

AVANCES EN LA PSIQUIATRÍA

Autoevaluación

Sección a cargo de Gerhard Heinze

1. De acuerdo con Felipe Russo, ¿cuál de los siguientes es un problema metodológico con base en el muestreo que puede producir sesgos en los estudios relacionados con el aborto y la maternidad no deseada?

- a) Evaluación de la salud mental previa al embarazo.
- b) Interpretación y notificación inadecuada de los resultados.
- c) Demasiadas variables que valoran la salud mental.
- d) Grupos de comparación idénticos.

Felipe Russo N. Abortion, unwanted childbearing, and mental health. *Salud Mental* 37(4), julio-agosto 2014.

2. De acuerdo con el estudio realizado por Felipe Russo, ¿cuál de los siguientes es uno de los principales factores de riesgo encontrado para embarazo no deseado?

- a) Pobreza y violencia de género.
- b) Adecuados mecanismos de afrontamiento.
- c) Baja vulnerabilidad a estresores.
- d) Historia familiar de conductas de riesgo.

Felipe Russo N. Abortion, unwanted childbearing, and mental health. *Salud Mental* 37(4), julio-agosto 2014.

3. ¿Cuáles fueron los objetivos planteados en el estudio de Lara, Navarrete, Nieto y Berenzon?

- a) Reconocimiento de la depresión perinatal y percepción de los impedimentos al tratamiento.
- b) Manejo institucional de la depresión perinatal y manejo ambulatorio.
- c) Conocimiento de los tratamientos y manejo de la depresión por parte de la población mexicana.
- d) La capacidad de los servidores de salud para la orientación acerca de la depresión.

Lara MA, Navarrete L, Nieto L, Berenzon S. Acceptability and barriers to treatment for perinatal depression. An exploratory study in Mexican women. *Salud Mental* 37(4), julio-agosto 2014.

4. ¿Cuáles fueron las principales barreras al tratamiento de la depresión reportadas por Lara, Navarrete, Nieto y Berenzon?

- a) La falta de tiempo y el gasto económico.
- b) El hospital de atención y el manejo por parte del médico.
- c) La falta de conocimiento hacia el tema en nivel de educación.
- d) El deseo del embarazo y el número de gestas.

Lara MA, Navarrete L, Nieto L, Berenzon S. Acceptability and barriers to treatment for perinatal depression. An exploratory study in Mexican women. *Salud Mental* 37(4), julio-agosto 2014.

5. Mora-Ríos et al. hacen referencia al enfoque de interseccionalidad que, de acuerdo con Hankivsky, se refiere a que:

- a) Para darse cuenta de los fenómenos sociales es necesario el análisis de la interacción de diversos factores sociales en distintos niveles.
- b) Para explicar el impacto social del estatus económico es necesario el estudio de los orígenes de la pobreza en un grupo.
- c) Para brindar un apoyo psicosocial en una población es necesario el análisis de la interacción de diversos factores en distintos niveles.
- d) Para analizar el impacto del estigma sobre la salud mental es necesario evaluar el malestar que la enfermedad mental genera sobre los familiares.
- e) Para realizar un estudio cualitativo es necesario evaluar las características de una población y su sistema de creencias.

Mora-Ríos J, Bautista N. Estigma estructural, género e interseccionalidad. Implicaciones en la atención a la salud mental. *Salud Mental* 37(4), julio-agosto 2014.

6. De acuerdo con el trabajo de Mora-Ríos et al., la segunda fuente de estigma en la enfermedad mental es por parte del personal de salud. Los factores que influyen en la formación del médico para que este fenómeno se presente son los siguientes:

- a) Usualmente no se abordan aspectos afectivos y la fatiga que provoca la formación.
- b) El desgaste emocional que genera valorar pacientes con enfermedad mental y los prejuicios y estereotipos negativos.
- c) La fatiga que provoca la formación y el desgaste emocional al valorar pacientes con enfermedad mental.
- d) El desconocimiento de la enfermedad mental y el poco compromiso con respecto a su manejo en el primer y segundo nivel de atención clínica.
- e) Usualmente no se abordan aspectos afectivos y los prejuicios y estereotipos negativos sobre la enfermedad mental.

Mora-Ríos J, Bautista N. Estigma estructural, género e interseccionalidad. Implicaciones en la atención a la salud mental. *Salud Mental* 37(4), julio-agosto 2014.

7. De acuerdo con Berenzon et al., señale cuál de las siguientes opciones corresponde a la causa más frecuente de malestar entre las mujeres adultas:

- a) La carga de trabajo cotidiano dentro y fuera de casa.
- b) Los conflictos con los hijos y la pareja.
- c) Hacerse cargo de los padres.
- d) Todas las anteriores.

Berenzon Gorn S, Galván Reyes J, Saavedra Solano N et al.

Exploración del malestar emocional expresado por mujeres que acuden a centros de atención primaria de la Ciudad de México. Un estudio cualitativo. *Salud Mental* 37(4), julio-agosto 2014.

8. ¿Cuál de las siguientes opciones es cierta con respecto a los cinco hombres evaluados por Bolaños Ceballos?

- a) Todos reportaron haber sido testigos de violencia emocional y verbal contra su madre por parte de su padre o pareja de la madre.
- b) Todos reportaron haber sido testigos de violencia verbal por parte de su madre hacia el padre o pareja de la madre.
- c) Todos identificaron al padre como agresor físico de la madre.
- d) Todos reportaron haber sido víctima de violencia física por parte de sus padres.

Bolaños Ceballos F. Malestar psicológico determinado socialmente y abuso expresivo en varones. *Salud Mental* 37(4), julio-agosto 2014.

9. ¿Cuál de las siguientes opciones fue encontrada con mayor frecuencia en la muestra estudiada por Bolaños Ceballos?

- a) Rasgos psicopáticos.
- b) Perfil básico del maltratador.
- c) Perfil de agresor hipercontrolado.
- d) Rasgos sádicos.

Bolaños Ceballos F. Malestar psicológico determinado socialmente y abuso expresivo en varones. *Salud Mental* 37(4), julio-agosto 2014.

10. ¿A qué hace alusión el término "gamines"?

- a) Personas adictas al juego.
- b) Niños de la calle.
- c) Jóvenes con conductas delictivas.
- d) Miembros de una banda.

Gigengack R. *La banda y sus choros*. Un grupo de niños de la calle hilando historias de edad, género y liderazgo. *Salud Mental* 37(4), julio-agosto 2014.

11. ¿Qué objetivo cumplen "los choros" en los niños de la calle?

- a) Poder justificarse por cometer actos criminales.
- b) Eludir a las autoridades, haciéndose pasar por personas que no son.
- c) Crear una ilusión que les facilita vivir mejor en las condiciones en que viven.
- d) Inventar una identidad falsa para conseguir empleo.

Gigengack R. *La banda y sus choros*. Un grupo de niños de la calle hilando historias de edad, género y liderazgo. *Salud Mental* 37(4), julio-agosto 2014.

12. Son ejemplos de violencia estructural:

- a) La violación, la retención y la tolerancia.
- b) La captación, el traslado y la retención.
- c) Las amenazas, los golpes y el secuestro.
- d) El enganchamiento, la captación y la violación.

Gutiérrez R, Vega L. La violencia simbólica de la explotación sexual de mujeres en una celebración estudiantil. *Salud Mental* 37(4), julio-agosto 2014.

13. De acuerdo a los hallazgos de González-Forteza et al., las frecuencias de depresión y riesgo suicida en sexoservidoras se comportan de la siguiente forma comparado con las mujeres de la población general:

- a) La frecuencia de depresión es mayor y el riesgo suicida menor.
- b) La frecuencia de depresión es mayor y el riesgo de suicidio igual.
- c) La frecuencia de depresión es mayor y el riesgo de suicidio mayor.
- d) La frecuencia de depresión es menor y el riesgo de suicidio menor.
- e) La frecuencia de depresión es menor y el riesgo suicida mayor.

González-Forteza C, Rodríguez EM, Fuentes de Iturbe P et al. Correlatos psicosociales de depresión y riesgo de suicidio en trabajadoras sexuales del estado de Hidalgo, México. *Salud Mental* 37(4), julio-agosto 2014.

14. De acuerdo con lo reportado por Rodríguez et al. señale cuál de las siguientes opciones es cierta:

- a) Más del 50% de las trabajadoras sexuales reportaron haber experimentado violencia en el lugar de trabajo, más frecuentemente de tipo físico.
- b) Menos del 30% de las trabajadoras sexuales reportaron haber experimentado violencia en el lugar de trabajo, más frecuentemente de tipo sexual.
- c) Más del 80% de las trabajadoras sexuales reportaron haber experimentado violencia en el lugar de trabajo, más frecuentemente de tipo emocional.
- d) Más del 40% de las trabajadoras sexuales reportaron haber experimentado violencia en el lugar de trabajo, más frecuentemente de tipo sexual.

Rodríguez EM, Fuentes P, Ramos-Lira L et al. Violencia en el entorno laboral del trabajo sexual y consumo de sustancias en mujeres mexicanas. *Salud Mental* 37(4), julio-agosto 2014.

15. De acuerdo con lo reportado por Rodríguez et al. señale cuál de las siguientes opciones es cierta:

- a) Haber experimentado violencia en el ámbito del trabajo sexual se asoció con un consumo mayor de alcohol y de tabaco pero no de cocaína.
- b) Haber experimentado violencia en el ámbito del trabajo sexual se asoció con un consumo menor de cocaína y un consumo mayor de tabaco.
- c) Haber experimentado violencia en el ámbito del trabajo sexual se asoció con un consumo mayor de cocaína, de alcohol y de tabaco.
- d) Haber experimentado violencia en el ámbito del trabajo sexual se asoció con un consumo mayor de cocaína pero no de alcohol ni tabaco.

Rodríguez EM, Fuentes P, Ramos-Lira L et al. Violencia en el entorno laboral del trabajo sexual y consumo de sustancias en mujeres mexicanas. *Salud Mental* 37(4), julio-agosto 2014.

(Respuestas en la página 339)