

contó con la colaboración del Instituto Nacional de Salud Pública y del Centro de Capacitación y Desarrollo Integral (CADI). Se abordan temáticas que parten de la evolución de las perspectivas sobre la discapacidad intelectual a lo largo de la historia, hasta llegar, por ejemplo, a la consignación de los derechos de las personas con DI en los tratados internacionales de derechos humanos. También se habla sobre la disponibilidad de programas y recursos en el mundo para la atención de esta población; así como de la etiopatogénesis de este problema de salud.

La obra describe alternativas de atención que tienen que ver con la autosuficiencia e inserción social de las personas con DI, un aspecto poco atendido en los países de América Latina. En sus capítulos, entra a la discusión sobre la sexualidad de las personas con DI y el derecho a su ejercicio; la necesidad de promover el ejercicio físico como forma de prevenir enfermedades crónicas; el modelo de integración del niño con discapacidad intelectual que se lleva a cabo en la India, o bien las normas de calidad aplicables a la atención de las personas con DI.

Por su diversidad temática, el libro es útil no sólo para el profesional relacionado con la atención a las personas con DI, sino también por ejemplo para familiares y todo aquél que quiera lograr una comprensión más profunda de este sector de la población, que puede ir de 1.5 a 4.0% del total dependiendo de factores asociados con el desarrollo de cada país.

Así, por ejemplo, aprendemos sobre los modelos de exclusión que se dan en el tratamiento de las personas con DI en los países desarrollados; sobre la mayor incidencia de comorbilidades como trastornos del estado anímico, de ansiedad y de conducta, en este grupo poblacional, o sobre el predominio de la visión asistencialista en la atención.

Un capítulo se dedica al proyecto Atlas de Discapacidad Intelectual, de la OMS, cuya compilación de datos sobre los servicios y recursos disponibles alrededor del mundo se concibe como una herramienta de presión para dar vigencia a los derechos de las personas con DI, los cuales no deben verse disminuidos por las limitaciones presupuestales en cada nación.

La falta de datos fidedignos sobre la prevalencia de este problema en América Latina tiene que ver con el estigma que asocia su presencia con el atraso. Tampoco hay mucha información sobre las barreras para la participación de las personas con DI en la actividad física. Ambos fenómenos redundan en una deficiente atención de los problemas de salud que aquejan a esta población, en comparación con sus conciudadanos. Además de reflexionar sobre lo anterior, el libro destaca las ventajas del modelo de educación para la vida independiente sobre la institucionalización tradicional. Ello no sólo es mejor en cuanto a costo-beneficio, sino por la mejor calidad de vida que puede ofrecer este enfoque. En este sentido, se documenta el caso de éxito del Centro de Capacitación y Desarrollo Integral, fundado en 1984.

En cuanto a la sexualidad del sujeto con DI, se busca encontrar el equilibrio entre la necesidad de preservar su derecho a ejercerla, y la protección contra abusos y enfermedades de transmisión sexual a los que es potencialmente vulnerable. No se trata sólo de capacitar al sujeto, sino al profesional de la salud, que se enfrenta a un reto complejo al transmitir información al paciente en temas como la procreación y la diferenciación entre las conductas públicas y privadas, y donde debe tener en cuenta su madurez mental, así como incluir a los familiares en la capacitación. Ello se aborda en tres capítulos de la presente obra, la cual cierra con uno dedicado a la reha-

litación vocacional en personas con enfermedad mental grave.

Con la participación de grupos de investigación de Alemania, Australia, Bélgica, Canadá, Estados Unidos, Francia, Gran Bretaña, India, Israel, Países Bajos y México, esta obra da un paso firme en la dirección correcta, al dotar de visibilidad, desde un enfoque científico, a una problemática que tiende a pasar desapercibida en la región latinoamericana, pese a sus repercusiones múltiples en la salud de las personas y de las poblaciones, lo que implica también un elevado costo de atención, con pocos resultados.



José Ángel Córdova Villalobos, Samuel Ponce de León Rosales, José Luis Valdespino[†] (eds.) **25 años de sida en México. Logros, desafíos y retos. 2ª ed.** Cuernavaca: Instituto Nacional de Salud Pública, 2009

Al cumplirse el cuarto de siglo de la aparición del sida en México se decidió hacer un volumen que reuniera múltiples enfoques sobre las acciones, actitudes, estrategias, políticas y conocimientos generados a lo largo de la convivencia con este padecimiento en nuestro país. Se convocó para ello a especialistas de diversos campos, quienes hicieron el recuento de las transformaciones que han operado en la sociedad y en

su modo de percibir y afrontar este problema de salud pública.

Esa primera edición se estructuró en tres partes. En la primera, “La epidemia y su respuesta”, se abordaron las acciones y las políticas públicas llevadas a cabo en el ámbito epidemiológico del contagio por VIH, así como las reacciones de la sociedad civil organizada y la opinión pública. Se habló sobre la vigilancia epidemiológica, y sobre el proceso que llevó a la adopción del tamizaje obligatorio de la sangre; se describieron los programas de prevención diseñados para incidir en los grupos de riesgo y en las poblaciones vulnerables y se repasó la respuesta de grupos de la sociedad organizada que han incidido mediante el reclamo de sus derechos.

Los capítulos de “Virus, síndromes y enfermos”, la segunda parte, retomaron la historia del VIH/SIDA desde el punto de vista de la investigación y la práctica médica, y de la forma en que éstas han nutrido el diseño de políticas públicas en el país. Los aspectos filogenéticos, virológicos e inmunológicos de la enfermedad se analizaron para una mejor comprensión de las posibles formas de afrontarla, una de las cuales es la búsqueda de blancos viables que guíen el diseño de antirretrovirales. Otros fenómenos que se explicaron fueron el de la transición epidemiológica que ha sufrido el VIH/SIDA a partir de la disponi-

bilidad universal de medicamentos antirretrovirales y también el de la compleja interacción epidemiológica de la infección por VIH con la tuberculosis y las neoplasias.

El cuerpo principal de la primera edición cerraba con la tercera parte, “La enfermedad y su entorno”, cuyos capítulos recorrieron aquellos contextos sociales que influyen en la epidemiología del VIH/SIDA y por lo tanto deben ser tomados en cuenta en el diseño de políticas e intervenciones destinadas a enfrentar la epidemia. Algunos de los temas que se trataron tienen que ver con los contextos de vulnerabilidad en los migrantes, así como los derivados de las representaciones de género, o del hecho de ser joven. También se abordaron los derechos humanos de las personas con VIH/SIDA y el potencial del Seguro Popular para atender la demanda de las personas con VIH.

Cerraba la edición con la inclusión de dos documentos relevantes para dar contexto a las acciones presentes del sector salud ante la epidemia: el Programa de Acción para la Prevención y Control del SIDA en México, 2007-2011 y el Proyecto de Modificación a la Norma Oficial Mexicana NOM-010-SSA2-1993 para la Prevención y Control de la Infección por Virus de la Inmunodeficiencia Humana.

En esta segunda edición se incluye todo el material anterior y

se refuerza con dos secciones: “La respuesta de la sociedad civil” y “Testimonios”. En la primera, que es la cuarta de esta edición, se incluye un capítulo que habla sobre la manera en que sectores organizados de la sociedad han hecho frente a esta problemática durante un cuarto de siglo. Un segundo capítulo aborda los logros y desafíos de la Secretaría de Salud ante el objetivo de lograr la cobertura universal en terapia antirretroviral combinada.

La quinta parte incluye una serie de testimonios personales que, en su diversidad, transmiten los procesos internos que han transcurrido las personas que viven con VIH en México, así como los obstáculos a los que se enfrentan socialmente y en el tema de la atención en salud, que en el caso de las mujeres, por ejemplo, acentúa los vicios autoritarios del sistema médico.

En resumen, bajo la conducción de sus editores, José Ángel Córdova Villalobos, Samuel Ponce de León y José Luis Valdespino, este libro recoge un conjunto amplio de enseñanzas, de lo humano a lo científico, de lo político a lo sociocultural, que nos ha dejado la convivencia con esta epidemia en los últimos lustros. Una experiencia que debe servir para encarar con mayor certeza el futuro inmediato.