

Facultad de Medicina



## El evidente y desatendido problema de estudiantes de medicina y médicos

The obvious and neglected problem of medical students and doctors



### Querido Editor:

Con relación al artículo, “Depresión, ansiedad y conducta suicida en la formación médica en una Universidad en México”<sup>1</sup>, publicado en la revista que usted coordina.

Es ajeno a muy pocas personas que los estudiantes y profesionales de las áreas de ciencias de la salud, particularmente la Medicina, son especialmente propensos a desarrollar trastornos de ansiedad, depresión, síndrome de *burnout* o incluso ideas suicidas<sup>2</sup>. Diversos estudios con diseños diferentes, poblaciones y muestras lo han confirmado así.

Es evidente que los estudiantes de pregrado, así como los residentes y los médicos adscritos tienen índices más altos de todas estas condiciones mencionadas que la población en general. Las diferentes causas han sido investigadas de igual forma y son muy variables. Por mencionar algunas: mal desempeño escolar, falta de sueño, convivencia con pacientes graves y muerte, situación económica adversa, antecedentes familiares de depresión, etc.<sup>3</sup> Resulta preocupante entonces que el personal médico reconozca en ellos estos problemas, que no los comunique y no busque atención especializada, lo que tiene como consecuencia deficiencias personales y laborales que repercuten en sus pacientes y en ellos mismos<sup>4</sup>.

Todo esto ha quedado claro desde hace tiempo, pero la respuesta de las instituciones y facultades para atender esta problemática no ha sido eficiente del todo. Es imperioso entonces, que haya mejores departamentos psicopedagógicos y profesionales (psicólogos

y psiquiatras) dedicados a atender a este grupo de riesgo desde las universidades. Deben procurarse citas frecuentes para que se puedan diagnosticar y tratar con prontitud estos trastornos del estado de ánimo y disminuir las altas prevalencias que se tienen en la Carrera de Médico Cirujano.

### AGRADECIMIENTOS

Dr. Manuel Rosales, profesor investigador de FACSA-UJED y miembro del Sistema Nacional de Investigadores (SIN).

### CONFLICTO DE INTERESES

Ninguno.

### REFERENCIAS

1. Granados J, Gómez O, Islas M, Maldonado G, Martínez H, Pineda A. Depresión y conducta suicida en la formación médica en una universidad en México. *Inv Edu Med* [Internet]. 2020 [Consultado 6 jul 2020];9(35):[aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://riem.facmed.unam.mx/node/1101>
2. Arreola-Rocha JJ. Síndrome de burnout en médicos residentes del Hospital General de Durango, México. *Rev Mex Inst Mex Seguro Soc*. 2016;54(2):242-8.
3. Saborio L, Hidalgo L. Síndrome de Burnout. *Med Leg Costa Rica*. 2015;32(1):1-6.
4. Pinzón-Amado A, Guerrero S, Moreno K, Landínez C, Pinzón J. Ideación suicida en estudiantes de medicina: prevalencia y factores asociados. *Rev Colomb Psiquiat*. 2013;43(1):47-55.

André Trujillo Gamboa<sup>a,†,\*</sup>

<sup>a</sup> Estudiante de la Carrera de Médico Cirujano, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Juárez del Estado de Durango. Dgo., México.  
ORCID ID:

<sup>†</sup> <https://orcid.org/0000-0001-6552-7928>

Recibido: 17-julio-2020. Aceptado: 3-agosto-2020.

\* Autor para correspondencia: André Trujillo Gamboa. Calz. las Palmas 1 y Sixto Ugalde, Col. Revolución, 35050. Gómez Palacio, Dgo, México. Teléfono: 87 1736 3990  
Correo electrónico: [andretrujillogamboa@gmail.com](mailto:andretrujillogamboa@gmail.com)  
Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).