

AVANCES EN LA PSIQUIATRÍA

Autoevaluación

Sección a cargo de Gerhard Heinze

1. ¿En qué porcentaje disminuyó el consumo de tabaco en el 2009 en comparación al 2006?

- a) 16.8%
- b) 4.5%
- c) 31.2%
- d) 14.9%
- e) 62.3%

Villatoro J, Gaytán F, Moreno M, Gutierrez ML et al. Tendencias del uso de drogas en la Ciudad de México: Encuesta de estudiantes del 2009. Salud Mental, 34(2), marzo-abril de 2011.

2. ¿Cuál es el período de tiempo en el que se incrementa en mayor medida el consumo de tabaco?

- a) De los 20 a los 21 años.
- b) De los 15 a los 20 años.
- c) De los 14 a los 15 años.
- d) De los 25 a los 30 años.
- e) De los 22 a los 23 años.

Villatoro J, Gaytán F, Moreno M, Gutierrez ML et al. Tendencias del uso de drogas en la Ciudad de México: Encuesta de estudiantes del 2009. Salud Mental, 34(2), marzo-abril de 2011.

3. ¿Cuál aspecto de la atención al paciente hace la diferencia en relación a los costos de cada servicio?

- a) El número de medicamentos prescritos.
- b) El promedio de días de hospitalizaciones.
- c) El tiempo de atención que recibe en cada servicio.
- d) Las pruebas paraclínicas indicadas.
- e) Los costos indirectos (seguridad, limpieza, agua, etc.).

Cabello H, Díaz L, Arredondo A. Costo efectividad de intervenciones para esquizofrenia en México. Salud Mental, 34(2), marzo-abril de 2011.

4. Según el artículo de Fresán et al.: ¿cuál fue la indicación principal para el uso de benzodiacepinas en pacientes psiquiátricos?

- a) Insomnio.
- b) Temblor.
- c) Como relajante muscular.
- d) Anticonvulsivo.
- e) Ansiedad.

Fresán A, Minaya O, Cortés JL, Ugalde O. Características demográficas y clínicas asociadas a la dependencia a benzodiacepinas en pacientes psiquiátricos. Salud Mental, 34(2), marzo-abril de 2011.

5. ¿En qué contexto es más común el primer contacto con las benzodiacepinas en los pacientes psiquiátricos?

- a) Recreacional.
- b) Clínico.
- c) Experimental.

- d) Familiar.
- e) Sociocultural.

Villatoro J, Gaytán F, Moreno M, Gutierrez ML et al. Tendencias del uso de drogas en la Ciudad de México: Encuesta de estudiantes del 2009. Salud Mental, 34(2), marzo-abril de 2011.

6. En relación a la inteligencia emocional: ¿Cuál constructor se describe como «la capacidad del sujeto para manifestar sus emociones, afectos y sentimientos»?

- a) Expresión emocional.
- b) Optimismo.
- c) Empatía.
- d) Habilidad social.
- e) Autoestima.

López MT, Barrera MI, Cortés JF, Guines M et al. Funcionamiento familiar, creencias e inteligencia emocional en pacientes con Trastorno Obsesivo Compulsivo y sus familiares. Salud Mental, 34(2), marzo-abril de 2011.

7. ¿Qué proporción de pacientes pediátricos con diagnóstico de Trastorno Obsesivo Compulsivo no presenta comorbilidad con otros trastornos psiquiátricos?

- a) Tres de cada 10.
- b) Dos de cada cinco.
- c) Uno de cada 100.
- d) Dos de cada 5.
- e) Dos punto cinco de cada 50.

Ballesteros AT, Ulloa RE. Estudio comparativo de las características clínicas demográficas y el funcionamiento familiar en niños y adolescentes con Trastorno Obsesivo Compulsivo leve a moderado vs. grave. Salud Mental, 34(2), marzo-abril de 2011.

8. ¿Qué servicio clínico tuvo la menor proporción de profesionales bajo estrés?

- a) UCI.
- b) Obstetricia.
- c) Psiquiatría.
- d) Urgencias.
- e) Ortopedia.

Barreto J, Mombelli MA, Decesaro MN, Pagliarini MA et al. Estrés y recursos de enfrentamiento del cuidador en el contexto hospitalario. Salud Mental, 34(2), marzo-abril de 2011.

9. ¿Qué servicio clínico tuvo la mayor proporción de profesionales bajo estrés?

- a) UCI.
- b) Obstetricia.
- c) Psiquiatría.

- d) Urgencias.
- e) Ortopedia.

Barreto J, Mombelli MA, Decesaro MN, Pagliarini MA et al. Estrés y recursos de enfrentamiento del cuidador en el contexto hospitalario. *Salud Mental*, 34(2), marzo-abril de 2011.

10. Todas son anormalidades en el sistema serotoninérgico de los pacientes con dependencia a alcohol y depresión. Excepto:

- a) Aumento en niveles de 5HT en el núcleo *accumbens*.
- b) Aumento en la frecuencia del disparo de neuronas serotoninérgicas del núcleo del rafe.
- c) Disminución de metabolitos activos de 5HT en líquido cefalorraquídeo.
- d) Unión del alcohol con receptores serotoninérgicos.
- e) Pérdida de neuronas serotoninérgicas en el núcleo del rafe.

Becerril E, Moreno J, Mendieta D, González D et al. Estudio preliminar de la expresión del mensaje genético del transportador de serotonina en células mononucleares de sangre periférica en pacientes con dependencia al alcohol con y sin depresión mayor comórbida. *Salud Mental*, 34(2), marzo-abril de 2011.

11. ¿Qué porcentaje de los padres identifican síntomas de sus hijos en su propia conducta durante los años escolares?

- a) 20%
- b) 60%
- c) 33%
- d) 93%
- e) 70%

Palacios L, De la Peña F, Valderrama A, Patiño R et al. Conocimientos, creencias y actitudes en padres mexicanos acerca del Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH). *Salud Mental*, 34(2), marzo-abril de 2011.

12. ¿Qué porcentaje de los padres se percibe incapaz de manejar los problemas conductuales de sus hijos con diagnóstico de TDAH?

- a) 25%
- b) 60%
- c) 32%
- d) 28%
- e) 41%

Palacios L, De la Peña F, Valderrama A, Patiño R et al. Conocimientos, creencias y actitudes en padres mexicanos acerca del Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH). *Salud Mental*, 34(2), marzo-abril de 2011.

13. ¿Cuál es el lapso de tiempo durante el embarazo con mayor riesgo para desarrollar síndrome alcohólico fetal en presencia de consumo de alcohol?

- a) De la semana 10 a la 20.
- b) Durante el primer trimestre.
- c) De la semana cinco a la 10.
- d) En el tercer trimestre.
- e) De la semana 20 a la 30.

Díaz A, Díaz A, Díaz LR. La compleja interacción genética, epigenética y ambiental en la predisposición a la dependencia al alcohol. *Salud Mental*, 34(2), marzo-abril de 2011.

14. ¿Qué enzima se ha encontrado relacionada con el maltrato infantil para predecir trastorno antisocial asociado a dependencia a alcohol?

- a) 5HT.
- b) MAO-A.
- c) DRD-4.
- d) COMT.
- e) Acetil colinesterasa.

Díaz A, Díaz A, Díaz LR. La compleja interacción genética, epigenética y ambiental en la predisposición a la dependencia al alcohol. *Salud Mental*, 34(2), marzo-abril de 2011.

15. Todas son funciones de la melatonina. Excepto:

- a) Cronobiótico.
- b) Organizador del citoesqueleto.
- c) Sincronizador de la organización del citoesqueleto.
- d) Regulador del apetito durante la vigilia.
- e) Sincronizador del ciclo circadiano.

Jiménez G, Solís H, Domínguez A, Benítez G. Alteraciones del ciclo circadiano en las enfermedades psiquiátricas: papel sincronizador de la melatonina en el ciclo sueño-vigilia y la polaridad neuronal. *Salud Mental*, 34(2), marzo-abril de 2011.

(Respuestas en la página 109)