficiencia renal crónica, se expone lo siguiente: del total de sobrevivientes de la ZMCM, los que padecían insuficiencia renal se estimó en 1.6 por ciento; uno por ciento del total de la ZMT; de manera similar para la ZMST y para el resto 1.7 por ciento de su total. Para los fallecimientos asociados a Covid-19 y la comorbilidad de insuficiencia renal fue de 5.7 por ciento del total de sus fallecimientos; 5.4 por ciento para la ZMT; 9.5 por ciento para la ZMST y 5.6 para el resto. Lo cual expresa una mayor posibilidad de fallecimiento en la ZMST por Covid-19 asociados a la comorbilidad de insuficiencia renal.
- l. Por último, en el tema de las comorbilidades, el tabaquismo también cobra factura a una mayor exposición al riesgo de padecer Covid-19 y al fallecimiento. El dato de los sobrevivientes, en las zonas metropolitanas del Estado de México es claro. Tenemos que sobrevivieron al Covid-19 y al tabaquismo el 8.4 del total de la ZMCM; 8.8 por ciento del total de la ZMT; 4.5 por ciento en la ZMST y 8.8 por ciento para los municipios del resto de la entidad. Quienes fallecieron, asociados a Covid-19 y el tabaquismo fue de 7.5 por ciento para la ZMCM, del total de sus fallecidos; 9.1 por ciento para la ZMT; 9.5 para la ZMST y el resto 10.3 por ciento del total de sus fallecidos.

En términos generales, los sobrevivientes al Covid-19 y la dimensión demográfica en las zonas metropolitanas destaca que la población de mayor riesgo se encuentra en edades mayores en edad activa; hombres adultos mayores, hablantes de lengua indígena y migrantes. Obviamente, en mayor medida, los más afectados son los de mayor pobreza, con falta de unidades médicas y desconectados a los principales centros hospitalarios de las zonas metropolitanas de la entidad. Los efectos y el mayor riesgo

de enfermarse de Covid-19 con las comorbilidades destacan diabetes, hipertensión, obesidad y tabaquismo. A la vez se detectó, con los datos de la Secretaría de Salud de nuestro país, una mayor posibilidad de fallecer en los municipios de mayor rezago social. Sin duda, estas y otras dimensiones articuladas a la pandemia serán objeto de estudio de aquí en adelante en las páginas de nuestra revista.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Garza, Merodio; G., Gustavo, 2020, *Altas de vulnerabilidad urbana de las zonas metropolitanas de México ante el Covid-19: Zona Metropolitana de Toluca (ZMT)*, consultado el 27/10/2020, disponible en <http://www.igg.unam.mx/covid-19/Vista/archivos/atlas/ZMTOL.pdf>

Sandoval-Forero, Eduardo Andrés; González-Becerril, Juan Gabino; Cruz-Islas, Cesar Ignacio, 2017, *Migración de retorno de Estados Unidos a los municipios metropolitanos del Estado de México 2000-2010*, consultado el 12/11/2020, disponible en http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S140574252017000400059&script=sci_abstract&tlng=en

Secretaría de Salud, 2020, *Base de datos, Covid-19*, consultado el 25/10/2020, disponible en <https://datos.covid-19.conacyt.mx/>

RESUMEN CURRICULAR DEL AUTOR

Juan Gabino González Becerril

Maestro en Estudios de Población por El Colegio de la Frontera Norte. Es profesor-investigador de tiempo completo en el Centro de Investigación y Estudios Avanzados de la Población de la Universidad Autónoma del Estado de México (CIEAP/UAEM) y es director de la revista *Papeles de Población*. Entre sus publicaciones recientes destacan *Migración mexiquense a Estados Unidos: un análisis interdisciplinario*, 2012; *Encuesta sobre Migración de Mexiquenses a Estados Unidos (EMMEU 2009)*, 2012, *Demografía indígena en el Estado de México*, 2013 (coautor); *Migración Internacional: voces del sur 2017* (compilador); todas las publicaciones bajo el sello editorial de CIEAP-UAEM.

Dirección electrónica: gonzalezg2012@hotmail.com