

## AVANCES EN LA PSIQUIATRÍA

---

# Autoevaluación

Sección a cargo de Gerhard Heinze

---

### 1. La terapia conjunta de tratamientos hormonales y antidepresivos podría ser benéfica en:

- Mujeres embarazadas.
- Niños con TDAH.
- Trastorno afectivo bipolar.
- Varones hipogonadales con depresión resistente.
- Pacientes con esquizofrenia.

Martínez-Mota L, Herrera-Pérez J, Olivares N et al. Participación de las hormonas gonadales en el efecto de los fármacos antidepresivos en la rata macho. *Salud Mental*, 35(5) septiembre-octubre, 2012.

---

### 2. El declive en los niveles circulantes de andrógenos gonadales se asocia a:

- Cambios somáticos y psicológicos.
- Aumento de la fuerza muscular.
- Disminución de síntomas depresivos.
- Mejoría en la función sexual.
- Aumento de la energía.

Martínez-Mota L, Herrera-Pérez J, Olivares N et al. Participación de las hormonas gonadales en el efecto de los fármacos antidepresivos en la rata macho. *Salud Mental*, 35(5) septiembre-octubre, 2012.

---

### 3. La corteza insular fue descrita por el alemán Johann Christian Reil en el siglo:

- XVII.
- XIX.
- XVI.
- XVIII.
- XX.

Coffeen U, Simón K, Mercado F et al. Procesamiento central del dolor neuropático: una aproximación integrativa. *Salud Mental*, 35(5) septiembre-octubre, 2012.

---

### 4. En estudios en animales se ha observado que a menor cantidad de dopamina en el espacio extracelular cuando se induce un proceso inflamatorio:

- Experimenta menos dolor.
- Experimenta más dolor.
- Presenta anestesia.
- Experimenta placer.
- Presenta síntomas depresivos.

Coffeen U, Simón K, Mercado F et al. Procesamiento central del dolor neuropático: una aproximación integrativa. *Salud Mental*, 35(5) septiembre-octubre, 2012.

---

### 5. El flavonoide nobiletina está relacionado con mecanismos de:

- Aprendizaje y memoria.
- Proinflamatorios.
- Proapoptóticos.
- Oxidantes.
- Envejecimiento precoz.

Estrada-Reyes R, Ubaldo-Suárez D, Araujo-Escalona A. Los Flavonoides y el Sistema Nervioso Central. *Salud Mental*, 35(5) septiembre-octubre, 2012,

---

### 6. ¿Cuál de estos flavonoides tiene efecto analgésico?

- Liquiritigenina.
- Silimarina.
- Apigenina.
- Hesperidina.
- Kaemferol.

Estrada-Reyes R, Ubaldo-Suárez D, Araujo-Escalona A. Los Flavonoides y el Sistema Nervioso Central. *Salud Mental*, 35(5) septiembre-octubre, 2012.

---

### 7. La hormona liberadora de tirotropina (TRH) interviene en la conducta alimentaria como:

- Un aplazador.
- Incrementándola.
- Un inhibidor.
- No interviene.
- Un autorregulador orexigénico.

Gortari P, González-Alzati M, Jaimes-Hoy L et al. La hormona liberadora de tirotropina (TRH) del núcleo paraventricular hipotalámico y sistema límbico como reguladora de la homeostasis energética y de la conducta alimentaria en animales con ayuno, restricción alimentaria y anorexia. *Salud Mental*, 35(5) septiembre-octubre, 2012.

---

### 8. La inhibición de la óxido nítrico sintasa (NOS) causa:

- Mejoría en la plasticidad sináptica.
- Mejoría de la memoria.
- Inhibición de la potenciación a largo plazo.
- Mejoría del aprendizaje.
- Hipoxia mitocondrial.

León-Olea M, Sánchez-Islas E, Mucio-Ramírez S et al. Contaminantes ambientales neurotóxicos cercanos a nuestra vida diaria. *Salud Mental*, 35(5) septiembre-octubre, 2012.

---

**9. La exposición a bifenilos policlorinados (PCB) durante el desarrollo ha demostrado causar:**

- Alteraciones en el desarrollo cerebral.
- Mejora de la socialización en la edad adulta.
- Prevenir el autismo.
- Incremento del IQ.
- Mejoría de la función motora.

León-Olea M, Sánchez-Islas E, Mucio-Ramírez S et al. Contaminantes ambientales neurotóxicos cercanos a nuestra vida diaria. *Salud Mental*, 35(5) septiembre-octubre, 2012.

---

**10. Postuló la teoría de la selección natural:**

- Allan Miller.
- Robert Trivers.
- Connor Cunningham.
- Sari Van Anders.
- Charles Darwin.

Hernández-López L, Cerda-Molina A. La selección sexual en los humanos. *Salud Mental*, 35(5) septiembre-octubre, 2012.

---

**11. En las mujeres la testosterona es una ventaja reproductiva debido a que:**

- Provoca irritabilidad.
- Causa hirsutismo.
- Mantiene el deseo y la gratificación sexual.
- Disminuye las características femeninas.
- Disminuye el deseo sexual.

Hernández-López L, Cerda-Molina A. La selección sexual en los humanos. *Salud Mental*, 35(5) septiembre-octubre, 2012.

---

**12. En los pacientes con depresión las proteínas inflamatorias IL-6 y PCR se encuentran:**

- Disminuidas.
- Abolidas.
- Normales.
- Inactivas.
- Incrementadas.

Becerril V, Hernández G, Granados C et al. Los efectos conductuales modulados por las citosinas. *Salud Mental*, 35(5) septiembre-octubre, 2012.

---

**13. ¿Qué pasa con los receptores 5-HT1A cuando se administra de forma crónica INF- $\alpha$ ?**

- Hay regulación a la alta.
- Hay regulación a la baja.
- Aumenta la concentración de serotonina.
- Disminuye la concentración de noradrenalina.
- Son lisados.

Becerril V, Hernández G, Granados C et al. Los efectos conductuales modulados por las citosinas. *Salud Mental*, 35(5) septiembre-octubre, 2012.

---

**14. El tratamiento de la depresión asociada a la menopausia consiste en:**

- Psicoterapia.
- Inhibidores de testosterona.
- ISRS + tratamiento hormonal con estrógenos.
- IMAO.
- Metilfenidato.

Estrada-Camarena E. Factores que modifican el efecto antidepresivo de los estrógenos: evidencia preclínica. *Salud Mental*, 35(5) septiembre-octubre, 2012.

---

**15. En el modelo de abstinencia a GABA encontramos en el EEG:**

- Incremento de ondas delta.
- Focos epilépticos.
- Complejos espigas-onda de amplia frecuencia y amplitud.
- Complejos K.
- Complejos QRS.

Calixto E. La abstinencia al GABA: 20 años de un modelo de hiperexcitabilidad neuronal. *Salud Mental*, 35(5) septiembre-octubre, 2012.

---

**16. ¿Cuántas neuronas serotoninérgicas tienen aproximadamente los mamíferos?**

- 500.
- 200.
- 200 000.
- 9 000.
- 56.

Trueta C, Cercós M. Regulación de la liberación de serotonina en distintos compartimientos neuronales. *Salud Mental*, 35(5) septiembre-octubre, 2012.

**(Respuestas en la página 418)**