

COVID-19 effects on my social and family life as student

Efecto de COVID-19 en mi vida social y familiar como estudiante

Gabriel de la Hoz-Ruiz, Ciencias Agrogenómicas, Escuela Nacional de Estudios Superiores Unidad León-Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), León, C.P. 37684, Guanajuato, México. Corresponding author: sk7gabridelah@gmail.com

Received: February 28, 2021. **Accepted:** March 30, 2021.

de la Hoz-Ruiz G. 2021. COVID-19 effects on my social and family life as student. *Mexican Journal of Phytopathology* 39(4): 437-438.

DOI: <https://doi.org/10.18781/R.MEX.FIT.2021-30>

The COVID-19 pandemic we have undergone has hit us unexpectedly and has affected our lives one way or another, requiring us to readapt in order to coexist with this virus. My name is Gabriel de la Hoz Ruiz, and I recently completed my research work for my Master's Degree with Dr. Manojkumar Arthikala in the unit ENES-UNAM under the joint degree program between Spain and Mexico. I am currently doing paperwork to defend my thesis. During the pandemic, the entire administrative process slowed down, although all academic activities are being held in their regular fashion, so there has been no need to put them off. Research has continued, always respecting safety guidelines, helping us acquire more and more knowledge on the agro-genomic area. At a personal level, my lifestyle has changed very much. Family time has been cut down as much as possible in order to avoid risks of infection and due to local mobility restrictions. My

La pandemia COVID-19 que nos ha tocado vivir nos ha golpeado inesperadamente y ha afectado de una forma u otra nuestras vidas requiriendo readaptarnos para convivir con este virus. Mi nombre es Gabriel de la Hoz Ruiz y recientemente terminé mi trabajo de investigación de maestría con el Dr. Manojkumar Arthikala en la unidad ENES-UNAM bajo el programa de doble titulación entre España y México. En la actualidad estoy tramitando los documentos para la defensa y titulación de mi tesis. Durante la pandemia, todo el proceso administrativo se ralentizó, aunque las actividades académicas se están realizando de forma regular, de modo que no es necesario aplazarlas. La investigación ha continuado, siempre con apego a los lineamientos de seguridad, permitiéndonos adquirir más y más conocimiento sobre el área agrogenómica. A nivel personal, mi estilo de vida ha cambiado mucho. El tiempo familiar se ha reducido con el fin de evitar riesgos de contagio y por restricciones de movilidad local. Mi vida social también se ha afectado, ya que existe la sensación de inseguridad sobre la situación de salud respecto a COVID-19 de los demás. Esto me genera monotonía al serme tan necesaria la interacción social.

social life has also been affected, since there is a feeling of insecurity towards the health situation of others regarding COVID-19. This produces a sense of monotony in me since social interaction is so important to me.

However, confinement has led to greater social connectivity and greater unity in the family via digital media, which have helped make up for social distance and the lack of our loved ones. Through these media, we have had the emotional support of our families when we need them the most. In conclusion, we are adapting in all spheres of life in the best way possible, proving that, as a society, we can continue having academic and work lives with the greatest normality possible to continue with our personal growth, but with the adequate protection and responsibility of looking after the health of those around us.

Sin embargo, el confinamiento ha provocado mayor conectividad social y más unidad familiar por medios digitales. Estos han ayudado a suplir la distancia social y la falta de nuestros seres queridos. Por estas vías, emocionalmente se ha podido tener el apoyo familiar cuando más los necesitamos. En conclusión, nos estamos adaptando en todos los ámbitos de la mejor forma posible, demostrando como sociedad que podemos seguir realizando una vida académica y laboral con la mayor normalidad posible para no frenar nuestro crecimiento personal, pero con la debida protección y responsabilidad de cuidar la salud de los que nos rodean.