

Deficiencia de vitamina D como factor de mortalidad por COVID-19

Vitamin D deficiency as a COVID-19 mortality factor

Clara C. Balbin-Archi, Irene Álvarez-Osco y Pedro Chunga-Tume*

Escuela Profesional de Medicina Humana, Universidad Privada "San Juan Bautista", Lima, Perú

Hemos revisado el artículo "Evaluación de la utilidad de la vitamina D como predictor de mortalidad en pacientes con COVID-19", en el cual se hace referencia a la capacidad inmunomoduladora de ese micro-nutriente y su repercusión en el curso de la enfermedad.¹ Se presentará una perspectiva concisa sobre su aplicación clínica.

El tema de si la vitamina D es un factor protector o no sigue siendo evaluado por diferentes estudios. La vitamina D participa en diversos procesos metabólicos, entre ellos la estimulación de la inmunidad innata, que produce la liberación de catelicidina (con efecto antimicrobiano y antiviral). Incrementar las concentraciones de 25-OH-vitamina D a valores entre 40 y 60 ng/mL ha brindado un efecto protector; sin embargo, se requieren dosis altas para su mantenimiento.²

La evidencia actual no termina de confirmar si el manejo de los niveles de vitamina D tiene un efecto significativo sobre la gravedad y desenlace de la enfermedad o si su papel no es significativo en el curso de COVID-19. Tampoco se ha esclarecido si existe algún

punto de corte en las concentraciones que determine un incremento en la mortalidad.³ En conclusión, se pudo establecer que existen valores altamente significativos para definir la influencia del uso de la vitamina D para el pronóstico de COVID-19.

Al igual que los autores del artículo referido, creamos que se requieren estudios adicionales para incrementar la información y establecer nuevos ensayos clínicos que confirmen datos adecuados para impulsar el empleo de la vitamina D en el manejo de pacientes con estadio moderado y severo de COVID-19.

Bibliografía

1. Martínez-Rodríguez EJ, Gutiérrez-Mejía J, Ríos-Castañeda C, Rojas-Maya S, Soto-Mota A. Evaluación de la utilidad de la vitamina D como predictor de mortalidad en pacientes con COVID-19. *Gac Med Mex.* 2021;158:32-37.
2. Grant WB, Lahore H, McDonnell SL, Baggerly CA, French CB, Aliano JL, et al. Evidence that vitamin D supplementation could reduce risk of influenza and COVID-19 infections and deaths. *Nutrients.* 2020;12:1-19.
3. Murai IH, Fernandes AL, Sales LP, Pinto AJ, Goessler KF, Duran CSC, et al. Effect of a single high dose of vitamin D3 on hospital length of stay in patients with moderate to severe COVID-19: a randomized clinical trial. *JAMA.* 2021;325:1053-1060.

Correspondencia:

*Pedro J. Chunga-Tume

E-mail: pedro.chunga@upsjb.edu.pe

0016-3813/© 2022 Academia Nacional de Medicina de México, A.C. Publicado por Permanyer. Este es un artículo *open access* bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Fecha de recepción: 04-07-2022

Fecha de aceptación: 13-07-2022

DOI: 10.24875/GMM.22000220

Gac Med Mex. 2022;158:348

Disponible en PubMed

www.gacetamedicademexico.com