

Enfermeros mexicanos en Alemania en tiempos de Covid-19

Señor editor: La emigración de enfermeros mexicanos hacia el extranjero es un tema que cobra relevancia durante la pandemia por Covid-19, principalmente por la necesidad de contar con profesionales calificados que hagan frente a esta situación de emergencia sanitaria. Pero ¿por qué los enfermeros están emigrando cuando México también tiene escasez de estos profesionales? En un estudio etnográfico focalizado que realizamos sobre enfermeros mexicanos en Alemania en 2020, encontramos que la falta de insumos para realizar su trabajo de manera segura, así como salarios bajos, falta de reconocimiento por su labor, sobrecarga de trabajo y falta de desarrollo profesional son motivos de emigración. Estos hallazgos concuerdan con la bibliografía, donde las razones económicas, laborales y sociales prevalecen entre los enfermeros migrantes.¹ Los enfermeros también buscan mejorar sus estilos de vida a través de crecimiento laboral, salarios deseables y flexibilidad en horas de trabajo.²

Dado que el profesional de enfermería abarca más de la mitad del equipo multidisciplinario en salud,³ en tiempos de pandemia se eviden-

cian las consecuencias de la emigración de enfermeros mexicanos, como lo es la escasez de trabajadores⁴ y la inequidad en la atención sanitaria, lo que contribuye en cierta medida a la vulnerabilidad del sistema de salud.⁵

Por otro lado, en el anhelo de una mejor calidad de vida, los enfermeros mexicanos se enfrentan con nuevos retos en el país receptor. El dominio de una nueva lengua, el proceso de homologación de estudios y, además, contratos laborales por debajo del nivel profesional, son algunos de los desafíos de los enfermeros. Lo anterior se suma a los factores sociales y culturales como la adaptación a nuevas costumbres y tradiciones, a la gastronomía y el clima, y a problemas de discriminación que afrontan dentro y fuera de su lugar de trabajo. Nuestros resultados sugieren que emigrar a un país desarrollado podría replantearse y, más allá de la tendencia, deberían considerarse los aspectos propios de la emigración a una nueva cultura, así como reflexionar sobre sus ventajas e inconvenientes.

Declaración de conflicto de intereses. Los autores declararon no tener conflicto de intereses.

Higinio Fernández-Sánchez, *M en Enf*,⁽¹⁾
 higinio@ualberta.ca
 Ingrid Stephanie Vasquez-Ventura, *M en Enf*,⁽²⁾
 Israel Ortiz-Vargas, *D en Educ*,⁽³⁾
 Obed Jazmin Laureano, *D en Educ*,⁽⁴⁾
 Javier Salazar-Mendoza, *D en CJAE*,⁽⁴⁾
 Erika Mayte del Ángel-Salazar, *D en CST*,⁽⁵⁾
 David Zepeta-Hernández, *M en Enf*.⁽⁵⁾

- (1) University of Alberta, Faculty of Nursing, Edmonton, Canadá.
- (2) Universidad de Guanajuato, Facultad de Enfermería, Celaya, México.
- (3) Universidad Veracruzana, Facultad de Enfermería, Veracruz, México.
- (4) Universidad Veracruzana, Facultad de Enfermería, Orizaba, México.
- (5) Universidad Veracruzana, Facultad de Enfermería, Poza Rica, México.

<https://doi.org/10.21149/13194>

Referencias

1. Rosales-Martínez Y, Nigenda G, Galárraga O, Ruiz-Larios JA. Expectativas de migración internacional en estudiantes de enfermería en México, Distrito Federal. *Salud Publica Mex.* 2010;2(3):244-53. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342010000300009&lng=es
2. Romo ML, Bojórquez-Chapela I. Características de la migración de retorno a México por motivos de salud, 2014-2016. *Salud Publica Mex.* 2018;60(5):489-91. <https://doi.org/10.21149/9135>
3. Fernández-Sánchez H, Enríquez-Hernández CB, Zapien Vázquez MA, Horcasitas-Tovar AG. Emigración de profesionales de enfermería en México. *Rev Cuidarte.* 2021;12(1):e2008. <https://doi.org/10.15649/cuidarte.2008>
4. Galbany-Estragués P, Millán-Martínez P, Del Mar Pastor-Bravo M, Nelson S. Emigration and job security: An analysis of workforce trends for Spanish-trained nurses (2010-2015). *J Nurs Manag.* 2019;27(6):1224-32. <https://doi.org/10.1111/jonm.12803>
5. Prado-Gascó V, Jiménez-Espert MDC, De Witte H. Job insecurity in nursing: A bibliometric analysis. *Int J Environ Res Public Health.* 2021;18(2):1-13. <https://doi.org/10.3390/ijer-ph18020663>