

AVANCES EN LA PSIQUIATRÍA

Autoevaluación

Sección a cargo de Gerhard Heinze

1. Según el artículo "Publicar sobre Psiquiatría: ¿en español... o en inglés?" ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es la correcta?

- a) El etnocentrismo estadounidense se ha relacionado al constante menosprecio de las publicaciones escritas en otras lenguas diferentes al inglés.
- b) Existe actualmente un interés creciente en unificar publicaciones en inglés y español.
- c) Existe una aceptación mayor de los países angloparlantes de leer investigaciones en un idioma diferente al inglés.
- d) En países latinoamericanos existe un mayor interés de realizar publicaciones en español.

De la Portilla Geada N. Publicar sobre Psiquiatría: ¿En español... o inglés? Salud Mental, 35(6) noviembre-diciembre 2012.

2. Según el artículo "Preferencias de especialidad médica entre los estudiantes de pregrado de la Facultad de Medicina de la UNAM: ¿en qué lugar se ubica la psiquiatría?" ¿Cuáles son las tres principales especialidades médicas que no elegirían los estudiantes de medicina?

- a) Pediatría, Medicina familiar, Psiquiatría.
- b) Radiología, Oncología, Medicina familiar.
- c) Cirugía General, Pediatría y Psiquiatría
- d) Radiología, Pediatría y Medicina familiar.

Vargas Huicochea I, Muggenburg ME, Palacios J, Heinze G. Preferencias de especialidad médica entre los estudiantes de pregrado de la Facultad de Medicina de la UNAM: ¿En qué lugar se ubica la Psiquiatría? Salud Mental, 35(6) noviembre-diciembre 2012.

3. Según Martínez et al. ¿Qué características debe contar el perfil del "dealer"?

- a) Satisfacción de la demanda de emociones de los miembros de su grupo por medio de las drogas de venta, extroversión y habilidades de comunicación.
- b) Capacidad de convencimiento, calidad de las drogas recreativas y confidencialidad.
- c) Confidencialidad, protección y facilidad de acceso a mejores drogas recreativas.
- d) Observación acusada de las necesidades de los clientes, espacios de consumo y confidencialidad.

Miguel Martínez Arroyo M, Ricardo Garcell J, Medina-Mora Icaza ME, Romero Mendoza MP, Berenzon Gorn S. Los nuevos empresarios: Trayectoria del uso a la venta de drogas en contextos de fiesta. Salud Mental, 35(6) noviembre-diciembre 2012.

4. Según Benjet et al. ¿Cuál es el trastorno de la

conducta alimentaria de mayor prevalencia en la población adolescente del Distrito Federal?

- a) Bulimia nervosa.
- b) Anorexia nervosa.
- c) Trastorno por atracón.
- d) Trastorno alimentario no especificado tipo 5.

Benjet C, Méndez E, Borges G, Medina-Mora ME. Epidemiología de los trastornos de la conducta alimentaria en una muestra representativa de adolescentes. Salud Mental, 35(6) noviembre-diciembre 2012.

5. De acuerdo con Moral y Meza ¿Cuál de los siguientes enunciados es correcto?

- a) Las deficiencias nutricionales, el deseo de perder peso y la autoindulgencia son factores de riesgo para presentar un trastorno de la conducta alimentaria en el futuro.
- b) La obesidad infantil, la insatisfacción corporal y un pobre rendimiento escolar son factores de riesgo para presentar un trastorno de la conducta alimentaria en el futuro.
- c) Deficiencia en las funciones yoicas, pobre adaptabilidad, insatisfacción corporal, deseo de perder peso y una alteración afectiva son factores de riesgo para presentar un trastorno de la conducta alimentaria.
- d) La ganancia de peso durante la adolescencia, comer en exceso y problemas de salud son factores de riesgo para presentar un trastorno de la conducta alimentaria en el futuro.

Moral de la Rubia J, Meza Peña C. Predicción de alteración de conducta alimentaria en mujeres mexicanas. Salud Mental, 35(6) noviembre-diciembre 2012.

6. ¿Qué marcador bioquímico se asoció a la presencia o no de eventos convulsivos durante el síndrome de supresión etílica?

- a) Fosfatasa alcalina.
- b) AST.
- c) ALT.
- d) Bilirrubina indirecta.

Melchor López A, Díaz Martínez LR, Moreno J. Uso de marcadores bioquímicos para valoración de riesgo de crisis convulsivas en el síndrome de supresión etílica. Salud Mental, 35(6) noviembre-diciembre 2012.

7. ¿Cuáles son las estrategias que usan los adolescentes para resistir el consumo de alcohol?

- a) Recordar las metas propuestas realizadas a sus familiares, la experiencia de otros pacientes y el papel del consumo en su medio.
- b) Recordar las metas iniciales durante el programa de intervención breve, reactividad presente en diferentes situaciones, conciencia de estado anímico.

- c) Ubicación de los escenarios involucrados en el consumo de alcohol, la experiencia de "viva voz" y apoyo familiar.
- d) Apoyo familiar, múltiples redes de apoyo, incorporarse a grupos AA.

Martínez Martínez KI, Bárcenas Meléndez A, Pacheco Trejo AY. En voz de la experiencia: estrategias de enfrentamiento en adolescentes que concluyeron un programa de intervención breve en consumo de alcohol. *Salud Mental*, 35(6) noviembre-diciembre 2012.

8. ¿Cuáles son las diferencias en términos de los sucesos estresantes entre varones y mujeres?

- a) Marginación económica o nivel socioeconómico bajo (estresores sociales).
- b) Abuso sexual.
- c) Violencia intrafamiliar.
- d) No existen diferencias de género.

Barceleta Eguarte BE, Durán Patiño C, Lucio Gómez-Maqueo E. Valoración subjetiva de los sucesos de vida estresantes en dos grupos de adolescentes de zonas marginadas. *Salud Mental*, 35(6) noviembre-diciembre 2012.

9. ¿Cómo se define la disregulación emocional?

- a) Es la capacidad para establecer una adecuada asociación entre los estados afectivos propios y los de las otras personas.
- b) Consiste en modelos internos de trabajo alterados en presencia de síntomas afectivos.
- c) Es la capacidad disminuida para experimentar y diferenciar un amplio rango de emociones, así como para monitorear, evaluar y modificar estados emocionales intensos.
- d) Estructura de personalidad que incluye conductas desadaptativas incluidas las conductas autolesivas.

Marín Tejeda M, Robles García R, González-Forteza C, Andrade Palos P. Propiedades psicométricas de la escala. Dificultades en la regulación emocional en español (DERS-E) para adolescentes mexicanos. *Salud Mental* 35(6) noviembre-diciembre 2012.

10. ¿En cuál estructura anatómica se expresan los receptores a estrógenos alfa y beta?

- a) Hipotálamo.
- b) Hipocampo.
- c) Hipófisis.
- d) Glándula pineal.

Vega-Rivera NM, Fernández Guasti JA, Ramírez Rodríguez B, Castro García M, Estrada Camarena E. Regulación de la neurogénesis hipocámpica por estrógenos: relación con la depresión. *Salud Mental*, 35(6) noviembre-diciembre 2012.

11. ¿Qué porcentaje de mujeres sufren de depresión durante el período pre menstrual?

- a) 5%
- b) 7%
- c) 10%
- d) 1%

Vega-Rivera NM, Fernández Guasti JA, Ramírez Rodríguez B, Castro García M, Estrada Camarena E. Regulación de la neurogénesis hipocámpica por estrógenos: relación con la depresión. *Salud Mental*, 35(6) noviembre-diciembre 2012.

12. ¿A qué evento se ha asociado en términos neurobiológicos la depresión post parto?

- a) Aumento en la expresión de los receptores estrógenos alfa y beta.
- b) Supresión brusca de las hormonas estradiol y progesterona.
- c) Disminución en la expresión de los receptores RE alfa en hipocampo.
- d) Disminución abrupta en la producción de glucocorticoides.

Vega-Rivera NM, Fernández Guasti JA, Ramírez Rodríguez B, Castro García M, Estrada Camarena E. Regulación de la neurogénesis hipocámpica por estrógenos: relación con la depresión. *Salud Mental*, 35(6) noviembre-diciembre 2012.

(Respuestas en la página 490)