

AVANCES EN LA PSIQUIATRIA

Autoevaluación

Sección a cargo de Gerhard Heinze

1. Se ha encontrado que el consumo de alcohol entre los jóvenes de 12 a 17 años se relaciona significativamente con las siguientes variables:

- a) Suicidio en los hombres, homicidio en las mujeres y accidentes de tránsito en ambos sexos.
- b) Homicidio en los hombres, suicidio en las mujeres y accidentes de tránsito en ambos sexos.
- c) Suicidio en ambos sexos, homicidio en los hombres, accidentes de tránsito en ambos sexos.
- d) Accidentes de tránsito en los hombres, homicidio en ambos sexos, suicidio en las mujeres.

Díaz R, Díaz A, Hernández-Ávila C, Fernández H, Narro J. El consumo riesgoso y dañino de alcohol y sus factores predictivos en adolescentes estudiantes del bachillerato. *Salud Mental*, 32 (6), noviembre-diciembre, 2009.

2. La Encuesta Nacional de Adicciones (ENA) muestra que el consumo de alcohol es mayor en adolescentes que radican en zonas urbanas en comparación con sus contrapartes de las comunidades rurales, algunos de los factores a los que puede estar asociado este fenómeno son:

- a) Mayor disponibilidad, mayor poder de compra, mayor acceso a bebidas embriagantes.
- b) Menor costo, menor nivel educativo de los jóvenes, menor nivel educativo de los padres.
- c) Diferencias en el desarrollo físico, tipo de bebidas embriagantes a las que se tiene acceso, ingreso familiar.
- d) Edad, matrimonio temprano, nivel educativo.

Díaz R, Díaz A, Hernández-Ávila C, Fernández H, Narro J. El consumo riesgoso y dañino de alcohol y sus factores predictivos en adolescentes estudiantes del bachillerato. *Salud Mental*, 32 (6), noviembre-diciembre, 2009.

3. Un ejemplo de trastorno psiquiátrico en el que se puede ver alterada la integración morfofuncional de circuitos glioneuronales que producen alteraciones en la capacidad de detectar, codificar y decodificar los cambios del ambiente es:

- a) Trastorno bipolar tipo I.
- b) Tricotilomanía.
- c) Trastorno por déficit de atención e hiperactividad.
- d) Trastorno obsesivo-compulsivo.

Brust-Carmona H, Ramirez-Aboytes F, Sánchez A, Martínez J, Rodríguez A, Flores B, Yañez O. Cambios del EEG por habituación y condicionamiento en niños de tres a 15 años que acuden al INR. *Salud Mental*, 32 (6), noviembre-diciembre, 2009.

4. Se ha demostrado que el porcentaje de deserción de

adolescentes usuarios de sustancias que participan en programas de intervención, es de aproximadamente:

- a) 25%
- b) 5%
- c) 85%
- d) 50%

Salazar M, Martínez K, Barrientos B. Evaluación de un componente de inducción al tratamiento con adolescentes usuarios de alcohol del Distrito Federal. *Salud Mental*, 32 (6), noviembre-diciembre, 2009.

5. De acuerdo con el modelo transteórico, las personas pueden decidir hacer un cambio en el patrón de consumo de sustancias a través de las siguientes etapas:

- a) Precontemplación, contemplación, preparación, acción, mantenimiento.
- b) Negación, discusión, contemplación, aceptación.
- c) Negación y aislamiento, ira, pacto, depresión, aceptación.
- d) Contemplación, negación, preparación, aceptación.

Salazar M, Martínez K, Barrientos B. Evaluación de un componente de inducción al tratamiento con adolescentes usuarios de alcohol del Distrito Federal. *Salud Mental*, 32 (6), noviembre-diciembre, 2009.

6. El porcentaje de estudiantes universitarios que en circunstancias normales tienen una mala calidad de sueño, es de aproximadamente:

- a) 10%
- b) 30%
- c) 50%
- d) 70%

Fernández Castillo A. Ansiedad durante pruebas de evaluación académica: influencia de la cantidad de sueño y la agresividad. *Salud Mental*, 32 (6), noviembre-diciembre, 2009.

7. Los estudios demuestran que la privación de sueño se asocia a alteraciones en los siguientes ámbitos:

- a) Aumento en la agresividad, incremento del riesgo de obesidad, incremento en los niveles de ansiedad.
- b) Deterioro en el funcionamiento escolar, alteraciones del humor y reducción del nivel de alerta.
- c) Impulsividad, agresividad, inatención.
- d) Mejoría en el desempeño académico, disminución de síntomas depresivos, neuroticismo y psicoticismo.

Fernández Castillo A. Ansiedad durante pruebas de evaluación académica: influencia de la cantidad de sueño y la agresividad. *Salud Mental*, 32 (6), noviembre-diciembre, 2009.

8. Según Muehlenhard, ¿cuáles son las 2 formas básicas de tácticas de coerción sexual?

- a) Verbales y físicas.
- b) Laborales y académicas.
- c) Directas e indirectas.
- d) Violentas y no violentas.

Saldívar G, Romero M. Reconocimiento y uso de tácticas de coerción sexual en hombre y mujeres en el contexto de relaciones heterosexuales. Un estudio en estudiantes universitarios. *Salud Mental*, 32 (6), noviembre-diciembre, 2009.

9. ¿Qué lugar ocupa a nivel nacional el Estado de Sonora en cuanto al crecimiento de la problemática del suicidio?

- a) 1°
- b) 2°
- c) 3°
- d) 5°

De la Torre I, Cubillas M, Román R, Valdez E. Ideación suicida en población escolarizada infantil: factores psicológicos asociados. *Salud Mental*, 32 (6), noviembre-diciembre, 2009.

10. El porcentaje aproximado de jóvenes mexicanos de 12 a 17 años con ideación suicida a lo largo de la vida es:

- a) 11.5%
- b) 3.5%
- c) 25.5%
- d) 33.2%

De la Torre I, Cubillas M, Román R, Valdez E. Ideación suicida en población escolarizada infantil: factores psicológicos asociados. *Salud Mental*, 32 (6), noviembre-diciembre, 2009.

11. La prevalencia del TDAH en niños y adolescentes, así como en adultos es:

- a) Niños 5 a 10%, adultos 1.2 a 7.3%.
- b) Niños 1 a 5%, adultos 1 a 5%.
- c) Niños 10 a 20%, adultos 1 a 5%.
- d) Niños 15 a 25%, adultos 5 a 10%.

Almeida G, Ricardo J, Martínez R. Alteraciones estructurales encefálicas en el trastorno por déficit de atención e hiperactividad: Una actualización. *Salud Mental*, 32 (6), noviembre-diciembre, 2009.

12. Los genes que han sido asociados al TDAH con más frecuencia son:

- a) Receptor de dopamina D2, enzima 2, 3 alfa reductasa, receptor de serotonina 3_B
- b) Transportador de dopamina, receptor de dopamina D4, enzima beta hidroxilasa, receptor adrenérgico α 2, transportador de serotonina.
- c) Transportador de glutamato, receptor de dopamina D5, receptor adrenérgico α 5.
- d) Enzima alfa hidroxilasa, transportador de noradrenalina, receptor de serotonina 1_B

Almeida G, Ricardo J, Martínez R. Alteraciones estructurales encefálicas en el trastorno por déficit de atención e hiperactividad: Una actualización. *Salud Mental*, 32 (6), noviembre-diciembre, 2009.

(Respuestas en la página 458)