

La accesibilidad a la salud de los adultos mayores

Accessibility to health for older adults

José L. Rodríguez-Eguizabal¹

Departamento de Humanidades, Universidad Tecnológica del Perú, Lima, Perú

Con el interés del caso, hemos leído el artículo «La cascada de acceso al sistema público de salud en personas mayores mexicanas y factores asociados».¹ Esta investigación nos manifiesta la importancia de que las personas mayores de 60 años tengan acceso al sistema de salud, ya que el nivel de vida ha aumentado. Por ello, es de suma importancia que pertenezcan al sistema de salud, porque las personas de edad avanzada tienen dificultades para acceder a él.

Además, hay limitaciones que no permiten acceder al sistema de salud. No debemos olvidar que, durante la última etapa de nuestras vidas, el sistema de salud puede contribuir a mejorar la calidad de vida. Los adultos mayores son personas frágiles. Se busca cambiar esa fragilidad y que el adulto mayor esté, en todo momento, en sus cabales y manteniendo correctamente la funcionalidad de su organismo.^{2,3} No hay que olvidar que muchas personas prefieren la atención privada que la pública, así estén afiliados en el sector público.

Por otro lado, el libro «Barreras de acceso a los servicios de salud para las personas mayores en la Región de las Américas»⁴ nos recomienda tener una mirada hacia el futuro, al conocer las necesidades de las personas mayores, ya que la población longeva va a padecer múltiples enfermedades, dando lugar a discapacidades y dependencia de cuidados. Es por ello que el Estado debe conocer su escenario poblacional del presente y futuro, para adecuar el sistema de salud a las personas mayores. Asimismo, los

adultos mayores pueden presentar características que repercutan el acceso a los servicios de salud. Estas características se encuentran relacionadas con la vulnerabilidad económica, la dependencia de familias jóvenes y la prevalencia de enfermedades crónicas. Por ello, resulta de vital importancia replantear el acceso al sistema de salud y cuáles son las condiciones en que se encuentran los adultos mayores.

Financiamiento

El autor declara que no recibió financiamiento.

Conflicto de intereses

El autor declara no tener conflicto de intereses en relación con el manuscrito.

Consideraciones éticas

Protección de personas y animales. El autor declara que para esta investigación no se han realizado experimentos en seres humanos ni en animales.

Confidencialidad, consentimiento informado y aprobación ética. El estudio no involucra datos personales de pacientes ni requiere aprobación ética. No se aplican las guías SAGER.

Declaración sobre el uso de inteligencia artificial. El autor declara que no utilizaron ningún tipo de

Correspondencia:

José L. Rodríguez-Eguizabal
E-mail: C18777@utp.edu.pe

Fecha de recepción: 17-11-2024

Fecha de aceptación: 22-11-2025

DOI: 10.24875/GMM.24000390

Gac Med Mex. 2025;161:344-345

Disponible en PubMed

www.gacetamedicademexico.com

0016-3813/© 2025 Academia Nacional de Medicina de México, A.C. Publicado por Permanyer. Este es un artículo *open access* bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

inteligencia artificial generativa para la redacción de este manuscrito.

Bibliografía

1. García-Hernández H, Pérez-Zepeda MU, Parra-Rodríguez L, García-Peña C. La cascada de acceso al sistema público de salud en personas mayores mexicanas y factores asociados. *Gac Med Mex.* 2024;160(3):247-57.
2. Dent E, Martin FC, Bergman H, Woo J, Romero-Ortuno R, Walston JD. Management of frailty: opportunities, challenges, and future directions. *Lancet.* 2019;394(10206):1376-86.
3. Abyad A. Is primary health care capable of addressing frailty? *Eur Geriatr Med.* 2021;12(5):899-902.
4. Organización Panamericana de la Salud. Barreras de acceso a los servicios de salud para las personas mayores en la Región de las Américas. OPS; 2023. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/57355>.