

Mitos y creencias sobre la anticoncepción: el parche transdérmico como método práctico y eficaz

Myths and beliefs about contraception: the transdermal patch as a practical and effective method

Carlos M. Manrique-Rabelo^{1*}  y Magnolia V. Aliende-Pinto² 

¹Universidad Tecnológica del Perú; ²Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima, Perú

El artículo *El parche anticonceptivo en México, una opción subutilizada*¹ nos informa sobre el nivel de conocimiento que las mujeres mexicanas tienen de los métodos anticonceptivos tradicionales y modernos, enfocándose en el parche transdérmico. El estudio enfatiza en los derechos sexuales y reproductivos² de las mujeres, como recibir información clara y suficiente por parte del médico sobre los diversos métodos anticonceptivos (su eficacia y sus contraindicaciones) sin inducir las al error ni a la elección de uno en particular por falta de conocimiento de los otros métodos modernos.

Asimismo, se enfoca en promover la difusión del correcto uso del parche transdérmico como método moderno, conveniente, confiable y de fácil acceso para las mujeres.¹ En ese sentido, el artículo es relevante porque trata un tema de salud sexual y reproductiva, el uso de anticonceptivos,² que aún es considerado tabú por su relación inherente con el sexo, y son precisamente estos tabúes y creencias que se gestan, sumado a los problemas de acceso y distribución (más que todo en zonas rurales),¹ los que impiden que la información correcta sobre el uso de

los anticonceptivos tradicionales y modernos llegue a todas las personas, lo que incrementa el número de embarazos adolescentes principalmente.³

Este estudio es valioso, también, porque aborda el problema del embarazo precoz,³ que continúa siendo un problema social y de políticas públicas en salud reproductiva, no solo en México, sino también en otros países latinoamericanos, como por ejemplo Perú. En ese sentido, a partir de la lectura del artículo se deberían abordar investigaciones sobre los mitos y las creencias con respecto al uso de los métodos anticonceptivos, en especial acerca del método del ritmo, porque muchas parejas adolescentes y jóvenes lo practican por ahorrarse dinero o por vergüenza de adquirir un preservativo o pastillas anticonceptivas en la farmacia; creencias y mitos que llevan a embarazos no deseados por falta de conocimiento científico sobre sexo, reproducción y anticoncepción.

Financiamiento

Este trabajo no ha recibido ningún tipo de financiación.

*Correspondencia:

Carlos M. Manrique-Rabelo
E-mail: c14030@utp.edu.pe

Fecha de recepción: 01-12-2024

Fecha de aceptación: 20-12-2024

DOI: 10.24875/GMM.24000417

Gac Med Mex. 2025;161:229-230

Disponible en PubMed

www.gacetamedicademexico.com

0016-3813/© 2024 Academia Nacional de Medicina de México, A.C. Publicado por Permanyer. Este es un artículo *open access* bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Consideraciones éticas

Protección de personas y animales. Los autores declaran que para esta investigación no se han realizado experimentos en seres humanos ni en animales.

Confidencialidad, consentimiento informado y aprobación ética. El estudio no involucra datos personales de pacientes ni requiere aprobación ética. No se aplican las guías SAGER.

Declaración sobre el uso de inteligencia artificial. Los autores declaran que no utilizaron ningún tipo de inteligencia artificial generativa para la redacción de este manuscrito.

Bibliografía

1. Lira-Plascencia J, Paz-Ruiz S. El parche anticonceptivo en México, una opción subutilizada. *Gac Med Mex.* 2024;160:458-64. DOI: 10.24875/GMM.M24000061.
2. Vela Barba E. Los derechos sexuales y reproductivos. En: Ibarra Palafox F, Esquivel G, Salazar Ugarte P, coordinadores. *Cien ensayos para el centenario. Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.* 2017;2:491-516. Disponible en: <http://ru.juridicas.unam.mx:80/xmlui/handle/123456789/37209>.
3. Kuri-Morales PA, Guevara-Guzmán R, Phillips-Gutiérrez V, Mota-Sánchez A, Díaz-Olavarrieta CA. Panorama nacional del embarazo precoz en México: lecciones aprendidas en un sexenio. *Gac Med Mex.* 2020;156:150-55. DOI: 10.24875/GMM.M20005588.