



# Reseña del XLVIII Congreso del Colegio Mexicano de Medicina Crítica

Report of the XLVIII Congress of the Mexican College of Critical Care Medicine

*Sinopse do XLVIII Congresso do Colégio Mexicano de Medicina Crítica*

José Manuel Lomelí-Terán\*

Estimado Editor, miembros del Colegio Mexicano de Medicina Crítica, público en general.

El gran reto es seguir juntos a pesar de las adversidades que cada uno de nosotros hemos enfrentado en esta pandemia. Lo más valioso de nuestro congreso es reunirnos nuevamente con nuestros maestros, alumnos, compañeros y amigos, todo esto en un marco académico que pone a nuestro colegio en la vanguardia.

El 48º Congreso Anual del Colegio Mexicano de Medicina Crítica (COMMEC) en la ciudad de Mérida, Yucatán, ha sido precedente para retomar el camino. Para la mesa directiva encabezada por el Dr. Julio C. Mijangos Méndez, la pregunta a resolver durante la planeación fue: ¿debemos regresar al evento presencial?, ahora sabemos que el «sí» era la respuesta correcta. Nuestro Colegio lo necesitaba, la sociedad lo necesitaba, ya que somos el ejemplo de adaptación, el ejemplo de lo que se debe hacer ante los retos, así se define al intensivista. El salir, el reunirnos, seguirá siendo parte de nuestra vida, ante esto, aprendimos que debemos cuidarnos los unos a los otros, la vida debe seguir, el futuro innovador espera de nosotros.

El eslogan de nuestro congreso «Juntos, unidos y fortalecidos por un futuro innovador» deja claro lo que tratamos de transmitir como colegio, es el mensaje que expresa la necesidad de trabajar en equipo, de ayudarnos los unos a los otros, de aprender todos, renovarnos y hacer las cosas mejor el día de mañana.

El 48º Congreso ha pasado a la historia, el primer congreso híbrido de nuestro Colegio Mexicano de Medicina Crítica, con el aprendizaje del año previo en la modalidad virtual y todo el conocimiento de nuestra trayectoria como colegio de los congresos presenciales previos. Fue desarrollado del 22 al 27 de noviembre del 2021 en la ciudad de Mérida, la capital del Estado de Yucatán, nombrada en el 2019 como la mejor ciudad del mundo.

Las actividades académicas iniciaron con los cursos precongreso Fundamentos de Terapia Nutricional y Fun-

damentos de Cuidados Críticos en soporte inicial Obstétrico (FCCSO), ambos cursos en colaboración con sociedades internacionales como son la *Society of Critical Care Medicine* (SCCM) y la Federación Panamericana e Ibérica de Medicina Crítica y Terapia Intensiva (FEPIIMCTI). Además de estos cursos precongreso, se llevaron a cabo las actividades del taller de medicina basada en evidencia en medicina crítica, el cual brinda herramientas a los intensivistas para un adecuado juicio de la información, el curso de colocación de accesos vasculares contó con una gran participación en la cual los asistentes adquirieron destrezas y habilidades para un mejor desempeño de su práctica diaria. Finalizando estos cursos precongreso, el curso taller de monitoreo hemodinámico en el paciente crítico, impartido por un grupo de expertos en el área, encabezados por los doctores Alfredo Sierra, Ricardo Martínez y Ulises Cerón, superó las expectativas de sus asistentes, ejecutando un curso teórico con actividad práctica sobre un modelo experimental.

La ceremonia de inauguración fue encabezada por el presidente del Colegio Mexicano de Medicina Crítica (COMMEC) Dr. Julio César Mijangos Méndez, fungió como maestro de ceremonia la Dra. Susana Pérez Cornejo, quienes fueron acompañados en el presídium por el Dr. José J. Elizalde González, Vicepresidente del COMMEC; Dr. Paul Alejandro Cerdá García, Presidente del Colegio de Medicina Crítica y Terapia Intensiva de Yucatán; Dr. Abraham Antonio Cano Oviedo, Presidente del Consejo Mexicano de Medicina Crítica; Dra. María Cruz Martín, Presidente de la Federación Panamericana e Ibérica de Medicina Crítica y Terapia Intensiva; Dra. María Elena González, Presidente del Colegio de Médicos de Yucatán; Dr. Ildefonso Machado Domínguez, Director de Salud y Bienestar del municipio de Mérida; Dr. Isaac Hernández Fuentes, director de prevención y protección de la salud de la Secretaría de Salud en representación del Lic. Mauricio Vila Dosal, Gobernador del Estado de Yucatán.

Durante la ceremonia de inauguración se impartió la conferencia magistral *Corticosteroids and critical illness COVID, ARDS, Sepsis, Cardiac Arrest and other indication*, impartida por el Dr. Bram Rochwerg, especialista en el análisis de datos y creador de metaanálisis concluyentes en la materia. Este año, la ceremonia de inauguración reconoció a todos los integrantes del sistema de salud que han participado en las terapias intensivas

\* Hospital H+ Los Cabos.

Recibido: 10/12/2021. Aceptado: 14/12/2021.

**Citar como:** Lomelí-Terán JM. Reseña del XLVIII Congreso del Colegio Mexicano de Medicina Crítica. Med Crit. 2021;35(6):357-358. <https://dx.doi.org/10.35366/103723>

[www.medigraphic.com/medicinacritica](http://www.medigraphic.com/medicinacritica)

durante la atención de pacientes COVID-19, algunos de ellos perdieron la batalla, pero sin duda su esfuerzo será reconocido a través de los tiempos; para todo el equipo de salud de las Unidades de Terapia Intensiva externamos nuestro agradecimiento.

Como parte de la gran cultura del Estado de Yucatán, durante la inauguración se realizó la ceremonia Maya, la cual engalanó nuestro evento; posterior a esto, se realizó la apertura del área comercial, en donde se contó con la participación de más de 30 empresas que sin duda nos acompañan hacia el futuro innovador.

En esta ocasión el Congreso Anual del Colegio Mexicano de Medicina Crítica contó con más de 1,000 inscritos fraccionados en partes iguales entre la modalidad virtual y la presencial. Participaron más de 30 profesores internacionales en ambas modalidades y cerca de 90 profesores nacionales que, sin duda, con su conocimiento han mejorado la práctica de la medicina crítica en nuestro país.

Como objetivo del Colegio Mexicano de Medicina Crítica se encuentra el desarrollo de la investigación, como cada año, los mejores trabajos de investigación son reconocidos con el «Premio Mario Shapiro». El primer lugar fue el trabajo denominado *Perfil tromboelastográfico en pacientes con neumonía por SARS-CoV-2* realizado por el Dr. Ibizan Jahzeel Salvador Ibarra del Hospital Ángeles Mocel. El segundo lugar fue para el trabajo *De lo complejo a lo simple... deshidrogenasa láctica como marcador de severidad en pacientes con infección por SARS-CoV-2*, desarrollado por el Dr. Hugo Eduardo Guerrero Topete de la UMAE No. 1 Centro Médico Nacional Bajío, IMSS, León, Guanajuato. El tercer lugar fue asignado al trabajo *Medición de la vaina del nervio óptico mediante tomografía computarizada como predictor de mortalidad en pacientes con traumatismo craneoencefálico grave al ingreso a la Unidad de Cuidados Intensivos* por la Dra. Karen Saraí Martínez Romero del Centro Médico Nacional de Occidente IMSS Guadalajara, Jalisco. Todos ellos son trabajos de alto interés, además de una muy buena estructura metodológica que los llevaron al reconocimiento. No sólo estos trabajos suman a la investigación científica, se recibió como cada año una gran cantidad de trabajos de investigación y trabajos libres que serán compartidos a través de la revista Medicina Crítica del Colegio Mexicano de Medicina Crítica.

Durante el congreso la actividad académica mostró gran nivel como cada año, los simposios abarcaron aspectos fisiológicos, fisiopatológicos, soporte nutricional y físico del enfermo crítico, modelos experimentales, innovación en terapia intensiva y el cuidado al final de la vida. Todo esto aprendido a marchas forzadas durante la pandemia, sin dejar de lado las otras enfermedades que aquejan a la población de México para las cuales los intensivistas nos encontramos preparados. Estos simposios se desarrollaron de forma presencial, virtual

o híbrida, lo que brindó al asistente una gama de posibilidades para fomento de su aprendizaje.

Llegó el momento del tan esperado Tazón Alvéolo, el evento que combina el conocimiento, el nerviosismo y la emoción por apoyar a nuestro equipo. Este año, los equipos seleccionados por su trabajo de revisión para participar en las semifinales fueron el Hospital General de Ecatepec «Las Américas» del ISEM, el Hospital Regional PEMEX Cd. Madero, el Centro Médico ABC y el CMN La Raza del IMSS. La final fue disputada por los equipos del Centro Médico ABC y el Hospital General de Ecatepec «Las Américas». El equipo ganador estuvo integrado por Paulina Ugarte Martínez, Mónica Ángeles Márquez, Lilian Jovana Herrera Parra, Pablo Mora Ruiz, Pablo Núñez González y Diego Andrés Ramírez Urízar, todos ellos del Centro Médico ABC, mostrando un alto nivel de conocimiento en ventilación mecánica y haciendo indiscutible su triunfo, por lo que felicitamos nuevamente a los ganadores.

Se realizó el viernes 26 de noviembre de 2021 el «Manifiesto de FEPIMCTI en Donación y Trasplante de Órganos en Latinoamérica». Con este manifiesto se crea un compromiso firme desde la federación en crear el comité de donación. Esto es un reflejo de la importancia que tienen los intensivistas en el proceso de donación y trasplante de órganos.

Simultáneo a la actividad académica, transcurrieron la asamblea del Colegio Mexicano de Medicina Crítica, la reunión de capítulos del COMMEC y la reunión de filiales, estas reuniones fortalecen el trabajo conjunto de la medicina crítica y suman proyectos al plan estratégico. El examen del Consejo Mexicano de Medicina Crítica contó con 50 médicos intensivistas comprometidos con las mejores prácticas, refrendando su conocimiento en el proceso de recertificación. Se ha estrechado este año más el compromiso de trabajo entre el Colegio Mexicano de Medicina Crítica y el Consejo Mexicano de Medicina Crítica en beneficio de la medicina intensiva de nuestro país.

Previo al evento de clausura fue el momento de la cena de gala, en donde volvimos a disfrutar de la compañía de los amigos, de los compañeros de trinchera en la terapia intensiva. La clausura del evento se desarrolló con el simposio Perlas en Cuidados Críticos con la participación del Dr. Jean Luis Vincent en modalidad virtual, quien nos ha enseñado cómo hacerlo mejor, juntando todo.

Nos queda un año más de espera, un año más con la esperanza de reunirnos con los amigos, de seguir enfrentando la pandemia, de ejecutar lo aprendido en el congreso anual, el próximo año, Guadalajara Jalisco, en donde los esperamos a todos, «Juntos, unidos y fortalecidos por un futuro innovador».

*Correspondencia:*

José Manuel Lomelí-Terán

E-mail: manuellomeli@hmas.mx