



ANEXO 1



Uso del preservativo en alumnos del CECYTEM plantel Nahuatzen



El presente cuestionario es utilizado con fines académicos, las respuestas se mantendrán en absoluta discreción.

Indicaciones: Tacha el inciso de la respuesta correcta de cada pregunta

Es importante que se conteste a todas las preguntas de forma verdadera

Edad:

Sexo: (H) (M)

Estado civil: () Soltero () Casado () Unión libre

1. ¿Qué es el condón masculino?

- a. Es un método de barrera impermeable, en forma de funda, destinado a cubrir la totalidad del pene y mantenerse en su lugar durante las relaciones sexuales, al usarlo de forma correcta y en todas las relaciones sexuales, disminuye los riesgos de embarazos y el contagio de infecciones de trasmisión sexual
- b. Es un método de barrera poroso, en forma de funda, destinado a cubrir la punta del pene y mantenerse en su lugar durante las relaciones sexuales, este método disminuye los riesgos de embarazos y el contagio de infecciones de trasmisión sexual
- c. Es un método anticonceptivo de barrera, impermeable, en forma de funda, destinado a cubrir la totalidad del pene y mantenerse en su lugar durante las relaciones sexuales vaginales, impide que los espermatozoides lleguen a fecundar el óvulo
- d. No sé

2. ¿Cuál es la eficacia anticonceptiva (aproximada) que otorga el condón, al ser usado correctamente y en todas las relaciones sexuales?

- | | | |
|----------------------------|---------------------|----------|
| a. Tiene eficacia del 100% | c. De 70 a 50% | d. No sé |
| b. De 95 a 90% | d. Ninguna eficacia | |

3. El condón es eficaz al prevenir:

- () Las ITS, sólo cuando protege las heridas y fluidos sexuales infectados
- () Sólo las infecciones de trasmisión sexual, donde el semen se encuentra infectado
- () Todo tipo de infecciones de trasmisión sexual que existen
- () El condón no es eficaz, ya que no previene ninguna infección de trasmisión sexual
- () No sé

4. Los condones:

Se encuentran disponibles fácilmente	F	V	No sé
Pueden obtenerse gratuitamente	F	V	No sé
No existe gran variedad	F	V	No sé
Son difíciles de desechar los condones usados	F	V	No sé
Tienen influencia positiva par la satisfacción sexual	F	V	No sé

5. El empaque primario del condón:

Puede haber caducado días antes	F	V	No sé
Puede tener algunos orificios o rasgaduras visibles	F	V	No sé
Puede estar descolorido	F	V	No sé
Debe estar completamente cerrado	F	V	No sé
Debe tener gran cantidad de aire en el interior	F	V	No sé

6. ¿Dónde es conveniente guardar los condones?

Es conveniente guardarlos en cajones	Sí	No	No sé
Es conveniente guardarlos y llevarlos en la bolsa trasera del pantalón	Sí	No	No sé
Es conveniente guardarlos y llevarlos en la cartera	Sí	No	No sé
Es conveniente guardarlos y llevarlos en los porta condones	Sí	No	No sé
Es conveniente guardarlos y llevarlos en la mochila o lapisera escolar	Sí	No	No sé
Es conveniente guardarlos y llevarlos en la guantera del automóvil	Sí	No	No sé
Es conveniente llevarlos en la bolsa de la camisa	Sí	No	No sé

7. ¿Cómo debe abrirse el empaque del condón?

- Se identifican las muescas que tiene cada empaque para abrirse. De no tenerlas, se identifica el lado que se abrirá y cuidadosamente, con las yemas de los dedos, se abrirá una orilla del empaque, evitando que el condón salga imprevistamente y caiga al suelo. Con las yemas de los dedos se sacará del empaque
- Se identifican las muescas que tiene cada empaque para abrirse. De no tenerlas, se identifica el lado que se abrirá. Para facilitar la abertura, se usarán tijeras o los dientes, abriendo una orilla y evitando que salga y caiga al suelo. Con las uñas de los dedos se retira cuidadosamente del empaque
- Se identifican las muescas que tiene cada empaque para abrirse. De no tenerlas, se identifica el lado que se abrirá. Con las uñas de ambas manos, se abrirá en la mitad del empaque, para que el condón quede expuesto y su retirada se facilite. Con las uñas de los dedos se sacará cuidadosamente del empaque
- No sé

8. Recomendaciones antes de la relación sexual:

Es conveniente tener disponible sólo un condón	Sí	No	No sé
--	----	----	-------



Se puede usar un condón si está seco, pegajoso o duro	Sí	No	No sé
El uso de alhajas no representa un riesgo en la manipulación del condón	Sí	No	No sé
Usar lubricante adicional apropiado al material del condón	Sí	No	No sé

9. ¿El condón se coloca después del contacto sexual y antes de la penetración? Sí No No sé

10. En los tipos de relación sexual:

El condón con aroma o sabor sólo se usa para el sexo oral	Sí	No	No sé
El condón normal puede usarse para el sexo anal	Sí	No	No sé
Durante la relación sexual, puede usarse un solo condón para el sexo vaginal y anal	Sí	No	No sé

11. Antes de colocarse el condón se debe:

- Con la yema de los dedos se toma el condón del anillo, se sopla el interior hasta identificar el lado que se desenrolla
- Con la yema de los dedos se toma el condón del anillo y sólo con la vista se identifica el lado que se desenrolla
- Se toma el condón del anillo, se desenrolla un poco el condón para identificar el lado que se coloca
- No sé

12. Cómo y cuándo colocar el condón

- Una vez que el pene está erecto, con la yema de los dedos se oprime la punta del condón, de aproximadamente un centímetro (con la finalidad de dejar un espacio vacío en la punta). Sin dejar de oprimir, se coloca el condón en la cabeza del pene y con ayuda de las yemas de los dedos de la otra mano, se desliza hasta que el condón llegue a la base del pene. Una vez colocado se deja de oprimir la punta
- Antes de que el pene esté erecto, con la yema de los dedos se oprime la punta del condón, del tamaño de un puño (con la finalidad de dejar un espacio vacío en la punta). Sin dejar de oprimir, se coloca el condón en la cabeza del pene y con la yema de los dedos se desliza suavemente el condón hasta llegar a la base de éste. Una vez colocado se deja de oprimir la punta
- El condón debe colocarse ajustado a la cabeza del pene erecto (con la finalidad de impedir que se forme un espacio vacío en la punta del condón), no importa la forma que se utilice para deslizarlo, el objetivo es que cubra desde la punta hasta la base del pene
- No sé

13. Si el condón se coloca de manera equivocada y no se desenrolla, ¿puede voltearse y usarse correctamente? Sí No No sé

14. Durante la relación sexual, ¿es conveniente inspeccionar el condón? Sí No No sé

15. Cuándo y cómo retirar el pene de la pareja después de la eyaculación:

- a. Poco después de eyacular, cuando el pene haya perdido la erección, con la yema de los dedos se debe sujetar la base del condón y retirar el pene de la pareja sexual
- b. Inmediatamente, después de la eyaculación, cuando el pene está aún erecto, debe sujetarse con la yema de los dedos la base del condón, para retirar el pene de la pareja sexual
- c. No se corre ningún riesgo si el condón no se sujetara para retirar el pene de la pareja, sólo debe retirarse poco después de eyacular, sin importar si el pene esté erecto o no
- d. No sé

16. Cuándo y cómo retirar el condón usado del pene:

- a. Cuando aún esté erecto el pene, con una mano se toma el condón por la base y con la otra se toma del cuerpo y se desliza al mismo tiempo, hasta retirarlo completamente del pene. Una vez retirado, se presionará el anillo del condón para evitar que se derrame el semen
- b. Despues de que el pene pierda su erección, debe retirarse el condón deslizándolo por la punta, hasta que casi salga del pene. Se tomará la base del condón y se retirará completamente del pene. Una vez retirado, se presionará el anillo del condón para evitar que se derrame el semen
- c. Cuando aún esté erecto el pene, el condón se enrollará lentamente antes de llegar al lugar donde está almacenado el semen. Lentamente se tirará de la punta, cuidando que el líquido seminal no salga del condón
- d. No sé

17. Cómo debe manejarse el condón usado:

- a. Despues de retirar el condón usado, debe bajarse todo el líquido seminal desde la base hasta la punta del condón y se anuda hasta donde se acumule todo el semen. Debe tirarse al bote de basura una vez que se ha envuelto en papel
- b. Despues de retirar el condón usado es fundamental deshacerse de él, no importa si no se anuda el condón o el lugar que se deseche, el objetivo es retirarlo lo antes posible
- c. Despues de retirar el condón usado, sólo debe hacer un nudo resistente en su base, se envuelve en papel higiénico y se desecha en el bote de basura
- d. No sé

18. Despues de la relación sexual:

- a. Puede seguir usando el mismo condón para continuar el juego y el contacto sexual
- b. Ya no es necesario usar condón para continuar el juego y el contacto sexual, sólo si vuelve a haber penetración
- c. Debe colocar un condón nuevo si se continúa con el juego y contacto sexual
- d. No sé

19. Los condones pueden ser ineficaces:

Por el tipo de contagio de ITS que no previenen

Sí No No sé



Por usarlos tras la fecha de caducidad	Sí	No	No sé
Por usarlos cuando se guardaron y transportaron en bolsas del pantalón, carteras o mochilas	Sí	No	No sé
Por usarlos cuando el empaque del condón está descolorido	Sí	No	No sé
Por usarlos cuando el empaque fue abierto con tijeras, dientes o uñas	Sí	No	No sé
Por usarlos cuando el condón se desenrolló antes de usarlo	Sí	No	No sé
Por dejar un espacio vacío en la punta del condón colocado	Sí	No	No sé
Por no haber suficiente lubricación vaginal natural	Sí	No	No sé
Por el tamaño inadecuado del condón en relación con el pene	Sí	No	No sé
Por perder la erección durante la relación sexual	Sí	No	No sé
Al haber contracción en la musculatura vaginal durante la retirada del pene	Sí	No	No sé
Por retirar el pene de la pareja sexual sin sujetar la base del condón	Sí	No	No sé
Al usar dos preservativos a la vez (dos masculinos o un masculino y un femenino)	Sí	No	No sé
Por usar el condón sólo para la penetración	Sí	No	No sé
Al no usarlo en algunos encuentros sexuales casuales	Sí	No	No sé
Por usar lubricantes adicionales oleosos	Sí	No	No sé
En consumidores de drogas y bebidas alcohólicas	Sí	No	No sé

20. ¿Qué hacer si un condón se rompe?

Retirarse inmediatamente de la pareja sexual	Sí	No	No sé
Si se desea continuar con el acto sexual, no debe usarse un nuevo condón	Sí	No	No sé
Considerar la toma de anticonceptivos orales de emergencia en menos de 72 horas	Sí	No	No sé
En caso de tener o sospechar de una ITS, la pareja debe acudir al médico	Sí	No	No sé

21. Mitos y creencias del condón, ETS y embarazos

El condón provoca esterilidad	Sí	No	No sé
El condón reduce la espontaneidad y el placer	Sí	No	No sé
El condón es causa de impotencia sexual en el hombre	Sí	No	No sé
El uso o sugerencia del condón es sinónimo de desconfianza en la pareja estable	Sí	No	No sé
En la mujer embarazada el condón provoca daño al feto durante la relación sexual	Sí	No	No sé
El condón es sólo para las personas promiscuas (múltiples parejas sexuales y casuales)	Sí	No	No sé

El condón es sólo para personas que mantienen relaciones con sexoservidores(as)	Sí	No	No sé
El hombre es quien decide usar o no el condón	Sí	No	No sé
La palabra fidelidad es sinónimo de protección contra ITS	Sí	No	No sé
Usar dos condones (un condón masculino y uno femenino o dos condones masculinos) al mismo tiempo, dan doble protección	Sí	No	No sé
Se puede identificar a una persona sana o con una ITS, con sólo verla	Sí	No	No sé
Se previenen las ITS con el sexo oral o anal	Sí	No	No sé
Existe riesgo de ITS en relaciones sexuales entre hombres sin protección	Sí	No	No sé
Existe riesgo de ITS en relaciones sexuales entre mujeres sin protección	Sí	No	No sé
Existe el riesgo de reinfección de las ITS	Sí	No	No sé
Las ITS sólo existen en las ciudades, en las zonas rurales no se corre el riesgo de contagio	Sí	No	No sé
Existe riesgo de contagio de ITS en inmigrantes con vida sexual activa	Sí	No	No sé

AVISO PARA LOS AUTORES

Medicina Interna de México tiene una nueva plataforma de gestión para envío de artículos. En: www.revisionporpares.com/index.php/MIM/login podrá inscribirse en nuestra base de datos administrada por el sistema *Open Journal Systems* (OJS) que ofrece las siguientes ventajas para los autores:

- Subir sus artículos directamente al sistema.
- Conocer, en cualquier momento, el estado de los artículos enviados, es decir, si ya fueron asignados a un revisor, aceptados con o sin cambios, o rechazados.
- Participar en el proceso editorial corrigiendo y modificando sus artículos hasta su aceptación final.