

## AVANCES EN LA PSIQUIATRIA

---

### Autoevaluación

Sección a cargo de Gerhard Heinze

---

1. ¿En qué año y a quién se debe el descubrimiento de las encefalinas?

- a) 1975, John Hughes.
- b) 1888, W.R. Gowers.
- c) 1912, O. Foester.
- d) 1948, E.A. Kahn y M.M. Peet.
- e) 1970, R. Przewlocki.

ASAI M, VALDÉS-TOVAR M, MATAMOROS-TREJO G y cols.: La melatonina induce la síntesis y liberación de las encefalinas en el cerebro de la rata. *Salud Mental*, 33(2), marzo-abril, 2010.

---

2. En cuanto a su síntesis y liberación, ¿qué tipo de ritmo posee el Sistema Endógeno Opióide?

- a) Ultradiano.
- b) Circadiano.
- c) No se ha establecido.
- d) Ninguna de las anteriores.
- e) No posee un ritmo específico.

ASAI M, VALDÉS-TOVAR M, MATAMOROS-TREJO G y cols.: La melatonina induce la síntesis y liberación de las encefalinas en el cerebro de la rata. *Salud Mental*, 33(2), marzo-abril, 2010.

---

3. De las siguientes afirmaciones respecto al consumo de tabaco ¿cuál es la verdadera?

- a) El consumo es multifactorial.
- b) A los 15 años de edad el 40% de los jóvenes fuman.
- c) El consumo de mujeres y jóvenes va en aumento.
- d) Provoca dependencia.
- e) Todas son verdaderas.

QUEVEDO-BLASCO R, DÍAZ-PIEDRA C, GUGLIELMI O: Comparación de las publicaciones sobre drogodependencias. *Salud Mental*, 33(2), marzo-abril, 2010.

---

4. Las siguientes son interpretaciones científico sociales sobre el aumento de la depresión en la población general, excepto:

- a) Modificación de la estructura familiar.
- b) Desterritorialización de grupos humanos migrantes.
- c) Cultura hedonista.
- d) Aumento de la asistencia profesional.
- e) Desarrollo de nuevas moléculas de antidepresivos.

MARTÍNEZ-HERNÁNDEZ A, MUÑOZ A: «Un infinito que no acaba». Modelos explicativos sobre la depresión y el malestar emocional entre los adolescentes barceloneses (España). Primera parte. *Salud Mental*, 33(2), marzo-abril, 2010.

---

5. ¿Cuál es la incidencia de violencia en el noviazgo según la Investigación Internacional de Violencia en el Noviazgo?

- a) 1 a 16%
- b) 17 a 45%
- c) 46 a 54%
- d) Más del 60%
- e) Ninguna de las anteriores.

PICK S, LEENEN I, GIVAUDAN M y cols.: «Yo quiero, yo puedo... prevenir la violencia»: Programa breve de sensibilización sobre violencia en el noviazgo. *Salud Mental*, 33(2), marzo-abril, 2010.

---

6. En México, ¿qué porcentaje de mujeres han sido víctimas de violencia por parte de sus parejas según la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares 2006?

- a) 30%.
- b) 43%.
- c) 57%.
- d) 65%.
- e) Más del 70%.

PICK S, LEENEN I, GIVAUDAN M y cols.: «Yo quiero, yo puedo... prevenir la violencia»: Programa breve de sensibilización sobre violencia en el noviazgo. *Salud Mental*, 33(2), marzo-abril, 2010.

---

7. ¿A qué edad se sugiere que se inicien las estrategias de prevención de violencia dentro de la pareja?

- a) Infancia.
- b) Adolescencia.
- c) Adulthood temprana.
- d) Transgeneracionalmente.
- e) Ninguna de las anteriores.

PICK S, LEENEN I, GIVAUDAN M y cols.: «Yo quiero, yo puedo... prevenir la violencia»: Programa breve de sensibilización sobre violencia en el noviazgo. *Salud Mental*, 33(2), marzo-abril, 2010.

---

8. Las siguientes son situaciones que complican la instrumentación de programas en el ámbito laboral respecto a la prevención del consumo excesivo de etanol, excepto:

- a) Operacionalización de las acciones conducentes a la reducción del consumo.
- b) No contar con bases científicas que la fundamenten.
- c) Falta de publicación de resultados.
- d) Desinterés de funcionarios e instituciones.

- e) Ninguna de las anteriores.

MARTÍNEZ NA, MEDINA-MORA ME, BERENZON S: La búsqueda de la moderación en el consumo de alcohol. Adaptación de los conocimientos a la práctica. *Salud Mental*, 33(2), marzo-abril, 2010.

9. Los pacientes con esquizofrenia con síntomas negativos presentan una pérdida de la materia gris y blanca en las siguientes estructuras, excepto:

- Lóbulo temporal izquierdo.
- Cíngulo anterior.
- Corteza frontal media.
- Región occipital.
- Siempre presentan disminución en todas las estructuras antes mencionadas.

ZELAYA RM, SARACCO-ALVAREZ RA, GONZÁLEZ J: La estimulación magnética transcraneal para los síntomas negativos en la esquizofrenia: una revisión. *Salud Mental*, 33(2), marzo-abril, 2010.

10. Es una región que muestra aumento de la perfusión en pacientes con esquizofrenia:

- Tálamo.
- Regiones parietales.
- Cerebelo.
- A y c son correctas.
- Corteza prefrontal.

ZELAYA RM, SARACCO-ALVAREZ RA, GONZÁLEZ J: La estimulación magnética transcraneal para los síntomas negativos en la esquizofrenia: una revisión. *Salud Mental*, 33(2), marzo-abril, 2010.

11. Uno de los principales problemas de los estudios clínicos controlados usando Estimulación Magnética Transcraneal (EMT) es:

- Falta de la direccionalidad de la bobina.
- Distinción de sensaciones somáticas.
- Falta de un placebo confiable.
- Los efectos adversos de la EMT.
- La falta de aprobación de la EMT como uso clínico en la depresión.

ZELAYA RM, SARACCO-ALVAREZ RA, GONZÁLEZ J: La estimulación magnética transcraneal para los síntomas negativos en la esquizofrenia: una revisión. *Salud Mental*, 33(2), marzo-abril, 2010.

12. En la memoria episódica es necesario que la persona sea consciente de que lo que recuerda es un evento que le ocurrió personalmente:

- Verdadero.
- Falso.

CARRILLO-MORA P: Sistemas de memoria: reseña histórica, clasificación y conceptos actuales. *Salud Mental*, 33(2), marzo-abril, 2010.

13. Respecto del sistema de transmisión de la acetilcolina, diversos estudios han demostrado que el siguiente péptido modula su neurotransmisión en tejidos periféricos:

- EM1-2.
- Ácido 5-hidroxiindolacético.
- Tyr-W-MIF-1.
- Dinorfina A.
- Beta endorfina.

LEFF P, GONZÁLEZ NE, MATUS ME y cols.: Endomorphin peptides: pharmacological and functional implications of these peptides in the brain of mammals. Part I. *Salud Mental* 33(2), marzo-abril, 2010.

14. Se trata de la primera neurocirujana mexicana y de Latinoamérica:

- Dra. María Cristina García-Sancho y Álvarez-Tostado.
- Dra. Rosa Corominas Gálvez.
- Dra. Estela Mandujano.
- Dra. María Teresa Ramírez Ugalde.
- Dra. Amelia Cabrera.

CASTANEDA G, RODRÍGUEZ AC: Primera neurocirujana en Latinoamérica. *Salud Mental*, 33(2), marzo-abril, 2010.

*(Respuestas en la página 131)*