

# La conducta suicida y otros problemas de salud mental en adolescentes

## *Suicidal behavior and other mental health problems in adolescents*

Manuel Y. Arnao-Villegas<sup>1</sup>

Departamento de Humanidades, Universidad Tecnológica del Perú, Lima, Perú

Consideramos de gran interés analizar el artículo "Asociación entre conducta suicida y síntomas de otros problemas de salud mental en adolescentes mexicanos",<sup>1</sup> el cual se aplicó en varias ciudades de México, lo que traduce la importancia del tema para la humanidad.

El artículo tiene como determinación encontrar modelos significativos entre las conductas suicidas y los problemas de salud mental, una de las principales premoniciones de riesgo en adolescentes. La investigación revela que aproximadamente 700 000 personas fallecen por este problema de bienestar cognitivo, motivo por el cual se deben brindar asesorías y programas de apoyo en aras de la prevención. Los esfuerzos por abatir el problema han llevado a la disminución de este rompecabezas, excepto en pueblos de origen indígena, lesbianas, homosexuales, bisexuales, transexuales e intersexuales (LGBTI), así como en adultos mayores.<sup>2</sup> En tal sentido, los resultados manifiestan que los síntomas más frecuentes fueron la ansiedad y los psicosomáticos, lo que lleva a comportamientos peligrosos. Estos impulsos suicidas son originados por depresión, problemas afectivos, corpóreos, conductuales y oposicionistas desafiantes. Cabe mencionar que el análisis y la recolección de muestras se desarrolló en el tiempo del confinamiento de la pandemia de COVID-10. Por consiguiente, el estudio evidencia la importancia de la intervención oportuna en los problemas de

perturbación mental que aquejan a los adolescentes, dado que se establecen factores de riesgos generados por conductas suicidas.<sup>3</sup>

Por otro lado, en un estudio realizado por Sánchez en Perú se manifiesta que el confinamiento, los problemas de sueño, el estrés y el cierre de las escuelas generaron un incremento de pacientes con problemas de salud mental debido al distanciamiento, pérdida de algún familiar o escasez económica. Según la investigación, se pudo observar que 30 % de adolescentes entre 12 y 17 años estuvieron en riesgo de presentar, por lo menos, un problema de salud mental.<sup>4</sup>

En resumen, el artículo aporta información importante sobre las conductas suicidas y salud mental en adolescentes durante la época de la pandemia; asimismo, contribuye con una reflexión a las autoridades sanitarias para que tomen medidas de prevención e identifiquen los casos para la disminución de este problema social.

### Conflictode intereses

El autor declara no tener conflicto de intereses en relación con el manuscrito.

### Financiamiento

El autor declara que no recibió financiamiento.

#### Correspondencia:

Manuel Y. Arnao-Villegas

E-mail: marnaovillegas@gmail.com

0016-3813/© 2024 Academia Nacional de Medicina de México, A.C. Publicado por Permanyer. Este es un artículo *open access* bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Fecha de recepción: 18-09-2024

Fecha de aceptación: 21-10-2024

DOI: 10.24875/GMM.24000314

Gac Med Mex. 2024;160:684-685

Disponible en PubMed

[www.gacetamedicademexico.com](http://www.gacetamedicademexico.com)

## Responsabilidades éticas

**Protección de personas y animales.** El autor declara que para este escrito no realizó experimentos en seres humanos ni en animales.

**Confidencialidad de los datos.** El autor declara que en este escrito no aparecen datos de pacientes. Además, el autor reconoció y siguió las recomendaciones según las guías SAGER, dependiendo del tipo y naturaleza del estudio.

**Derecho a la privacidad y consentimiento informado.** El autor declara que en este escrito no aparecen datos de pacientes.

**Uso de inteligencia artificial para generar textos.** El autor declara que no utilizó ningún tipo de

inteligencia artificial generativa en la redacción de este manuscrito ni para la creación de figuras, gráficos, tablas o sus correspondientes pies o leyendas.

## Bibliografía

1. Casas-Muñoz A, Velasco-Rojano ÁE, Rodríguez-Caballero A, Loredo-Abdalá A, Prado-Solé E, Alvarez MG. Asociación entre conducta suicida y síntomas de otros problemas de salud mental en adolescentes mexicanos. Gac Med Mex. 2024;160(1). DOI: 10.24875/gmm.23000294
2. Pan American Health Organization [Internet]. Washington, D.C., Estados Unidos: suicide mortality in the Americas. PAOH; 2021. p. 1-80. DOI: 10.24875/gmm.23000294
3. Patel A, Sharma PSVN, Kumar P. Application of mindfulness-based psychological interventions in infertility. J Hum Reprod Sci. 2020;13(1):3. DOI: 10.4103/jhrs.jhrs\_51\_19
4. Sánchez-Villena AR. Depresión en adolescentes peruanos durante la pandemia: un análisis de redes. Rev Argent Cienc Comport. 2024;16(2):51-59. Disponible en: <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/racc/article/view/38076>