

Hallazgos endoscópicos e histológicos en pacientes con dispepsia

A Bonilla-Ramos*, V Oregel-Aguilar, A Diaz-Villar, L Torreblanca-Sierra, E Alzúa-Pichardo, C Gutiérrez-Banda, E De León-Rojas, C Laura-Ramírez, S Santos-Grapain, E Galvis-García, E Ornelas- Escobedo, JC Zavala- Castillo

Servicio de Endoscopia Gastrointestinal, Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceága". Ciudad de México, México

Introducción

Actualmente los criterios de Roma III y IV requieren la realización de una endoscopia para descartar la presencia de dispepsia orgánica; hasta el 50-60% de los sujetos con dispepsia no tienen lesiones estructurales que expliquen sus malestares. Sin embargo no existe un acuerdo general acerca de qué se puede considerar como normal en el examen endoscópico de un adulto con síntomas dispépticos¹.

Objetivo

Evaluar los hallazgos endoscópicos e histológicos en pacientes con diagnóstico de dispepsia que acudieron a la unidad de endoscopia gastrointestinal del Hospital General de México.

Material y métodos

Estudio retrospectivo, descriptivo y observacional. En un periodo de 9 meses comprendido del 1º septiembre 2018 al 30º de mayo de 2019. Se incluyeron pacientes mayores de 18 años, referidos al servicio de endoscopia con el diagnóstico de dispepsia y que contaban con reporte endoscópico e histológico. Se excluyeron pacientes menores de 18 años y con diagnóstico de envío distinto a dispepsia.

Resultados

Se evaluaron un total de 6800 estudios, de los cuales se identificaron 195 pacientes con diagnóstico de envío de dispepsia que contaban con reporte endoscópico e histológico. La edad de los pacientes fué 49 ± 10 años, 147(75%) eran mujeres. En cuanto a los hallazgos endoscópicos 173(88%) tuvieron algún tipo de gastropatía: 69(40%) eritematosa, 52(30%) nodular, 40(23%) erosiva, 12(7%) atrofica. Otros hallazgos endoscópicos encontrados en un menor número de pacientes: 10(6%) pólipos gástricos, 2(1%) úlcera gástrica, 1(1%) úlcera duodenal, 2(1%) tumor gástrico, 6(3%) hernia hiatal. Los hallazgos histológicos: 62(32%) presentaron infección por *H.pylori*; 16(8%) metaplasia y 1(1%) displasia, en todos los casos estuvo asociado a *H.pylori* positivo. La histología de los pólipos encontrados: 6(3%) fúndicos, 2(1%) hiperplásicos, 2(1%) adenomas.

Conclusiones

Los principales hallazgos endoscópicos en pacientes con dispepsia pueden ser catalogados como benignos, siendo cualquier tipo de gastropatía el hallazgo más frecuente. La infección por *H. pylori* se encuentra presente hasta en un tercio de los pacientes con dispepsia, sin embargo sólo un porcentaje menor presenta metaplasia-displasia.

Referencias

1. R. Carmona-Sánchez et al. Revista de Gastroenterología de México. 2017;82(4):309---327

Autor de correspondencia:

Alejandro Bonilla-Ramos

E-mail: bonillaa300@gmail.com

0188-9893/© 2019. Asociación Mexicana de Endoscopia Gastrointestinal, publicado por Permanyer México SA de CV, todos los derechos reservados.

Fecha de recepción: 02-08-2019

Fecha de aceptación: 16-08-2019

DOI: 10.24875/END.M19000151

Endoscopia. 2019;31(Supl 2):473

www.endoscopia-ameg.com