

AVANCES EN LA PSIQUIATRÍA

Autoevaluación

Sección a cargo de Gerhard Heinze

1. Número aproximado de fumadores en México actualmente:

- a) 100 millones.
- b) 14 millones.
- c) 50 millones.
- d) 5 millones.
- e) 23 millones.

Villalobos L, Marín R, Templos L, Rosendo A. Nicotine Craving Questionnaire (CCN): psychometric properties on Mexican population. *Salud Mental* 35(4) julio-agosto, 2012.

2. Son dimensiones de Craving según el modelo de Tiffany:

- a) Deseo de fumar.
- b) Anticipación catastrófica al comenzar a fumar.
- c) Intención de dejar de fumar.
- d) Anticipación positiva al comenzar a fumar.
- e) Miedo a fumar.

Villalobos L, Marín R, Templos L, Rosendo A. Nicotine Craving Questionnaire (CCN): psychometric properties on Mexican population. *Salud Mental* 35(4) julio-agosto, 2012.

3. ¿Cuáles son según Zurn los tipos de desequilibrio en los sistemas de salud?

- a) Disminución del número de profesionales.
- b) Disminución de estructuras de los servicios de salud, a nivel público y privado.
- c) Desinformación a nivel poblacional.
- d) Geográfico, de género, relación de profesionistas y especialistas públicos y privados, institucionales y de servicios.
- e) Ninguna de las anteriores.

Heinze G, Chapa G, Santisteban J, Vargas I. Los especialistas en psiquiatría en México: su distribución, ejercicio profesional y certificación. *Salud Mental* 35(4) julio-agosto, 2012.

4. Promedio mundial de psiquiatras por cada 100 000 habitantes:

- a) 6.0
- b) 2.3
- c) 10.9
- d) 1.5
- e) 4.1

Heinze G, Chapa G, Santisteban J, Vargas I. Los especialistas en psiquiatría en México: su distribución, ejercicio profesional y certificación. *Salud Mental* 35(4) julio-agosto, 2012.

5. Según la Encuesta Nacional de Epidemiología Psiquiátrica ¿qué porcentaje de la población mexicana presentó algún trastorno psiquiátrico alguna vez en la vida?

- a) 50%.

- b) 30.2%.
- c) 28.6%.
- d) 10.2%.
- e) 2%.

Heinze G, Chapa G, Santisteban J, Vargas I. Los especialistas en psiquiatría en México: su distribución, ejercicio profesional y certificación. *Salud Mental* 35(4) julio-agosto, 2012.

6. Subfactor de maltrato psicológico con mayor frecuencia en jóvenes:

- a) Indiferencia.
- b) Crueldad.
- c) Violencia física.
- d) Agresividad.
- e) Violencia verbal.

Blázquez M, Moreno J, García M, Guerrero E. La competencia emocional como recurso inhibitorio para la perpetración del maltrato psicológico en la pareja, *Salud Mental* 35(4) julio-agosto, 2012.

7. Herramienta asociada a la calidad y satisfacción percibida de las relaciones interpersonales del individuo:

- a) Cognición.
- b) Teoría de la mente.
- c) Conducta.
- d) Inteligencia emocional.
- e) Empatía.

Blázquez M, Moreno J, García M, Guerrero E. La competencia emocional como recurso inhibitorio para la perpetración del maltrato psicológico en la pareja, *Salud Mental* 35(4) julio-agosto, 2012.

8. Según estudios en España, Canadá y Estados Unidos ¿qué condiciones pueden inducir las formas nocivas de organización laboral?

- a) Estrés.
- b) Depresión.
- c) Ansiedad.
- d) Insatisfacción y baja productividad laboral.
- e) Todas las anteriores.

Martínez M, Albores L, Márquez M. La integridad mental del personal clínico de un hospital psiquiátrico, asociada a una alta exigencia emocional y a la organización nociva del trabajo. *Salud Mental* 35(4) julio-agosto, 2012.

9. ¿Cuáles son los ejes de análisis de asociación entre las exigencias psicosociales y las dimensiones de salud?

- a) Exigencias psicológicas, calidad de trabajo, equilibrio laboral-exigencia.
- b) Calidad psicológica, calidad emocional, equilibrio recompensa.

- c) Exigencias laborales, calidad en el servicio, equilibrio público-privado.
- d) Exigencias psicológicas, calidad de liderazgo, equilibrio esfuerzo-recompensa.
- e) Equilibrio emocional, calidad recompensa, exigencia del servicio.

Martínez M, Albores L, Márquez M. La integridad mental del personal clínico de un hospital psiquiátrico, asociada a una alta exigencia emocional y a la organización nociva del trabajo. *Salud Mental* 35(4) julio-agosto, 2012.

10. Porcentaje de indicadores de ideación suicida en la educación secundaria y universitaria de Latinoamérica:

- a) 8-25%.
- b) 40-50%.
- c) 3-10%.
- d) 15%.
- e) Ninguno de los anteriores.

Terrones A, Estrada S, Lechuga A, Salvador J et al. Propiedades psicométricas de la CES-D/IS en población universitaria de la ciudad de Durango, México. *Salud Mental* 35(4) julio-agosto, 2012.

11. Es una de las tendencias a nivel mundial para la integración de servicios de salud mental en Atención Primaria:

- a) Concentración de psiquiatras.
- b) Atención terciaria estricta.
- c) Atención especializada estricta.
- d) Accesibilidad.
- e) Descentralización.

Moreno E, Moriana J. El tratamiento de problemas psicológicos y de salud mental en atención primaria. *Salud Mental* 35(4) julio-agosto, 2012.

12. Son propuestas para la atención de la salud mental a nivel de atención primaria:

- a) Incorporación del psicólogo.
- b) Orientación psicológica a nivel de educación primaria.
- c) Participación de distintos perfiles profesionales y alternativos.
- d) Especialistas en cada centro de atención primaria.
- e) A y C.

Moreno E, Moriana J. El tratamiento de problemas psicológicos y de salud mental en atención primaria. *Salud Mental* 35(4) julio-agosto, 2012.

13. ¿Qué porcentaje de la población mexicana padece Insuficiencia Renal Crónica?

- a) 3-4%.
- b) 8-10%.
- c) 15-20%.
- d) 20-25%.
- e) 25%.

Rivera A, Montero-López M, Sandoval R. Desajuste psicológico, calidad de vida y afrontamiento en pacientes diabéticos con insuficiencia renal crónica en diálisis peritoneal. *Salud Mental* 35(4) julio-agosto, 2012.

14. ¿Qué estilo de afrontamiento se asocia a este padecimiento, y que es desadaptativo con riesgo de adherencia al tratamiento?

- a) Cognitivo-conductual.
- b) Cognitivo-Funcional.
- c) Cognitivo-Disfuncional.
- d) Negativista.
- e) Oposicionista.

Rivera A, Montero-López M, Sandoval R. Desajuste psicológico, calidad de vida y afrontamiento en pacientes diabéticos con insuficiencia renal crónica en diálisis peritoneal. *Salud Mental* 35(4) julio-agosto, 2012.

15. Son temas considerados en el estudio de la personalidad en la esquizofrenia:

- a) Características de la personalidad.
- b) Desarrollo de las características de la personalidad.
- c) Contribución de las características de personalidad en el desarrollo de la enfermedad.
- d) Psicosis.
- e) A, B y C.

Guízar D, Saracco R, Fresán A. Rasgos de personalidad en pacientes con esquizofrenia. *Salud Mental* 35(4) julio-agosto, 2012.

16. Para Meehl la Esquizotaxia es el resultado de una interacción entre un déficit en la integración y regulación de la actividad neuronal además de otro elemento ¿cuál?

- a) Aprendizaje académico elemental.
- b) Interacción familiar.
- c) Interacción social en la infancia.
- d) Aprendizaje social.
- e) Aprendizaje matemático.

Guízar D, Saracco R, Fresán A. Rasgos de personalidad en pacientes con esquizofrenia. *Salud Mental* 35(4) julio-agosto, 2012.

17. El receptor H₃ es responsable de:

- a) Liberación de histamina.
- b) Síntesis de histamina.
- c) Control sobre liberación y síntesis de histamina.
- d) Destrucción de histamina.
- e) Señalización de histamina.

Aquino G, Arias J. Neuromodulación e histamina: regulación de la liberación de neurotransmisores por receptores H₃. *Salud Mental* 35(4) julio-agosto, 2012.

18. Los fármacos que actúen sobre el receptor H₃ pueden tener uso en enfermedades como:

- a) Diabetes mellitus, Hipertensión arterial sistémica.
- b) Artritis reumatoide, Lupus eritematoso sistémico.
- c) Isquemia cerebral.
- d) Migraña, Enfermedad de Alzheimer, Esquizofrenia.
- e) Enfermedad ácido péptica, esofagitis.

Aquino G, Arias J. Neuromodulación e histamina: regulación de la liberación de neurotransmisores por receptores H₃. *Salud Mental* 35(4) julio-agosto, 2012.

(Respuestas en la página 313)