

EDITORIAL

Envejecimiento: Edad, Salud y Sociedad

Aging: Age, Health, and Society

Envelhecimento: Idade, Saúde e Sociedade

Vieillissement: Âge, Santé et Société

Nuria Rodríguez Ávila*

Cuando nos referimos al envejecimiento tendemos a imaginarnos definiciones con connotaciones negativas, pero debemos incorporar y cambiar esa concepción en la búsqueda de elementos que expliquen mejor el proceso de envejecer. El envejecimiento debe sobre todo incorporar las opiniones de los adultos mayores, para dejar claro cuál es su visión del envejecimiento y como se define la vejez, ya que de esta manera tendremos una definición clara y concreta. Las áreas de conocimiento que se interesan por el proceso de envejecimiento son amplias y todas ellas tratan de describir el envejecimiento como un proceso. El objetivo del envejecimiento se aplica al progreso de la población y la sociedad, pero sobretodo desmitificarlo como algo negativo. Dar voz a las propias personas que envejecen y que son parte esencial porque esta es la manera en la que se puede observar progreso de las sociedades, las necesidades del colectivo de adultos mayores cambia y está sujeto al contexto histórico, deben valorarse sus capacidades. Por último, es relevante incorporar las diferencias culturales en que la imagen, visión y roles de las personas de más edad.

Desde la sociología gerontológica trabajamos este concepto con tres tipos distintos de definición, la primera definición es la vejez cronológica entendiendo que la edad es relevante para comprender ese proceso, la segunda definición es la vejez funcional como forma de ver cuando aparecen las limitaciones y discapacidades. Por último, la vejez entendida como parte del proceso de ciclo vital de las personas y que presentan características singulares. En la literatura se puede observar que el concepto de vejez se trabaja desde los aspectos subjetivos del individuo, donde se incorporan elementos como los cambios biológicos, psicosociales y capacidades cognitivas. Es importante conocer las limitaciones del funcionamiento del cuerpo con el paso del tiempo, pero no por ello hacer que sea una etapa completamente negativa y de exclusión. Un elemento esencial es que no debemos confundir envejecimiento con enfermedad, y sobre todo entender que el envejecimiento es normal y no una patología en sí mismo. El concepto de envejecimiento está muy relacionado con tres palabras o conceptos que analizaremos a continuación y que nos ayudan a explicarlo en mayor profundidad como son la

edad, el estado de salud y en último lugar, la sociedad.

Las sociedades actuales están envejeciendo a un ritmo rápido y es una realidad que ha venido para quedarse, así lo demuestran los datos demográficos que confirman esta tendencia (HelpAge Internacional, 2015) según el índice Global del envejecimiento *AgeWatch* que nos muestra los elementos e indicadores globales¹. Este indicador se está refiriendo al concepto del envejecimiento de la población, es decir, del número de efectivos que tienen las poblaciones de personas mayores de 60 años. Dicho indicador muestra que la velocidad del envejecimiento según se trata de sociedades jóvenes con un 10 % de la población mayor de 60 años, en sociedades en Transición en las cuales el indicador se muestra entre un 10 a 19 %, mientras que en sociedades envejecidas este indicador llega a un 29 % y las sociedades hiperenvejecidas el indicador supera el 30 %. El indicador global de envejecimiento *AgeWatch* se elabora a partir de factores que determinan el nivel de bienestar social y económico de las personas adultas mayores. Por esto es importante conocer los intereses y necesidades de las personas adultas mayores que en 2015 representaron una población mundial de 901 millones de personas siendo 12,3 % las personas mayores de 60 años, y según las progresiones en el 2030 las previsiones son que representen un 16,5 y las provisiones es que el 2050 sea de un 21,5 % (UNDESA, 2015)².

Los determinantes de salud son centrales en el estudio de nuestros adultos mayores. Desde la sociología la salud es una construcción social. La salud o la enfermedad depende de condicionantes históricos, sociales en la que se encuentren los individuos. Los aspectos económicos, sociales y políticos así como el pertenecer a una clase social u otra, son determinantes que influyen en el Estado de Salud y como el individuo envejece, así como el hecho de pertenecer a un género u otro, y sobretodo el nivel educativo de la persona. Es importante tener en cuenta que el factor de la edad va a determinar una situación de salud u otra. El factor del trabajo o actividad profesional desarrollada en la etapa productiva también determina el estado de salud del individuo. La Organización Mundial de la Salud estableció en 2005 a través de la Comisión sobre Determinantes

Sociales de la Salud, para que ofreciera asesoramiento respecto a la manera de mitigarlas. En el informe final de la Comisión, publicado en agosto de 2008, se proponen tres recomendaciones generales, por un lado la mejora de las condiciones de vida cotidianas, por otro la lucha contra la distribución desigual del poder, el dinero y los recursos y en último lugar, la medición y análisis del problema³.

Ante este escenario el hecho de envejecer de las poblaciones plantea cuestiones y preocupaciones a los Estados. Uno de los temas claves es conocer el estado de salud de los adultos mayores. Por un lado, la creación de planes integrales de protección social, donde hay una gran variedad de sistemas y niveles de protección dependiendo del país, no todos los países en este momento cuentan con sistemas que permitan una respuesta a las necesidades de este colectivo de personas, según datos de Naciones Unidas solo un tercio de los países tiene planes de este tipo. Otra de las tendencias que se están dando en muchos países es que el envejecimiento no afecta por igual en cuestión de género, los estudios de género muestran que las mujeres mayores que viven solas tienen mayores niveles de pobreza y peores estados de salud. La OMS destaca que con el aumento de la edad se incrementan los niveles de discapacidad de los adultos mayores.

La edad es un concepto lineal y que implica cambios continuos en las personas, pero a la vez supone formas de acceder o pérdida de derecho a recursos, así como la aparición de enfermedades o discapacidades. Pero uno de los cambios más relevantes es la llegada a la edad de jubilación y el proceso de adaptación a la nueva etapa es un tema destacado de estudio y aplicación de nuevos programas de formación dirigidos a esta colectivo de personas. En esta línea actualmente la Generalitat de Catalunya ha creado recientemente una comisión técnica de envejecimiento para la evaluación de actividades dirigida al colectivo de adultos mayores con el fin de poner en común aquellas experiencias ayudan al progreso y mejoran de la calidad de las personas mayores con el fin de crear un mapa de intervenciones como guía de aplicación y replica en todo el territorio de la comunidad autónoma catalana. El Plan interdepartamental e Intersectorial de Salud Pública (PINSAP) de la Generalidad de Cataluña es una iniciativa alineada con las Recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para impulsar la salud desde Todos los Ámbitos de la acción del Gobierno y la sociedad, es decir "salud en Todas las políticas".

Este Plan interdepartamental pretende impulsar la reorientación del sistema sanitario hacia la promoción de la salud y la salud comunitaria, así como la lucha contra las desigualdades y la promoción de las políticas públicas saludables en el Ámbito local⁴.

Por lo tanto el envejecimiento en el futuro dependerá de cómo las sociedades y sus instituciones den respuesta a las

necesidades del colectivo de adultos mayores a través de crear sistemas más flexibles. Pero sobretodo dar un sentido más amplio a la persona en edad de jubilarse y con plenas capacidades pueda seguir trabajando si lo desea y hacer que el proceso de dejar la etapa productiva sea menos rupturista y sobre todo más adaptivo. Las Tecnologías de la información y comunicación están desdibujando los límites y sobre todo las formas de trabajar y producir, y la robotización en todos los sentidos aportará cambios para los que debemos prepararnos.

Referencias

1. Índice Global de Envejecimiento: AgeWatch 2015, Informe sobre Envejecimiento. HelpAge Internacional [Sitio web]. 2015. [Citado 15 de enero de 2018] Disponible en: <https://goo.gl/WpiRVT>
2. World population prospects: the 2015 revision. UNDESA Population Division. UNDESA [Sede web]. 2015. [Citado 17 de noviembre de 2017]. Disponible en: <https://goo.gl/hTL2np>
3. Determinantes sociales de la salud 2016. OMS [Sede web]. 2016. [Citado 20 noviembre 2017] Disponible en: <https://goo.gl/hhryqM>
4. Pla Interdepartamental i Intersectorial de Salut Pública (PINSAP). Agència de Salut Pública de Catalunya. ASPCAT [Sitio web]. 2018. [Citado 22 de enero de 2018]. Disponible en: <https://goo.gl/uRjdoo>

*Vicedecana de Relaciones Externas, Compromiso Social y Estudiantes de la Facultad de Economía y Empresa de la Universidad de Barcelona, Profesora Titular de Universidad del Departamento de Sociología, de la Universidad de Barcelona. Sus líneas de investigación son: Salud Pública, Sociología Gerontológica, Calidad de Vida, Mercado Laboral y Profesiones. Es directora de varias tesis doctorales en el campo de la calidad de vida y envejecimiento. Es autora de varios libros entre los que destaca Manual Sociología de las Profesiones (343 Editorial Publicacions i Edicions Universitat de Barcelona. 2008), Prevención de la dependencia. Preparación para la jubilación Estudio dos. (Barcelona, 2007, Fundación Obra Social Caixa de Catalunya), Manual Sociología Gerontológica (320, Barcelona Editorial Publicacions i Edicions Universitat de Barcelona, 2006), Introducción a la Sociología. (Barcelona, 2005 Editorial La Busca), Un modelo mediterráneo de envejecimiento para Iberoamérica (Barcelona, 2004, Editorial ROL, IMSERSO), el coste de la dependencia al envejecer (Barcelona, 2003, Editorial Herder).