



Miocardopatía periparto: afección subvalorada

Peripartum cardiomyopathy: An undervalued disease.

Blanca Estela Herrera-Morales,¹ Juan Lara-Cruz,¹ Alfredo Arellano-Ramírez²

Resumen

El embarazo es un estado que impone un verdadero reto para el sistema cardiovascular materno. Existe remodelamiento cardíaco, que, junto con el incremento de la masa miocárdica y del tamaño del ventrículo izquierdo y la contractilidad miocárdica disminuida agravada por los cambios del embarazo, pueden condicionar insuficiencia cardíaca aguda durante el periodo periparto. Se considera miocardopatía periparto cuando la función sistólica del ventrículo izquierdo y los síntomas de insuficiencia cardíaca ocurren en el último mes del embarazo y en los cinco meses posteriores al parto con incidencia de 1 por cada 1300 a 15,000 embarazos. Se comunica el caso de una paciente de 26 años, con antecedente de catarata congénita, que tuvo embarazo normoevolutivo, con parto eutócico, durante el puerperio tuvo disnea y datos de hipoperfusión, mediante evaluación ultrasonográfica pulmonar y cardíaca mostró datos de miocardopatía dilatada periparto, fue trasladada a un hospital de tercer nivel, donde a pesar del tratamiento intensivo multidisciplinario, falleció. La miocardopatía periparto es una enfermedad subvalorada con alta mortalidad materna y perinatal; sin embargo, la detección oportuna puede mejorar el tratamiento y el pronóstico. Con la comunicación de este caso, se pretende demostrar la importancia de la detección temprana de una afección poco diagnosticada, como es la miocardopatía periparto.

PALABRAS CLAVE: Puerperio; miocardopatía periparto; insuficiencia cardíaca aguda.

Abstract

Pregnancy is a state that imposes a real challenge for the maternal cardiovascular system. There is a cardiac remodeling, which along with an increase in myocardial mass, in left ventricular size and decreased myocardial contractility aggravated by changes in pregnancy, can condition acute heart failure during the peripartum period. Peripartum cardiomyopathy is when the systolic function of the left ventricle and the symptoms of heart failure occur in the last month of pregnancy and in the five months after delivery with an incidence ranging from 1/1300 to 1/15,000 pregnancies. This paper reports the case of a 26-year-old female patient, who had a history of congenital cataract, with normal pregnancy and eutocic delivery; during the puerperium patient showed dyspnea, hypoperfusion data and pulmonary and cardiac ultrasonographic evaluation of peripartum dilated cardiomyopathy, being transferred at a third level, where despite intensive multidisciplinary treatment, the patient died. Peripartum cardiomyopathy is an undervalued disease that has a high maternal and perinatal mortality; however, a timely detection can improve treatment and prognosis. The purpose of this case report is to demonstrate the importance of early detection of a poorly diagnosed entity, such as peripartum cardiomyopathy.

KEYWORDS: Puerperium; Peripartum cardiomyopathy; Acute heart failure.

¹ Servicio de Terapia intensiva, Hospital General Regional núm. 196, IMSS, Estado de México.

² Servicio de Terapia Intensiva, Centro Médico Nacional La Raza, IMSS, Ciudad de México.

Recibido: 25 de agosto 2018

Aceptado: 19 de diciembre 2018

Correspondencia

Blanca Estela Herrera Morales
blanquis_k9@hotmail.com

Este artículo debe citarse como

Herrera-Morales BE, Lara-Cruz J, Arellano-Ramírez A. Miocardopatía periparto: afección subvalorada. Med Int Méx. 2019 septiembre-octubre;35(5):819-826.
<https://doi.org/10.24245/mim.v35i5.2661>

ANTECEDENTES

El embarazo es un estado que impone un verdadero desafío para el sistema cardiovascular materno, como lo es el incremento de la frecuencia cardíaca y gasto cardíaco, disminución de la presión arterial media y resistencias vasculares sistémicas; con remodelamiento cardíaco que conlleva a la disminución de la función cardíaca, lo que sumado a los cambios en el periodo periparto, ocasionan insuficiencia cardíaca aguda.¹

En el puerperio se espera que la mujer cardiopata tenga complicaciones en 25-30% y que los recién nacidos padezcan complicaciones (prematurez, asfisia, restricción en el crecimiento, muerte) hasta en 54%.²

Bauersachs y su grupo (2016)³ en un consenso definen que la miocardiopatía periparto (MCP) es el trastorno en el que la función sistólica del ventrículo izquierdo y los síntomas de insuficiencia cardíaca ocurren en el último mes del embarazo y los cinco meses posteriores al parto en pacientes sin afección cardíaca conocida.

La enfermedad es relativamente poco común, pero su incidencia está aumentando. Hace poco se refirió que muchos casos de cardiomiopatía periparto tienen bases genéticas.⁴

Kao, Hsich y Lindenfeld (2013)⁵ mencionaron que los factores de riesgos importantes son: ascendencia africana (OR: 1.79, IC95%: 1.37-2.31), hipertensión (OR: 6.41, IC95%: 4.81-8.44), obesidad (OR: 1.42, IC95%: 0.84-2.24), anemia (OR: 4.89, IC95%: 3.95-6.03), diabetes (OR: 1.42, IC95%: 0.73-2.49), tabaquismo (OR: 1.43, IC95%: 0.89-2.22), enfermedades autoinmunitarias (OR: 3.61, IC95%: 1.42-7.43) 0.002, eclampsia (OR: 5.93, IC95%: 2.88-10.9) y desnutrición. La existencia de un solo factor aporta poco riesgo y al agregarse otros se va incrementando el riesgo de forma exponencial.

Polanía y Navarrete⁶ describieron en 2006 algunas teorías, entre las que destacan la teoría inflamatoria, en la que se involucra el sistema inmunológico de la paciente y la formación de anticuerpos contra las proteínas de actina y miosina. La teoría viral, en la que hay una respuesta inmunitaria humoral atenuada y la adquisición de infecciones que dan origen a miocarditis virales. La teoría de la apoptosis que afirma que hay desequilibrio entre los mecanismos homeostáticos entre la proliferación celular no controlada y la muerte celular excesiva. Mientras que la teoría hormonal involucra la cascada del estrés oxidativo.

Hilfiker-Kleiner y Sliwa⁷ presentaron en 2014 una teoría que está dada por la prolactina liberada de la pituitaria y que, en condiciones del estrés oxidativo en el miocardio, se adhiere por proteólisis a un fragmento de 16 kDa por proteasas, como la cathepsina D. El aumento del estrés oxidativo se debe a la regulación a la baja de los factores de transcripción STAT3 (transductor de señal y activador de transcripción 3) y PGC-1 α (coactivador γ del receptor activado por el proliferador de peroxisoma 1 α), suprimiendo la expresión cardíaca de SOD2 (superóxido dismutasa mitocondrial 2). La prolactina de 16 kDa aumenta la expresión de microARN-146a en el endotelio donde ejerce efectos angiostáticos y perjudica la actividad metabólica de los cardiomiocitos; esta misma mejora la expresión de CCL2 (quimiocina 2 del motivo C-C) en células endoteliales a través de la señalización NF- κ B (factor nuclear kappa-beta), con incremento del IFN- γ (interferón gamma), generando inflamación local en el corazón. El STAT3 y PGC-1 α protegen la vasculatura cardíaca de factores antiangiogénicos en la fase periparto, como sFlt-1 (factor soluble similar a tirosina cinasa 1); mientras que el VEGF (factor de crecimiento endotelial vascular) neutraliza los efectos adversos de sFlt-1 (**Figura 1**).

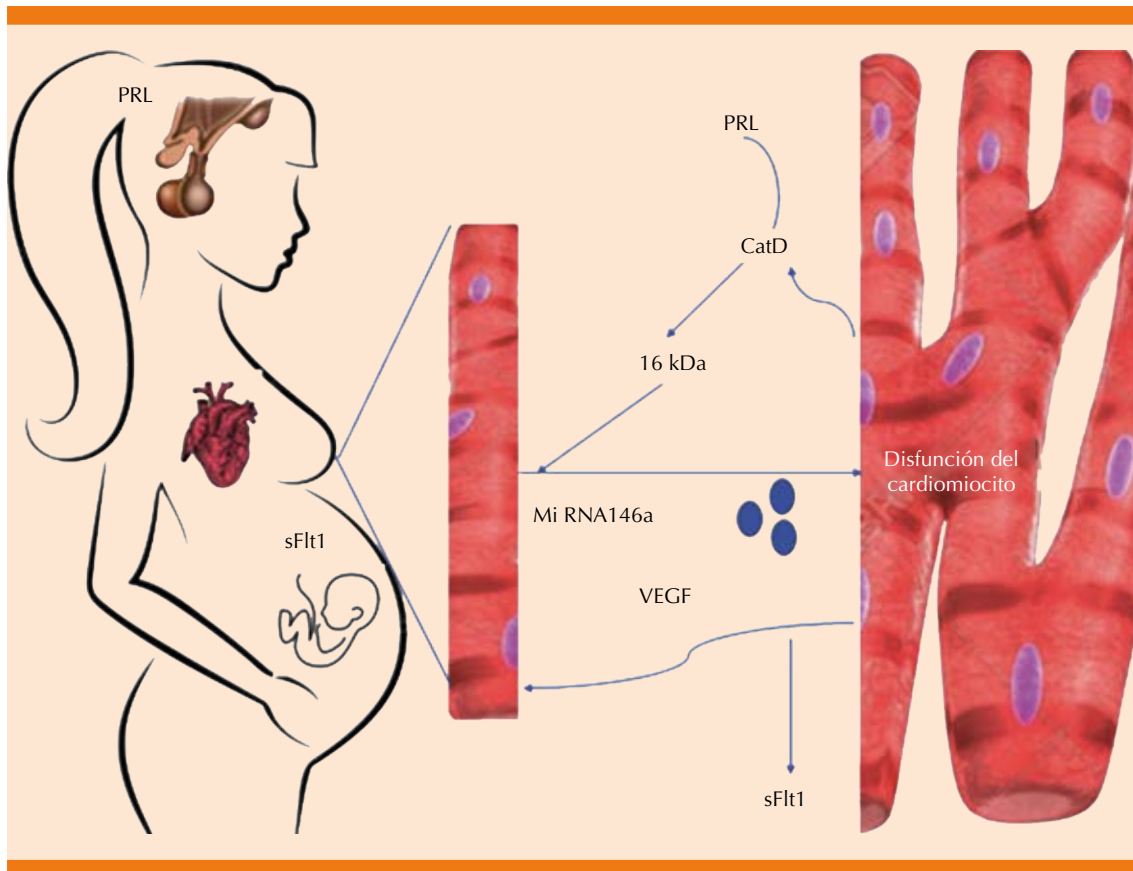


Figura 1. En el periodo periparto hay secreción de prolactina (PRL) y en la placenta factor soluble similar a tirosina cinasa 1 (sFlt1). La prolactina se convierte en 16 kDa por la catepsina D (CatD) secretada a partir de los cardiomiocitos. Estas inhibiciones de los vasos sanguíneos generan apoptosis y secreción de miRNA146a, que es encapsulado en exosomas y son internalizados por las células cardíacas, donde miRNA146 activa otra vía causando disfunción y apoptosis celular. Al mismo tiempo, sFlt1 se une e inhibe la señalización del factor de crecimiento del endotelio vascular (VEGF) y, por tanto, mayor insuficiencia cardíaca.

En la actualidad el consenso del diagnóstico se basa en que la insuficiencia cardíaca aparezca en el último mes de embarazo o en los primeros cinco meses del puerperio, FEVI < 55%, por ecocardiografía o fracción de acortamiento > 30% y dilatación del ventrículo izquierdo mayor a 6 cm.⁸

Fett⁹ en 2016 revisó los biomarcadores séricos observados durante el embarazo que pueden ayudar a establecer el diagnóstico temprano, como son: péptico natriurético cerebral (BNP por sus siglas en inglés) y pro-BNP-NT, ambos

predicen eventos maternos adversos, tienen alta sensibilidad para incluir y alta especificidad para excluir insuficiencia cardíaca. Las concentraciones menores de 100 pg/dL de BNP tienen alto valor predictivo negativo. Las concentraciones de pro-BNP-NT mayores de 300 pg/mL antes del embarazo se vinculan con complicaciones durante el periodo periparto en mujeres con cardiomiopatía dilatada.

Otros biomarcadores son: el factor-1 soluble endotelial vascular tipo tirosina cinasa (sFlt1),

biomarcador de preeclampsia que disminuye posterior al embarazo y que aumenta en caso de MCPP. La relaxina sérica, cuyas concentraciones altas predicen mayor recuperación a dos meses porque se identifica como factor protector. La relaxina-2 tiene propiedades antiinflamatorias, angiogénicas y antifibróticas, además de expresar efectos, como incremento del gasto cardiaco, del volumen plasmático, de la frecuencia cardiaca, del flujo renal y bajas resistencias vasculares. Algunos anticuerpos cardiacos desempeñan un papel importante en la patogénesis y pueden ser inhibidos por beta-bloqueadores, como el autoanticuerpo beta-1, adrenoreceptor capaz de colocarse en los receptores efectuando sobre-marcha de las células cardiacas. El micro-ARN 146 aa, éste se eleva en MCPP más que en mujeres sanas en el periodo posparto y en pacientes con miocardiopatía dilatada. La más importante es la prolactina de 16 kDa, ésta se escinde de la prolactina normal por acción de la catépsina D. Por ello, la bromocriptina es parte del tratamiento.^{9,10}

El tratamiento de la cardiomiopatía periparto es similar al tratamiento convencional de la insuficiencia cardiaca aguda según las condiciones clínicas de la paciente. Debe identificarse y evaluarse la condición cardiopulmonar mediante signos vitales y el diagnóstico se confirma mediante pruebas de laboratorio y gabinete, el siguiente paso es determinar si hay insuficiencia cardiaca aguda o no, de ahí el tratamiento farmacológico inicial, considerando en caso de fallo de éste, soporte mecánico circulatorio que puede ser puente para un trasplante cardiaco. En caso de tratar la insuficiencia cardiaca, deberá mantenerse el tratamiento durante 12 meses (**Figura 2**).^{3,11}

CASO CLÍNICO

Paciente femenina de 26 años de edad con los siguientes antecedentes: carga genética para diabetes mellitus, cardiopatía e insuficiencia renal crónica. Antecedentes patológicos per-

sonales: catarata congénita con resección y colocación de lente intraocular hacía siete años. Antecedentes ginecoobstétricos: menarquia a los 13 años, ritmo 45 x 3 días, parejas sexuales: 2, método de planificación familiar: preservativo. FUM: 29/03/2017, FPP: 16/01/2018. Embarazo con control prenatal, infección urinaria a las 16 semanas e infección vaginal a las 24 semanas. Inmunizaciones completas, prueba rápida de VIH negativa. Ganancia ponderal de 4 kg. Padecimiento actual: ingresó al hospital por dolor obstétrico el 06/01/18 con los siguientes signos vitales: presión arterial: 105/70 mmHg, frecuencia cardiaca: 81 por minuto, frecuencia respiratoria: 20 por minuto, temperatura: 36.5°C. Exploración física ginecológica: feto en situación longitudinal, FCF: 145 lpm, tacto vaginal con 1-2 cm de dilatación, 80% de borramiento, la paciente ingresó con trabajo de parto en fase latente para vigilancia y conducción del parto. Se decidió programar cesárea por antecedente de cirugía oftálmica. Estudios de laboratorio iniciales: hemoglobina 14 g, hematócrito 44.7%, plaquetas 233 mil, TP 13.7 seg, TPT 26.9 seg. En la valoración preanestésica se encontró taquicardia sinusal de 140 por minuto con presión arterial de 115/80 mmHg, saturación de oxígeno 89% y frecuencia respiratoria de 20 por minuto, se aplicó bloqueo peridural en ese momento. Durante el transoperatorio se reportó presión arterial de 113/83 mmHg, saturación de O₂ 89%, frecuencia cardiaca 142 lpm, electrocardiograma ritmo sinusal, con balance de líquidos +250 mL, uresis 150 mL, sangrado 450 mL con hallazgos de recién nacida de 3220 g, talla 50 cm, Apgar 7/9. Sangrado 500 mL. La paciente salió de procedimiento con taquicardia sinusal remitida, ingresó a piso seis horas después con evolución a la mejoría y egresó al tercer día. El mismo día reingresó a hospitalización por padecer de forma súbita disnea, calosfríos y somnolencia. A la exploración física se encontró angustiada, con palidez de tegumentos, taquicardia, abdomen blando, sin datos de irritación peritoneal, útero involucio-

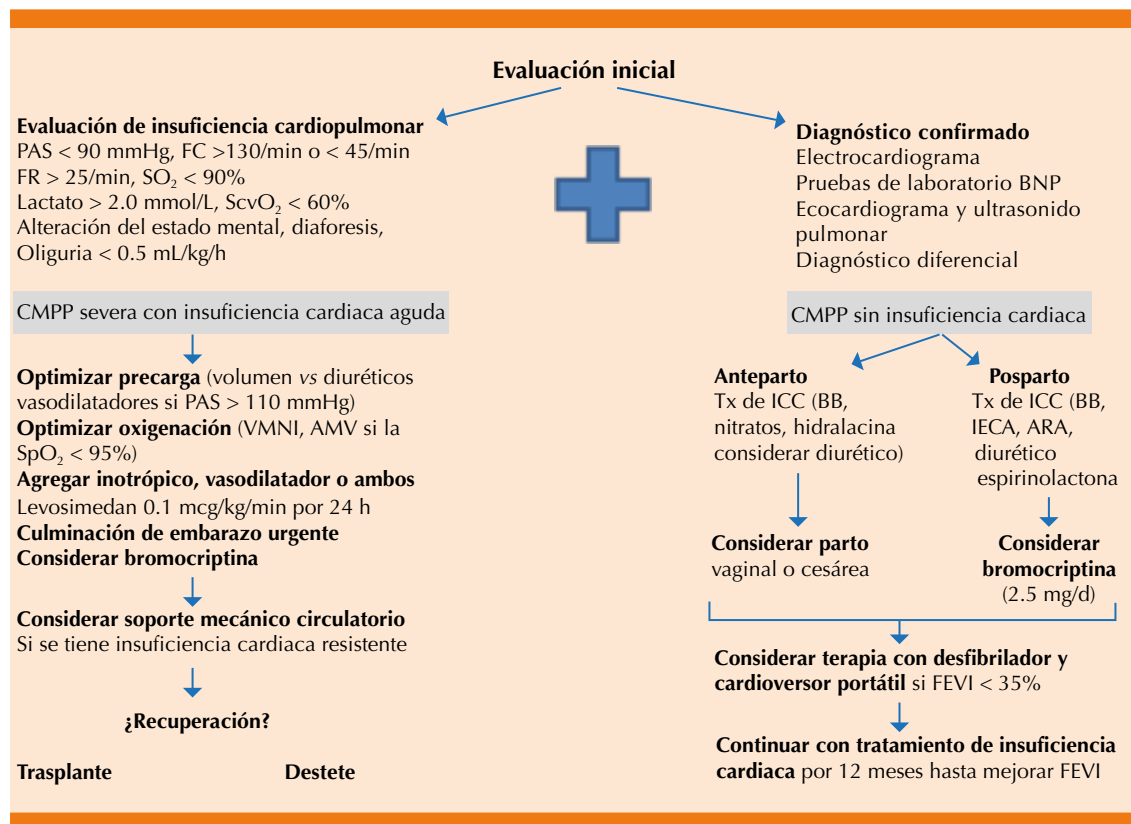


Figura 2. Evaluación y tratamiento de la miocardiopatía periparto.

PAS: presión arterial sistólica; FC: frecuencia cardíaca; FR: frecuencia respiratoria; VMNI: ventilación mecánica no invasiva; ICC: insuficiencia cardíaca congestiva; BB: beta-bloqueadores; IECA: inhibidores de enzima convertidora de angiotensina; ARA: antagonista de receptores de angiotensina; FEVI: fracción de eyección del ventrículo izquierdo.

Adaptada de la referencia 3.

nado, con edema vulvar y loquios escasos, no fétidos. Se decidió su ingreso por datos clínicos de síndrome anémico. Durante su estancia la paciente tuvo deterioro clínico, se decidió la activación del código de Equipo de Respuesta Inmediata-Obstétrica (ERI-O) debido a probable choque hipovolémico; se encontró a la paciente con diaforesis, disnea, estertores crepitantes bilaterales, taquicardia, con soplo mitral sistólico grado II/IV, extremidades frías, cianosis distal y llenado capilar de más de 3 segundos, signos vitales: presión arterial 90/50 mmHg, frecuencia cardíaca 128 por minuto, frecuencia respiratoria 24 por minuto, saturación de O_2 87%. Se inició

reanimación tratando de canalizar una vía periférica sin tener éxito, por lo que se colocó catéter venoso central, se colocó oxígeno suplementario y se realizó ventana ultrasonográfica pulmonar y cardíaca por médico intensivista, con hallazgos de patrón B en ambos campos pulmonares, ventana cardíaca con discinesia del ventrículo izquierdo y el ventrículo izquierdo dilatado. Fracción de eyección del ventrículo izquierdo (FEVI) menor a 30% (**Figura 3**). Se estableció el diagnóstico de choque de origen cardiogénico y edema agudo pulmonar secundario a probable miocardiopatía dilatada, se inició la administración de vasopresores inotrópicos y

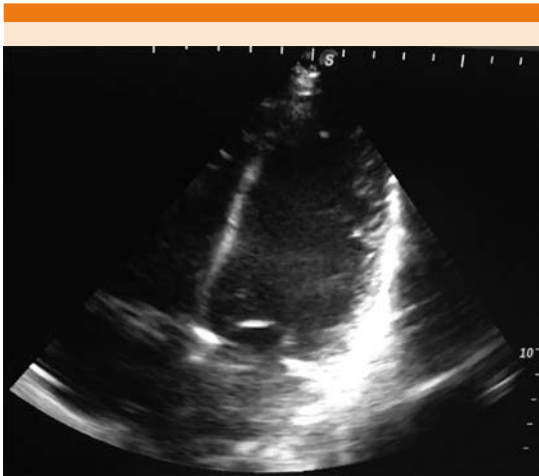


Figura 3. Ventana ultrasonográfica cardíaca monofocal que evidencia importante dilatación del ventrículo izquierdo.



Figura 4. Radiografía de tórax que muestra cardiomegalia grado III.

diurético. La paciente ingresó a la unidad de cuidados intensivos, 12 horas después tuvo leve disminución de la congestión pulmonar. La radiografía de tórax evidenció cardiomegalia G III (**Figura 4**). En los estudios de laboratorio destacaron: creatinina 1 mg/dL, urea 85.8 mg/dL, glucosa 154 mg/dL, ácido úrico 9 mg/dL, TGO 610 UI/L, TGP 322 UI/L, DHL 2146 UI/L, CPK 6456 UI/L MB 302.7 UI/L, datos de lesión renal aguda. Se decidió su envío a un hospital de tercer nivel de atención donde se logró el retiro de vasopresores e inotrópicos, con remisión de la lesión renal y mejoría de su clase funcional, egresada a piso de cardiología con tratamiento a base de digitálico y bromocriptina. El ecocardiograma Doppler color reportó: ventrículo izquierdo con hipocinesia severa generalizada marcada en los segmentos distales, diámetros diastólicos de 54 mm, diámetro sistólico de 59 mm, grosor diastólico septal de 7 mm, pared posterior de 7 mm, FEVI por método de Simpson de 17%, válvula mitral con insuficiencia severa, vena contracta de 7 mm, válvula aórtica con insuficiencia moderada, válvula tricúspide con insuficiencia severa, válvula pulmonar con hi-

pertensión arterial pulmonar leve a moderada, tronco de la arteria pulmonar de 21 mm, rama derecha de 12 mm, rama izquierda de 10 mm, aurícula derecha de 53 x 43 mm, aurícula izquierda de 63 x 40 mm. Con lo anterior se concluyó probable miopericarditis, ventrículo izquierdo dilatado con disfunción sistólica severa, disfunción diastólica con tendencia a la restricción del llenado ventricular, insuficiencia mitral severa, insuficiencia aórtica moderada sin gradiente significativo, insuficiencia tricuspídea severa, con hipertensión arterial pulmonar leve a moderada. La resonancia magnética mostró miocardiopatía dilatada con fibrosis intramural y ventricular con disfunción sistólica severa, FEVI 13%, hipocinesia severa generalizada con datos de insuficiencia tricuspídea y mitral, derrame pericárdico, se completó el protocolo de estudio con realización de cateterismo diagnóstico derecho e izquierdo con resultados de miopericardiopatía dilatada periparto. Durante la evolución de la paciente en piso de cardiología se continuó tratamiento para insuficiencia cardíaca aguda, se mantuvo estable hemodinámicamente, se iniciaron beta-bloqueadores y



requirió digitálicos; sin embargo, 20 días después la paciente tuvo choque cardiogénico, por lo que ingresó a la unidad de cuidados intensivos coronarios (UCIC) con evolución desfavorable por falla de bomba y fue tratada nuevamente con dobutamina y norepinefrina a dosis altas, sin lograr presiones arteriales perfusorias, nuevamente tuvo lesión renal aguda con elevación importante de azoados, a pesar del tratamiento tuvo poca respuesta, requiriendo bicarbonato por acidosis metabólica severa, se mantuvo para protocolo de trasplante cardíaco y potencialmente apta a oxigenación por membrana extracorpórea, valorada por electrofisiología para colocación de desfibrilador automático implantable; sin embargo, no fue apta por insuficiencia renal agudizada, con insuficiencia hepática aguda secundaria a hepatitis isquémica. Nueve días después de su ingreso a la unidad de cuidados intensivos coronarios la paciente tuvo actividad eléctrica sin pulso, salió al primer ciclo de reanimación y requirió apoyo mecánico ventilatorio, con sedación y analgesia, persistió con lesión renal aguda AKIN III con acidosis metabólica y oliguria, estudios de laboratorio con pro-BNP: 1020 UI/L glucosa: 88 mg/dL, creatinina: 2.29 mg/dL, Na: 124 mmol/L, K: 5.1 mmol/L, Cl: 89 mmol/L, ALT: 1223 UI/L, AST: 1168 UI/L, DHL: 1409 UI/L, CPK: 2121 UI/L, CK-MB: 137 UI/L, hemoglobina: 10.3 g/dL, hematocrito: 32.3, leucocitos: 10,800, neutrófilos %: 88.7, linfocitos %: 2.6, plaquetas: 134,000. La gasometría venosa reportó pH: 7.11, pCO₂: 58, pO₂: 26, HCO₃: 18.4, be: -11.1, SO₂vc: 27%, con disminución de oxemia hasta 70% sin respuesta a pesar de parámetros altos ventilatorios, tuvo bradicardia, posterior asistolia; se dio reanimación cardiopulmonar avanzada durante 20 minutos, sin retorno de circulación espontánea; se dio egreso por defunción.

DISCUSIÓN

La miocardiopatía periparto es una enfermedad poco frecuente, que afecta a mujeres en edad

reproductiva y su incidencia se relaciona con el ciclo embarazo-puerperio. Las hipótesis consideradas de sus causas relacionan la interacción fisiológica del embarazo y el puerperio con factores metabólicos, inflamatorios, infecciosos, genéticos y hormonales.^{1,6} La detección de la miocardiopatía periparto está muy relacionada con los antecedentes, factores predisponentes, experiencia del especialista y sospecha clínica, junto con la evaluación ultrasonográfica pulmonar y cardíaca, lo que se llevó a cabo con nuestra paciente y se estableció el diagnóstico temprano y, por tanto, se dio el tratamiento de manera oportuna.

Los factores de riesgo más relacionados incluyen la edad mayor de 30 años, multiparidad, embarazos múltiples, mujeres afroamericanas, tratamiento a largo plazo con β -agonistas adrenérgicos, enfermedad hipertensiva, adicción materna a la cocaína y deficiencias nutricionales; los factores de riesgo que tuvo la paciente fueron desnutrición y alteraciones congénitas.

La sospecha clínica es muy importante, porque en este caso la paciente tuvo episodios de taquicardia y desaturación, que fueron compensadas en el puerperio; sin embargo, se debe sospechar algún problema cardiopulmonar ante estos signos vitales. La miocardiopatía periparto se asocia con disfunción ventricular y crecimiento de las cavidades izquierdas, como en el caso de nuestra paciente, además de fracción de eyección de 17%. Estos resultados son comparables con los obtenidos por Lim y Sim,¹² quienes también detectaron insuficiencia mitral severa, que también acompaña a la miocardiopatía periparto. El diagnóstico se establece mediante métodos de imagen, como el ecocardiograma, en el que la paciente mostró todos los criterios para miocardiopatía periparto: FEVI < 55%, por ecocardiografía o FA < 30%, y dilatación del ventrículo izquierdo mayor a 6 cm.⁶ Para el tratamiento se describen los vasopresores e inotrópicos, se sugiere la administración de levosimendán, al no disponer de éste, la

segunda opción es dobutamina, aunque en menor medida por los efectos secundarios,^{3,9} lo que se prescribió a la paciente. Asimismo, el metoprolol, un beta-bloqueador, puede ser el agente elegido durante el embarazo porque es seguro. La digoxina puede prescribirse, misma que se administró durante la estancia en cardiología de la paciente. Parte del tratamiento fue la bromocriptina, en los estudios de Blauwet y Cooper L (2011)¹¹ se comenta que la prolactina se vincula con el origen de la miocardiopatía periparto y, por tanto, la inhibición de la secreción hipofisaria de prolactina, mediante cese de la lactancia o con bromocriptina, un alcaloide agonista del receptor dopaminérgico D2, puede ser benéfica. En el caso la paciente se revirtió el estado de choque y en su internamiento en piso se trató con beta-bloqueadores y digitálicos. A pesar de ello, tuvo deterioro hemodinámico, por lo que requirió apoyo multisistémico, por la resistencia de la enfermedad se contempló oxigenación por membrana extracorpórea y trasplante cardíaco; sin embargo, la severidad de la insuficiencia cardíaca condicionó insuficiencia de otros órganos, como el hígado, los riñones, el cerebro, lo que condicionó deterioro y un desenlace mortal.

La muerte súbita cardíaca frecuentemente se informa como causa de mortalidad; sin embargo, existe información limitada de la prevalencia de arritmias ventriculares en pacientes con miocardiopatía periparto; el balón intraaórtico, los dispositivos de asistencia del VI y biventriculares y la oxigenación por membrana extracorpórea deben considerarse en pacientes con miocardiopatía periparto porque han demostrado ser benéficos.

CONCLUSIONES

La miocardiopatía periparto es una enfermedad rara, aunque actualmente se han registrado varios casos en nuestro medio, a consecuencia de la sospecha y reconocimiento por medio de

evaluaciones ultrasonográficas pulmonares y cardíacas. En presencia de miocardiopatía periparto deben implantarse tratamientos agresivos. El reconocimiento y tratamiento oportunos de los signos y síntomas de la enfermedad permitirán que disminuyan las tasas de mortalidad en nuestras pacientes afectadas.

REFERENCIAS

1. Pérez A, Linarte M, Díaz de León M, Carrillo R, Briones J. Monitoreo hemodinámico no invasivo y mínimamente invasivo en la paciente obstétrica grave. *Med Crit* 2017;31(5):275-284.
2. Márquez H, Yáñez L, Rivera JL, López D, Almeida E. Análisis demográfico de una clínica de cardiopatías congénitas del Instituto Mexicano del Seguro Social, con interés en el adulto. *Arch Cardiol Mex* 2017;S1405-9940(17)30108-8. DOI: 10.1016/j.acmx.2017.09.003.
3. Bauersachs J, Arrigo M, et al. Current management of patients with severe acute peripartum cardiomyopathy: practical guidance from the Heart Failure Association of the European Society of Cardiology Study Group on peripartum cardiomyopathy. *Eur J Heart Fail*. 2016;9:1096-105. doi: 10.1002/ehf.586.
4. Arany Z, Elkayam U. Peripartum cardiomyopathy. *Circulation* 2016;133:1397-1409. doi: 10.1161/CIRCULATIONAHA.115.020491.
5. Kao DP, Hsieh E, Lindenfeld J. Characteristics, adverse events, and racial differences among delivering mothers with peripartum cardiomyopathy. *JACC Heart Fail* 2013;1(5):409-416. DOI: 10.1016/j.jchf.2013.04.011.
6. Polanía A D, Navarrete H S. Miocardiopatía periparto. *Insuficiencia Cardíaca* 2009;4(4):177-183.
7. Hilfiker-Kleiner D, Sliwa K. Pathophysiology and epidemiology of peripartum cardiomyopathy. *Nat Rev Cardiol* 2014;11(6):364-70. doi: 10.1038/nrcardio.2014.37.
8. Kim M, Shin M. Practical management of peripartum cardiomyopathy. *Korean J Intern Med* 2017;32:393-403. doi: 10.3904/kjim.2016.360.
9. Fett JD. Peripartum cardiomyopathy: challenges in diagnosis and management. *Exp Rev Cardiovasc Ther* 2016 Sept;14(9):1035-1041. doi: 10.1080/14779072.2016.1199273.
10. Hilfiker-Kleiner D, et al. Peripartum cardiomyopathy: current management and future perspectives. *Eur Heart J* 2015;36:1090-1097. doi: 10.1093/eurheartj/ehv009.
11. Blauwet LA, Cooper LT. Diagnosis and management of peripartum cardiomyopathy. *Heart* 2011;97:1970-81. doi: 10.1136/heartjnl-2011-300349.
12. Lim CP, Sim DK. Peripartum cardiomyopathy: experience in an Asian tertiary centre. *Singapore Med J*. 2013;54:24-7. DOI: 10.11622/smedj.2013006.