

Medición del deseo de comer tras la pandemia

Measuring the desire to eat after pandemic

David Rivas-Sucari^{1*}, José L. Rodríguez-Eguizabal² y Henry C. Rivas-Sucari²

¹Facultad de Ciencias Naturales y Formales, Universidad Nacional de San Agustín, Arequipa; ²Departamento de Humanidades, Universidad Tecnológica del Perú, Lima. Perú

Sr. Editor:

La obesidad en el mundo es un problema sanitario relevante. Esta patología es causa de diversas enfermedades asociadas. Los datos de la Organización Panamericana de la Salud indican que, en 2021, la obesidad fue causa de 2.8 millones de muertes por enfermedades no transmisibles en las Américas¹. Además, el reporte menciona que se ha triplicado la cifra en los últimos 50 años y que el 62.5% de nuestra población sufre esta afección¹. Por tanto, es relevante conocer los factores que influyen en la obesidad.

Un factor que ha sido objeto de diversos estudios en todo el mundo es el deseo intenso de comer, que se entiende como el detonante de la consecuente obesidad. En este contexto, el artículo «Deseo intenso de comer: estandarización del *Food Cravings Questionnaire-State* en México»² buscó estandarizar el FCQ-S (medición el estado de intensidad del deseo de ingerir un alimento específico) con una población de 1059 adultos, en los años 2018-2019, en la Ciudad de México. Se obtuvieron resultados satisfactorios en validez, confiabilidad y adaptabilidad a la población adulta mexicana.

Una acotación a esta valiosa investigación² es que, si bien el FCQ-S se ha aplicado en diversas partes del mundo, siempre fue por debajo de 1000 personas, por lo que es de suma valía esta considerable ampliación del margen de población.

A partir de este artículo², una línea indagatoria interesante podría ser medir el FCQ-S nuevamente después de la pandemia. En Perú, por ejemplo, entre 2020 y 2021, la ansiedad tuvo una prevalencia del 36.4%, la depresión del 26.6%, el estrés del 44.2% y el trastorno por estrés postraumático del 5.9%³. Tales indicadores, sin duda alguna, tienen una significancia transversal con algunos componentes evaluados en esta investigación², como la pérdida de control y el deseo intenso.

Financiamiento

Los autores declaran no haber recibido financiamiento para este estudio.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

Consideraciones éticas

Protección de personas y animales. Los autores declaran que para esta investigación no se han realizado experimentos en seres humanos ni en animales.

*Correspondencia:

David Rivas-Sucari
E-mail: davphid@gmail.com

Fecha de recepción: 16-02-2024

Fecha de aceptación: 23-03-2024

DOI: 10.24875/CIRU.24000088

Cir Cir. 2025;93(3):339-340

Contents available at PubMed

www.cirugiaycirujanos.com

0009-7411/© 2024 Academia Mexicana de Cirugía. Publicado por Permayer. Este es un artículo *open access* bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Confidencialidad, consentimiento informado y aprobación ética. El estudio no involucra datos personales de pacientes ni requiere aprobación ética. No se aplican las guías SAGER.

Declaración sobre el uso de inteligencia artificial. Los autores declaran que no utilizaron ningún tipo de inteligencia artificial generativa para la redacción de este manuscrito.

Bibliografía

1. Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud. La OPS insta a hacer frente a la obesidad, principal causa de enfermedades no transmisibles en las Américas. (Consultado el 13-02-2024.) Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/3-3-2023-ops-insta-hacer-frente-obesidad-principal-causa-enfermedades-no-transmisibles>.
2. Marín-Soto MD, Leija-Alva G, Campuzano-Reyes D, Castillo-Ramírez M, Montufar-Burgos II, Aguilera-Sosa VR. Deseo intenso de comer: estandarización del Food Cravings Questionnaire-State en México. *Cir Cir.* 2023;91:798-803.
3. Mejía-Zambrano H, Ramos-Calsín L. Prevalencia de los principales trastornos mentales durante la pandemia por COVID-19. *Rev Neuropsiquiatr.* 2022;85:72-82.