

Características clínicas y epidemiológicas de los pacientes con COVID persistente en México

Clinical and epidemiological characteristics of patients with persistent COVID in Mexico

Manuel Y. Arnao-Villegas 

Departamento de Humanidades, Universidad Tecnológica del Perú, Lima, Perú

Gaceta Médica de México ha publicado el interesante artículo de Carpio *et al.* "Caracterización clínico-epidemiológica de los pacientes con COVID persistente en México", el cual me gustaría comentar.¹ El COVID persistente consiste en un conjunto de síntomas que puede experimentar una persona después de presentar la enfermedad, generados por las secuelas pulmonares. Según cifras de poblaciones europeas y norteamericanas afectadas, estudios realizados por Centers for Disease Control and Prevention indican que entre 7.5 y 14 % de quienes presentaron COVID-19 agudo pueden padecer enfermedad persistente, proporción que varía de acuerdo con los países.

Otra investigación similar se realizó en Perú, en el Hospital Regional Docente Clínico Quirúrgico "Daniel Alcides Carrión", de la ciudad de Huancayo. El estudio se basó en 88 expedientes clínicos de los años 2020 y 2021 de pacientes recuperados de COVID-19, quienes presentaron persistencia de síntomas después de la recuperación. La mitad de la muestra fue del sexo femenino, con una edad predominante de 36 a 59 años, con antecedente de diabetes y que se encontraba en la unidad de cuidados intensivos con síntomas persistentes de infección por SARS-CoV-2.² En tanto, en el estudio de investigación de Carpio se observó que el síndrome de COVID crónico afecta especialmente a población adulta cuyo sistema inmunitario está disminuido para contraatacar otras enfermedades con comorbilidades asociadas, lo que incrementa la mortalidad.¹

Ahora bien, existen otros síntomas perseverantes en pacientes con secuelas posagudas de COVID-19, como

los neuropsiquiátricos, con un porcentaje de 97 %, como ansiedad, nerviosismo, fatiga y cansancio, pérdida de movilidad, delirio o depresión. Al mismo tiempo, se reportó que el sexo femenino parece ser el más afectado por síntomas persistentes de diversas índoles; el sexo masculino se vio más afectado en cuanto a síntomas cardiovasculares.³

En suma, los pacientes afectados con síntomas persistentes de COVID-19 deben mantenerse al día con sus esquemas de vacunas. En este sentido, se sugiere la realización de más estudios y observaciones a largo plazo para identificar a tiempo las secuelas de dicha enfermedad y encontrar alternativas terapéuticas que ayuden a la recuperación de los pacientes que sufren de esta enfermedad pospandemia.

Conflicto de intereses

El autor declara no tener conflicto de intereses en relación con el manuscrito.

Financiamiento

El autor declara que no hubo financiamiento.

Responsabilidades éticas

Protección de personas y animales. El autor declara que para este escrito no realizó experimentos en seres humanos ni en animales.

Confidencialidad de los datos. El autor declara que en este escrito no aparecen datos de pacientes.

Correspondencia:

Manuel Y. Arnao-Villegas

E-mail: marnaovillegas@gmail.com

0016-3813/© 2024 Academia Nacional de Medicina de México, A.C. Publicado por Permanyer. Este es un artículo *open access* bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Fecha de recepción: 11-10-2024

Fecha de aceptación: 24-10-2024

DOI: 10.24875/GMM.24000334

Gac Med Mex. 2024;160:688-689

Disponible en PubMed

www.gacetamedicademexico.com

Además, el autor reconoció y siguió las recomendaciones según las guías SAGER, dependiendo del tipo y naturaleza del estudio.

Derecho a la privacidad y consentimiento informado. El autor declara que en este escrito no aparecen datos de pacientes.

Uso de inteligencia artificial para generar textos. El autor declara que no utilizó ningún tipo de inteligencia artificial generativa en la redacción de este manuscrito ni para la creación de figuras, gráficos, tablas o sus correspondientes pies o leyendas.

Bibliografía

1. Del Carpio-Orantes L, Trelles-Hernández D, García-Méndez S, Sánchez-Díaz JS, Aguilar-Silva A, López-Vargas ER. Caracterización clínico-epidemiológica de los pacientes con COVID persistente en México. *Gac Med Mex.* 2024;160(2). DOI: 10.24875/gmm.23000385
2. Mauricio-Trelles PB, Gutiérrez-Cadillo DN. Caracterización clínica epidemiológica de las secuelas Covid-19 en adultos recuperados de un hospital de Huancayo: secuelas de la COVID-19 en adultos recuperados. *Rev Salud UDH.* 2022;4(1):e364. DOI: 10.37711/rpcs.2022.4.1.364
3. Román-Montes CM, Flores-Soto Y, Guaracha-Basañez GA, Tamez-Torres KM, Sifuentes-Osornio J, González-Lara MF, et al. Post-COVID-19 syndrome and quality of life impairment in severe COVID-19 Mexican patients. *Front Public Health.* 2023;11. DOI: 10.3389/fpubh.2023.1155951