

# Prueba dinámica de estrés en valgo de codo en lesión del ligamento colateral medial

## Dynamic elbow valgus stress test in medial collateral ligament injury

Luis Gerardo Domínguez Gasca,\* Luis Gerardo Domínguez Carrillo†

**Citar como:** Domínguez GLG, Domínguez CLG. Prueba dinámica de estrés en valgo de codo en lesión del ligamento colateral medial. Acta Med GA. 2024; 22 (5): 437. <https://dx.doi.org/10.35366/118832>

### Abstract

The maneuvers to suspect and confirm elbow instability due to medial collateral ligament (MCL) injury are a) the Milking maneuver and b) the valgus stress test during movement; in the latter, the elbow is flexed from 20° to 30° with the forearm in a prone position, applying a valgus force, considering positive medial joint yawning greater than 1 mm in fluoroscopy.

**Keywords:** valgus stress test, elbow instability, collateral ligament injury, Milking maneuver.

La inestabilidad en valgo de codo se origina por lesión del ligamento colateral medial (LCM), se observa posterior a traumatismo, luxación del codo o por uso repetitivo. A la exploración existe: chasquido y dolor en el codo medial después de las actividades de lanzamiento, dolor recurrente, con pérdida progresiva de velocidad, precisión y resistencia. Por otra parte, en situaciones traumáticas con luxación del codo sin fracturas asociadas, e inmediatamente a su reducción, si el codo se presenta inestable, o se observa luxación recurrente, o las pruebas de inestabilidad resultan positivas, se requiere del tratamiento quirúrgico.

Las maniobras para sospechar y confirmar inestabilidad del codo por lesión de LCM son: a) la maniobra de Milking, y b) la prueba de estrés en valgo durante el movimiento; en esta última, el codo se coloca en flexión de 20° a 30° con el antebrazo en decúbito supino, aplicando una fuerza valguizante, considerándose positiva al bostezo articular medial mayor de 1 mm en la fluoroscopia ([en el video se observa un bostezo de 5 mm en el LCM](https://www.medigraphic.com/videos/actmed/am245v_1) [https://www.medigraphic.com/videos/actmed/am245v\\_1](https://www.medigraphic.com/videos/actmed/am245v_1)).

\* Ortopedista. División de Cirugía del Hospital Angeles León. León, Guanajuato, México

† Especialista en Medicina de Rehabilitación. Catedrático de la Facultad de Medicina de León, Universidad de Guanajuato. México.

