



CARTAS AL EDITOR

Necrosis grasa por Sintrom, una complicación poco conocida



Sintrom-induced cutaneous necrosis; a little-known complication

Sr. Editor:

El acenocumarol es un anticoagulante oral ampliamente usado en el ámbito de la patología cardiovascular¹. Ejerce su efecto al inhibir los factores activos de la coagulación vitamina K dependientes (II, VII, IX y X). Pero, además, también inhibe la proteína C dependiente de la gamma-carboxilación, la cual tiene propiedades anticoagulantes a través de la inactivación de dos cofactores de la coagulación: el factor V y VIII activado². Es por estos efectos competitivos que los cumarínicos crean una paradoja bioquímica, pues producen un efecto anticoagulante y a la vez un efecto potencialmente trombogénico menos conocido. Presentamos un caso de necrosis cutánea por Sintrom, una complicación muy infrecuente pero con fatal desenlace.

Mujer de 61 años, con antecedentes de diabetes mellitus tipo 2, hipertensión arterial y obesidad mórbida que precisó intervención quirúrgica, realizándose bypass gástrico y presentando episodio de fibrilación auricular (FA) perioperatoria, al alta en ritmo sinusal. Un mes después ingresa por tromboembolismo pulmonar, iniciándose entonces anticoagulación con Sintrom. Acude a urgencias 12 días tras haber iniciado el tratamiento anticoagulante refiriendo astenia y dolor en miembros inferiores. El ECG muestra FA de 170 lpm. A la exploración llama la atención el regular estado general: sudorosa, pálida y taquipneica. Destaca la presencia en ambos muslos de múltiples nódulos violáceos palpables, con induración de tejido celular subcutáneo (fig. 1). Analíticamente presenta acidosis metabólica, insuficiencia renal aguda prerrenal y coagulopatía. Se inicia amiodarona para control de frecuencia, con buena respuesta y se estabiliza a la paciente con fluidoterapia y reposición de plasma fresco y vitamina K. Se biopsian las lesiones de miembros inferiores, cuyo resultado anatomopatológico se informa como compatible con necrosis cutánea por Sintrom. Se suspende el fármaco y se inicia heparina de bajo peso molecular a dosis anticoagulantes y se mantiene tratamiento de soporte. Durante los días posteriores presenta tórpida evolución, con sobreinfección de los nódulos por *Staphylococcus aureus* meticilinoresistente (SAMR) que lleva a precisar desbridamiento quirúrgico amplio. Tras un mes de ingreso, la paciente fallece por fallo multiorgánico secundario a shock séptico por sobreinfección de partes blandas por SAMR.



Figura 1 Imagen de los muslos de la paciente con nódulos violáceos bilaterales palpables.

La necrosis inducida por dicumarínicos es una complicación rara pero asocia alta morbimortalidad. Se ha descrito una prevalencia en entre el 0.01 y 0.1% de los pacientes tratados con dicumarínicos, mostrando predilección por el sexo femenino (70-90%), siendo el paciente típico una mujer de mediana edad, obesa, con historia de trombosis venosa profunda o tromboembolia pulmonar³. Es característico que las lesiones se desarrollen durante los primeros días del inicio de la terapia anticoagulante. Sin embargo, también se han descrito casos de presentación tardía (hasta años después del inicio de tratamiento). En estos casos la hipótesis es que en algún momento se pudo haber suspendido la anticoagulación, haber disminuido los niveles de manera transitoria o presentarse un estado procoagulante (sepsis, insuficiencia cardíaca, hepatopatía, entre otras situaciones) y una vez reiniciada la anticoagulación se desarrolla la necrosis⁴. La fisiopatología exacta de esta entidad aún está por aclarar, barajando entre posibles hipótesis la trombosis microvascular, la hipersensibilidad al fármaco y un efecto tóxico directo de este. Sin embargo, el mecanismo más probable parece ser un desequilibrio transitorio entre los sistemas anti y procoagulantes, más específicamente relacionado con un rápido descenso en los niveles de proteína C durante la terapia inicial. Se postula que podría estar asociada con la deficiencia hereditaria de proteína C⁵. El cuadro clínico se manifiesta como edema de tejidos blandos y eritema mal delimitado, de inicio súbito, asociado a dolor o parestias. En los peores casos se desarrollan petequias que progresan a equimosis y grandes ampollas de contenido hemorrágico para terminar en una necrosis franca. La mayoría de veces son lesiones únicas, aunque en un tercio de las ocasiones

se describen como múltiples. Tienen predilección por zonas grasas como son las mamas, los glúteos o los muslos. Hay pocos casos comunicados de curación espontánea una vez se ha suspendido el fármaco, y no siempre recurren con la reintroducción del mismo⁶. Para el diagnóstico se requiere un alto grado de sospecha para un abordaje eficaz. Se recomienda terapia inicial conservadora y de soporte. Desde el reconocimiento de la entidad se debe suspender el dicumarínico e iniciar heparina no fraccionada o heparina de bajo peso molecular para evitar la formación de otros trombos, siendo aconsejable el uso de vitamina K y plasma fresco congelado para una rápida reposición de los niveles de proteínas C y S⁶. En estadios avanzados, más del 50% de los pacientes requerirán manejo quirúrgico y desbridamiento extenso. La prevención de la necrosis se podría lograr evitando la dosis de carga y con la coadministración de heparina no fraccionada o heparina de bajo peso molecular como terapia puente al menos durante los primeros 5 días. Por otro lado, el cribado para deficiencia de proteínas C y S no es coste-efectivo, ya que muchos pacientes con deficiencia documentada no desarrollan esta entidad. Se han intentado otras opciones de tratamientos como vasodilatadores o esteroides, pero estos no alteran el curso de la enfermedad. El estudio histopatológico en fases tempranas muestra daño microvascular con depósitos de fibrina en las vénulas poscapilares y vasos de la dermis superficial. En fase avanzada asocia hemorragia y necrosis difusa de la dermis y tejido celular subcutáneo graso⁷. En el diagnóstico diferencial se deben tener en cuenta varias enfermedades, dentro de las que destacan trastornos de la coagulación como el síndrome antifosfolípido, la trombocitopenia inducida por heparinas, la púrpura trombótica trombocitopénica, la coagulación intravascular diseminada y algunos síndromes mieloproliferativos crónicos⁸.

Bibliografía

- Trailokya A, Hiremath JS, Sawhney J, et al. Acenocumarol: A review of anticoagulant efficacy and safety. *J Assoc Physicians India*. 2016;64:88–93.
- Ansell J, Hirsh J, Hylek E, et al. Pharmacology and management of the vitamin K antagonists: American College of Chest Physicians Evidence-Based Clinical Practice Guidelines. *Chest*. 2008;133 6 Suppl.:160S–98S.
- Muñoz E, Valencia OJ, Toro LG, et al. Necrosis cutánea por warfarina. *Acta Med Colomb*. 2012;37:138–41.
- Kouris E, Kok E, Torres Z, et al. Necrosis cutánea inducida por el uso de warfarina. *Dermatol Venez*. 2005;43:24–6.
- Becker CG. Oral anticoagulant therapy and skin necrosis: Speculations on pathogenesis. *Adv Exp Med Biol*. 1987;214: 217–22.
- Molgó M, Arriagada C, Salomone C, et al. Necrosis cutánea: un desafío para el médico. *Rev Med Chile*. 2014;142: 118–24.
- Nazarian R, van Cot E, Zembowicz A, et al. Warfarin-induced skin necrosis. *J Am Acad Dermatol*. 2009;61:325–32.
- Reyes A, Raffo M, Masia G, et al. Necrosis cutánea por tratamiento anticoagulante oral. Caso clínico. *Rev Chil Cir*. 2011;63:200–3.

Laura Núñez^{a,*}, J.L. Córcoles^b, Andrea Romero^a, Paula Guedes^a, Cristina Amorós^c y Pedro Morillas^a

^a Servicio de Cardiología, Hospital General Universitario de Elche, Elche, Alicante, España

^b Servicio de Medicina Interna, Hospital General Universitario de Elche, Elche, Alicante, España

^c Unidad de Cuidados Intensivos, Hospital General Universitario de Elche, Elche, Alicante, España

* Autor para correspondencia. Teléfono: +34966616900; Camí de L'Almassera, 11, 03203 Elche, Alicante, España. Correo electrónico: laury.numar@gmail.com (L. Núñez).

<https://doi.org/10.1016/j.acmx.2017.07.008>
1405-9940/

© 2017 Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez. Publicado por Masson Doyma México S.A. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Monitorización ambulatoria de la presión arterial en niños y adolescentes prehipertensos. Adelantarse al problema es lo primordial

Ambulatory blood pressure monitoring in prehypertensive children and adolescents. Anticipating the problem is key

Sr. Editor:

Hemos leído con atención el artículo de Sauza-Sosa et al. «Aspectos clínicos actuales del monitoreo ambulatorio de



presión arterial» publicado en Archivos de Cardiología de México en el número 3 (volumen 86) de 2016. Los autores realizan un repaso crítico sobre la actualidad del monitoreo ambulatorio de la presión arterial (MAPA) y exponen claramente la superioridad del MAPA sobre los registros de presión arterial (PA) en la consulta médica para el diagnóstico, seguimiento y evaluación pronóstica de la hipertensión arterial (HTA) en población adulta¹, conclusión con la que igualmente coinciden publicaciones actuales^{2,3}.

No fue objetivo de Sauza-Sosa et al.¹, en su artículo hacer referencia a la importancia de la MAPA en población infantil y adolescente. Sin embargo, la utilidad del MAPA ha sido igualmente demostrada en niños y adolescentes hipertensos, principalmente en el necesario diagnóstico de la HTA de «bata blanca» y «enmascarada». Además, varios estudios han venido demostrando a lo largo de los años correlaciones