

AVANCES EN LA PSIQUIATRIA

Autoevaluación

Sección a cargo de Gerhard Heinze

1. La inhibición de la recaptura del neurotransmisor serotonina (hidroxitriptamina) se lleva a cabo en los receptores:

- a. Presinápticos $\alpha 1B$, $\alpha 1C$ y $\alpha 1D$.
- b. Postsinápticos H1, H2 y H3.
- c. Presinápticos 5HT1A, 5HT2C y 5HT3C.
- d. Presinápticos M1, M2, M3, M4 y M5.
- e. Postsinápticos $\alpha 1$, $\alpha 2$ y $\alpha 3$.

Chávez-León E, Ontiveros MP, Serrano C. Los antidepresivos inhibidores selectivos de recaptura de serotonina (ISRS, ISR-5HT). *Salud Mental* 31(4), julio-agosto 2008.

2. ¿Qué cambios metabólicos se pueden observar en el síndrome serotoninérgico?

- a. Aumento de niveles séricos de ácido úrico, creatinina y urea.
- b. Leucocitosis, elevación de deshidrogenasa láctica y alcalosis metabólica mixta.
- c. Hipercalemia, hipocalemia, linfocitosis e hiperglobulinemia.
- d. Leucocitosis, elevación de creatinofosfoquinasa, elevación de transaminasas y acidosis metabólica.
- e. Hipertrigliceridemia, hiperuricemia e hipofosfatemia.

Chávez-León E, Ontiveros MP, Serrano C. Los antidepresivos inhibidores selectivos de recaptura de serotonina (ISRS, ISR-5HT). *Salud Mental* 31(4), julio-agosto 2008.

3. ¿Cuál es la prevalencia del consumo de alcohol en México reportada en el año 2005 por Mora-Rios y cols.?

- a. 68% en hombres y 39.8% en mujeres.
- b. 45% en hombres y 28% en mujeres.
- c. 51% en hombres y 15% en mujeres.
- d. 55% en hombres y 45% en mujeres.
- e. 76% en hombres y 9.8% en mujeres.

Díaz A, Díaz R, Hernández-Ávila CA, Narro J, Fernández H, Solís C. Prevalencia del consumo riesgoso y dañino de alcohol y factores de riesgo en estudiantes universitarios de primer ingreso. *Salud Mental* 31(4), julio-agosto 2008.

4. El incremento en el consumo de alcohol y otras sustancias a nivel global está relacionado con:

- a. Nivel socioeconómico bajo.
- b. Nivel socioeconómico alto.
- c. Nivel cultural alto.
- d. Nivel cultural bajo.
- e. Deficiente red de apoyo familiar.

Díaz A, Díaz R, Hernández-Ávila CA, Narro J, Fernández H, Solís C. Prevalencia del consumo riesgoso y dañino de alcohol y factores de riesgo en estudiantes universitarios de primer ingreso. *Salud Mental* 31(4), julio-agosto 2008.

5. ¿Cuál es la edad de inicio promedio en los fumadores?

- a. 13 años.
- b. 16 años.
- c. 18 años.
- d. 12 años.
- e. 20 años.

Rodríguez AC, Martínez NA, Juárez F, López EK, Carreño S, Medina-Mora ME. Relación entre el consumo de tabaco, salud mental y malestares físicos en hombres trabajadores de una empresa textil mexicana. *Salud Mental* 31(4), julio-agosto 2008.

6. ¿Qué fármaco ha demostrado ser más eficaz utilizado como monoterapia para el trastorno de ansiedad social?

- a. Clonazepam.
- b. ISRS.
- c. Gabapentina.
- d. Fenelcina.
- e. Ninguno de los anteriores.

Ontiveros Sánchez de la Barquera JA. Estudio controlado doble-ciego con clonazepam y placebo en pacientes con trastorno de ansiedad social. *Salud Mental* 31(4), julio-agosto 2008.

7. De las siguientes aseveraciones ¿cuál NO corresponde a la situación actual con respecto al tema del suicidio?

- a) Las pérdidas tempranas, la violencia intrafamiliar y el abuso físico y sexual son algunos factores psicosociales y medioambientales asociados al suicidio.
- b) La ideación suicida es el mejor predictor de un intento suicida.
- c) Los intentos suicidas repetidos predicen la consumación del suicidio.
- d) La depresión representa un factor de riesgo veinte veces mayor para suicidio que el resto de los padecimientos psiquiátricos.
- e) El suicidio es un fenómeno exclusivamente social donde no intervienen elementos neurobiológicos.

Gutiérrez-García AG, Contreras CM. El suicidio y algunos de sus correlatos neurobiológicos. Primera parte. *Salud Mental* 31(4), julio-agosto 2008.

8. ¿Cuál es el sistema de neurotransmisión que con mayor evidencia se ha asociado con el fenómeno del suicidio?

- El sistema noradrenérgico.
- El sistema dopaminérgico.
- El sistema glutamatergico.
- El sistema serotoninérgico.
- El sistema de segundos mensajeros asociados a iones.

Gutiérrez-García AG, Contreras CM. El suicidio y algunos de sus correlatos neurobiológicos. Primera parte. Salud Mental 31(4), julio-agosto 2008.

9. ¿Cuál es el hallazgo neurobiológico más constante en suicidas que emplearon métodos violentos?

- Disminución del metabolito 5-HIAA en el líquido cefalorraquídeo.
- Disminución del ácido homovanílico en el líquido cefalorraquídeo.
- Aumento en el número de receptores 5-HT_{1A} en la corteza prefrontal.
- Disminución de receptores 5HT_{2C}.
- Aumento en los receptores glutamatergicos no-NMDA en la corteza límbica.

Gutiérrez-García AG, Contreras CM. El suicidio y algunos de sus correlatos neurobiológicos. Primera parte. Salud Mental 31(4), julio-agosto 2008.

10. El flujo migratorio de mexicanos hacia Estados Unidos está condicionado por los siguientes factores, EXCEPTO:

- Violencia sexual, incluyendo discriminación transgénero.
- Factores económicos.
- Falta de empleo.
- Violencia familiar.
- Búsqueda de oportunidades de expresión intelectual.

Hernández-Rosete Martínez D. La otra migración: Historias de discriminación de personas que vivieron con VIH en México. Salud Mental 31(4), julio-agosto 2008.

11. ¿Cuáles son las condiciones que imperan actualmente en la realidad mexicana con respecto a la población transgénero?

- Se observan detenciones policíacas que se fundamentan en interpretación moral y discrecional de los reglamentos civiles.
- La población transgénero al ser una figura jurídica es tomada en cuenta como tal.
- Las denuncias contra violaciones a los derechos humanos de esta población casi en su totalidad proceden.
- La población transgénero recibe tratos justos y jurídicamente establecidos.
- En general se podría decir que el flujo de población transgénero de EU a México es por las prestaciones de salud que se ofrecen.

Hernández-Rosete Martínez D. La otra migración: Historias de discriminación de personas que vivieron con VIH en México. Salud Mental 31(4), julio-agosto 2008.

12. ¿Cuál es la definición de trauma psíquico?

- Se trata de experiencias producidas por la interacción de la psique de madre a hijo.
- El trauma psíquico no es aplicable al estudio de la patología mental pues carece de una base neurobiológica definida.
- Son acontecimientos de la vida del sujeto caracterizados por su intensidad, por la incapacidad del sujeto para responder a ellos y los efectos patógenos que resultan.
- El trauma psíquico es la experiencia de abuso de tipo sexual en la infancia que no fue atendido por los padres.
- Se refiere única y exclusivamente a la acción de elementos genéticos sin interacciones con el ambiente y a la repercusión psiquiátrica a largo plazo.

González-Pacheco I, Lartigue T, Vázquez G. Estudio de casos y controles en un grupo de mujeres embarazadas con experiencias adversas en la infancia y/o adolescencia e infecciones de transmisión sexual. Salud Mental 31(4), julio-agosto 2008.

13. La violencia contra la mujer se asocia a lesiones y la aparición a largo plazo de los siguientes problemas de salud, EXCEPTO:

- Dolores crónicos.
- Trastornos depresivos.
- Uso indebido de alcohol y drogas.
- Esquizofrenia paranoide.
- Discapacidad física.

González-Pacheco I, Lartigue T, Vázquez G. Estudio de casos y controles en un grupo de mujeres embarazadas con experiencias adversas en la infancia y/o adolescencia e infecciones de transmisión sexual. Salud Mental 31(4), julio-agosto 2008.

14. ¿De las siguientes aseveraciones cual de ellas NO representa la situación actual en México con respecto a la violencia contra las mujeres?

- El 60.4% informó que había sufrido alguna forma de violencia alguna vez en la vida.
- El 42.2% padeció maltrato físico en la infancia.
- El 7.2 % ha sufrido abuso sexual antes de los 15 años.
- Los principales agresores han sido familiares varones, padrastro o el padre.
- Según los últimos reportes en México se ha observado que la violencia no se asocia con trastornos de ansiedad, que la presencia de éstos está dada únicamente por cuestiones genéticas.

González-Pacheco I, Lartigue T, Vázquez G. Estudio de casos y controles en un grupo de mujeres embarazadas con experiencias adversas en la infancia y/o adolescencia e infecciones de transmisión sexual. Salud Mental 31(4), julio-agosto 2008.

15. ¿Cual fue el instrumento que se utilizó para valorar el trauma psíquico en el estudio de casos y controles en un grupo de mujeres embarazadas con experiencias adversas en la infancia e infecciones de transmisión sexual?

- a) Los instrumentos para valorar maltrato y abuso de mujeres embarazadas.
- b) El índice de Maltrato Infantil avalado por la OMS.
- c) El instrumento Experiencias Adversas en la infancia y/o adolescencia que incluye abuso emocional, sexual y físico como dimensiones a evaluar.

- d) El índice de abuso emocional y negligencia infantil (IAE).
- e) La evaluación fue meramente clínica y no se aplicó instrumento de evaluación.

González-Pacheco I, Lartigue T, Vázquez G. Estudio de casos y controles en un grupo de mujeres embarazadas con experiencias adversas en la infancia y/o adolescencia e infecciones de transmisión sexual. *Salud Mental* 31(4), julio-agosto 2008.

(Respuestas en la página 289)