

Desafíos para la salud pública en cuanto a enfermedades de adultos mayores en México

Challenges for public health regarding diseases among older adults in Mexico

José L. Rodríguez-Eguizabal 

Departamento de Humanidades, Universidad Tecnológica del Perú, Lima, Perú

Con atención, se ha leído el artículo *La carga de la enfermedad en los adultos mayores en México, 1990-2022: tendencias y desafíos para el sistema de salud*.¹ El estudio nos plantea que en México se experimentan transformaciones de salud de acuerdo a la edad y al estilo de vida que llevan, y que se incrementan las enfermedades crónicas no transmisibles en todo el mundo,² como la demencia, la enfermedad vascular cerebral, las enfermedades pulmonares, las enfermedades neurodegenerativas y la diabetes.

Se han encendido las alarmas en la salud de los adultos mayores, cobrando importancia para la salud pública, con consecuencias económicas y afectando al personal de salud y a la ciudadanía en general.³

Hay pocos estudios acerca de adultos mayores en México, ya que en este nos señalan la cantidad de enfermedades que hay en la población en relación con la edad y con el índice sociodemográfico y el acceso a la atención médica.⁴

Las personas de la tercera edad son muy propensas a diversas enfermedades, entre ellas las infecciones respiratorias, los trastornos cutáneos, la cirrosis y otras enfermedades hepáticas. Asimismo, estas personas debieron estar cuidadas y protegidas ante dichas enfermedades, ya que las enfermedades mortales fueron la cardiopatía isquémica, la diabetes, la enfermedad renal crónica y la enfermedad vascular cerebral. Por ello, gran cantidad de mayores adultos fallecieron.

Teniendo en cuenta esta investigación, se pueden aperturar otras investigaciones que integren más países, ya que dicho problema lo sufren muchos países

latinoamericanos. Por ello, el *Instituto Nacional de Geriatría, Hechos y desafíos para un envejecimiento saludable en México*,⁵ recomienda tener un sistema de salud de acceso efectivo, calidad técnica médica, desarrollo de un modelo de atención integral e integradora centrada en la persona, y disponer de una infraestructura y del personal idóneo y necesario para actuar de manera inmediata.

En conclusión, esta investigación contribuye a que estemos alerta a las diversas enfermedades que pueden llegar a sufrir los adultos mayores, para que las instituciones pertinentes tengan una respuesta adecuada o un plan de contingencia para mitigar dichas pérdidas.

Financiamiento

El autor declara que no recibió financiamiento para la elaboración de este escrito.

Conflicto de intereses

El autor declara que no existe ningún conflicto de intereses.

Consideraciones éticas

Protección de personas y animales. El autor declara que para esta investigación no se han realizado experimentos en seres humanos ni en animales.

Confidencialidad, consentimiento informado y aprobación ética. El estudio no involucra datos

Correspondencia:

José L. Rodríguez-Eguizabal

E-mail: C18777@utp.edu.pe

0016-3813/© 2024 Academia Nacional de Medicina de México, A.C. Publicado por Permanyer. Este es un artículo *open access* bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Fecha de recepción: 17-11-2024

Fecha de aceptación: 22-11-2024

DOI: 10.24875/GMM.24000387

Gac Med Mex. 2025;161:221-222

Disponible en PubMed

www.gacetamedicademexico.com

personales de pacientes ni requiere aprobación ética.
No se aplican las guías SAGER.

Declaración sobre el uso de inteligencia artificial.

El autor declara que no utilizó ningún tipo de inteligencia artificial generativa para la redacción de este manuscrito.

Bibliografía

1. Razo C, Lozano R, Gutiérrez-Robledo LMF. La carga de la enfermedad en los adultos mayores en México, 1990-2022: tendencias y desafíos para el sistema de salud. *Gac Med Mex.* 2024;160(3):345-356. DOI: 10.24875/gmm.24000209.
2. Lozano R, Razo C, Montoya A, Morales-Juárez L, Ríos-Blancas MJ, Cagney J. La carga de la enfermedad, lesiones y factores de riesgo en México. Actualización del período 1990-2021. *Gac Med Mex.* 2024;159(6):469-78. DOI: 10.24875/gmm.23000428.
3. Suzman R, Beard JR, Boerma T, Chatterji S. Health in an ageing world — what do we know? *Lancet.* 2015;385(9967):484-6. DOI: 10.1016/S0140-6736(14)61597-X.
4. Haakenstad A, Yearwood JA, Fullman N, Bintz C, Bienhoff K, Weaver MR, et al. Assessing performance of the Healthcare Access and Quality Index, overall and by select age groups, for 204 countries and territories, 1990-2019: a systematic analysis from the Global Burden of Disease Study 2019. *Lancet* 2022;10(12):E1715-43. DOI: 10.1016/S2214-109X(22)00429-6.
5. Gutiérrez Robledo LM, Botero MA. Hechos y desafíos para un envejecimiento saludable en México. INGER; 2022. Disponible en: <http://repositorio.inger.gob.mx/jspui/handle/20.500.12100/17408>.