

Factores asociados a la dermatoporosis, una muestra en pacientes geriátricos

Factors associated with dermatoporosis, a sample in geriatric patients

Manuel Y. Arnao-Villegas 

Departamento de Humanidades, Universidad Tecnológica del Perú, Lima, Perú

Luego de haber leído en *Gaceta Médica de México* el artículo «Factores asociados a dermatoporosis en una muestra de pacientes geriátricos en México»,¹ llegamos a la conclusión de que el estudio representa una contribución a la salud para analizar e identificar dichos factores. Esta enfermedad dermatológica puede afectar la vida cotidiana de personas de edad avanzada, y pese a su importancia continúa siendo muy poco reconocida y estudiada por la práctica médica.

En cuanto a la dermatoporosis geriátrica en México, de acuerdo con el censo nacional de 2020, la población adulta mayor de 60 años constituye el 6.4%, lo que quiere decir que las enfermedades geriátricas, como la dermatoporosis, irán en aumento, ya que esta es un síndrome de fragilidad ante el envejecimiento cutáneo por pérdida de colágeno, ácido hialurónico, matriz extracelular y fibra elástica que principalmente afecta a las mujeres y se manifiesta por arrugas, manchas y pérdida de elasticidad en la piel.¹

Las complicaciones que muestra esta enfermedad de insuficiencia cutánea crónica son graves para las personas adultas, como laceraciones en la piel, debido a la debilidad extrema que presentan los pacientes mayores de 60 años. Por ello, esto genera que la cicatrización de las heridas se vuelva más lenta debido a la edad. Otra complicación peligrosa es la presencia de hematomas disecantes profundos, dado que los vasos sanguíneos se vuelven frágiles y presentan sangrado masivo, ya que estas lesiones se manifiestan en las partes del cuerpo expuestas al sol.² Por otro lado, el tratamiento para la dermatoporosis

es la constante hidratación de la piel, así como también la administración tópica de retinoides y ácido hialurónico, y el consumo de vitaminas C y E.³

En conclusión, la dermatoporosis afecta a personas mayores de 60 años y el tratamiento de estas personas de la tercera edad es más complicado, además de que el personal galeno escasea y desconoce estas afecciones y cómo tratarlas. Esto provoca que no se identifique adecuadamente a los pacientes, que están en peligro y que muestran daños y lesiones precoces en la piel. Por ello, se aconseja a los profesionales de la medicina a especializarse y que promuevan estudios sobre cómo prevenir tempranamente esta afección y abordar la patología relacionada con la fragilidad cutánea.

Financiamiento

El autor declara que no hubo financiamiento.

Conflicto de intereses

El autor declara no tener conflicto de intereses en relación con el manuscrito.

Consideraciones éticas

Protección de personas y animales. El autor declara que para esta investigación no se han realizado experimentos en seres humanos ni en animales.

Correspondencia:

Manuel Y. Arnao Villegas

E-mail: marnaovillagas@gmail.com

0016-3813/© 2025 Academia Nacional de Medicina de México, A.C. Publicado por Permanyer. Este es un artículo *open access* bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Fecha de recepción: 04-05-2025

Fecha de aceptación: 26-05-2025

DOI: 10.24875/GMM.25000177

Gac Med Mex. 2025;161:472-473

Disponible en PubMed

www.gacetamedicademexico.com

Confidencialidad, consentimiento informado y aprobación ética. El estudio no involucra datos personales de pacientes ni requiere aprobación ética. No se aplican las guías SAGER.

Declaración sobre el uso de inteligencia artificial. El autor declara que no utilizó ningún tipo de inteligencia artificial generativa para la redacción de este manuscrito.

Referencias

1. Castillo-Cruz U del R, Cortés-García JD, Castanedo-Cazares JP, Hernández-Blanco D, Torres-Álvarez B. Factores asociados a dermatoporosis en una muestra de pacientes geriátricos en México. *Gac Med Mex.* 2023;159:49-54.
2. Paz-Melero I. Prevención y tratamiento de la dermatoporosis. Revisión bibliográfica. *Enferm Dermatol.* 2021;15:8-14.
3. Palomar-Llatas F, Burgos-Frau R, Sánchez-Salvador A, Parreño-López N, Pinilla-Salcedo N, Martínez-Marín M, et al. Prevalencia de envejecimiento cutáneo crónico (dermatoporosis) en ancianos institucionalizados de centros sociosanitarios de Valencia. *Enferm Dermatol.* 2019;13:48-54.