



El expediente clínico electrónico

Electronic medical file

José Luis Tapia Vázquez*

Durante las últimas dos décadas, la utilización de la informática como herramienta de ayuda en las diferentes áreas de la salud ha tenido gran auge, la informática biomédica es ya un componente útil en los diferentes servicios de salud e investigación biomédica en el mundo, y cada día es más empleada en hospitales y centros de investigación para la obtención y procesamiento de los datos obtenidos de pacientes o proyectos.

Un ejemplo del impacto de esta herramienta ha sido la creación del expediente clínico electrónico (ECE), en el que, los datos demográficos, historia médica y toda la información vinculada con la salud biopsicosocial del paciente, son registrados en un programa computacional que permite el intercambio globalizado en línea de dicha información, con diferentes servicios de salud.

Inicialmente creado sólo como una herramienta de administración y facturación de procedimientos médicos, el ECE actualmente proporciona una oportunidad para evitar errores médicos, reducir costos y mejorar la atención médica de los pacientes.

Algunas ventajas del uso del ECE son la disponibilidad de datos de manera inmediata, independientemente de la ubicación geográfica de la información, el uso de un lenguaje estandarizado que mejora la comunicación entre profesionales de la salud, ayudando en la toma de decisiones de manera inmediata, con relación a la atención médica de los pacientes y facilitando el seguimiento de patrones de diagnóstico y tratamiento de enfermedades. Asimismo, el uso del ECE convierte la información registrada en una fuente importante de datos para promover la investigación clínica y colaborar en el desarrollo de la medicina basada en la evidencia (MBE).

A pesar de que el ECE ha mostrado ser una forma eficiente y segura para mejorar la calidad de la atención médica, su adopción enfrenta todavía resistencia por parte del sector salud. El mayor obstáculo consiste en la carencia de un sistema universal estandarizado para la creación de expedientes clínicos. Desde inicio de los 60, muchos sistemas de ECE han sido creados de manera independiente por instituciones médicas públicas y privadas, provocando que la interacción entre diferentes sistemas sea complicada. La manera de enfrentar este problema ha sido la creación de nomenclaturas biomédicas universales y sistemas de clasificación de padecimientos con códigos estandarizados (SNOMED, TC, ICD y UMLS), que facilitan el intercambio de información segura y confiable entre diferentes sistemas.

Recientemente, una nueva herramienta en la informática biomédica que ha facilitado la comunicación de la información entre diferentes sistemas es la ontología biomédica. La ontología biomédica ha ayudado a elaborar terminologías o vocabularios con definiciones estandarizadas en un riguroso esquema conceptual dentro de un dominio establecido (genética, célula, patología, etc.), basándose para ello en la creación de un lenguaje único controlado y codificado que pueda ser entendido por los trabajadores de la salud y que promueve la interacción en línea entre diferentes bases de datos biomédicas.

* Profesor asistente. Departamento de Ciencias y Diagnóstico Oral. Escuela de Odontología. State University of New York at Buffalo.

¿Y EL EXPEDIENTE ELECTRÓNICO DENTAL?

Muchos odontólogos y Facultades de Odontología en Estados Unidos han empezado a adoptar un ECE, dentro de un proyecto supervisado por la Asociación Dental Americana (ADA), que trabaja para asegurar que el componente dental del expediente clínico electrónico contenga información que corresponda a la forma en que se aplica la práctica dental en escuelas o consultorios dentales privados. La Asociación y su Comité de Estándares en informática dental (ADA SCDI), han establecido una serie de especificaciones e informes técnicos, para garantizar la confidencialidad y la operación electrónica de los ECE's utilizados en la práctica dental y escuelas dentales. Asimismo, desde 2006 está siendo desarrollado un sistema de codificación de diagnósticos dentales llamado SNODENT (Systematized Nomenclature of Dentistry). SNODENT es un vocabulario diseñado para expedientes electrónicos clínicos y dentales que es incorporable a SNOMED-CT (Systematized Nomenclature of Medicine-Clinical Terms), utilizado en medicina.

Adicionalmente, con el apoyo de la Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos, el Centro de Informática Dental fue creado en la Escuela Dental de la Universidad de Pittsburgh; este Centro tiene como proyecto, desarrollar y aplicar una comunidad en línea para los investigadores dentales en informática y así proporcionar un foro disciplinario mundial abierto a la investigación informática dental en beneficio de los pacientes y la profesión.

El ECE se perfecciona día a día, y avanza como una herramienta trascendental e indispensable en el área de la salud y la investigación biomédica, siendo la odontología parte importante del sistema de atención de salud en todo el mundo, es primordial considerar las aplicaciones de un ECE para este ámbito de atención.