

## AVANCES EN LA PSIQUIATRIA

---

### Autoevaluación

Sección a cargo de Gerhard Heinze

---

#### 1. Dentro de los objetivos principales para la creación del manicomio «La Castañeda» ¿cuál piensa que fue el más importante?

- a. Continuar con el tratamiento moral otorgado por hospitales como el San Hipólito y La canoa.
- b. El forjar como disciplina a la psiquiatría en base a la enseñanza y la formación de recursos humanos e investigación.
- c. Instaurar a gran escala la terapia ocupacional como un medio de rehabilitación.
- d. La creación de la sociedad de estudios psicológicos.

Sacristán C. La contribución de La Castañeda a la profesionalización de la psiquiatría mexicana. *Salud Mental*, 33(6), noviembre-diciembre, 2010.

---

#### 2. Fue una de las políticas de salud mental del Estado mexicano entre los años de 1945 a 1968:

- a. La creación de un auténtico hospital psiquiátrico mediante el estudio de la neurología y la medicina legal.
- b. El establecimiento en instituciones psiquiátricas de análisis clínicos, servicios de patología, microfotografía e impulso de la investigación en psiquiatría.
- c. La creación de las granjas para enfermos mentales.
- d. La inauguración del pabellón para toxicómanos y el servicio de consulta externa psiquiátrica.

Sacristán C. La contribución de La Castañeda a la profesionalización de la psiquiatría mexicana. *Salud Mental*, 33(6), noviembre-diciembre, 2010.

---

#### 3. Neuroanatómicamente ¿dónde se centra la alteración funcional en el trastorno de pánico?

- a. Amígdala, hipocampo y corteza prefrontal.
- b. Corteza prefrontal dorso lateral, amígdala y lóbulo límbico.
- c. Núcleo *accumbens*, núcleo arcuato y corteza prefrontal ventromedial.
- d. Formación hipocampal, *uncus* y corteza entorrinal.

Palomares E, Campos P, Ostrosky F, Tirado E et al. Evaluación de funciones cognitivas: atención y memoria en pacientes con trastorno de pánico. *Salud Mental*, 33(6), noviembre-diciembre, 2010.

---

#### 4. ¿Cuál considera que fue una de las fallas metodológicas en estudios previos donde se evaluaron las funciones cognitivas en pacientes con trastornos de pánico?

- a. Los instrumentos utilizados contaban con una alfa de Cronbach de 0.84.
- b. Las muestras evaluadas recibieron tratamiento farmacológico previo y por tanto presentaron bajos niveles de ansiedad.

- c. No se evaluaron las comorbilidades psiquiátricas que influyeron en el resultado de las pruebas neuropsicológicas.
- d. No se realizó la subprueba denominada detección visual.

Palomares E, Campos P, Ostrosky F, Tirado E et al. Evaluación de funciones cognitivas: atención y memoria en pacientes con trastorno de pánico. *Salud Mental*, 33(6), noviembre-diciembre, 2010.

---

#### 5. ¿Qué efectos conductuales presenta el consumo del tabaco en el fumador a lo largo del proceso de socialización?

- a. Disminución de la concentración y atención y por tanto una pobre asimilación de los estímulos negativos externos.
- b. Mejora de la asertividad y por consiguiente un aumento de la socialización.
- c. Una mejoría en la habilidad para emitir conductas, que son reforzadas positivamente o negativamente para no emitir otras conductas que son castigadas o extinguidas por otros.
- d. Ventajas para enfrentarse a diferentes situaciones así como el evitar las desagradables por medio de la conducta de fumar que se acompaña de relajación y aumento de la concentración.

Leal B, Ocampo M, Cicero R. Niveles de asertividad, perfil sociodemográfico, dependencia a la nicotina y motivos para fumar en una población de fumadores que acude a un tratamiento para dejar de fumar. *Salud Mental*, 33(6), noviembre-diciembre, 2010.

---

#### 6. ¿Qué factores se han asociado con una barrera al tratamiento en la población de mujeres en prisión?

- a. La estigmatización y el uso de sustancias.
- b. La violencia de pareja, pobre nivel educativo, pérdida de la custodia de sus hijos así como haber cometido un robo menor.
- c. Homicidio, maltrato infantil y discriminación racial.
- d. Casadas, antecedente de abuso sexual y pocas habilidades para el trabajo.

Romero M, Saldivar G, Loyola L, Rodríguez E et al. Inequidades de género, abuso de sustancias y barreras al tratamiento en mujeres en prisión. *Salud Mental*, 33(6), noviembre-diciembre, 2010.

---

#### 7. Sustancia ilícita más comúnmente usada en las poblaciones de mujeres en prisión:

- a. Solventes.
- b. Alcohol.
- c. Cocaína.
- d. Anfetaminas.

Romero M, Saldivar G, Loyola L, Rodríguez E et al. Inequidades de género, abuso de sustancias y barreras al tratamiento en mujeres en prisión. *Salud Mental*, 33(6), noviembre-diciembre, 2010.

---

8. ¿Cuáles son los factores predictivos premórbidos asociados con la esquizofrenia en una muestra de pacientes mexicanos con un primer episodio psicótico?

- Retraimiento social, relaciones disfuncionales con pares y hospitalización.
- Déficits atencionales y mnésicos así como pobre rendimiento escolar.
- Retraso psicomotor acusado y hospitalizaciones repetidas previas.
- Puntuaciones altas en la dimensión psicótica al inicio de la enfermedad.

Gomez de Regil L, Kwapil T, Rosado A, Barrantes N. Predictors of short term course in Mexican first episode psychosis patients. *Salud Mental*, 33(6), noviembre-diciembre, 2010.

---

9. De acuerdo a la estructura límite de personalidad propuesta por O. Kenberg y los resultados encontrados en el estudio de Benítez et al. ¿Qué mecanismos de defensa se asociaron a dicha estructura y en qué tipo de mecanismos de defensa se engloban?

- Escisión, racionalización, altruismo y humor (alto nivel).
- Desplazamiento, aislamiento, proyección, escisión, negación y somatización (primitivos).
- Anticipación, sublimación y humor (alto nivel).
- Agresión pasiva, aislamiento, sublimación y anticipación (alto nivel).

Benitez E, Chavez León E, Ontiveros M, Yunes A et al. Los niveles de funcionamiento psicológico y los mecanismos de defensa. *Salud Mental*, 33(6), noviembre-diciembre, 2010.

---

10. ¿Qué mecanismo de defensa es un factor predictivo y explicativo de las características de la personalidad del cluster B?

- Desplazamiento.
- Represión.
- Fantasía autista.
- Proyección.

Benitez E, Chavez León E, Ontiveros M, Yunes A et al. Los niveles de funcionamiento psicológico y los mecanismos de defensa. *Salud Mental*, 33(6), noviembre-diciembre, 2010.

---

11. Modelo propuesto por Heider, Jones Davis y Kelly en donde se intenta explicar las atribuciones o inferencias causales que generan las personas cuando tienen que dar cuenta de su propia conducta y/o experiencia con la de otros:

- Atribución disfuncional.
- Mecanismos de afrontamiento.

- Estilo atribucional.
- Modelo adaptativo.

Fernández M, Quevedo R, Buela G. Diferencias en el estilo atribucional y de la autoestima en una muestra de pacientes delirantes. *Salud Mental*, 33(6), noviembre-diciembre, 2010.

---

12. Droga recreativa de mayor uso (OMS 2007) en donde sus efectos hedónicos se experimentan a los 30 a 60 minutos de haber inhalado o ingerido dicha sustancia:

- Cannabis sativa*.
- Papaver somniferum*.
- Eruthroxylum coca*.
- 3, 4 metilenedioximetanfetamina.

Ruíz A, Méndez M, Prieto B, Romano A et al. El cerebro, las drogas y los genes. *Salud Mental*, 33(6), noviembre-diciembre, 2010.

---

13. Gen asociado a la presencia de conductas antisociales y consumo de etanol:

- MAO A.
- COMT.
- Aldehidodeshidrogenasa 1 B.
- DRD2.

Ruíz A, Méndez M, Prieto B, Romano A et al. El cerebro, las drogas y los genes. *Salud Mental*, 33(6), noviembre-diciembre, 2010.

---

14. Factores sociodemográficos que influyen sobre la presencia de un pronóstico desfavorable en el tratamiento cognitivo conductual para el tabaquismo:

- Ser menor de 40 años, soltero, menor escolaridad y desempleo.
- Mayor escolaridad, ser mujer, ser ama de casa y estar en unión libre.
- Pobre ambiente laboral y alta asertividad.
- Ser varón, mayor de 45 años y ser trabajador de la construcción.

Leal B, Ocampo M, Cicero R. Niveles de asertividad, perfil sociodemográfico, dependencia a la nicotina y motivos para fumar en una población de fumadores que acude a un tratamiento para dejar de fumar. *Salud Mental*, 33(6), noviembre-diciembre, 2010.

(Respuestas en la página 542)