

CARTAS AL EDITOR

Obesidad en niños mexicanos de la frontera norte

Sr. Editor: la obesidad en el niño es un problema de salud relevante por los altos costos que se derivan de su atención y porque representa un factor de riesgo de varias afecciones crónicas importantes para la salud pública. El sobrepeso es el problema de salud más común observado en niños de Estados Unidos de América (EUA)¹ y la obesidad se ha incrementado significativamente en los niños hispano-estadounidenses.² Estudios realizados en América Latina también indican una tendencia al aumento de sobrepeso y obesidad en el niño.³ En México, la prevalencia de obesidad en niños preescolares es de 5.4%⁴ y en escolares varía de 19 a 38%,⁶ dependiendo del área geográfica estudiada, y es mayor en niños de la región norte del país. Atendiendo a lo anterior, así como al hecho de que Tijuana, Baja California, por su situación geográfica con EUA, es el cruce fronterizo internacional con mayor actividad en el mundo, se realizó un estudio transversal para conocer la prevalencia de obesidad en niños de 8 a 12 años de edad que radican en dicha ciudad y su relación con la frecuencia con la que se cruza la frontera estadounidense.

De enero a junio del 2004 se aplicó una encuesta que incluyó: medición antropométrica, variables relacionadas con la presencia de obesidad y se evaluó la frecuencia de "cruce" fronterizo por semana. Se consideró como sobrepeso los casos de niños con un IMC igual o mayor del percentil 85 y menor del percentil 95

y como obesidad los de un percentil mayor de 95, según edad y sexo.

Se estudiaron 1350 niños, 997 (73.9%) estudiaban en escuelas de gobierno, 51% fueron masculinos, con una edad promedio (\pm DE) de 10.2 (\pm 1.2) años. Cincuenta y un niños (3.8%) tuvieron peso bajo, 488 (36%) peso normal, 278 (21%) sobrepeso y 536 (39%) obesidad. Ochocientos cincuenta niños (63%) acudieron en forma regular a EUA, en promedio 1.5 veces por semana. En los niños que asistían a escuelas privadas, hubo significativamente mayor frecuencia de obesidad (48% vs 36%, $p=0.01$), antecedente de padres obesos (54% vs 43%, $p=0.001$), "cruzar" a EUA (89% vs 56%, $p=0.001$), IMC más alto (21.7% vs 20.3%, $p=0.01$) y una frecuencia menor de peso normal (29.6% vs 39.8%, $p=0.001$). Las variables asociadas significativamente con la presencia de sobrepeso u obesidad fueron: estudiar en escuela privada, tiempo de radicar en Tijuana, edad entre 8 y 11 años, antecedentes de padres obesos y cruzar a EUA.

La prevalencia de obesidad en nuestro estudio fue mayor a la observada en el ámbito nacional (19%) y similar a la encontrada en niños hispano-estadounidenses.¹ La asociación de obesidad en niños que asisten a escuelas privadas puede estar relacionada con estilos de vida, sedentarismo, patrones nutricionales, padres menos autoritarios y la influencia nutricional de EUA por la mayor frecuencia de cruce fronterizo que se observa.

La prevalencia de obesidad en niños de esta ciudad fronteriza del norte de México resultó mayor a la observada en

otros estados del país, lo cual quizá esté relacionado con la influencia de la cultura estadounidense en los patrones de alimentación de la población infantil fronteriza.

*Dra. Patricia Menchaca Martín, MC.
Medicina Familiar, Unidad Médica Familiar No. 27,
Tijuana, Baja California, México*

*Abraham Zonana Nacach, MC.
Unidad de Investigación Clínica y Epidemiología,
Hospital General Regional No. 20, IMSS,
Tijuana, Baja California, México.
Correo electrónico:zonanaa@yahoo.com*

Referencias

1. Ogden CL, Flegal KM, Carroll MD, Johnson CL. Prevalence and trends in overweight among US children and adolescents 1999-2000. *JAMA* 2002;288:1728-1732.
2. Strauss RS, Pollack HA. Epidemic increase childhood overweight, 1986-1998. *JAMA* 2001;286:2845-2848.
3. Amigo H. Obesity in the Latin American children: situation, diagnostic criteria and challenges. *Cad Saude Publica* 2003; 19 (Supl 1): S1633-1670.
4. Hernández B, Peterson K, Sobol A, Rivera J, Sepúlveda J, Lezana MA. Obesity among 12-49 year-old women and children aged under five in Mexico. *Salud Publica Mex* 1996;38:178-188.
5. Del Río-Navarro BE, Velázquez-Monroy O, Sánchez-Castillo CP, Laura-Esqueda A, Berber A, Fanghanel G *et al.* The high prevalence of overweight and obesity in Mexican children. *Obes Res* 2004;12:215-223.

Micoplasmas y antibióticos

Señor editor: la problemática en salud pública de la resistencia de microorganismos a antibióticos ha dado paso a la