

Asociación de la edad con la disminución del filtrado glomerular

Association of age with decreased glomerular filtration rate

Norma A. Balderas-Vargas¹, José Legorreta-Soberanis² y Sergio Paredes-Solís^{2*}

¹Unidad de Medicina Familiar 29, Instituto Mexicano del Seguro Social, Delegación Guerrero; ²Centro de Investigación de Enfermedades Tropicales, Universidad Autónoma de Guerrero. Acapulco, Gro., México

Agradeceré que se publique esta carta relacionada con el comentario del Dr. Diego H. Ramírez-Leyva¹ sobre nuestro estudio². Concordamos con lo expresado por él, en el sentido de que a mayor edad hay mayor función renal disminuida y por esta razón, tal como fue el resultado de la investigación, tener 60 años o más estuvo asociado a insuficiencia renal oculta. En el análisis encontramos esta asociación más robusta a partir de esa edad. No la declaramos como factor de riesgo, solo mostramos su fuerza de asociación y evaluamos la independencia de este factor en el efecto de las demás variables asociadas significativamente en el análisis multivariante.

No fue objetivo del estudio encontrar indicadores de funcionamiento renal según la edad de los pacientes. Estimamos la tasa de filtrado glomerular con la propuesta más aceptada³, del *Chronic Kidney Disease-Epidemiology Collaboration*, que incluye la edad en el cálculo y permite la comparación de los resultados con otros estudios nacionales e internacionales.

En cuanto a la asociación de control de hipertensión arterial sistémica y diabetes *mellitus* tipo 2, hubo asociación no significativa con las dos variables

(véase la tabla 2 del artículo)⁴. La medición del tiempo de evolución de estas enfermedades se indagó (véase el apartado Material y métodos del artículo); sin embargo, dado que conlleva un sesgo de información importante no se incluyó en el análisis. Por ejemplo, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012 identificó 22.4 millones de adultos con hipertensión arterial sistémica, solo la mitad sabía que la padecía⁵, por esta razón estimar el tiempo de evolución de la enfermedad es muy impreciso.

Bibliografía

1. Ramírez-Leyva HR. Disminución del filtrado glomerular con la edad, un fenómeno normal. *Gac Med Mex.* 2020;156:359.
2. Balderas-Vargas NA, Legorreta-Soberanis J, Paredes-Solís S, Flores-Moreno M, Serrano-de los Santos FR, Andersson N. Insuficiencia renal oculta y factores asociados en pacientes con enfermedades crónicas. *Gac Med Mex.* 2020;156:11-6.
3. Montañés-Bermúdez R, Bover-San Juan J, Oliver-Samper A, Ballarín-Castán JA, Gracia-García S. Valoración de la nueva ecuación CKD-EPI para la estimación del filtrado glomerular. *Nefrología.* 2010;30(2):185-94.
4. Balderas-Vargas NA, Legorreta-Soberanis J, Paredes-Solís S, Flores-Moreno M, Santos FRSL, Andersson N. Occult renal failure and associated factors in patients with chronic conditions. *Gac Med Mex.* 2020;156(1):11-16. doi: 10.24875/GMM.19005292.
5. Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012. Resultados Nacionales. México: Instituto Nacional de Salud Pública; 2012.

Correspondencia:

*Sergio Paredes-Solís

E-mail: sparedes@ciet.org

0016-3813/© 2020 Academia Nacional de Medicina de México, A.C. Publicado por Permanyer. Este es un artículo *open access* bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Fecha de recepción: 19-08-2020

Fecha de aceptación: 27-08-2020

DOI: 10.24875/GMM.20000595

Gac Med Mex. 2021;157:224

Disponible en PubMed

www.gacetamedicademexico.com