

Miopatía, fatiga y COVID-19 larga: consideraciones de la nueva histopatología neuromuscular

Myopathy, fatigue and long COVID-19: considerations of the new neuromuscular histopathology

Brian J. Bustos-Viviescas^{1*}, Carlos E. García-Yerena² y John A. García-Galviz³

¹Coordinación de Investigación Formativa, Corporación Universitaria Minuto de Dios, UNIMINUTO, Cúcuta; ²Departamento de Educación Física y Deporte, Universidad del Magdalena, Santa Marta; ³Departamento de Educación Física y Deporte, Universidad de Pamplona, Norte de Santander, Pamplona. Colombia

Estimado editor:

Actualmente, la comprensión de las secuelas neurológicas y musculares posteriores a la infección por SARS-CoV-2 representa un tema de interés creciente para los profesionales de la salud y el deporte, debido a que se ha dado especial énfasis a las secuelas ocasionadas por la COVID-19 larga en el componente neuromuscular, dada su asociación con la calidad de vida y la morbimortalidad.

Por ejemplo, en un trabajo realizado por Agergaard et al.¹ se evaluó con electromiografía cuantitativa y electromiografía de fibra única a pacientes con síntomas musculoesqueléticos prolongados de COVID-19, encontrando anomalía de la electromiografía de fibra única asociada con daño de los nervios terminales y de la placa terminal motora determinado por biopsias musculares.

Por otra parte, Hejbøl et al.² analizaron pacientes con molestias de fatiga, mialgia o debilidad posteriores a COVID-19 y evidenciaron que se presentó debilidad muscular en un 50% y electromiografía miopática en un 75%, y del mismo modo se notificaron cambios histológicos (mitocondriales, inflamación y lesión capilar).

Estos cambios histológicos en el tejido muscular indudablemente ocasionan complicaciones en el bienestar y la salud de las personas, más aún cuando

se ha sugerido que los factores no modificables y la morbilidad psicológica pueden ayudar a mantener la fatiga continua y retrasar la recuperación³, por lo que un abordaje individualizado del paciente sería lo más adecuado para la disminución y el tratamiento de estas secuelas.

Aún queda mucho por investigar sobre la histopatología neuromuscular de la COVID-19 larga, pues otro trabajo notificó que no existen cambios miopáticos, sino autonómicos, en los pacientes con síndrome de COVID-19 prolongada⁴; en consecuencia, hasta el momento no se puede asociar la fatiga en la COVID-19 larga solo a cambios miopáticos.

Por lo anterior, se concluye que la COVID-19 larga y su histopatología neuromuscular son un problema de salud pública y se requiere la participación de neurólogos, fisiólogos, médicos, fisioterapeutas y profesionales afines para continuar abordando los cambios histológicos en estos pacientes, así como proponer estrategias de rehabilitación interdisciplinarias para disminuir los síntomas persistentes, como la fatiga continua.

Financiamiento

Los autores declaran no haber recibido financiamiento para este estudio.

*Correspondencia:

Brian J Bustos-Viviescas

E-mail: brian.bustos.v@uniminuto.edu

0009-7411/© 2023 Academia Mexicana de Cirugía. Publicado por Permayer. Este es un artículo *open access* bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Fecha de recepción: 29-08-2023

Fecha de aceptación: 02-11-2023

DOI: 10.24875/CIRU.23000429

Cir Cir. 2025;93(3):337-338

Contents available at PubMed

www.cirurgiaycirujanos.com

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

Consideraciones éticas

Protección de personas y animales. Los autores declaran que para esta investigación no se han realizado experimentos en seres humanos ni en animales.

Confidencialidad, consentimiento informado y aprobación ética. El estudio no involucra datos personales de pacientes ni requiere aprobación ética. No se aplican las guías SAGER.

Declaración sobre el uso de inteligencia artificial. Los autores declaran que no utilizaron ningún tipo de inteligencia artificial generativa para la redacción de este manuscrito.

Bibliografía

1. Agergaard J, Yamin Ali Khan B, Engell-Sørensen T, Schiøttz-Christensen B, Østergaard L, Hejbøl EK, et al. Myopathy as a cause of long COVID fatigue: evidence from quantitative and single fiber EMG and muscle histopathology. *Clin Neurophysiol.* 2023;148:65-75.
2. Hejbøl EK, Harbo T, Agergaard J. Myopathy as a cause of fatigue in long-term post-COVID-19 symptoms: evidence of skeletal muscle histopathology. *Eur J Neurol.* 2022;29:2832-41.
3. Poole-Wright K, Guennouni I, Sterry O, Evans RA, Gaughran F, Chalder T. Fatigue outcomes following COVID-19: a systematic review and meta-analysis. *BMJ Open.* 2023;13:e063969.
4. Bocci T, Bertini A, Campiglio L, Botta S, Libelli G, Guidetti M, et al. Not myopathic, but autonomic changes in patients with long-COVID syndrome: a case series. *Neurol Sci.* 2023;44:1147-53.