

Dominios cognitivos en adultos mayores que viven con VIH

Cognitive domains in older people with HIV

Manuel Y. Arnao-Villegas¹

Departamento de Humanidades, Universidad Tecnológica del Perú, Lima, Perú

Luego de analizar y leer el artículo de investigación “Agrupación de dominios cognitivos en personas mayores con VIH” me parece interesante que se realice una investigación de esta envergadura en personas mayores que tienen problemas neurocognitivos asociados a esa enfermedad.¹

Los trastornos neurocognitivos en personas mayores que viven con VIH provocan deterioro en el estado funcional y valores vitales. Por ello, los tratamientos antirretrovirales son importantes, ya que la combinación de diferentes tipos de medicamentos (TARc, terapia antirretroviral combinada) mejora el bienestar del paciente VIH-positivo, quien puede vivir un envejecimiento saludable. Posterior a la evaluación neuropsicológica de pacientes tratados con TARc, se identificaron que existen perfiles relacionados con los trastornos neurocognitivos asociados al VIH: en los adultos entre 60 y 70 años, el deterioro cognitivo es avanzado debido a múltiples enfermedades neurodegenerativas, depresión, accidente cerebrovascular, tumores, afección renal, etcétera; en tanto, las personas jóvenes mostraron deterioro de la memoria verbal y no verbal.²

En Perú, existen 16 250 individuos que viven con VIH sin tener conocimiento y 47 762 que se encuentran en tratamiento antirretroviral. Lo anterior reafirma la importancia de la infección por VIH, la cual genera alteraciones al sistema nervioso, particularmente neurocognitivas, como disminución mental, ineficacia laboral y en el ámbito cotidiano, a las cuales se suma el deterioro mental relacionado con la edad avanzada, el bajo nivel socioeconómico y la escasa educación de la población sobre cómo llevar su condición para mejorar la calidad de vida.

Por otro lado, en 2023, en el Hospital Nacional Cayetano Heredia se realizó un estudio descriptivo de 215 enfermos de 50 años a más. Mediante una prueba de alteración de la memoria y el Cuestionario de Pfeiffer, se evaluó el nivel de demencia de los pacientes que viven con VIH antes de que siguieran un tratamiento antirretroviral, con el cual se observó mejoría en la calidad de vida y la capacidad cognitiva.³

Se concluye que la TARc contribuye al bienestar de las personas mayores que viven con VIH, quienes con el transcurso del tiempo pueden experimentar problemas neurocognitivos. Por ende, en centros hospitalarios se sugiere la detección precoz de trastornos neurocognitivos asociados al VIH, así como la inserción de terapias antirretrovirales.

Financiamiento

El autor declara que no recibió financiamiento.

Conflicto de intereses

El autor declara no tener conflicto de intereses en relación con el manuscrito.

Responsabilidades éticas

Protección de personas y animales. El autor declara que para este escrito no realizó experimentos en seres humanos ni en animales.

Confidencialidad de los datos. El autor declara que en este escrito no aparecen datos de pacientes. Además, el autor reconoció y siguió las recomendaciones según las guías SAGER, dependiendo del tipo y naturaleza del estudio.

Correspondencia:

Manuel Y. Arnao-Villegas

E-mail: marnaovillegas@gmail.com

0016-3813/© 2024 Academia Nacional de Medicina de México, A.C. Publicado por Permanyer. Este es un artículo *open access* bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Fecha de recepción: 03-11-2024

Fecha de aceptación: 19-11-2024

DOI: 10.24875/GMM.24000367

Gac Med Mex. 2024;160:694-695

Disponible en PubMed

www.gacetamedicademexico.com

Derecho a la privacidad y consentimiento informado. El autor declara que en este escrito no aparecen datos de pacientes.

Uso de inteligencia artificial para generar textos. El autor declara que no utilizó ningún tipo de inteligencia artificial generativa en la redacción de este manuscrito ni para la creación de figuras, gráficos, tablas o sus correspondientes pies o leyendas.

Bibliografía

1. Hernández-Ruiz V, Ruiz-Manríquez CA, Bello-Chavolla OY, Amieva H, Ávila-Funes JA. Agrupación de dominios cognitivos en personas mayores con VIH. *Gac Med Mex.* 2024;160(3). DOI: 10.24875/gmm.m24000843
2. Cysique LA, Maruff P, Brew BJ. Variable benefit in neuropsychological function in HIV-infected HAART-treated patients. *Neurology.* 2006;66(9):1447-1450. DOI: 10.1212/01.wnl.0000210477.63851.d3
3. Navarro-Juárez WJ. Relación de la calidad de vida y la adherencia al TARV con las capacidades cognitivas en personas con VIH en un hospital nacional de Lima. Universidad Peruana Cayetano Heredia. 2021. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12866/10176>