

Anexo 1. Plantas medicinales utilizadas para tratar las enfermedades más frecuentes de los dos poblados de San Martín de las Pirámides

Nombre común	Nombre científico y familia	Padecimiento, síntoma u órgano afectado	Sistema afectado o efecto producido
1. Acahual o acahualé **	<i>Simsia amplexicaulis</i> (Cav.) Pers. Asteraceae	bilis, tos, cólicos de bebés, mal de orín, buena circulación.	digestivo, respiratorio, circulatorio y endocrino.
2. Ajo*	<i>Allium sativum</i> L. Amaryllidaceae	dolor de estómago, corajes, parásitos, y sabor amargo.	digestivo.
3. Ajenjo ***	<i>Artemisia laciniata</i> Willd. Asteraceae	mal sabor de boca y dolor de cabeza.	digestivo y analgésicos en general.
4. Albahacar *	<i>Ocimum basilicum</i> L. Lamiaceae	trastornos digestivos, empacho y diarrea.	digestivo.
5. Alcanfor *	<i>Cinnamomum camphora</i> (L.) Siebold Lauraceae	resfriado.	analgésicos en general.
6. Anís o anisillo **	<i>Tagetes micrantha</i> Cav. Asteraceae	dolor de estómago, cólicos y gases estomacales.	digestivo.
7. Apio*	<i>Apium graveolens</i> L. Apiaceae	vómito, empacho, afecciones hepáticas, estreñimiento, asma, catarro, dolor de cabeza, bajar presión, antihelmíntico y purgante.	digestivo, respiratorio, circulatorio.
8. Aretillo **	<i>Lopezia racemosa</i> Cav. Onagraceae	algodoncillo, granos en la boca, diarrea, tos	piel, digestivo y respiratorio.
9. Argemone o chicalote **	<i>Argemone ochroleuca</i> Sweet Papaveraceae	problemas dermatológicos, ojos irritados, caída del cabello, ronchas.	piel.

Anexo 1. Continuación.

Nombre común	Nombre científico y familia	Padecimiento, síntoma u órgano afectado	Sistema afectado o efecto producido
10. Árnica*	<i>Heterotheca inuloides</i> Cass. Asteraceae	golpes, desinflamatorio.	piel.
11. Asclepia o tememeca **	<i>Asclepias oenotheroides</i> Schltdl. & Cham. Apocynaceae	dolor de estómago, cólicos y empacho.	digestivo.
12. Avena*	<i>Avena sativa</i> L. Poaceae	enfermedades respiratorias, estreñimiento, y vitamínico.	respiratorio, digestivo.
13. Bálsamo **	<i>Myroxylon balsamum</i> var. <i>pereirae</i> (Royle) Harms Fabaceae	reumas, torceduras, golpes, expectorante, bajar la calentura, lavar heridas y para úlceras.	digestivo, traumatismo, analgésico en general.
14. Boldo *	<i>Peumus boldus</i> Molina. Monimiaceae	afecciones del hígado, paño, tos, diabetes.	digestivo.
15. Borraja *	<i>Borago officinalis</i> L. Boraginaceae	temperatura alta.	analgésicos en general.
16. Bugambilia **	<i>Bougainvillea glabra</i> Choisy Nyctaginaceae	tos.	respiratorio.
17. Cabezona **	<i>Helenium mexicanum</i> Kunth. Asteraceae	caída del cabello, gripa y tos.	piel, respiratorio.
18. Calabaza*	<i>Cucurbita pepo</i> L. Cucurbitaceae	parásitos y dolor de estómago.	digestivo.
19. Capulín*	<i>Prunus serotina</i> Ehrh. Rosaceae	enfermedades respiratorias.	respiratorio.

Anexo 1. Continuación.

Nombre común	Nombre científico y familia	Padecimiento, síntoma u órgano afectado	Sistema afectado o efecto producido
20. Cedrón ***	<i>Aloysia triphylla</i> Royle Verbenaceae	diarrea, vómito, cólicos, gases, dolor de estómago, empacho.	digestivo.
21. Cempasúchil **	<i>Tagetes erecta</i> L. Asteraceae	dolor de estómago y empacho.	digestivo.
22. Chamizo **	<i>Viguiera dentata</i> (Cav.) Spreng. Asteraceae	dolor de estómago y baños después del parto, tos y asma.	digestivo, reproductor y respiratorio.
23. Chaparro amargo *	<i>Castela tortuosa</i> Liebm. Simaroubaceae	parásitos.	digestivo.
24. Chichimeca, ** chichimequilla	<i>Solanum cervantesii</i> Lag. Solanaceae	gastritis.	digestivo.
25. Cola de caballo *	<i>Equisetum spp</i> Equisetaceae	riñones.	urinario.
26. Cola de zorrillo o gualda **	<i>Reseda luteola</i> L. Resedaceae	dolor de estómago y diarrea.	digestivo.
27. Cordón de San Francisco *	<i>Borreria laevis</i> (Lam.) Griseb. Rubiaceae	regula temperatura.	analgésico en general.
28. Desparramadora **	<i>Loeselia coerulea</i> (Cav.) G. Don Polemoniaceae	dolor de muelas.	analgésicos en general.
29. Diente de león *	<i>Taraxacum officinale</i> F. H. Wigg. Asteraceae	dolor de riñones.	urinario.

Anexo 1. Continuación.

Nombre común	Nombre científico y familia	Padecimiento, síntoma u órgano afectado	Sistema afectado o efecto producido
30. Doradilla**	<i>Selaginella lepidophylla</i> (Hook. & Grev.) Spring Selaginellaceae.	diarrea.	digestivo.
31. Duraznillo o hierba del pollo o del burro***	<i>Solanum rostratum</i> Dunal Solanaceae	dolor de riñones, dolor de estómago, purgante, tos y empacho.	urinario, digestivo respiratorio y enfermedad cultural.
32. Epazote o epazote morado*	<i>Chenopodium ambrosioides</i> L. Amaranthaceae	desparasitar.	digestivo.
33. Epazote zorrillo **	<i>Chenopodium graveolens</i> Willd. Amaranthaceae	vómito, baños postparto.	digestivo y reproductor.
34. Escobilla **	<i>Isocoma veneta</i> (Kunth) Greene Asteraceae	dolor estómago y baños después del parto.	digestivo y enfermedad cultural.
35. Espinosilla **	<i>Loeselia mexicana</i> (Lam.) Brand Polemoniaceae	para bajar la temperatura, dolor de huesos, mejorar el cabello.	analgésico en general y piel.
36. Estafiate ***	<i>Artemisia absinthium</i> L. Asteraceae	para recoger la bilis, mal sabor de boca, regula acidez y empacho.	endocrino, digestivo y enfermedades culturales.
37. Estafiate ***	<i>Artemisia klotchiana</i> Besser Asteraceae	dolor de estómago, diarrea y vómito.	digestivo.

Anexo 1. Continuación.

Nombre común	Nombre científico y familia	Padecimiento, síntoma u órgano afectado	Sistema afectado o efecto producido
38. Golondrina *	<i>Chamaesyce umbellulata</i> (Engelm. ex Boiss.) Millsp. Euphorbiaceae	inflamación, diurético, riñones. Se combina con cola de caballo y cabellito de elote.	urinario.
39. Gordolobo *	<i>Gnaphalium spp</i> Asteraceae	bronquitis, tos, resfriado	analgésicos en general.
40. Hediondilla **	<i>Zaluzania triloba</i> (Ortega) Pers. Asteraceae	infección y dolor de muelas, dolor de estómago, lavar heridas.	analgésicos en general, digestivo, traumatismos.
41. Hierba bruja **	<i>Verbena litoralis</i> Kunth Verbenaceae	colitis.	digestivo.
42. Hierba de la golondrina **	<i>Euphorbia anychioides</i> Boiss. Euphorbiaceae	heridas.	piel.
43. Hierba del cáncer***	<i>Cuphea aequipetala</i> Cav. Lythraceae	lavar heridas, infecciones en piel y descongestionar el hígado, empacho.	digestivo, traumatismos, endócrino, piel y enfermedades culturales.
44. Hierba del negro o te del negro **	<i>Sphaeralcea angustifolia</i> (Cav.) G. Don Malvaceae	dolores de estómago, diarrea, disentería, golpes, tos y pujo en los niños.	digestivo, respiratorio, traumatismos.
45. Hierba del sapo ***	<i>Eryngium comosum</i> F. Delaroche Apiaceae	baja el colesterol, mal de orín y dolor de riñón	circulatorio y urinario.
46. Hierba mora **	<i>Solanum nigrescens</i> M. Martens. & Galeotti Solanaceae	sarampión, viruela, salpullido, granos, sarna y heridas.	piel.

Anexo 1. Continuación.

Nombre común	Nombre científico y familia	Padecimiento, síntoma u órgano afectado	Sistema afectado o efecto producido
47. Hierbabuena *	<i>Mentha x piperita</i> L. Lamiaceae	dolor de estómago, diarrea, temperaturas altas.	digestivo, analgésico en general.
48. Hinojo *	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill. Apiaceae	dolor de estómago y bilis.	digestivo.
49. Huizache **	<i>Acacia farnesiana</i> (L.) Willd. Fabaceae	estómago, dolor de bilis amacizar dientes, dolor de muelas; tos.	digestivo, respiratorio.
50. Jarilla **	<i>Baccharis glutinosa</i> Pers. Asteraceae	para bajar la temperatura	analgésicos en general.
51. Lante o llantén *	<i>Plantago</i> L. Plantaginaceae	dolor de estómago y quemaduras	digestivo, piel.
52. "La que no quiso ver a dios" ó floripondio**	<i>Brugmansia candida</i> Pers. Solanaceae	para latidos del corazón, padecimientos cardiacos.	circulatorio.
53. Lechuga*	<i>Lactuca sativa</i> L. Asteraceae	para los nervios, para dormir tranquilo.	nervioso.
54. Lentejilla **	<i>Lepidium virginicum</i> L. Brassicaceae	gripe, dolor de estómago, diarrea y vómito.	respiratorio y digestivo.
55. Malva **	<i>Malva parviflora</i> L. Malvaceae	lavados vaginales, flujo e inflamación; lavar heridas; lavados intestinales, empacho y estreñimiento, afecciones digestivas, inflamación de anginas; riñón y para bajar la calentura.	reproductor, piel, digestivo, respiratorio y urinario, analgésico y enfermedades culturales.

Anexo 1. Continuación.

Nombre común	Nombre científico y familia	Padecimiento, síntoma u órgano afectado	Sistema afectado o efecto producido
56. Manzanilla*	<i>Matricaria recutita</i> L. Asteraceae	vómito, diarrea, irritación, dolor de estómago, resfriados y ojos.	digestivo, respiratorio, ojos.
57. Maravilla **	<i>Mirabilis jalapa</i> L. Nyctaginaceae	hongos en los pies	piel.
58. Marrubio ***	<i>Marrubium vulgare</i> L. Lamiaceae.	diarrea, dolor de estómago, cólicos; dolor de cabeza, nervios; reumas, deshinchar piernas; caída del cabello, caspa, manchas en cara; tos, asma y catarro; recoger la bilis; curar de susto.	digestivo, nervioso, analgésicos en general, piel, respiratorio, endocrino y enfermedades culturales.
59. Mastuerzo **	<i>Tropaeolum majus</i> L. Tropaeolaceae	ablandador de jotes y manchas blancas.	piel.
60. Miamol **	<i>Phytolaca icosandra</i> L. Phytolaccaceae	cicatrizar y desinfectar heridas e hinchazones.	piel, traumatismos.
61. Muicle **	<i>Justicia spicigera</i> Schltdl. Acanthaceae	problemas en sangre, presión arterial; dolor de estómago, diarrea, disentería, estreñimiento; sífilis, dolores menstruales; tos, bronquitis; tumores, granos, infecciones en piel; mal de orín, mareos; empacho, susto aire.	circulatorio, digestivo, reproductor, respiratorio, piel, traumatismos urinario, enfermedades culturales.
62. Níspero *	<i>Eriobotrya japonica</i> Trunb. Lindl. Rosaceae	várices, mala circulación; diabetes.	circulatorio, endocrino.

Anexo 1. Continuación.

Nombre común	Nombre científico y familia	Padecimiento, síntoma u órgano afectado	Sistema afectado o efecto producido
63. Ojo de gallo o de pollo ***	<i>Sanvitalia procumbens</i> Lam. Asteraceae	diarrea, calentura e inflamación.	digestivo, analgésicos en general y traumatismos.
64. Orégano*	<i>Lippia berlandieri</i> Schauer Verbenaceae	cólicos y diarreas.	digestivo.
65. Oreja de ratón ***	<i>Dichondra argentea</i> Humb. & Bonpl. ex Willd. Convolvulaceae	inflamación del riñón, y dolor de estómago.	digestivo y urinario.
66. Paletaria **	<i>Arenaria reptans</i> Hemsl. Caryophyllaceae	diarrea y lavado de heridas.	digestivo y traumatismos.
67. Palo dulce o azul **	<i>Eysenhardtia polystachya</i> (Ortega) Sarg. Fabaceae	riñón y baños a mujeres después del parto.	urinario y enfermedad cultural.
68. Pañete **	<i>Plumbago pulchella</i> Boiss. Plumbaginaceae	frialdad y reumas.	respiratorio y analgésicos.
69. Papa*	<i>Solanum tuberosum</i> L. Solanaceae	gastritis.	digestivo.
70. Pata de león **	<i>Geranium potentillifolium</i> DC. Geraniaceae	para lavar heridas.	traumatismos.
71. Pegaropa **	<i>Mentzelia hispida</i> Willd. Loasaceae	cáncer de próstata.	reproductor.
72. Perejil*	<i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) Fuss Apiaceae	dolor de muelas, diarrea, vómito, diurético; anticonceptivo; diabetes y susto.	digestivo, reproductor, endocrino, urinario y enfermedades culturales.

Anexo 1. Continuación.

Nombre común	Nombre científico y familia	Padecimiento, síntoma u órgano afectado	Sistema afectado o efecto producido
73. Pirul ***	<i>Schinus molle</i> L. Anacardiaceae	mal de orín; cólicos, flatulencia; baños a mujeres en parto.	urinario, digestivo y reproductor.
74. Piña*	<i>Ananas comosus</i> (L.) Merr. Bromeliaceae	estreñimiento.	digestivo.
76. Quelite cimarrón o cenizo **	<i>Chenopodium berlandieri</i> Moq. Amaranthaceae	infecciones en general.	analgésicos en general.
77. Retama *	<i>Senna septemtrionalis</i> (Viv.) H.S. Irwin & Barneby Fabaceae	tos y amibas.	digestivo.
78. Romero*	<i>Rosmarinus officinalis</i> L. Lamiaceae	infecciones de pies; dolor de huesos y cabeza, baños de parto y “limpias”.	antiséptico, analgésico, enfermedades culturales.
79. Rosa de castilla *	<i>Rosa centifolia</i> L. Rosaceae	bajar la temperatura, irritación de ojos, empacho.	analgésico, nervioso y enfermedad cultural.
80. Ruda **	<i>Ruta chalepensis</i> L. Rutaceae	dolor de cabeza y dolor de huesos; dolor de estómago, bilis y, baño después del parto.	analgésicos en general, digestivo, enfermedad cultural.
81. Salvia real *	<i>Buddleja perfoliata</i> Kunth Scrophulariaceae	para gases, baños después del parto.	digestivo y enfermedad cultural.
82. Sanguinaria *	<i>Portulaca</i> sp Portulacaceae	renueva la sangre.	circulatorio.
83. Santa María*	<i>Tanacetum parthenium</i> (L.) Sch. Bip. Asteraceae	para “aire” y “limpias”.	enfermedades culturales.

Anexo 1. Continuación.

Nombre común	Nombre científico y familia	Padecimiento, síntoma u órgano afectado	Sistema afectado o efecto producido
84. Simonillo*	<i>Conyza flaginoides</i> Hieron. Asteraceae	dolor de estómago y de cabeza, empacho.	digestivo y analgésicos en general.
85. Siempre viva **	<i>Sedum praealtum</i> DC. Crassulaceae	contra úlcera de estómago (protectora) inflamación de garganta y dolor de cabeza.	digestivo, respiratorio y analgésicos en general.
86. Tabaquillo **	<i>Nicotiana glauca</i> Graham Solanaceae	para bajar la fiebre y dolor de cabeza; estimulante.	analgésicos en general, nervioso.
87. Tepozán ***	<i>Buddleia cordata</i> Kunth Scrophulariaceae	heridas; baños de asiento y postparto, frío de pies.	traumatismos, enfermedad cultural.
88. Tianguis **	<i>Guilleminia densa</i> (Humb. & Bonpl. ex Schult.) Moq. Amaranthaceae	dolor de estómago, fiebre; sarampión.	digestivo, analgésico general, piel.
89. Tianquispepentla o chisme **	<i>Alternanthera caracasana</i> Kunth. Amaranthaceae	fiebres, dolor de estómago, estreñimiento, y diarrea; empacho.	analgésico, digestivo y enfermedad cultural.
90. Toloache ***	<i>Datura stramonium</i> L. Solanaceae	heridas y baños después del parto.	traumatismos, enfermedad cultural.
91. Toronjil *	<i>Agastache mexicana</i> (Kunth) Lint & Eplig Lamiaceae	dolor de estómago.	digestivo.
92. Trompetilla **	<i>Bouvardia ternifolia</i> (Cav.) Schltdl. Rubiaceae	picaduras de insectos, empacho.	piel y enfermedad cultural

Anexo 1. Conclusión.

Nombre común	Nombre científico y familia	Padecimiento, síntoma u órgano afectado	Sistema afectado o efecto producido
93. Verdolaga *	<i>Portulaca oleracea</i> L. Portulacaceae	dolor estomacal.	digestivo.
94. Zábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm. f. Xanthorrhoeaceae	controla dolor, para heridas y golpes, diabetes.	analgésicos, traumatismos.
95. Zapote blanco **	<i>Casimiroa edulis</i> La Llave & Lex. Rutaceae	diarrea, bajar la presión arterial.	digestivo y circulatorio.
96. Zoapatle **	<i>Montanoa tomentosa</i> Cerv. Asteraceae	baños después del parto.	enfermedad cultural.

* Cabecera de San Martín

** Santiago Tepetitlán

*** En ambas comunidades